



معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute



أحد مراكز
Center

قياس كثافة العظام (DEXA)

مركز الأشعة التشخيصية

هو إجراء غير جراحي لقياس وتشخيص (هشاشة العظام) بأقل جرعة اشعاعية. ويتم (DEXA) قياس كثافة العظام إجراء الفحص للحالات المعرضة لضعف ولين وكسر في العظام.

الإجراءات والتحضيرات الواجب اتباعها قبل الموعد:

يرجى إحضار طلب فحص الأشعة وبطاقة الهوية المدنية وبطاقة التأمين (إن وجدت) إلى مكتب الاستقبال. ويرجى أيضاً إحضار أي تقارير سابقة ومماثلة لفحوصات كثافة العظام خضعت لها في مكان آخر ، وذلك لمقارنة الفحص الجديد بالفحوصات القديمة.

التحضير:

- إذا كنت تتناول الكالسيوم أو فيتامين د أو الحديد أو أي أدوية متعلقة بهشاشة العظام ، فيرجى إيقاف هذه الأدوية لمدة لا تقل عن 48 ساعة قبل موعدك. وننصحك بإحضار قائمة بالأدوية التي تتناولها.
- بهدف إجراء الفحص ، يجب أن لا تتلقى أي نوع من أنواع المادة الملونة أو الصبغة الوريدية في غضون الأيام الـ 15 الأخيرة قبل موعدك. كما يجب أن تخبر أخصائي الأشعة عن أي فحوصات حديثة أجريتها تشمل الطب النووي.
- لن نقوم بإجراء الفحص إذا كان هناك حمل أو احتمال وجوده. وسوف نقوم بتحديد موعد جديد بعد التأكد من عدم وجود الحمل.
- إن ارتداء الملابس المريحة والواسعة والتي لا تحتوي على أية معادن (سحاب أو مشابك أو أزرار معدنية) سيساعد في تسهيل عملية الفحص في منطقة أسفل البطن والوركين.

يوم الموعد:

- يرجى الحضور إلى إستقبال مركز الأشعة التشخيصية قبل 20-30 دقيقة على الأقل من الموعد المحدد للفحص حيث يتيح الكثير من الوقت لعملية تسجيل بياناتك

- يجب أن يحضر المريض الذي يقل عمره عن 16 عامًا برفقة ولي أمره أو الوصي عليه.
 - يرجى إبلاغ موظف الاستقبال عن وجود أي زراعة معدنية أو في حال احتمال وجود حمل للنساء.
 - سيقوم اختصاصي الأشعة بتعبئة قائمة المعلومات التفصيلية المتعلقة بتاريخك الطبي و الأدوية التي تتناولها حاليًا ، قبل بدء الفحص.
 - سوف يطلب منك تغيير ملابسك قبل الفحص الخاص بك وذلك لاحتواء بعض الملابس مواد بلاستيكية ومعدنية من أسفل الظهر ومنطقة الورك.
 - سوف يطلب منك أيضا ازالة الساعة والأساور في حال عمل فحص اليد (الساعد).
 - سيتطلب منك الاستلقاء للفحص على طاولة مبطنة حيث يمر ذراع الماسح الضوئي فوقك للحصول على الصور وقد تشمل مناطق أسفل الظهر أو الوركين أو الساعد. سيقوم اختصاصي الأشعة بوضعك بشكل مناسب لكل جزء من الاختبار وسيطلب منك الاستلقاء بلا حراك طوال مدة الفحص أثناء التقاط الصور
- ملاحظة: في حال طلب الطبيب إجراء فحص كامل للجسم ، فسيتطلب منك إزالة جميع الأشياء المذكورة سابقًا من جسمك بالكامل وسيغطي الفحص جسمك بالكامل من الرأس إلى القدمين.
- بشكل عام ، سيستغرق عمل الفحص من 20 إلى 30 دقيقة لانتهاؤه.

بعد الاختبار:

- عند الانتهاء من فحص كثافة العظام ، سيقوم اختصاصي الأشعة باعطائك معلومات استلام التقرير الخاص بك. يمكنك استئناف أنشطتك المعتادة وتناول جميع الأدوية الخاصة بك بحسب إرشادات طبيبك.
- سيقوم الأطباء المتخصصون بالأشعة لدينا بتقييم واعطاءك تقرير صور كثافة العظام في أقرب وقت ممكن.

تواصل معنا

- للمزيد من المعلومات أو لإلغاء موعد أو تحديد موعد جديد ، يرجى الاتصال بنا على 1877 (965+) 877، 7001، 7000 أو 2221 6047 (965+) أو الواتس اب 5011 6505 (965)+