


# هبوط مستوى السكر في الدم



معهد دسمان للسكري  
Dasman Diabetes Institute

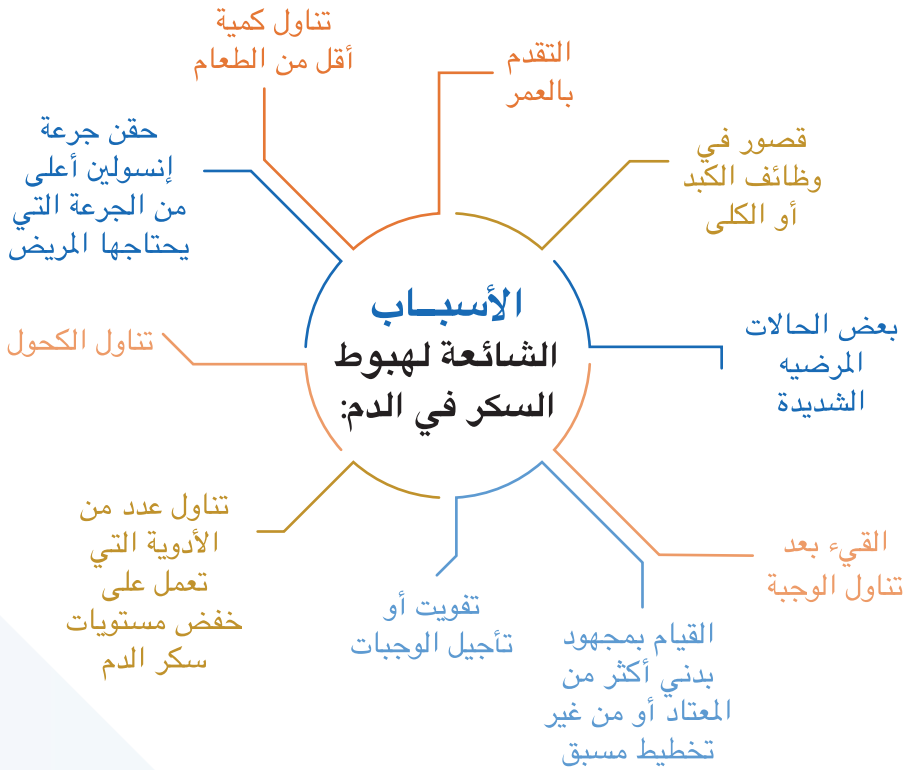


مركز  
Center



# هبوط مستوى السكر في الدم

يعرّف هبوط مستوى السكر في الدم بشكل عام عندما يصل مستوى السكر في الدم إلى أقل من 4 مللي مول/ لتر (70 مللي جرام/ديسيلتر). ويعد هبوط مستوى السكر في الدم من الحالات الصحية الخطيرة التي تستدعي العلاج الفوري من قبل المريض أو الأقارب المدربين على التعامل مع حالات هبوط السكر أو الفريق الطبي. مع العلم بأنه من الممكن تجنب الإصابة بهذه الحالة عن طريق الإحاطة بالأسباب المؤدية إلى حدوثها، ومعرفة العلامات التحذيرية المصاحبة لها، والاستمرار بمراقبة مستويات سكر الدم.











⊗ كما يمكن أن تنشأ الحالة دون سبب واضح

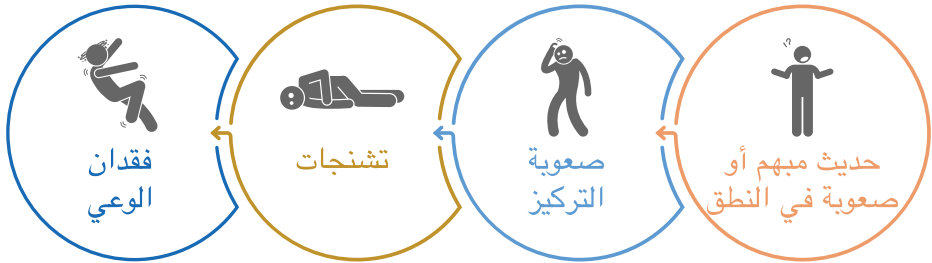
## العلامات التحذيرية المصاحبة لهبوط سكر الدم:

هناك أعراض مبكرة عند بداية الإصابة بهبوط سكر الدم. إذا لم يتم علاجها، قد تتطور إلى مضاعفات متقدمة.

## أعراض المرحلة المبكرة:

				
النعاس	الشعور بالدوخة / الدوار	الشعور بالجوع	الارتعاش والرجفة	زيادة معدل نبضات القلب
				
التوتر أو تقلب المزاج	ضبابية الرؤية	الشعور بالوهن أو التعب الشديد	العرق البارد	تشتت الانتباه

## أعراض المرحلة المتقدمة:



## علاج حالات هبوط السكر في الدم:

أولاً: علاج المرحلة المبكرة:


يشترط يقظة المريض وتمكنه من البلع، تطبق قاعدة 15:15 كما هو موضح أدناه:

1. يتم تناول أو إعطاء المريض 15 جرام من أي من مصادر السكر السريعة التالية:

ملعقة طعام من السكر المذاب بكأس ماء 

أو ملعقة طعام من عسل النحل 

أو 3 مكعبات سكر أبيض مذابة بكأس ماء 

أو عبوة صغيرة الحجم من عصير الفاكهة (125 مللي لتر) 

2. الانتظار لمدة 15 دقيقة

3. قياس مستوى السكر في الدم

إذا كان مستوى السكر في الدم أقل من 4 مللي مول/لتر، قم بإعادة الخطوات السابقة (من 1 إلى 3). مع مراعاة أن العدد الأقصى لإعادة الخطوات العلاجية بهذه الحالة هو 3 مرات فقط. إذا ظل مستوى السكر في الدم أقل من 4 مللي مول/لتر، تعطى حقنة الجلوكاجون ثم التوجه إلى أقرب مستشفى (مزيدا من التفاصيل في الصفحة القادمة). إذا كان مستوى السكر في الدم أكثر من 4 مللي مول/لتر وموعد الوجبة القادمة بعد أكثر من ساعة: يجب تناول وجبة خفيفة تحتوي على مصدر من مصادر السكر متوسط الامتصاص وبروتين للحفاظ على مستويات السكر في الدم مثل:



أو تناول 3 قطع  
من البسكويت



أو قطعة من  
الخبز مع دجاج



شريحة من التوست مع  
أحد منتجات الحليب  
(كالجبين أو اللبنة)

إذا كان مستوى السكر في الدم أكثر من 4 مللي مول/لتر وموعد الوجبة القادمة خلال ساعة: قم بتناول الوجبة كالمعتاد

ثانياً: علاج المرحلة المتقدمة:

⚠️ يجب عدم إعطاء المريض أي شيء عن طريق الفم في حالات فقدان الوعي أو القيء لتجنب الاختناق

- يوضع المريض على الجانب الأيسر مع التأكد من سلامة التنفس
- الاتصال فوراً بالطوارئ الطبية (112)
- ممكن علاج حالات الهبوط المتقدمة بواسطة حقنة جلوكاجون (Glucagon) على يد أحد أفراد الأسرة أو المتواجدين مع المريض والمدربين على كيفية استعمال الحقنة الجلوكاجون هو هرمون متوفر على شكل حقن تعطى تحت الجلد أو العضل وتأثيره معاكس لعمل الإنسولين حيث يقوم برفع مستوى السكر في الدم.

## طريقة استعمال حقن جلوكاجون (Glucagon):

تتوفر حقن الجلوكاجون في عبوة جاهزة للاستعمال الفوري وتتكون من محقنة معبأة بمحلول شفاف، وقارورة تحتوي على مسحوق المادة الفعالة (بودرة الجلوكاجون).



1 افتح القارورة بفصل السدادة البلاستيكية عن القارورة الزجاجية التي تحتوي على بودرة الجلوكاجون



2 قم بإزالة السدادة البلاستيكية من إبرة الحقن وأدخل الإبرة بشكل عمودي داخل القارورة ثم احقن المحلول الشفاف بالكامل



3 أثناء تواجد المحقنة داخل القارورة، قم بقلب القارورة مع المحقنة رأساً على عقب ثم حرك القارورة بلطف حتى يمتزج المحلول مع البودرة وتذوب البودرة بالكامل وتحصل على مزيج سائل شفاف مع إبقاء القارورة للأعلى، قم بسحب المزيج الشفاف داخل المحقنة حسب الجرعة المطلوبة



4 قم بغرغز الإبرة في فخذ المريض بزاوية 90 (بشكل عمودي) احقن الدواء ثم أزل المحقنة من جلد المريض بعد إعطاء الجرعة المطلوبة

5

قم بوضع المريض على الشق الأيسر مع رفع الذقن لتجنب الإصابة بالاختناق عند حدوث استفراغ بعد الإفاقعة، و من ثم انتظر سريان مفعول الجلوكاجون

6

تخلص من حقنة الجلوكاجون فور استعمالها وكذلك المتبقي من الدواء الممزوج مع المحلول

## تعليمات خاصة بجرعة الجلوكاجون

للأطفال بوزن  
20 كجم أو أقل

الجرعة المطلوبة هي 0.5  
جرام/0.5 مللي لتر، أي نصف  
الجرعة الموجودة في المحقنة

للأطفال بوزن أكثر من 20  
كجم والأشخاص البالغين

الجرعة المطلوبة هي 1  
جرام/1 مللي لتر، أي  
الجرعة كاملة

من المتوقع أن يستعيد المريض وعيه خلال 20 دقيقة كحد أقصى. عند الإفاقعة، يتوجب قياس مستوى السكر في الدم وعلاج الهبوط إن وجد، وإعطاء وجبة خفيفة لمنع تكرار الهبوط.

## كيفية تخزين حقن الجلوكاجون

احتفظ بعبوة حقن الجلوكاجون الغير مستعملة بدرجة حرارة الغرفة (20-25 درجة مئوية)

## الاحتياطات اللازم اتخاذها لتفادي حدوث حالات هبوط السكر في الدم ومضاعفاتها:

1 قياس مستوى السكر في الدم بشكل منتظم

2 الاحتفاظ بمصدر سكر سريع بمتناول اليد (في حقيبة اليد مثلا)

3 الالتزام بالخطة العلاجية المقررة من قبل الطبيب المعالج

4 تناول الوجبات والأدوية الموصوفة بمواعيدها

5 كما أن ارتداء الأساور الطبية أو حمل البطاقات التعريفية بمرضى السكري

تسهل على الفريق الطبي التعامل مع المريض في الحالات الطارئة





## CONTACT US

SWITCHBOARD: + (965) 2224 2999

HOTLINE: + (965) 1877 877

FAX: + (965) 2249 2436

OR VISIT US AT: [www.dasmaninstitute.org](http://www.dasmaninstitute.org)

 [dasmaninstitute](https://www.instagram.com/dasmaninstitute)

 [dasmaninstitute](https://twitter.com/dasmaninstitute)

 [dasmaninstitutekwt](https://www.youtube.com/dasmaninstitute)

 [dasmandiabetesinstitute](https://www.facebook.com/dasmandiabetesinstitute)