

تقريحات القدم السكري

كتيب معلومات ونصائح عن
القدم لمرضى السكري



معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute

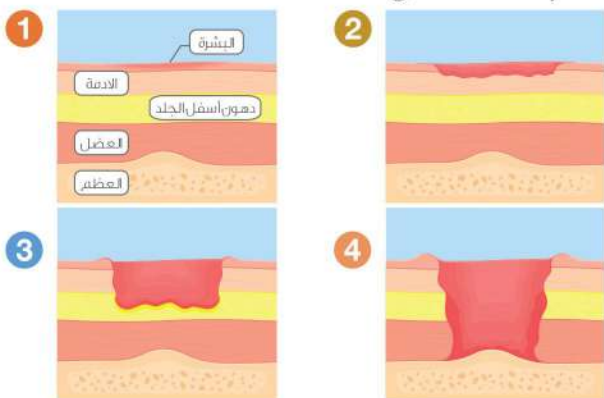


مؤسسة الكويت للتقدم العلمي
Kuwait Foundation for the Advancement of Sciences

أحد مراكز
Center

+ (965) 2224 2999

لقد تبين أن لديك تقرحات **القدم السكري** وذلك يعني أنه تم تشقق المنطقة الجلدية كاشفا الطبقات الأسفل منها.



من الممكن أن تصيب هذه التقرحات أي مكان في القدم. وستحتاج أن تراجع قسم القدم لتقديم العلاج الأنسب للحالة. سيناقدش اخصائي القدم الخطة العلاجية معك للسيطرة على هذه التقرحات.



كيفية السيطرة على تقرحات القدم

- السيطرة الجيدة على مستويات
- السكر بالدم (4-7 مللي مول/لتر)
- ضغط الدم
- الكوليسترول
- الامتناع عن التدخين
- اتباع النصائح والارشادات في هذا الكتيب
- تناول غذاء صحي متوازن حتى يساعد على التئام الجرح

الإنضار (إزالة الأنسجة الميتة)

قد يلجأ أخصائي القدم إلى استخدام مشرط طبي لإزالة طبقات الجلد السميكة (الكالس) أو الأنسجة

الميتة المحيطة بالقرحة أو تلك التي بداخلها، مما يساعد على التئام الجرح. وقد يسبب ذلك نزيف في بعض الأحيان وهذا طبيعي تماما وسيتوقف قبل مغادرتك العيادة.

الضمادات

سيتم تغطية القرحة بضماد طبي بعد كل جلسة علاج وسيطلب منك تغيير الضماد بانتظام بين مواعيدك لدى عيادة القدم. تستخدم الضمادات لحماية القرحة من العدوى والالتهابات وكذلك السيطرة على السوائل التي قد تتسرب منها.

احفظ الضماد جافا ومغطى بجميع الأوقات.
قم بإزالة الضماد فقط عندما يطلب أخصائي الرعاية الطبية منك ذلك.

العدوى

بالإمكان أن تصاب قرح القدم بالعدوى وقد تكون شديدة. لذا فمن المهم أن تتعرف على علاماتها وأعراضها المبكرة كي تمنع انتشارها. وعند حدوث أي عدوى، ستحتاج للمضاد الحيوي حسب ما يصفه الطبيب، ويجب تناوله حسب التعليمات. عليك بإبلاغ أخصائي القدم وطبيبك إن كنت تعاني من حساسية البنسلين أو أي دواء آخر.

علامات وأعراض العدوى



إذا لاحظت أي من الأعراض السابق ذكرها، اتصل بـ **22242999** لحجز موعد طارئ مع أخصائي القدم.

تقليل العبء

من المهم أن تقوم بارتداء حذاء خاص بتوصية من أخصائي القدم. سيساعد هذا الحذاء على التئام القرحة. يجب الالتزام بلبس الحذاء طوال الوقت سواء داخل البيت أو خارجه.

يجب أن تقلل من مدة المشي أو الوقوف لتقليل عبء حمل الوزن على القدمين. بعض الأحذية التي تصلح لهذا الغرض موضحة في الصورة أدناه:



الإحالات الموجهة لجهات طبية أخرى

في بعض الأحيان، تكون القرحة بالغة الشدة ولا يمكن علاجها لدى أخصائي القدم لوحده. لذا يمكن تحويلك لإجراء مزيداً من الفحوصات الطبية للتأكد من تدفق الدم في الساق. كما يمكن أن تحتاج عمل أشعة سينية أو رنين مغناطيسي للتأكد من أن عظام القدم غير تالفة أو مصابة. قد تحتاج كذلك في بعض الأحيان لتلقي العلاج في المستشفى. وسيقوم أخصائي القدم بشرح هذه المسائل لك عند الحاجة.