

# عدوى الفطريات

كتيب معلومات ونصائح عن  
القدم لمرضى السكري



**معهد دسمان للسكري**  
Dasman Diabetes Institute



مؤسسة الكويت للتقدم العلمي  
Kuwait Foundation for the Advancement of Sciences

أحد مراكز  
Center

+ (965) 2224 2999

**عدوى الفطريات** تحدث بسبب ميكروبات مجهرية تسمى الفطريات والتي تنمو إن كان المحيط بها دافئ، رطب، ومظلم. وخير مثال على ذلك هو الحذاء من الداخل والذي يعد بيئة مثالية لتكاثر الفطريات.

قد تصيب عدوى الفطريات أي مكان في الجلد، بما في ذلك بين أصابع القدم والأظافر. ومرضى السكري هم أكثر عرضة للإصابة بهذه العدوى ويتوجب عليهم عدم تجاهلها.

## العلامات والأعراض

**بين أصابع القدم:**  
يكون الجلد أبيض، مطاطي أو أحمر ومتقشر.

**أظافر القدم:**  
تصبح أسمك، قد تفقد لونها ومتقشرة.

**باطن القدم:**  
طفح جلدي متقشر مع بثور صغيرة وعادة ما تسبب حكة، والشعور بلسعة أو حرقة.

## التشخيص

عادة ما يكون تشخيص عدوى الفطريات سهل عن طريق معاينة الجلد بالنظر ومعرفة التاريخ المرضي للشخص.

إن لم يكن أخصائي القدم متأكدا من التشخيص، أو عند فشل محاولات العلاج السابقة، فإن تقليم الظفر و كشط الجلد يساعد على التأكد من التشخيص والعلاج.

## العلاج

يختلف العلاج حسب نوع الفطر المسبب للعدوى. ولكن العلاج يعتمد على استخدام مستحضرات موضعية مضادة للفطريات حسب توصيات أخصائي القدم.

### بين أصابع القدم:

يتم استخدام مضاد فطريات موضعي عبارة عن قطرات أو رذاذ بخاخ بين كل أصابع القدم، على الأقل مرتين يوميا لمدة 2-4 أسابيع، حسب شدة الحالة.

### أظافر القدم:

يوضع طلاء أظافر خاص عبارة عن مستحضر مضاد للفطريات على جميع أظافر القدم، مرة أو مرتين أسبوعيا، بعد استخدام مبرد الأظافر. يستغرق العلاج مدة 6-12 شهر حتى يثبت نجاحه.

### باطن القدم:

يستخدم كريم مضاد للفطريات على باطن القدم، على الأقل مرتين يوميا لمدة 2-4 أسابيع، حسب شدة الحالة.

إذا واجهت أي من المشاكل مع القدم، اتصل  
بـ **22242999** لحجز موعد طارئ مع أخصائي  
القدم.

### افعل أو لا تفعل

اغسل قدميك بالماء الفاتر والصابون  
بشكل يومي. ✓

جفف قدميك جيدا، خصوصا بين أصابع  
القدم. ✓

قم بارتداء جوارب نظيفة قطنية يفضل  
أن تكون بيضاء أو ذات لون فاتح وقم  
بتبديلها يوميا. ✓

البس حذاء مصنوع من مادة مسامية  
تسمح بمرور الهواء أو مصنوع من مواد  
طبيعية. ✓

استخدم بالتبادل جوزين من الأحذية. ✓

يجب لبس حذاء صندل أثناء الوضوء أو  
الاستحمام في دورات المياه العمومية،  
حمامات السباحة العامة أو الأماكن  
العامة الأخرى. ✓

لا تشارك أي شخص بالأحذية أو الجوارب  
أو الفوط. ✗

لا تستخدم أي كريم بين أصابع القدم.  
✗

