

الأدوية الخافضة للسكر

مجموعة مشابهاة هرموني

GLP-1



معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute

KFAS | مركز
مؤسسة الكويت للتقدم العلمي
Kuwait Foundation for the Advancement of Sciences

CONTACT US

SWITCHBOARD: + (965) 2224 2999

HOTLINE: + (965) 1877 877

FAX: + (965) 2249 2436

OR VISIT US AT: www.dasmaninstitute.org

 [dasmaninstitute](https://www.instagram.com/dasmaninstitute)

 [dasmaninstitute](https://twitter.com/dasmaninstitute)

 [dasmaninstitutekwt](https://www.youtube.com/dasmaninstitute)

 [dasmandiabetesinstitute](https://www.facebook.com/dasmandiabetesinstitute)

الأدوية الخافضة للسكر

مجموعة مشابهاة هرموني
GLP-1

تنقسم الخيارات العلاجية للسكري من النوع الثاني إلى عدة مجموعات دوائية وتتألف كل مجموعة من عدة أدوية التي تعمل على خفض السكر. تساعد هذه الأدوية على السيطرة على مستويات السكر في الدم والحفاظ عليها بمعدلات طبيعية أو أقرب للطبيعية. كما تقوم بتخفيف الأعراض التي قد يشعر بها الشخص المصاب نتيجة ارتفاع مستوى سكر الدم، و تساعد كذلك على منع أو تأخير الإصابة بمضاعفات السكري وتحسين جودة الحياة وهو الهدف الجوهري للجوء إلى العلاج الدوائي.

فور تشخيص الإصابة بالسكري من النوع الثاني، يبدأ الطبيب المعالج بتصميم الخطة العلاجية. وهناك العديد من الخيارات الدوائية المتاحة لتحسين مستوى سكر الدم بالإضافة لاتباع نمط حياة صحي. يعتمد اختيار الأدوية الخافضة للسكر على عدة عوامل منها:



المجموعات الدوائية المستخدمة للسكري من النوع الثاني:

- بيجوانايدز <<
- مثبطات (SGLT-2) <<
- مشابهات هرمون (GLP-1) <<
- مثبطات إنزيم (DPP-4) <<
- محفزات البنكرياس <<
- مجموعة مشابهات هرموني (GLP-1 و GIP) <<



تصنف الأدوية الخافضة للسكر إلى مجموعات مختلفة حسب طريقة عملها. تحتوي كل مجموعة على دواء أو عدة أدوية. قد تتطلب السيطرة على السكري من النوع الثاني عادة تناول أدوية متعددة التي تعمل بطرق مختلفة لضبط مستويات سكر الدم. من هذه الأدوية ما يؤخذ عن طريق الفم ومنها عن طريق الحقن.

مجموعة مشابهات هرمون (GLP-1)

الأدوية المتوفرة بهذه المجموعة:



الشكل الصيدلاني:

حقن تحت الجلد



أقراص تؤخذ عن طريق الفم (سيماجلوتايد فقط)

المنتجات المتوفرة

الأدوية المتوفرة بهذه المجموعة



الإسم العلمي

Exenatide أكسيناتيد



الإسم التجاري

Bydureon يدوريون



الإسم العلمي

Dulaglutide دولاجلوتايد



الإسم التجاري

Trulicity تروليسيتي



الإسم العلمي

Lixisenatide ليكسيناتيد



الإسم التجاري

Lyxumia ليكسوميا



الإسم العلمي

Liraglutide ليراجلوتايد




الإسم التجاري


فيكتوزا أو ساكسندا



Victoza OR Saxenda



الإسم العلمي 
سيماجلوتايد Semaglutide

الإسم التجاري 
أوزيميك أو ريبلسوس
Ozempic OR Rybelsus

تتوافر جميع الأدوية في هذه المجموعة على شكل حقن، فاعدا سيماجلوتايد الذي يتوفر كحقن (Ozempic) أو أقراص تؤخذ عن طريق الفم (Rybelsus). معظم الأدوية تحقن مرة واحدة اسبوعيا لتخفيف عبء عدد الحقن اللازمة في اليوم ولتحسين التزام المريض بتناول الأدوية. أما الليراجلوتايد فيحقن مرة واحدة يوميا ويتوفر تحت اسمين تجاريين مختلفين وهما فيكتوزا أو ساكسندا كلاهما وجهان لعملة واحدة وهي نفس مادة الليراجلوتايد الفعالة. يستخدم الفيكتوزا في علاج حالات السكري من النوع الثاني أما الساكسندا فيستخدم في حالات السمنة أو زيادة الوزن (إذا كان مؤشر كتلة الجسم أكثر من 27 كجم/متر²).



آلية العمل

- يحفز على إفراز الإنسولين الناتج عن تناول السكر مع الطعام
- يثبط من إنتاج السكر في الجسم عن طريق الكبد
- يببط حركة المعدة
- يساعد على الشعور بالشبع



تبطيء من حركة وتفريغ المعدة



تصل إلى مراكز الجوع في المخ فتقلل الشهية وتساعد على الشعور بالشبع



تحسين إنتاج الإنسولين من البنكرياس
تثبيط إفراز الجلوكاجون



تساعد الخلايا على امتصاص وتخزين السكر



تقلل من إنتاج الكبد للسكر

مشابهات
(GLP-1)

دواعي الاستعمال



- السكري من النوع الثاني
- تمت الموافقة على وصف
ليراجلوتايد / سيماجلوتايد
لحالات تخسيس الوزن
(بجرعات تختلف عن تلك
المطلوبة للسيطرة على
السكري)

موانع الاستعمال

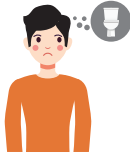


- الحمض الكيتوني السكري
- تاريخ بالإصابة بالتهاب البنكرياس
سواء في الشخص نفسه أو أحد أقاربه من
الدرجة الأولى
- تاريخ بالإصابة بنوع من أنواع
سرطان الغدة الدرقية
النخاعي الحبيبي

الآثار الجانبية



غثيان وتقيؤ



اسهال أو امساك

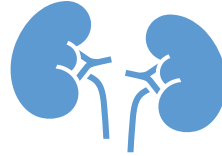


التهاب في البنكرياس
يجب إيقاف الدواء عند
الاشتباه بالإصابة

منافع الاستعمال



تحسين مستويات سكر الدم



حماية للقلب والكلى



تحسين الوزن



التهاب البنكرياس من الآثار الجانبية النادرة، ومن أعراض التهاب البنكرياس: ألم شديد في البطن وغثيان مع أو بدون استفراغ. تعتبر من الآثار الجانبية الشديدة وما إن تحدث، ينصح بإيقاف الدواء والتوجه إلى أقرب طوارئ طبية.

لكل دواء على شكل حقن في هذه المجموعة، تقنية حقن فريدة والتي من الممكن تعلمها على يد أحد من مقدمي الرعاية الطبية الملمين بطريقة الاستعمال الصحيحة وسيقومون بشرح كيفية حقن هذه الأدوية بشكل فعال وتقديم التثقيف اللازم خلال الزيارة الطبية. ومن المهم التوضيح بأن مشابهاة هرمون GLP-1 لا تعتبر بديلة عن الإنسولين.



أما الأعراض الجانبية وتفاوت درجة تحملها وطريقة تعديل جرعات ليراجلوتايد أو سيماجلوتايد والأمور المتعلقة بالشروط المثلى لتخزين كل دواء وما يتوجب فعله عند تفويت أو نسيان أي جرعة فيجب مناقشتها بشكل مفصل مع الطبيب المعالج أو الصيدلي أو مثقف السكري.

الحقن

تخزن جميع الأقلام الغير مستعملة في الثلاجة. أما الأقلام قيد الاستعمال فيمكن حفظها ضمن درجة حرارة الغرفة لمدة تصل إلى 30 يوم من تاريخ الفتح. ويوصى بتدوين تاريخ استخدام القلم لأول مرة حتى يتسنى تذكر المدة اللازمة للتخلص منه. أما الأقلام الأسبوعية ذات الاستخدام الواحد، فينصح بإخراجها من الثلاجة قبل نصف ساعة من الحقن.



الأقراص

تخزن في درجة حرارة الغرفة بحيث لا تتجاوز 25 درجة سيليزية، بعلمة محكمة الإغلاق، وبعيدا عن الشمس والحرارة الشديدة والرطوبة (لا تخزن الأدوية في دورات المياه).



يجب حفظ جميع الأدوية بعيدا عن متناول يد الأطفال

لتلقي استفساراتكم **والرسائل التوعوية الاسبوعية** الصادرة من وحدة التثقيف والتدريب في معهد دسمان للسكري، ومتابعة أنشطة وفعاليات الوحدة، يرجى حفظ رقم الواتس اب التابع للوحدة على جهاز الهاتف الخاص بكم:



22216041

وإرسال رسالة نصية

"أرغب بالمشاركة"

مع الاعتذار عن عدم الرد على أي استفسار يتعلق بالمواعيد في أي من عيادات المعهد التخصصية أو الخدمات الأخرى التي يقدمها المعهد.



مع تحيات

قسم التثقيف والتدريب في معهد دسمان للسكري