



معهد دسمان للسكري  
Dasman Diabetes Institute



أحد مراكز  
Center

مؤسسة الملك سعود التخصصي  
Specialized Hospital for King Saud Foundation

# كل ما تحتاجه لمعرفة الأشعة السينية وأشعة الأسنان



+965 6505 5011

## الإجراءات والتحضيرات الواجب اتباعها قبل الموعد



نموذج طلب فحص الأشعة



البطاقة المدنية



بطاقة التأمين



أي تقارير سابقة ومماثلة لفحوصات الأشعة السينية التي خضعت لها في مكان آخر ، وذلك لمقارنة الفحص الجديد بالفحوصات القديمة.



## الإجراءات والتحضيرات



لا يلزم تحضير محدد للأشعة السينية وأشعة الأسنان حيث يمكنك تناول الطعام والشراب بشكل طبيعي ومواصلة تناول أدويةك المعتادة.

لبعض فحوصات الأشعة السينية، قد يُطلب منك ارتداء ملابس خاصة للفحص. بالإضافة إلى ذلك، قد يُطلب منك أيضاً إزالة:



أطقم الأسنان



النظارات

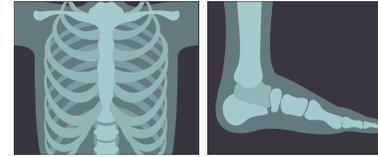


المجوهرات

أو أية أشياء معدنية.

قد تتداخل مع الصور في المنطقة المراد تصويرها.

## ما هي الأشعة السينية الرقمية؟



الأشعة السينية (الرقمية) هو اختبار تصوير متقدم من الأشعة والتي تمر عبر الجسم والعظام والأنسجة والأعضاء مما يسمح بإنشاء صوراً رقمية ثنائية الأبعاد باستخدام جهاز الكمبيوتر. إن هذا الإختبار يستخدم نوع من أنواع الأشعة المؤينة ، إلا أن فوائده المحتملة تفوق المخاطر في جميع الحالات. إن الأشعة السينية (الرقمية) تساهم وتساعد في تشخيص العديد من الحالات الطبية ومراقبتها وعلاجها.

## ما هي أشعة الأسنان البانورامية (OPG)؟



التصوير الإشعاعي البانورامي هي إحدى تقنيات أشعة الأسنان، وهي تقنية ذات جرعة منخفضة جداً تُظهر الفم بالكامل في صورة واحدة. هذه الصورة مفيدة لإختصاصي وأطباء الأسنان لتقييم وفحص ومعالجة الفم وتشخيصه في مرحلة مبكرة.

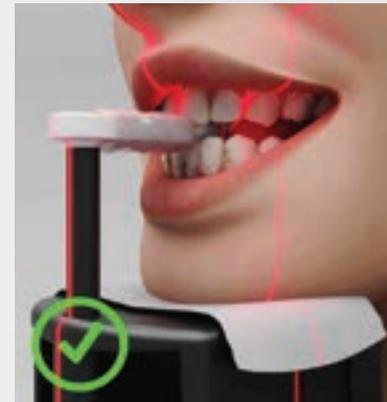
## الأشعة السينية الرقمية

سيتم إرشادك حول كيفية وضع نفسك للحصول على صور الأشعة السينية الرقمية. سيطلب منك الوقوف أو الجلوس أو الاستلقاء على لوحة مخصصة ومزودة بأجهزة استشعار لإلتقاط الأشعة من جهاز الأشعة السينية مشابه بالكاميرا والتي تشكل عليه صور لأعضاء الجسم التي اخترقتها الأشعة. عادة، يتم أخذ وضعيات وزوايا متعددة ومختلفة لنفس الجزء من الجسم. من المهم جدًا أن تبقى ثابتًا للحصول على صور واضحة. بالنسبة لبعض فحوصات الأشعة السينية، قد يُطلب منك حبس أنفاسك للحصول على صورة جيدة.

## الأشعة السينية للأسنان (البانوراما):

يتم التصوير الإشعاعي البانورامي بجهاز أشعة سينية مصمم خصيصًا للفك. سيطلب منك إختصاصي الأشعة الوقوف أمام الجهاز وتوجيه رأسك باتجاه الودت وسيقوم بتعديل ارتفاعها بحيث تكون مريحة لك.

سيطلب منك أن تعض بلطف على الودت والذي يحتوي على تجويف (أعلى وأسفل الودت) لتثبيت أسنانك الأمامية (صورة 1). سيتم تغطية الودت



صورة 1

بغطاء بلاستيكي يمكن التخلص منه مباشرة، وذلك لحمايتك من الإصابة بأية عدوى. سيطلب منك وضع لسانك ملامسًا لسقف فمك. سوف يتحرك جهاز التصوير حولك ببطء أثناء التقاط الصورة. من الضروري أن تحافظ على ثباتك قدر الإمكان للحصول على صورة جيدة. يمكن أن تتسبب أي حركة في تشويش الصورة واعدتها مرة أخرى.

## يوم الموعد

يرجى الحضور إلى إستقبال مركز الأشعة التشخيصية قبل **30 دقيقة على الأقل من الموعد** المحدد للفحص حيث يتيح الكثير من الوقت لعملية تسجيل بياناتك.

يمكن أيضًا إجراء فحوصات الأشعة السينية والأسنان بدون موعد مسبق. ومع ذلك، قد يتطلب من المرضى الانتظار لبعض الوقت.

يجب أن يحضر المريض الذي يقل عمره عن 16 عامًا برفقة ولي أمره أو الوصي عليه.

يرجى إبلاغ الطبيب المعالج في حال وجود أي احتمالية للحمل واخبار موظفي الإستقبال في وقت الموعد.

للنساء، في حال وجود حمل أو احتمالية للحمل، فإنه سيطلب منك ملء استمارة إقرار بالموافقة على عدم وجود حمل قبل إجراء الأشعة السينية (صورة 1). للأطفال، سيوقع ولي الأمر أو الوصي على المريض الذي يقل عمره عن 16 عامًا على نموذج إقرار بالموافقة على التصوير بالأشعة السينية (صورة 2).

صورة 2

صورة 1

## الآثار الصحية والسلامة

جميع إجراءات التصوير الإشعاعي منخفضة الخطورة نسبياً وليس لها أي آثار ضارة.

إن فائدة الحصول على تشخيص دقيق للعلاج المناسب من قبل طبيبك تفوق خطر التعرض للإشعاع بالحد الأدنى.

يتم التصوير فقط عندما يكون هناك فائدة طبية واضحة.

يجب تجنب الفحص بالأشعة السينية إلا في الحالات الضرورية والمطلوبة مسبقاً من قبل الطبيب المعالج.

سيتم استخدام وسائل الحماية والوقاية المصنوعة من الرصاص للوقاية من الإشعاع اعتماداً على المنطقة التي أشار إليها طبيبك فقط وذلك لتقليل نسبة التعرض للأشعة للأجزاء الأخرى من الجسم. يرجى العلم أنه يتم إنتاج الأشعة السينية فقط في لحظة التصوير وبعد ذلك لا يوجد أي أشعة يتم التعرض لها.



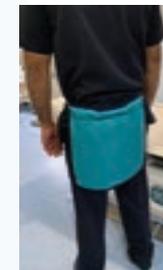
حماية الأعضاء التناسلية



لباس لفحص أشعة الأسنان



حماية أمامية



حماية خلفية

## الآثار الصحية والسلامة

للنساء، إذا كنت حاملاً، فمن المهم جداً إخبار طبيبك قبل إجراء الأشعة السينية أو الأسنان. اعتماداً على الحاجة الطبية، سيتم إجراء فحص الأشعة السينية فوراً أو تأجيلها إلى يوم لاحق. في حال اضطررتي إلى عمل فحص الأشعة السينية أثناء الحمل، فسيتم اتخاذ مزيد من الحذر لحماية الطفل من الإشعاع. بشكل عام، يتم اتباع "قاعدة الأيام العشرة" لجميع النساء في سن الإنجاب. هذا يعني أنه كلما



أمكن، يكون إجراء فحص الأشعة السينية أو الأسنان أكثر أماناً في غضون الأيام العشرة الأولى من بداية فترة الحيض.

يتم توخي الحذر الشديد باتباع مبدأ **ALARA** والذي يعني الحفاظ على التعرض للأشعة "بنسبة منخفضة وبقدر معقول" وذلك لضمان الحد الأدنى من الجرعة الإشعاعية دون المساس بدقة التشخيص.

يوضح الجدول أدناه لمحة عن مقدار التعرض للأشعة السينية وأشعة الأسنان:

### الأشعة السينية (X-RAY)

مقارنة بالأشعة الطبيعية من حولك لمدة:	الجرعة الإشعاعية التقريبية	نوع الفحص الإشعاعي
6 أشهر	1.5 مللي سيفرت	العمود الفقري
10 أيام	0.1 مللي سيفرت	الصدر
3 ساعات	0.001 مللي سيفرت	للأطراف السفلية والعلوية (اليدين، القدم)
1 يوم	0.005 مللي سيفرت	الأسنان

## نحن نخدم بكل فخر

الشركة الأولى للتأمين التكافلي  
شركة عين للتأمين التكافلي  
شركة أمان للتأمين التكافلي  
شركة أكسا للتأمين (الخليج)  
شركة أكسا بي بي انترناشونال  
الشركة البحرينية الكويتية للتأمين  
شركة بوبيان للتأمين التكافلي  
شركة عناية للتأمين  
شركة غزال للتأمين  
مجموعة الخليج للتأمين (وحدة التكافل)  
شركة الخليج للتأمين وإعادة التأمين  
شركة الخليجية للتكافل  
شركة إيلاف للتكافل  
شركة بينك للتأمين التكافلي  
شركة الكويت للتأمين  
الشركة السويسرية اللبنانية للتأمين  
الشركة الوطنية للتأمين التكافلي  
شركة المتحدة للتأمين  
شركة وثاق للتأمين التكافلي  
شركة زين للاتصالات

dasmaninstitute



dasmaninstitute



dasmandiabetesinstitute



dasmaninstitutekwt



## بعد الاختبار

يمكنك استئناف أنشطتك المعتادة بعد الفحص بشكل طبيعي.  
سيتم إخطارك بموعد إستلام التقرير الخاص بك من موظفي الإستقبال.

## أهم ما يميزنا

إذا كنت تعرف أنك لن تكون قادرا على الوصول إلى موعدك، فيرجى إعلامنا في أقرب وقت ممكن وهذا سيمكننا من تحرير فترة الموعد للمرضى الآخرين ومساعدتنا على تنظيم المواعيد لدينا بشكل أكثر كفاءة.

نقبل جميع بطاقات التأمين الرئيسية بما في ذلك عافية



معتمد من قبل هيئة الاعتماد الكندي الدولية بالمستوى الماسي  
نقدم الخدمات الإشعاعية الحديثة وباستمرار في بيئة آمنة للغاية



مواقف السيارات

يوفر معهد دسمان مواقف سيارات ممتازة وواسعة في الطابقين السفليين في نفس المبنى (السرداب الأول والثاني)



ساعات العمل

من الأحد إلى الخميس - من الساعة 7:30 صباحا حتى 3:00 مساء



الموقع

تتواجد في الطابق السفلي (B1) في معهد دسمان للسكري - شرق بجانب مدرسة دسمان ثنائية اللغة



## الإلغاء والاستفسارات



الخط المباشر

+965 2224 2999 ext. 7000, 7001



الواتس أب

+965 6505 5011



الموقع

www.dasmaninstitute.org

