



معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute



أحد مراكز
Center

الكوليسترول غير مرتفع الكثافة

المقدمة:

يعتمد العديد من الأطباء في الوقت الحالي على تحديد مستوى الكوليسترول غير مرتفع الكثافة Non-HDL cholesterol لما له من أهمية في الإشارة إلى عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب من خلال معرفة نسبة الكوليسترول في الدم. حيث يبدو أنه مؤشر أفضل من مستوى الكوليسترول الكلي أو حتى مستوى كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL، أو "الكوليسترول الضار").

كما يشير الاسم، فإن الكوليسترول النافع HDL يعرف على أنه مجمل كمية الكوليسترول الموجودة في البروتينات الدهنية باستثناء البروتين الدهني عالي الكثافة، ويتم حساب مستوى الكوليسترول غير HDL من خلال طرح HDL من إجمال الكوليسترول، حيث يتضمن تحليل Non-HDL على جميع أنواع الكوليسترول الضار.

متى يتوجب إجراء الفحص؟

بالنسبة لمرضى السكري، قد يكون الكوليسترول غير مرتفع الكثافة مؤشراً ذو دلالة أقوى على وجود أمراض القلب والأوعية الدموية (CVD) مقارنة بالكوليسترول منخفض الكثافة أو الدهون الثلاثية، لأنه يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالبروتينات الدهنية المسببة لتصلب الشرايين.

يشجع لدى المصابين بداء السكري من النوع الثاني وجود مخاطر مرتفعة تتعلق بأمراض القلب والأوعية الدموية.

يتعرض البالغون المصابون بداء السكري لخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية أكثر بمرتين إلى أربع مرات من البالغين غير المصابين بالسكري، كما أن خطر الوفاة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية (CVD) يزيد بمرتين.

كيف يتم إجراء هذا الفحص؟

لا يتطلب الصوم قبل سحب عينات الدم لتحليل الكوليسترول غير مرتفع الكثافة. ومع ذلك، يجب اتباع نصيحة أخصائي الرعاية الصحية، حيث قد تكون هناك ضرورة للصيام لإجراء فحوصات أخرى. العينة المطلوبة هي عينة مصل.



المختبرات الطبية
تشرة تثقيفية



معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute



معدلات النتائج الطبيعية:

القراءات الدالة على أمراض القلب التاجية أو أمراض الشرايين التاجية (CHD): أقل من 3.4 (وأقل من 2.6 لمن هم دون 10 سنوات، النتائج الدالة على الخطورة من 20-100%)

القراءات الدالة على عدم مخاطر لأمراض القلب CHD، أقل من 2+ (معدل الخطر): أقل من 4.1 (أقل من 3.4) *

لا مخاطر لأمراض القلب CHD، أقل من 2 (معدل الخطر): أقل من 4.9

*إذا كان العمر 10 سنوات ، تكون المخاطرة 20-100%.

تشير الأرقام الأعلى إلى زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب.

يزيد الكوليسترول غير مرتفع الكثافة من خطر الإصابة بأمراض القلب وترتفع المخاطر عند وجود عوامل اختطار أخرى مثل:

- التدخين
- الإصابة بالسكري
- أمراض ضغط الدم
- السمنة المفرطة
- أمراض الكلى

مراجع:

1. Cholesterol Ratio or non-HDL Cholesterol: Which is most important? mayoclinic.org
2. Clinical Relevance of non-HDL Cholesterol in Patients with Diabetes. diabetesjournals.org
3. Non-HDL Cholesterol Test. labtestsonline.org.uk
4. Non-HDL Cholesterol. testing.com
5. What you need to know about non-HDL Cholesterol. healthline.com
6. Dasman Diabetes Institute: Clinical Laboratory Specimen Collection Manual



المختبرات الطبية
شركة تثقيفية