



معهد دسمان للسكري  
Dasman Diabetes Institute



أحد مراكز  
Center

مؤسسة الكويت للتقدم العلمي  
Kuwait Foundation for the Advancement of Sciences

التقرير السنوي | 2022



**معهد دسمان للسكري**  
**Dasman Diabetes Institute**



مؤسسة الكويت للتقدم العلمي  
Kuwait Foundation for the Advancement of Sciences

أحد مراكز  
Center



**حضرة صاحب السمو  
الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح  
أمير دولة الكويت**



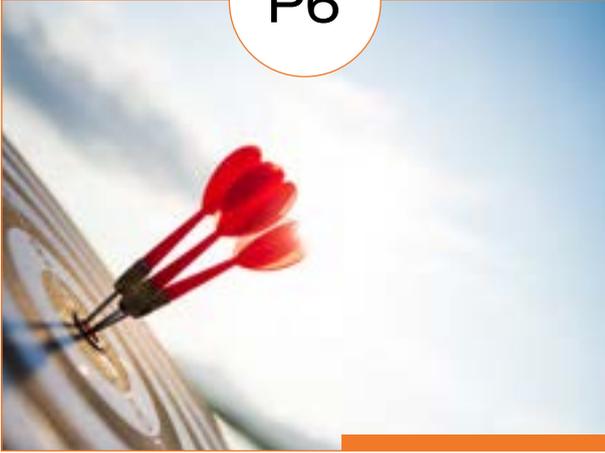
**سمو الشيخ  
أحمد نواف الأحمد الصباح  
رئيس مجلس وزراء دولة الكويت**



**سمو الشيخ  
مشعل الأحمد الجابر الصباح  
ولي عهد دولة الكويت**

# المحتويات

P6



أبرز إنجازات المعهد

P4



كلمة المدير العام

P18



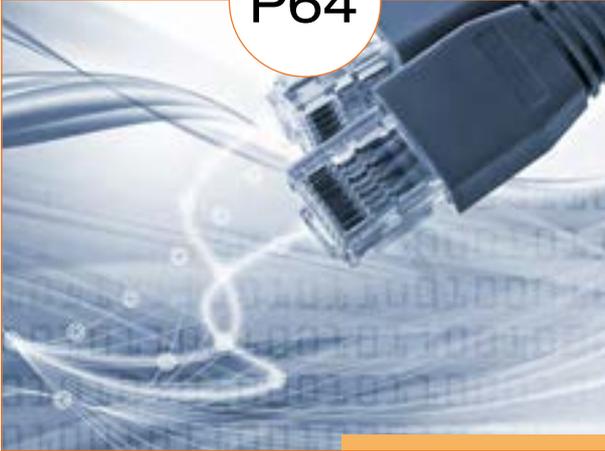
قطاع الأبحاث

P12



مكتب إدارة الإستراتيجية

P64



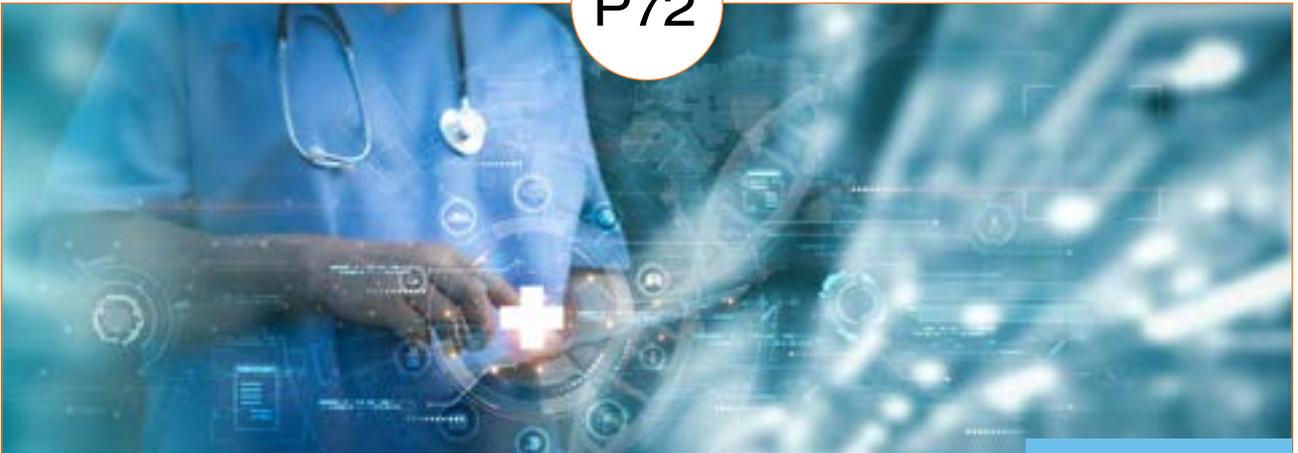
قطاع العمليات

P46



القطاع الطبي

P72



أنشطة التوعية الصحية العامة

# كلمة المدير العام



الدكتور قيس صالح الدويري

إنه لمن دواعي اعتزازي وسروري أن أقدم لكم التقرير السنوي لمعهد دسمان للسكري والذي يستعرض في طياته أحدث إنجازاتنا البحثية والطبية والعملية لعام 2022. أنشئ معهد دسمان للسكري بتوجيهات سامية من حضرة صاحب السمو الشيخ جابر الأحمد الصباح، أمير دولة الكويت الراحل «طيب الله ثراه»، وبرعاية وإشراف من مؤسسة الكويت للتقدم العلمي، ويسعى المعهد جاهداً للتصدي لوباء مرض السكري وما يترتب عليه من مضاعفات على المريض وأعباء على المنظومة الطبية. حيث نعمل باستمرار على تسخير مبادراتنا البحثية والطبية والتعليمية لتلبية احتياجات المجتمع.

في إطار الجهود المبذولة للحد من تزايد مرض السكري في الكويت، ركز قطاع الأبحاث في المعهد على الاستفادة من معطيات ونتائج الاستنتاجات والاكتشافات العلمية وتطبيقها في الممارسات الطبية. تهدف مبادرات أبحاث معهد دسمان للسكري إلى إفادة المجتمع والارتقاء بالمعطيات الصحية من خلال تطبيق منهجيات وقائية فعالة. وفي العام 2022 نشر المعهد 93 منشوراً بحثياً، 51 منها كان منشوراً بحثياً أصلياً.

في معهد دسمان للسكري، نحرص على اتباع أعلى معايير الرعاية في علاج مرض السكري، ونبذل قصارى جهدنا للوقاية والتصدي لمرض السكري وذلك استناداً إلى أحدث ما يتوصل إليه العلم والنتائج البحثية الموثوقة. ولدى المعهد مكتب مختص لتطبيق والاستفادة من براءات اختراع وأبحاث

المعهد ولتعزيز وحماية حقوق براءات الاختراع الخاصة به. وفي عام 2022، تمت الموافقة على أربع براءات اختراع ومنحها لمعهد دسمان للسكري، بالإضافة لأربع براءات اختراع أخرى قد نالها المعهد.

نتطلع من خلال برامج ومبادرات قطاعنا الطبي إلى تقديم خدمات طبية متكاملة لمراجعيينا وتعزيز نمط الحياة الصحي لديهم، وأحد هذه البرامج هي عيادة التغلب على السكري، حيث تمكن ما نسبته 50% من المرضى من تقليل أدويتهم بنسبة 50% بعد اتباع إرشادات القائمين على العيادة، كما يستمر المعهد بتنظيم برنامج تعديل الجرعة من أجل طعام اعتيادي (DAFNE) حيث بلغ إجمالي خريجي البرنامج 802 مصاباً بالسكري. بالإضافة لذلك، يستمر مركز المهارات الطبية في المعهد بتنظيم دوراته الطبية المتنوعة للمهنيين الطبيين وكذلك العامة والتي قد بلغت 372 دورة حتى عام 2022.

قدم معهد دسمان للسكري أيضاً برامج تعليمية تهدف إلى تدريب اختصاصيي الرعاية الطبية والمرضى والمعنيين برعايتهم، كما يتيح المعهد العديد من المبادرات والبرامج التعليمية عبر الإنترنت للاختصاصيي الرعاية الطبية للاستفادة منها وإتمامها بما يتوافق مع ما يناسبهم من أوقات، كما يستمر المعهد بتقديم دورات تدريبية حول الوقاية من مضاعفات القدم السكرية وعلاجها وذلك بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية.

وقد أبرم معهد دسمان للسكري عدة اتفاقيات تعاون مع مراكز ومؤسسات وجامعات عالمية مرموقة في مجالات أبحاث وعلاج مرض السكري ومضاعفاته وذلك للارتقاء بمنهجية الأبحاث ونقل الخبرات في المعهد.

وفي عام 2022، نال معهد دسمان للسكري شهادة «مركز التميز» من الاتحاد الدولي للسكري (IDF) لما يقدمه المعهد من رعاية شاملة ومتكاملة لمرضى السكري بالإضافة للبرامج التعليمية متعددة التخصصات التي ينظمها المعهد على مدار العام. كما تم اعتماد مركز المهارات الطبية لدينا من قبل الكلية الملكية للجراحين (RCS) في المملكة المتحدة لتقديم دورات المهارات الجراحية الأساسية للاختصاصيي الرعاية الطبية.

وفي الختام ونيابة عن كافة العاملين في معهد دسمان للسكري، لا يسعني إلا أن أعبر عن خالص تقديري وامتناني لحضرة صاحب السمو أمير دولة الكويت سمو الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح، وإلى سمو ولي العهد الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، وإلى سمو الشيخ أحمد نواف الأحمد الصباح رئيس مجلس الوزراء - حفظهم الله ورعاهم - ضارعين إلى المولى العلي القدير أن يلهمهم التوفيق والسداد للمضي قدماً بوطننا الحبيب على مدارج التقدم والازدهار.

ويسرني أن أضع بين يديكم نبذة عن أبرز إنجازات معهد دسمان للسكري لعام 2022.

**الدكتور قيس صالح الدويري**

المدير العام

معهد دسمان للسكري



# أبرز إنجازات المعهد



## الجوائز



## الاتحاد الدولي للسكري

حصل معهد دسمان للسكري في مايو 2022 على جائزة التميز من قبل الاتحاد الدولي للسكري، مما يعزز الاعتراف بالمعهد على الصعيدين الإقليمي والدولي وانضمامه لشبكة تعاونية دولية لتعزيز أصر التعاون المشترك البناء بالإضافة إلى التعاون في مجال التوعية والتدريب والتعليم حول مرض السكري.

## الكلية الملكية للجراحين في إنجلترا

تم اعتماد معهد دسمان للسكري من قبل الكلية الملكية للجراحين في إنجلترا لعقد دورات تدريبية في المهارات الجراحية الأساسية (BSS) في الفترة من أكتوبر 2022 إلى يونيو 2025. تمكن هذه الدورات المتدربين على إتقان سبل الممارسة الجراحية الآمنة ضمن بيئة ورشة عمل خاضعة للرقابة وتهدف إلى دراسة وتقييم واعتماد قدرة المتدربين على استخدام التقنيات الجراحية الآمنة والسليمة الشائعة في جميع أنواع الجراحة.



This is to certify that  
**Dasman Diabetes Institute**  
is approved to deliver

**Basic Surgical Skills (BSS)**

on behalf of

**The Royal College of Surgeons of England**

between

October 2022 - June 2025

**Professor Neil Mortensen**  
President, The Royal College of Surgeons of  
England  
Registered Charity No. 212808



## المخرجات البحثية لعام 2022



51

منشورات بحثية مبتكرة



19

المنشورات التعاونية



23

المراجعات والافتتاحيات والمزيد



93

إجمالي عدد المنشورات

## لمحة عن المشاريع القائمة لعام 2022



14

مشاريع القطاع الطبي



38

مشاريع قطاع الأبحاث



1

مشروع قطاع المدير العام



2

مشاريع قطاع العمليات

## اتفاقيات التعاون لعام 2022



1

اتحادات علمية تعاونية



12

مشاريع التعاون التي تمت مراجعتها



1

تعاون جديد



9

المشاريع التعاونية الجارية



35

المشاريع التعاونية الوطنية



3

التعاون البحثي الإقليمي

## أنشطة المعهد لعام 2022



54

خبر صحفي



54

كتيبات ومنشورات توعوية



63

فعالية



519

منشورات توعوية



92

فيديوهات توعوية

## الإنجازات الطبية لعام 2022



>4,000

مريضاً تم فحصهم بشكل فردي وتوعيتهم حول مرض السكري



60%

من مرضى السكري من النوع الأول تمكنوا من خفض مستويات السكر التراكمي لديهم لأقل من 8 مليمول



3,933

مريضاً تم فحصهم في مجمل عيادات المعهد من خلال إجمالي 57377 موعداً لهم



4,030

إجراء تصوير تشخيصي في معهد دسمان للسكري (الأشعة، السونار، التصوير بالرنين المغناطيسي إلخ.)



254

متدرباً من أخصائيي الرعاية الصحية تم تدريبهم على فحص شبكية العين وفحص القدم والتوعية حول مرض السكري



372

دورة في مركز المهارات الطبية بلغ عدد المشاركين بها 1654 متدرباً



# مكتب إدارة الاستراتيجية



## مقدمة

تكمّن أهمية الرؤية والرسالة الواضحة والقيم والأهداف المحددة بعناية في دفع الإطار الاستراتيجي وتركيز الجهود وتسهيل التواصل مع القيادة الرئيسية وتوجيه التخطيط الاستراتيجي في معهد دسمان للسكري، وهي بمثابة ركائز أساسية لنجاح المعهد في مواجهة التحديات التي يفرضها مرض السكري.



### الرؤية

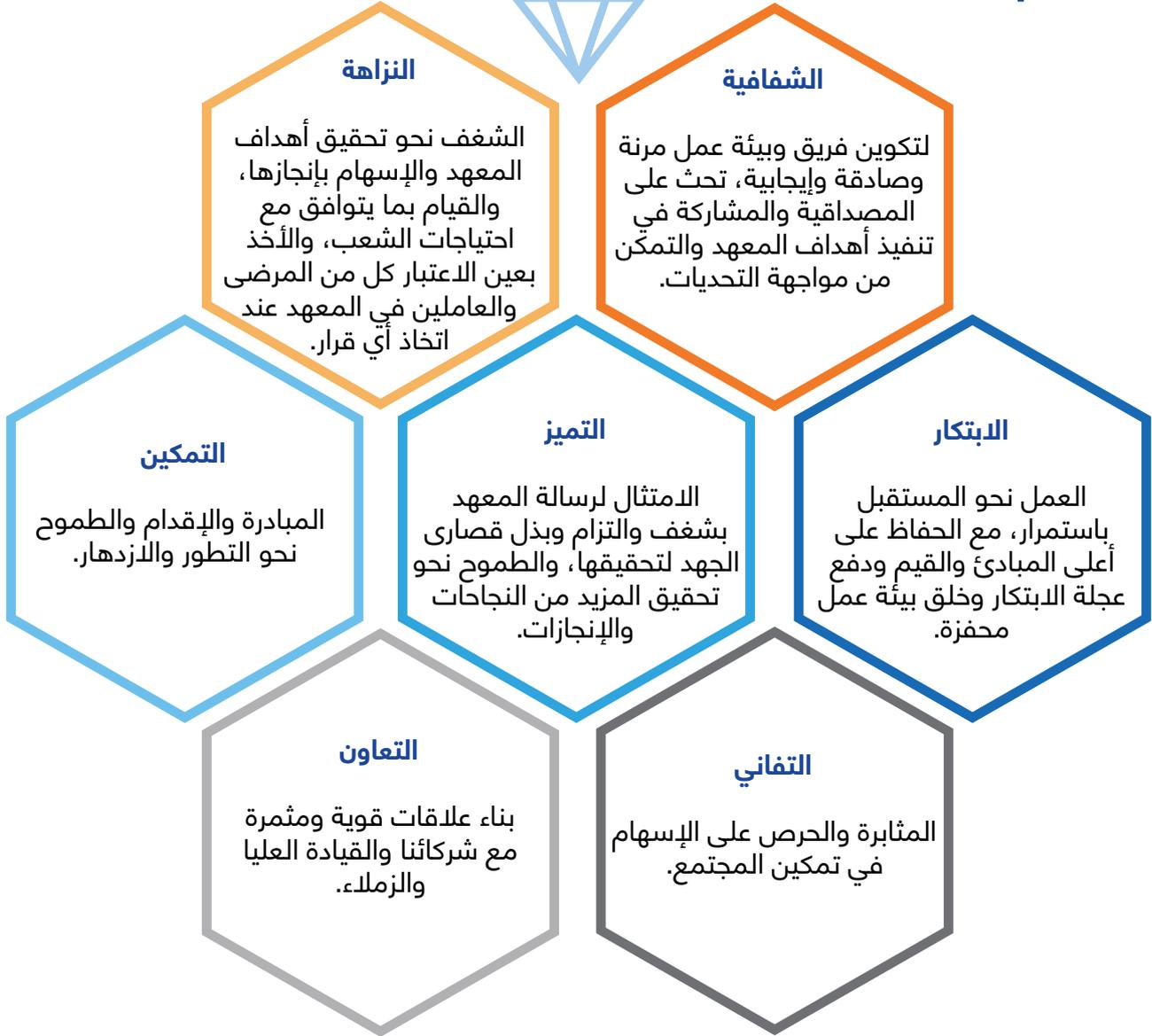
أن نكون المعهد الرائد في مجال مرض السكري في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وأن تكون لنا مكانة عالمية.



### الرسالة

مكافحة مرض السكري في الكويت من خلال أبحاث مرض السكري المتقدمة والوقاية المتكاملة والتدريب والتعليم.

## القيم



## الأهداف

1. القيام بمبادرات بحثية متكاملة استناداً إلى الخبرة في مجالات الطب الحيوي وصحة السكان والطب للإسهام في أبحاث مرض السكري في الكويت.
2. قياس وتقييم أثر البحوث للوقاية من مرض السكري ومعالجته.
3. وضع استراتيجيات بحثية جديدة، ورفع مستوى الوعي وتبادل المعرفة حول السكري من خلال نشر الوعي حول مرض السكري.
4. الاستخدام الأمثل للموارد والأصول باستمرار لتحقيق وضمان الاستدامة في العمل والإنتاجية.

## مبادرات معهد دسمان للسكري الاستراتيجية

تشمل الخطة الاستراتيجية لمعهد دسمان للسكري خمس مبادرات حيوية على مستوى المعهد، حيث تدعم العديد من البرامج والمبادرات وتعتمد نهجاً هادفاً في تحقيق رؤية معهد دسمان للسكري ورسالته وأهدافه الرئيسية.

يعمل معهد دسمان للسكري على تنفيذ خطته الاستراتيجية على قدم وساق من خلال الابتكار وتطبيق مبادئ القيادة الفعالة. علاوة على ذلك، يقوم المعهد بنقل نتائج الأبحاث بشكل فعال من الاكتشافات المخبرية إلى التطبيقات العملية على أرض الواقع، ومن ثم التوسع بهذه الفوائد من الرعاية الفردية إلى المجتمع ككل، حيث يمكّن هذا النهج معهد دسمان للسكري من تحقيق رسالته ورؤيته بنجاح.

### المبادرة الأولى - الأبحاث

علم الأوبئة والمسببات والوراثة والفيزيولوجيا المرضية للسكري ومضاعفاته		
التوجه الاستراتيجي البحثي الأول	التوجه الاستراتيجي البحثي الثاني	التوجه الاستراتيجي البحثي الثالث
علم الوراثة / أوميكس المتعلق بمرض السكري وأمراض التمثيل الغذائي	علم الأوبئة وجوانب الصحة العامة لمرض السكري ومضاعفاته	الفيزيولوجيا المرضية لمرض السكري ومضاعفاته
<b>الأهداف:</b>	<b>الأهداف:</b>	<b>الأهداف:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>تأسيس قاعدة بيانات للاختلافات على مستوى الجينوم الوراثي في العائلات الكويتية مع التركيز على داء السكري من النوع الأول والثاني وكذلك السكري لدى اليافعين (MODY) وسكري الحمل ولدى المواليد الجدد وأمراض التمثيل الغذائي النادرة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعاون مع وزارة الصحة في الدراسات الوبائية وجودة الرعاية المتعلقة بأمراض التمثيل الغذائي وعوامل الخطر والمضاعفات المتعلقة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>اكتشاف وتقييم المؤشرات الحيوية التشخيصية والتقديرية لمرض السكري ومضاعفاته.</li> <li>فهم مسارات الإشارات المحددة التي ينطوي عليها مرض السكري ومضاعفاته.</li> </ul>
قطاع الأبحاث		

## المبادرة الثانية - الأبحاث والأبحاث الطبية

### الوقاية والتعامل مع مرض السكري ومضاعفاته

#### التوجه الاستراتيجي البحثي الرابع

أبحاث الرعاية الطبية / التجارب الطبية

#### الأهداف:

- تنفيذ التجارب الطبية المصممة خصيصاً لسكان الكويت للوقاية من وعلاج مرض السكري والاضطرابات المرتبطة به ومضاعفاته.
- زيادة فهم الآليات التي يمكن للتدخلات من خلالها المساهمة في الوقاية من مرض السكري ومعالجته، وذلك باستخدام التقنيات المتقدمة.

القطاع الطبي

قطاع الأبحاث

## المبادرة الثالثة - الرعاية الطبية

### تطوير التعليم والتدريب

#### التوجه الاستراتيجي البحثي الرابع

أبحاث الرعاية الطبية / التجارب الطبية

#### الأهداف:

- تصميم وتنفيذ مشاريع تعليمية للمرضى ومقدمي الرعاية في مجال الوقاية من مرض السكري بنوعيه الأول والثاني وتنظيمه، على سبيل المثال برنامج دافني وبرنامج تمكين أطفال السكري من التحكم بسعراتهم الحرارية وعبادة التغلب على السكري.
- « تصميم وتنفيذ برامج تعليمية تعتمد على التكنولوجيا المبتكرة لعلاج وتنظيم مرض السكري والسمنة.
- « تصميم وتطوير برامج تغيير السلوك لتقليل عبء مرض السكري وتحسين الصحة بشكل عام.
- « تطوير وتنفيذ برامج التدريب والتعليم المعتمدة للمهنيين الطبيين في الكويت ومن ثم التوسع بتنفيذها على مستوى منطقة مجلس التعاون الخليجي.
- « الاستمرار في تنفيذ وتعزيز برامج المدارس والتوعية العامة.
- تطوير وتنفيذ برامج تدريب مهارات الموظفين على أفضل ممارسات الأبحاث الطبية.
- رصد الأثر التعليمي حول مرض السكري على المعطيات الطبية للمرضى.
- التعاون مع وزارة الصحة في مبادرات تحسين جودة رعاية مرضى السكري في جميع أنحاء الكويت والتي تعزز الوعي والوقاية والتحكم بمرض السكري.

القطاع الطبي

## المبادرة الرابعة - على مستوى المعهد ككل

### التطوير العملي

لدى التطوير العملي أو التحول المؤسسي دوراً حيوياً في نمو وابتكار ونجاح معهد دسمان للسكري، فهو هدف استراتيجي يعمل كمنصة لتطوير خطط تتوافق مع الأهداف وتحتضن القدرة على التكيف. يضمن هذا النهج الاستراتيجي تحقيق أهداف المعهد بشكل فعال، مما يعزز الطريق نحو النجاح. حيث تم تعزيز التطوير العملي لتنفيذ عمليات تشغيلية فعالة وإنشاء آليات حوكمة قوية، وسيؤدي كذلك تحسين أداء العاملين في معهد دسمان للسكري إلى زيادة كفاءة القدرات والإمكانات، وتعزيز الاستدامة من خلال تحسين إدارة الأصول والشراكات الاستراتيجية.

### الأهداف:

- وضع وتنفيذ هيكل حوكمة متكامل لضمان سير العمل بشكل محدد ومنظم كل وفق مسؤولياته.
- إنشاء مكتب إدارة إستراتيجية مسؤول عن الإشراف على تصميم وتنفيذ ومراقبة جميع البرامج الإستراتيجية في المعهد.
- تنفيذ إطار إدارة الأداء الذي يتماشى مع استراتيجية المعهد.
- تطوير وتنفيذ برنامج «فريق عالي الأداء» لدعم التغيير الإيجابي وتوفير البيئة المناسبة للنمو التنظيمي.
- تطوير وتنفيذ برامج شاملة للمعلومات الصحية وإدارة المعرفة والسجلات الصحية الإلكترونية.
- مراجعة جميع الشراكات وأوجه التعاون لفهم كيفية دعمها للاستراتيجية وتحديد احتمالية وجود ثغرات لدعم طموحنا الاستراتيجي.

قطاع العمليات

القطاع الطبي

قطاع الأبحاث

قطاع المدير العام

## المبادرة الخامسة - على مستوى المعهد ككل

### الاستدامة التنظيمية

يركز معهد دسمان للسكري على الاستدامة كجزء لا يتجزأ من رؤيته ورسالته، كما يستمر في تعزيز قدرته على الحفاظ على عملياته وأنشطته وتأثيرها والارتقاء بها على المدى الطويل مع إدارة موارده بفعالية والتكيف مع العوامل البيئية والاجتماعية والاقتصادية.

هناك توجه لاستقطاب المزيد من الإيرادات والمنح لمساعدة المعهد في الاستمرار بمشاريعه وتقديم خدماته على أكمل وجه.

قطاع العمليات

القطاع الطبي

قطاع الأبحاث

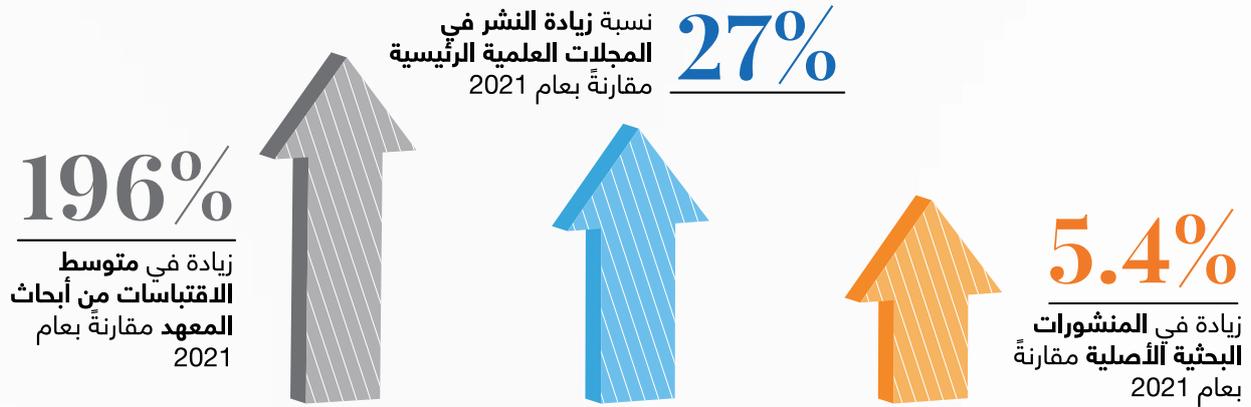
قطاع المدير العام



# قطاع الأبحاث



## أهم الإنجازات لعام 2022



# 1

تعاون جديد في مجال الأبحاث  
مع جامعة أكسفورد



إنشاء قسم جديد  
الطاقة الحيوية والعصبية

## المخرجات البحثية لعام 2022



# 65

إجمالي عدد  
المنشورات



# 42

منشورات بحثية  
مبتكرة



# 14

المنشورات التعاونية



# 9

المراجعات  
والافتتاحيات والمزيد

## المعطيات البحثية

الشرح البياني 1: النتائج المتعلقة بالأبحاث وتتراوح من المدى القصير إلى المدى الطويل.



## المنشورات

تعد المنشورات البحثية من أهم المخرجات حيث يتم من خلالها تبادل الأفكار والاكتشافات الجديدة. ويعزز نشر المقالات في مجلات مرموقة من مصداقية الباحثين في المعهد.



فيما يلي ملخص للنتائج الرئيسية المتعلقة بالأبحاث التي أجراها قطاع الأبحاث في عام 2022.

## عدد المنشورات

أحد الأهداف الرئيسية هو نشر الأبحاث في المجلات المرموقة (الشرح البياني 2). لذلك ركز الباحثون في المعهد في عام 2022 على إنتاج المزيد من المنشورات الأصلية القائمة على الأبحاث، وفقاً لتوصيات المجلس الاستشاري العلمي الدولي (ISAB).

**الشرح البياني 2:** أعداد وأنواع المنشورات للعامين 2021 و 2022 لقطاع الأبحاث ومقارنة لكل فئة بين العامين.



\* تشمل المراجعات والمقالات الافتتاحية والتعليقات والرسائل إلى المحرر والاتصالات القصيرة.  
\*\* تشير المنشورات المشتركة إلى الأوراق والمنشورات التعاونية التي يشارك فيها موظفو المعهد، ولكن لم يتم إجراء أبحاث فعلية داخل المعهد (باستثناء مشاركة البيانات).

## الجودة

يركز المعهد على جودة المنشورات البحثية، وبالتالي يعتمد على مقياسين للجودة وهما عامل تأثير المجلة والترتيب الفصلي.

## عامل التأثير

يتم الأخذ بعين الاعتبار عامل التأثير للمجلة لتقييم أهميتها ولقياس مدى تكرار الاقتباس ضمن أطر محددة، حيث كلما ارتفع مؤشر عامل التأثير للمجلة، كلما احتلت المجلة مرتبة أعلى.

في عام 2022، كانت هناك زيادة بنسبة 32% في متوسط مؤشر عامل التأثير، مقارنةً بعام 2021 (متوسط 6.055 مقابل 4.599). أما بالنسبة للدراسات المنشورة في المجلات الرئيسية، مثل تلك ذات التقييم 5 في عامل التأثير، ففي عام 2022، تم نشر 68% من إجمالي المقالات في المجلات الرئيسية، مقارنة بـ 41% من تلك لعام 2021. كانت هناك زيادة بنسبة 28% في المنشورات في المجلات الرئيسية من عام 2021 إلى 2022 (الجدول 1).

في عام 2022، أنتج قطاع الأبحاث دراسات تم نشرها في مجلات مرموقة، مثل *Nature Medicine* (عامل تأثير 87.21)، و *Nature* (عامل تأثير 69.5)، و *Science Translational Medicine* (عامل تأثير 19.31) (الجدول 2).

**الجدول 1:** مقارنة بين عامل التأثير المتوسط (IF) والمنشورات في المجلات الرئيسية ( $IF > 5$ )، بين عامي 2021 و 2022.

	2021	2022	Increase from 2021 to 2022
Median IF	4.599	6.055	32%
Key journals ( $IF \geq 5$ )	40%	68%	28%

Abbreviations: IF, impact factor.

**الجدول 2:** قائمة بمنشورات قطاع الأبحاث لعام 2022 في المجلات الرئيسية ( $IF > 5$ ).

S. No	Name of Journal	Impact Factor	No. of Papers
1	Nature Medicine	87.241*	1
2	Nature	69.504*	1
3	Science Translational Medicine	19.319*	1
4	Genome Biology	17.906*	1
5	Nature Communications	17.694*	1
6	Diabetes Care	17.152*	1
7	EBioMedicine	11.205	1
8	American Journal of Human Genetics	11.043	1
9	Obesity	9.298	1
10	Frontiers in Immunology	8.786	1
11	Molecular Metabolism	8.568	2
12	Diabetes/Metabolism Research and Reviews	8.128	1
13	International Journal of Biological Macromolecules	8.025	5
14	Cells	7.666	1
15	Life Sciences	6.780	1
16	Nutrients	6.706	2
17	Computers in Biology and Medicine	6.698	1
18	Pharmaceutics	6.525	1
19	Frontiers in Public Health	6.461	2
20	International Journal of Molecular Sciences	6.208	7

S. No	Name of Journal	Impact Factor	No. of Papers
21	Frontiers in Endocrinology	6.055	1
22	Frontiers in Pharmacology	5.988	1
23	Human Genetics	5.881	1
24	Clinical Kidney Journal	5.86	1
25	Journal of Immunology	5.426	2
26	Journal of Biomolecular Structure & Dynamics	5.235	2
27	Journal of Ethnopharmacology	5.195	1
28	Frontiers in Medicine	5.058	2

\* Top journals with the highest impact factor in their respective fields.

### التصنيف الربع سنوي

يتطلع معهد دسمان للسكري باستمرار إلى الارتقاء بمخرجاته البحثية ويهدف إلى النشر في المجلات ذات التصنيف الربعي العالي. يستخدم معهد دسمان للسكري مؤشر الأداء الرئيسي الذي يعتمد على النسبة المئوية للمنشورات المفهرسة في دوريات الربع الأول والثاني من كل سنة، والذي يشجع استخدامه في الكويت.

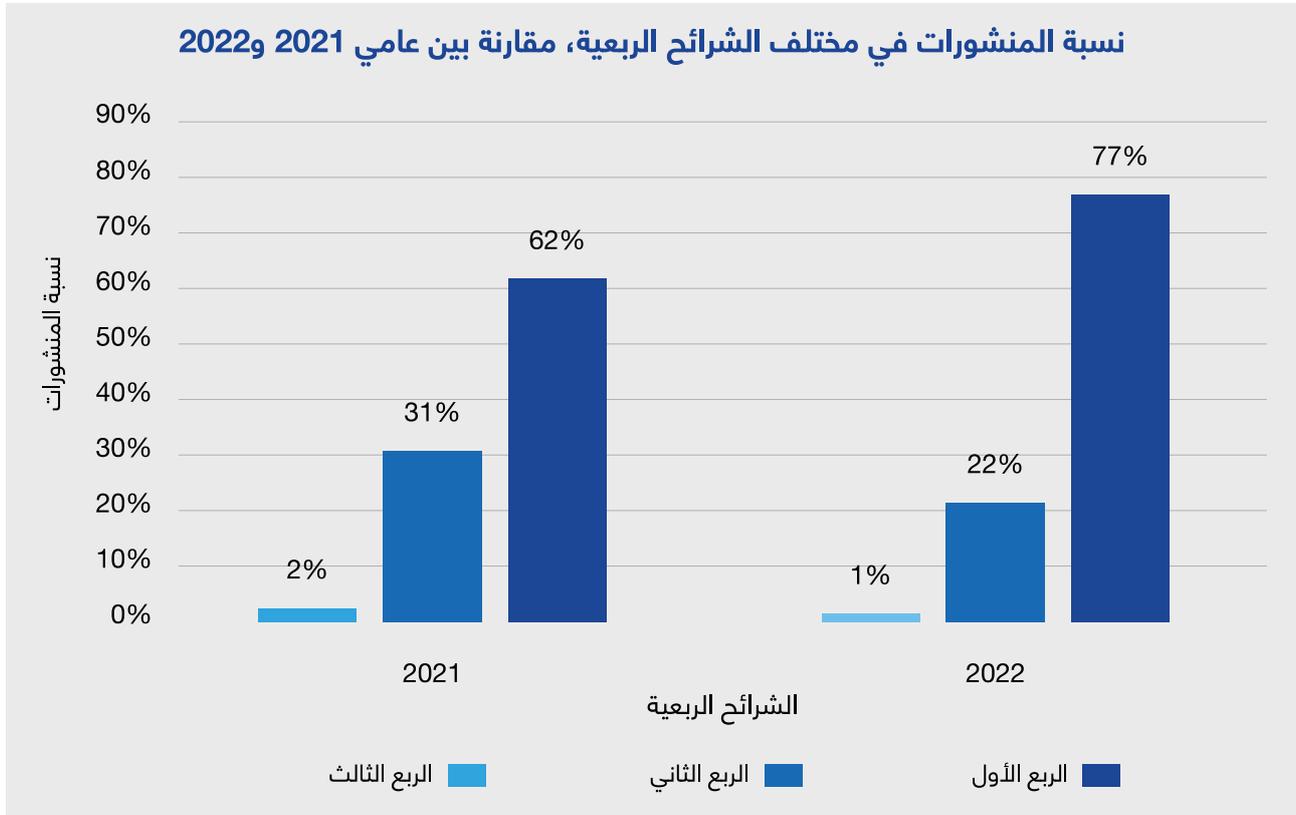
وبالإضافة إلى عامل التأثير، يتم تقسيم تصنيف المجلات العلمية في كل فئة موضوع إلى أربعة تصنيفات، والتي ترتب المجلات من الأعلى إلى الأدنى بناءً على عامل التأثير الخاص بها، كما هو موضح في الجدول أدناه:

### الجدول 3: تعريف التصنيفات الأربعة لمنشورات معهد دسمان للسكري

التعريف	
يشير إلى النسبة 25% من التصنيف الأعلى لعامل التأثير	الربع الأول
يشير إلى النسبة ما بين 25% - 50% من التصنيف المرتفع للمتوسط من عامل التأثير	الربع الثاني
يشير إلى النسبة ما بين 25% - 50% من التصنيف المرتفع للمتوسط من عامل التأثير	الربع الثالث
يشير إلى النسبة 25% من التصنيف المتدني لعامل التأثير	الربع الرابع
لا يوجد تصنيف للمجلة - غير مدرجة	لا ينطبق

في عام 2022، أصدر المعهد نسبة أعلى من المنشورات البحثية في المجلات الصادرة في الربع الأول؛ يوضح الرسم البياني 3 توزيع المنشورات لكل ربع ومقارنة بين عامي 2021 و2022.

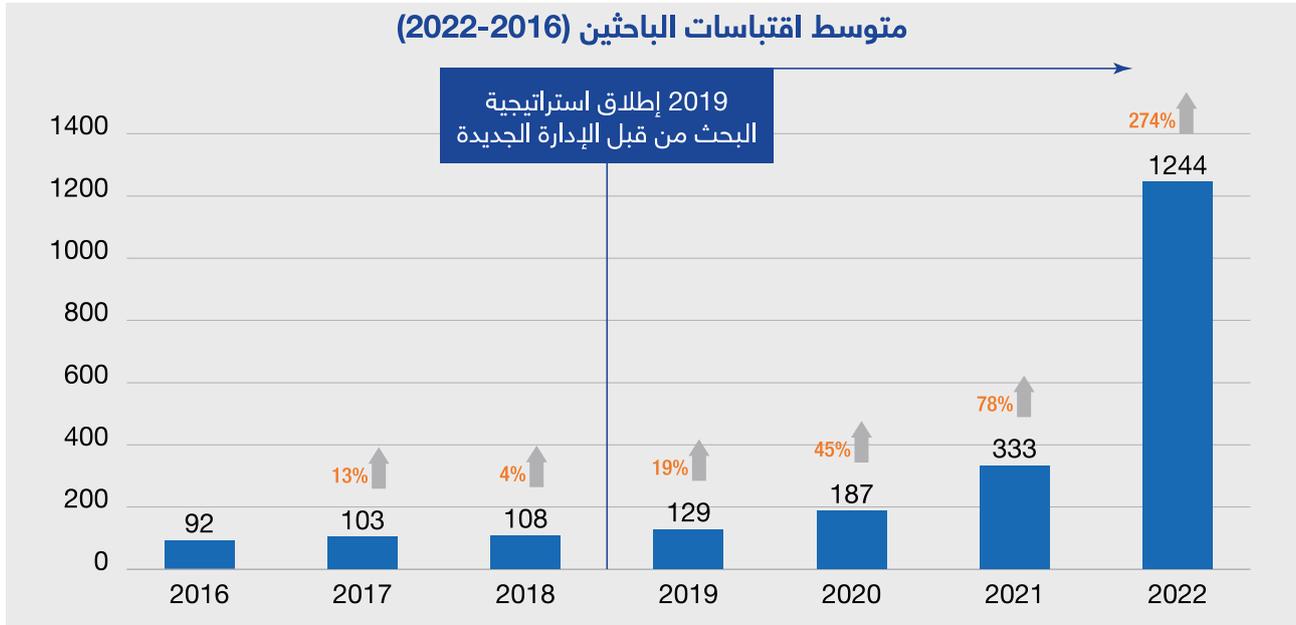
**الرسم البياني 3: منشورات المعهد بمختلف الشرائح الربعية، مقارنة بعام 2021**



## الاقتباسات

بلغ متوسط الاقتباسات 1244 استشهاداً من قبل الباحثين في عام 2022، مما يدل على زيادة ملفته بنسبة 274% عن عام 2021.

**الشكل البياني 4:** مقارنة بين متوسط اقتباسات الباحثين من 2016 إلى 2022.



يشير الخط الأزرق إلى استراتيجية جديدة اعتمدها الإدارة في عام 2019.

## المنشورات المشتركة

يوضح الرسم البياني 5 عدد المقالات التي تم نشرها في عام 2022، بالتعاون مع جهات وباحثين على المستوى الوطني والإقليمي والدولي.

**الرسم البياني 5:** مخطط فين يوضح عدد المقالات المنشورة بالتعاون مع جهات وباحثين على المستوى الوطني والإقليمي والدولي.



## أبرز المنشورات للعام 2022

## قسم المناعة وعلم الأحياء المجهرى

عنوان الدراسة	اسم المجلة	عامل تأثير المجلة	أوجه التعاون	ما الذي تم استنتاجه؟	ما هو التأثير المحتمل؟
Hepatic IRF3 fuels dysglycemia in obesity through direct regulation of Ppp2r1b.	Science Translational Medicine	19	دولي	<p>1. وجدت الدراسة أن العامل الوراثي IRF3 يتأثر مباشرة بالسمنة، وأنه يزيد من إنتاج الجلوكوز عن طريق التفاعل مع بروتين آخر يسمى Ppp2r1b.</p> <p>2. استنتج الباحثون أن السمنة قد تؤدي إلى زيادة مستويات IRF3 في الكبد، وهذا بدوره يمكن أن يؤدي إلى زيادة إنتاج الجلوكوز ومقاومة الأنسولين.</p> <p>3. وبالتالي، فإن تثبيط تأثير IRF3 يمكن أن يساعد في تحسين توازن الجلوكوز في الفئران السمنة، مما يشير إلى دور علاجي محتمل.</p>	<p>يمكن تطبيق نتائج هذه الدراسة في الممارسات الطبية. على سبيل المثال، قد يترتب على تثبيط تأثير IRF3 و/أو Ppp2r1b نتائج علاجية محتملة لمشاكل السكر في الدم لدى الأفراد الذين يعانون من السمنة المفرطة.</p>

## الطاقة الحيوية والتمثيل الغذائي

<b>Early macrophage response to obesity encompasses Interferon Regulatory Factor 5 (IRF5) regulated mitochondrial architecture remodeling</b>	عنوان الدراسة
Nature Communications	اسم المجلة
17.69	عامل تأثير المجلة
دولي	أوجه التعاون
<p>1. تشير نتائج هذه الدراسة إلى أن العامل الالتهابي IRF5، يتحكم في كيفية تكيف الخلايا الدفاعية (الماكروفاج) مع السممة الناجمة عن النظام الغذائي من خلال تنظيم بنية الميتوكوندريا بشكل محدد.</p> <p>2. وجد الباحثون أن IRF5 يثبط نشاط جين يسمى Ghitm، والذي يشارك في الحفاظ على بنية الميتوكوندريا، مما يؤدي إلى تغييرات تسهم في زيادة التفاعل التأكسدي بين الخلايا.</p> <p>3. يشير زيادة التفاعل التأكسدي بين الخلايا لوجود السممة، ويمكن أن يسهم في حدوث مرض السكري من النوع الثاني.</p>	ما الذي تم استنتاجه؟
<p>تشير نتائج الدراسة إلى أن IRF5 قد يلعب دوراً في المراحل المبكرة من الالتهاب الناجم عن السممة، وأن الأدوية التي تستهدف IRF5 قد تكون حلاً فعالاً للوقاية من السممة ومرض السكري من النوع الثاني أو علاجهما.</p>	ما هو التأثير المحتمل؟



## الصحة السكانية

عنوان الدراسة	Once-Weekly Exenatide in Youth with T2DM
اسم المجلة	Diabetes Care
عامل تأثير المجلة	17.152
أوجه التعاون	إقليمي، دولي
ما الذي تم استنتاجه؟	<p>1. توصل الباحثون إلى أن تناول عقار Exenatide مرة واحدة في الأسبوع كان فعالاً في تقليل مستويات السكر التراكمي (HbA1c) لدى اليافعين المصابين بالسكري من النوع الثاني والذين تم التحكم بالسكري لديهم بشكل اعتيادي باستخدام الأدوية الحالية.</p> <p>2. تناول المشاركون من اليافعين المصابين بالسكري من النوع الثاني عقار Exenatide مرة واحدة في الأسبوع ولم تكن هنالك مضاعفات جانبية تذكر تجاهه. قد يساعد عقار Exenatide المزيد من اليافعين المصابين بالسكري من النوع الثاني من الوصول إلى علاج يمكن أن يساعدهم في تنظيم السكري لديهم وتحسين حالتهم الصحية.</p> <p>3. يحتوي Exenatide على العديد من الفوائد، مثل الجرعة الأسبوعية، والتحكم الأمثل في نسبة السكر في الدم بالإضافة لكونه آمناً.</p>
ما هو التأثير المحتمل؟	يمكن وصف Exenatide كعلاج جديد للمصابين بالسكري من النوع الثاني من الأطفال والمراهقين الذين لا يترتب على برنامجهم العلاجي القائم النتائج المرجوة.

## الكيمياء الحيوية والبيولوجيا الجزيئية

عنوان الدراسة	Development of a clinical risk score to predict death in patients with COVID-19
اسم المجلة	Diabetes/Metabolism Research and Reviews
عامل تأثير المجلة	8.123
أوجه التعاون	إقليمي، دولي
ما الذي تم استنتاجه؟	<p>1. طور الباحثون طريقة لقياس درجة المخاطر الطبية كانت قادرة على التنبؤ بشكل صحيح بنسبة 75% من حالات الوفاة بين المرضى المصابين بـ COVID-19 من سكان الكويت، وتم التحقق من صحة المعطيات بمقارنتها مع مجموعة من المرضى الإيطاليين.</p> <p>2. باستخدام طريقة قياس درجة المخاطر الطبية هذه، تمكن الباحثون من تحديد المرضى المصابين بـ COVID-19 الذين كانوا أكثر عرضة للوفاة بسبب المرض.</p>
ما هو التأثير المحتمل؟	<p>1. يمكن استخدام هذه الطريقة لتحسين الرعاية المقدمة للمرضى المعرضين لخطر الموت بشكل كبير وتقديم المزيد من العناية المركزة لهم. وهذا من شأنه أن يساعد في تقليل عدد الوفيات.</p> <p>2. يمكن اتباع النهج المستخدم في هذه الدراسة لتطوير درجة المخاطر الطبية للأمراض أخرى، مثل مرض السكري لدى سكان الكويت.</p>



## علم الوراثة والمعلوماتية الحيوية

<p><b>Caveolin-1 (CAV1) rs1997623 variant and adult metabolic syndrome—Assessing the association in three ethnic cohorts of Arabs, South Asians, and Southeast Asians</b></p>	<p>عنوان الدراسة</p>
<p>Frontiers in Genetics</p>	<p>اسم المجلة</p>
<p>4.772</p>	<p>عامل تأثير المجلة</p>
<p>لا يوجد</p>	<p>أوجه التعاون</p>
<p>1. يرتبط المتحور CAV1 rs1997623 بخلل متلازمة التمثيل الغذائي (MetS) لدى البالغين الكويتيين. 2. تقترح الدراسة أن هذا المتحور قد يكون هدفاً محتملاً لتطوير الأدوية ويمكن أن يساعد في تحديد أهداف جديدة لتشخيص ووقاية وعلاج متلازمة التمثيل الغذائي (MetS). 3. تشير الدراسة إلى أن هذا المتحور قد يؤثر على طريقة تعامل الجسم مع الدهون في البالغين الكويتيين المصابين بهذه المتلازمة.</p>	<p>ما الذي تم استنتاجه؟</p>
<p>1. يمكن أن يساعد ذلك في زيادة الوعي حول عوامل الخطر لمتلازمة التمثيل الغذائي في الكويت. قد يشجع ذلك الأفراد على الاهتمام أكثر في التحكم بعوامل الخطر لديهم، مثل الحفاظ على وزن صحي واتباع نظام غذائي صحي. 2. منذ أن أصبح البحث اللانقالي محور تركيز أساسي في معهد دسمان للسكري، يمكن استخدام مثل هذه الدراسات لتطوير استراتيجيات فحص جديدة لمتلازمة التمثيل الغذائي (MetS) لدى سكان الكويت، مما يعود بالنفع على المجتمع.</p>	<p>ما هو التأثير المحتمل؟</p>



## المؤتمرات

استعرض فريق الأبحاث في معهد دسمان للسكري أبحاثهم في 34 مؤتمراً: 29 مؤتمراً دولياً، 1 إقليمياً، و4 محلياً. حقق الباحثون نجاحاً غير مسبوق في عام 2022 عندما تم قبول 11 ملخصاً في الجلسات العلمية الثانية والثمانين للجمعية الأمريكية للسكري (ADA) في الولايات المتحدة الأمريكية، حيث تسنت الفرصة لباحثي المعهد لتقديم الأبحاث في مختلف المجالات التي أجريت في المعهد (الجدول 4).



**الجدول 4:** قائمة الملصقات والعروض الشفهية في الجلسات العلمية الثانية والثمانين للجمعية الأمريكية للسكري التي عقدت في الفترة من 3 إلى 7 يونيو 2022 في نيو أورلينز، لويزيانا، الولايات المتحدة الأمريكية.

All authors	Presenting Author	Department	Title	Type (Poster/Oral)
Mohammed Dashti, Rasheeba Nizam, Prashantha Hebbar, Sindhu Jacob, Sumi Elsa John, Arshad Channanath, Hessa Al-Kandari, Thangavel Alphonse Thanaraj, Fahd Al-Mulla	Mohammed Dashti	Genetics and Bioinformatics	ICA1 Is differentially methylated and expressed in familial T1DM	Poster
Anwar Mohammad, Mohamed Abu-Farha, Dhanya Madhu, Preethi Cherian, Irina AlKhairi, Prashantha Hebbar, Sina Kavalakatt, Hossien Arefanian, Nada Alamaldin, Thangavel Alphonse Thanaraj, Fahd Al-Mulla, Jehad Abubaker	Anwar Mohammad	Biochemistry and Molecular Biology	ANGPTL8 Variant R59W is Associated with Increased Circulatory TNF- and IL7 LEVELS and Inflammation	Poster
Taibah Alqaisi, Ahmad Alsabr, Hessa Alkandari, Dalia Alabdulrazza	Taibah Alqaisi	Population Health	Glycemic Control Two Years after Diagnosis in Children with T1DM In Kuwait	Poster
Fouzeyah Othman, Dalia Al-Abdulrazzaq, Hessa Al-Kandari	Fouzeyah Othman	Population Health	Effect of the Second Wave on Diabetes Ketoacidosis and ICU Admission Rates in Newly Diagnosed Children with T1D in Kuwait	Poster

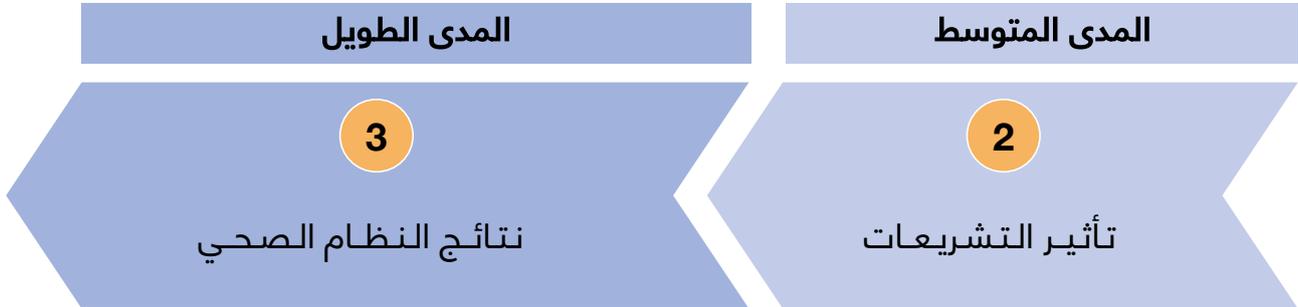
All authors	Presenting Author	Department	Title	Type (Poster/Oral)
Alphonse Thanaraj Thangavel, Mohamed Abu-Farha, Prashantha Hebbar, Mohammad Qaddoumi, Fahd Al-Mulla, Jehad Abubaker	Alphonse Thanaraj Thangavel	Genetics and Bioinformatics	GALNT2 Variant Associates with Increased ANGPTL3 Circulation Level and Obesity.	Poster
Neha Munawar, Ashraf Al Madhoun, Joelle Nader, Waleed Al-Ali, Willias Masocha, Fahd Al-Mulla, Milad S. Bitar,	Ashraf Al Madhoun	Genetics and Bioinformatics	Guanfacine normalizes presynaptic alpha-2 adrenoceptors enrichment and ameliorates neuropathic pain in T1DM.	Poster
Ashraf Al Madhoun, Dania Haddad, Shihab Kochumon, Rasheeba Nizam, Reeby Thomas, Lavina Miranda, Sindhu Jacob, Sardar Sindhu, Rasheed Ahmad, Fahd Al-Mulla	Ashraf Al Madhoun	Genetics and Bioinformatics	The Tale of Caveolin 1 rs1997623 Variant in Obesity and Metabolic Syndrome.	Poster
Ashraf Al Madhoun, Prashantha Hebbar, Rasheeba Nizam, Dania Haddad, Mohammed Dashti, Mohamed Abu-Farha, Motasem Melhem, Rasheed Ahmad, Thangavel Alphonse Thanaraj, Fahd Al-Mulla	Ashraf Al Madhoun	Genetics and Bioinformatics	Caveolin 1 rs1997623 is associated with metabolic syndrome in Arab adult individuals from Kuwait.	Poster

All authors	Presenting Author	Department	Title	Type (Poster/Oral)
Mohamed Abu-Farha, Mariam Alatrach, Jehad Abubaker, Irina Al-Khairi, Preethi Cherian, Krisitn Agyin, Siham Abdelgani, Ebaa Alozairi, John Adams, Ralph DeFronzo, Fahd Al-Mulla, Muhammad Abdul-Ghani	Mohamed Abu-Farha	Biochemistry and Molecular Biology	Plasma Insulin is Required for the Increase in Plasma ANGPTL8 in Response to Nutrient Ingestion.	Oral
Rasheed Ahmad, Shihab Kochumon, Amal Hasan, Sardar Sindhu, Hossein Arefanian, Fatema Al-Rashed, Fahd Al-Mulla	Rasheed Ahmad	Immunology and Microbiology	Increased Adipose Tissue Expression of IL-23 and Its Association with Inflammation in Individuals with High LDL Cholesterol	Poster
Fatema Al-Rashed, Fatemah Alzaqqah, Ashraf Al Madhoun, Rawan Alqabandi, Sardar Sindhu, Fahd Al-Mulla, Rasheed Ahmad	Fatema Al-Rashed	Immunology and Microbiology	IL-6R (trans-signaling) is a major modulator of reverse cholesterol transport in lipid-laden macrophages	Oral



## أوجه التعاون والشراكات الدولية

### النتائج المتعلقة بالأبحاث



### أوجه التعاون

يصب التعاون المؤسسي والتعاون بين الباحثين في خدمة نتائج الأبحاث على المدى القصير والطويل. فهي تمكن الباحثين من تبادل الخبرات البحثية (البيانات والمعلومات) وزيادة الإنتاجية والكفاءة والتوسع في مجالات البحث وتحسين جودته. في عام 2022، واصل قطاع الأبحاث في المعهد التوسع في نطاق أبحاثه من خلال التعاون المحلي والإقليمي والدولي (الجدول 5). وفي نفس العام تم إنشاء تعاون جديد مع جامعة أكسفورد (كما هو موضح في الجدول أدناه).

**الجدول 5:** أوجه التعاون الجديدة والمستمرة محلياً وإقليمياً ودولياً مع قطاع الأبحاث في معهد دسمان للسكري في العام 2022

أوجه التعاون	الدولة
<b>محلياً</b>	
جامعة الكويت	الكويت
وزارة الصحة	الكويت
<b>إقليمياً</b>	
وايل كورنيل للطب	قطر
مؤسسة حمد الطبية	قطر
جامعة الملك عبدالله للعلوم والتقنية	السعودية

الدولة	أوجه التعاون
<b>دولياً</b>	
كندا	مركز مونتريال للأبحاث السكري
كندا	جامعة مكجيل
المملكة المتحدة	كلية كنقر لندن
الولايات المتحدة	مركز العلوم الصحية بجامعة تكساس
أستراليا	جامعة كانبرا
المملكة المتحدة	كلية لندن الجامعية
الولايات المتحدة	جامعة ييل
الولايات المتحدة	جامعة مستشفى روكفلير
المملكة المتحدة	جامعة أكسفورد*

\* تعاون جديد

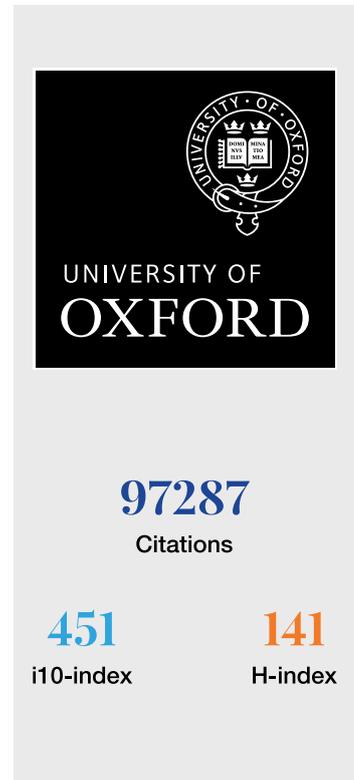
## تعاون جديد مع جامعة أكسفورد

### البروفيسور جون تود، أستاذ الطب التخصصي في جامعة أكسفورد

يستمر قطاع الأبحاث ببذل المزيد من جهوده التعاونية مع الاستشاري المرموق عالمياً في علم الوراثة لمرض السكري من النوع الأول، البروفيسور جون تود.

وقد صرح البروفيسور فهد الملا، مدير قطاع الأبحاث في المعهد أن التعاون مع البروفيسور جون تود هو إضافة مميزة للمعهد، ونحن واثقون من أن التعاون سيكون مثمراً للأبحاث التي يجريها المعهد.

ساهم البروفيسور تود في فهمنا لعلم الوراثة ومرض السكري من النوع الأول، من خلال خبرته الرائدة في الدراسات الجينية والجينوم والارتباط بين المتغيرات الجينية والأنماط الظاهرية المتعلقة بمرض السكري من النوع الأول. حيث أن ذلك سيعزز من الجهود البحثية لقطاع الأبحاث وسيمكننا من وضع منهجيات جديدة للوقاية من مرض السكري من النوع الأول وعلاجه.



## تعاون جديد: جامعة أكسفورد

**Elucidating the Landscape of Genetic / Epigenetic Factors Involved in the Initiation and Prevention of Autoimmunity and Type 1 diabetes Among the Kuwaiti Population**

العنوان:

الدكتورة أمل حسن

الباحث الرئيسي:

الأهمية:

- التمكين من تحديد المتغيرات الجينية والتغيرات اللاجينية والاستجابات المناعية ذات الصلة التي قد تكون خاصة بمواطني الكويت.
- المساعدة على وضع استراتيجيات فعالة لتحديد المخاطر وتشبيط أمراض المناعة الذاتية / مرض السكري من النوع الأول لدى الأفراد المعرضة لمخاطر وراثية عالية، أو إيقاف تفاقم المرض لدى المرضى الذين تم تشخيصهم حديثاً.
- التمكين من التحديد المبكر لأولئك المعرضين لخطر حدوث مرض السكري من النوع الأول عن طريق فحص / قياس الأجسام المضادة الذاتية لدى عدد كبير من الأطفال الكويتيين.
- المساعدة في تنفيذ الاستراتيجيات الوقائية.
- سوف تشمل المرحلة الثانية من البحث على دراسة الحالة لتقدير درجة المخاطر الوراثية الشاملة بين مواطني الكويت.

المعطيات وتأثيرها:

من المتوقع أن يكون لهذه الدراسة تأثير طبي وعلمي هام، ومن المتوقع الاستفادة من البيانات والمعطيات الناجمة عن هذه الدراسة لنشرها في المجلات الدولية ومناقشتها في المحاضرات في العديد من المؤتمرات.

## الشراكات

تساعد الشراكات بين المؤسسات والباحثين على فهم الأسئلة العلمية الصعبة حيث ينتفع منها الباحثون عن طريق تبادل الخبرات وجمع الموارد لحل المشكلات البحثية. يشكل فريق باحثي معهد دسمان للسكري دوراً مهماً في المشاركة في مثل هذه الشراكات ويتم استخدام مختلف الوسائل للتواصل والمشاركة والإسهام وإضافة قيمة إلى المجتمع العلمي الدولي. وقد شارك باحثو المعهد منذ عام 2022، في 8 شراكات مستمرة كما هو موضح في (الجدول 6).



## الجدول 6: قائمة الشراكات الحالية مع باحثي المعهد

الرقم	الشراكات
1	International SWEET Network
2	Genetic Investigation of Anthropometric Traits (GIANT)
3	Global Lipids Genetics (GLGC) at Broad Institute (USA)
4	Weill-Cornell Medicine (Qatar and New York) on genome data sharing & integration
5	NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC)
6	COVID Human Genetic Effort - MISC (Rockefeller)
7	Personalised Medicine Coalition
8	COVIDiab Registry

## نقل المعرفة العلمية

تمكن نقل المعرفة العلمية من المشاركة في بناء الأفكار والبنى المعرفية وأساليب السياق البحثية وأيضاً توفير منصة للتبادل العلمي والإرشاد، حيث يواصل قطاع الأبحاث في المعهد تعزيز التعليم والتدريب والتواصل عاماً بعد عام. ففي عام 2022، نظم قطاع الأبحاث 38 محاضرة في المعهد، شملت 21 نشاطاً علمياً و17 محاضرة بحثية، بالإضافة إلى 7 محاضرات قدمها زائرون كما هو موضح (الجدول 7). يتم أيضاً تسليط الضوء على الأبحاث الرئيسية في مجلة بحثية يصدرها المعهد كل 4 أشهر، حيث يتم خلالها نشر إنجازات الباحثين والأحداث القادمة في القطاع.

## الجدول 7: عدد المحاضرات والأنشطة من قبل قطاع الأبحاث في العام 2022

38	محاضرات المعهد
21	الأنشطة العلمية والبحثية
17	المحاضرات البحثية
7	محاضرات الزائرين
<b>83</b>	<b>المجموع</b>



## الابتكارات وبراءات الاختراع

تحمي براءات الاختراع حقوق أبحاث المعهد وتتضمن تطوير البحث والاستفادة منه على أرض الواقع وتنظيم علاقات التعاون الدولية، كما يمكن الاستفادة من براءات الاختراع كعائد يمكن استثماره في مجال الأبحاث. وفي عام 2022، تمت الموافقة على 4 براءات اختراع ومنحها إلى المعهد، بينما لا تزال هناك 4 براءات اختراع جاري العمل على استكمالها. ويوضح الجدول أدناه براءات الاختراع التي سبق اعتمادها في عامي 2020 و2021 (الجدول 8).

### الجدول 8: براءات الاختراع التي تم اعتمادها حتى الآن

Docket No.	Year Granted	Title of Invention(s)	Inventors	Co-Inventor(s)
33024.00	2020	Method for preventing progression to metabolic syndrome	Prof. Fahd Al Mulla	Raseeba Nizam, Dr. Ashraf Madhoun
33024.01	2020	Use of MicroRNA-103 as Inhibitor for dyslipidemia by repressing ANGPTL8 gene (2020)	Dr. Mohamed Abufarha	Dr. Jehad Abubaker Prof. Fahd Al Mulla Preethi Cherian Irina Alkhairi
33024.02	2021	Use of MicroRNA-181d as Inhibitor for dyslipidemia by repressing ANGPTL3 gene (2021)	Dr. Jehad Abubaker	Dr. Mohamed Abufarha, Prof. Fahd Al Mulla Irina Alkhairi Preethi Cherian
33024.10	2021	Targeting Signaling Crosstalk Between IL-6 and TNF- $\alpha$ for Preventing MMP-9 Induced tumor growth (2021)	Dr. Rasheed Ahmad	Prof. Fahd Al Mulla

Source: DDI 2022 Achievement Report, Strategy Management Office, DDI.



# تأثير الأبحاث على النتائج الصحية

## النتائج المتعلقة بالأبحاث



## المبادرات البحثية

تشمل أهداف معهد دسمان للسكري عدة نواحي من بينها؛ تنفيذ مبادرات بحثية متكاملة باستخدام الطب الحيوي واللافتات نحو الصحة السكانية والاهتمام بالخبرة الطبية. بالإضافة لبدء وقياس وتقييم أثر البحوث على الوقاية من مرض السكري وعلاجه. وقد تم إدراج تلك الأهداف ضمن أول مبادرتين استراتيجيتين لمعهد دسمان للسكري كما هو موضح أدناه:

### 2. الوقاية من السكري والتحكم به

تشمل الأنشطة البحثية التي تحدد الإجراءات اللازمة للتحكم بمرض السكري والمضاعفات المرتبطة به لدى كافة شرائح المجتمع.

### 1. علم الأوبئة والمسببات المرضية وعلم الوراثة والفيزيولوجيا المرضية للسكري

تشمل الطب الحيوي وصحة السكان وعلم الوراثة والبحوث الطبية من خلال مشاركة متعددة التخصصات تركز على تحديد المسببات للوقاية من مرض السكري والتحكم به.

## التوجهات البحثية الاستراتيجية

لإنجاز المبادرات والأهداف المذكورة سابقاً، اعتمد المعهد 4 توجهات بحثية استراتيجية يتم العمل بها على النحو التالي:

### 1. علم الوراثة omics المرتبط بمرض السكري وأمراض التمثيل الغذائي

من خلال هذه الاستراتيجية، يركز المعهد بشكل أساسي على تحديد وفهم الجينات والطفرات الجينية التي تزيد من مخاطر السمنة والسكري والمضاعفات ذات الصلة لدى المواطنين الكويتيين.

### 2. علم الأوبئة والصحة العامة لمرض السكري ومضاعفاته

يهدف المعهد إلى الإسهام في تحسين الصحة العامة للمصابين بمرض السكري أو المعرضين لخطر الإصابة به في الكويت. يتعاون الباحثون باستمرار مع وزارة الصحة من خلال عدة مشاريع لتحسين رعاية مرضى السكري في الكويت.

### 3. الفيزيولوجيا المرضية للسكري ومضاعفاته

الهدف العام هو دراسة وفهم مسارات الإشارات المسؤولة عن التمثيل الغذائي، وتحديد العلامات المرتبطة بمرض التمثيل الغذائي وفك شفرات آليات توازن الطاقة على مستويات متعددة في مرض السكري.

### 4. أبحاث الرعاية والتجارب الطبية

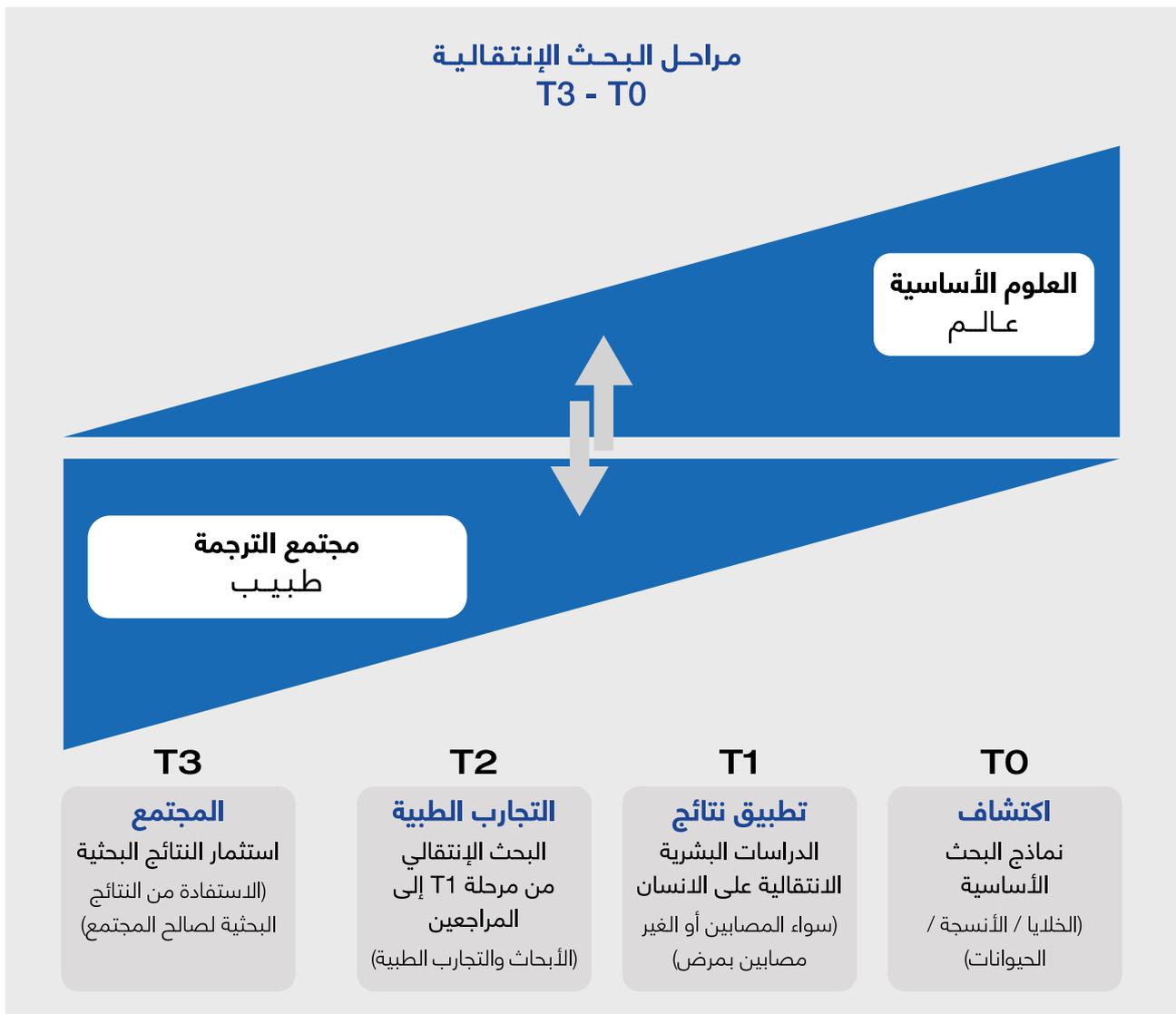
من خلال ما سبق، يهدف المعهد لتنفيذ دراسات وتوجهات طبية لتقديم رعاية ممتازة لمرضى السكري. الهدف هو الوقاية من مرض السكري والتحكم به وبمضاعفاته وتعزيز نوعية الحياة للمرضى. يقوم المعهد بتصميم برامج تعليمية وتنمية المهارات لأخصائيي الرعاية الصحية والمرضى والجهات المتعاونة وعامة الشعب، مما يؤدي إلى تحسين الرعاية الصحية المقدمة والصحة العامة للمرضى وعلاج مرض السكري.

## البحث الانتقالي

البحث الانتقالي هو العملية التي يتم من خلالها «تطبيق الأبحاث» نتائج الأبحاث المخبرية أو الدراسات الطبية إلى طرق جديدة للتشخيص أو العلاج. غالباً ما يستخدم مصطلح «من المختبر إلى الممارسات الطبية» لوصف الاستمرارية ثنائية الاتجاه التي يتم فيها نقل نتائج البحث من المختبر إلى المرضى والسكان، والعودة إلى البحث الأساسي.

يولي قطاع الأبحاث في معهد دسمان للسكري جل اهتمامه للبحث الانتقالي، حيث يتم الاستفادة من نتائج الأبحاث والاكتشافات العلمية والاستفادة منها كنماذج قابلة للتطبيق في الممارسات الطبية وذلك للحد من تزايد وتأثير مرض السكري ومضاعفاته. ومن خلال تنفيذ مشاريع الأبحاث الانتقالية، يهدف العلماء إلى الإسهام في الارتقاء بمعايير الخدمات الطبية المقدمة للمرضى ووضع الاستراتيجيات الوقائية الفعالة لما فيه النفع للمرضى والمجتمع ككل.

**الشكل البياني 6:** توضيح لمراحل وتفاصيل الأبحاث الانتقالية في المعهد.

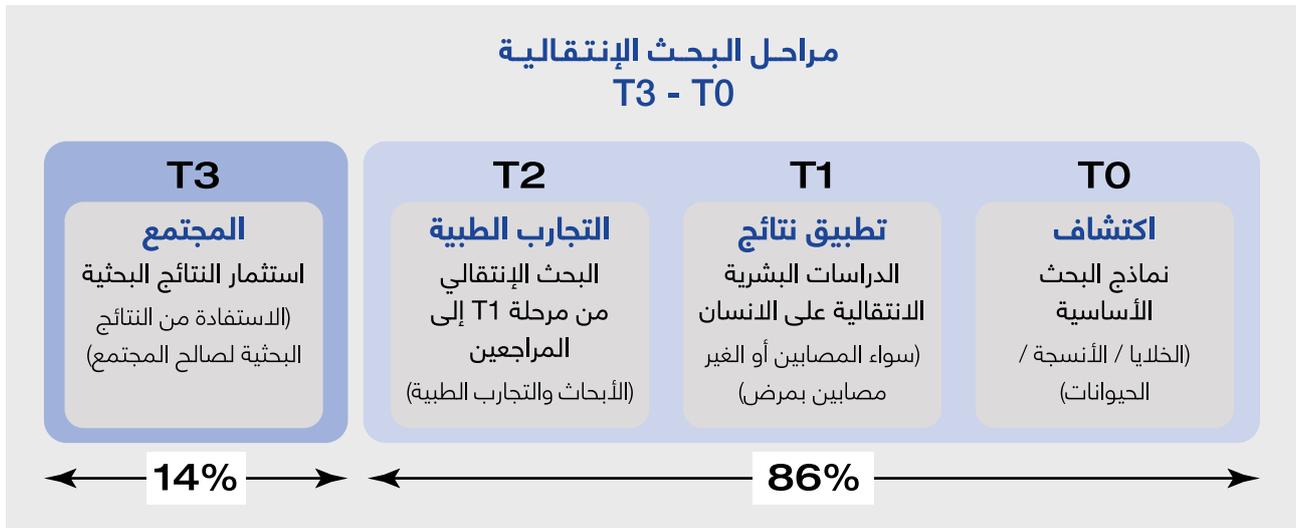


## تعريف

<b>T0:</b>	بحث أساسي يستكشف الآليات الأساسية لعلم الأحياء أو المرض أو السلوك، ويتم إجراؤه في النماذج الخلوية أو الأنسجة أو الحيوانات.
<b>T1:</b>	إدراك المعنى عند البشر لتصميم طرق الوقاية بناءً على النتائج الأساسية.
<b>T2:</b>	اعتماد أساليب التدخل التي أثبتت فعاليتها في بيئة بحثية للرعاية السريرية الروتينية من خلال التجارب السريرية (المرحلة 1 إلى 3)
<b>T3:</b>	التطبيق في المجتمعات؛ ويشمل النتائج على مستوى السكان، ورصد الفوائد والمخاطر، والتأثيرات على السياسات والتغيير.

## مشاريع قطاع الأبحاث

ينفذ قطاع الأبحاث 38 مشروعاً من بينها 8 مشاريع جديدة حيث تم اعتماد نماذج فعالة للبحث الانتقالي على المشاريع المستمرة. موضح أدناه تفاصيل المشاريع في قطاع الأبحاث وفقاً لمرحلة البحث الانتقالية. وبشكل عام، تدرج 86% من المشاريع البحثية ضمن المرحلة T0-T2 من مراحل البحث الانتقالي، بينما ترتبت ما نسبته 14% من مشروعات قطاع الأبحاث في مرحلة T3.



## المكتب العام لترجمة الأبحاث والتواصل (PORTAL)

يتطلب البحث الانتقالي قناة اتصال لربط الاكتشافات العلمية بالممارسات الطبية، مما يؤدي إلى تحسين صحة الإنسان ودفعة الابتكار والتصدي للتحديات المجتمعية. يهدف قطاع الأبحاث إلى تمكين الناس وإثراء حياتهم من خلال الوقاية من الأمراض وربط الأبحاث بالأشخاص من خلال PORTAL أو المكتب العام لترجمة الأبحاث والاتصال، وهو مكتب مستحدث في معهد دسمان للسكري ويهدف إلى:

- ضمان الشفافية أثناء إطلاع العامة على البحوث الهامة التي تجرى في المعهد من قبل مختلف المجموعات البحثية.
  - حث العامة على المشاركة في المشاريع البحثية.
  - تصميم البرامج البحثية لاستقطاب المشاركة وجذب الشراكات الدولية والمؤسسات البحثية للاستثمار في المعهد من خلال التعاون والتمويل.
- يسهم مكتب PORTAL في نشر الوعي بين أفراد المجتمع في الكويت حول مرض السكري ومضاعفاته وبتيح الوصول إلى علاجات جديدة والمساعدة على اكتشاف طرق للوقاية من الأمراض والتمكين من الحصول على أفضل رعاية صحية، بالإضافة إلى إنشاء منصة للمجتمع للمشاركة في الابتكار.

## رؤية قطاع الأبحاث لعام 2023

إن رؤية قطاع الأبحاث لعام 2023 «تتجاوز مجالات البحث الأساسي»، حيث يهدف المعهد أن يكون مركزاً رائداً عالمياً في البحث الانتقالي العلمي للتوصل إلى حلول ملموسة للوقاية من مرض السكري والتصدي له والتحكم به، مما يساهم في تحسين حياة المرضى من سكان دولة الكويت. ومن خلال هذه الرؤية، سيعمل قطاع الأبحاث على تسريع الابتكار والاكتشاف، وتعزيز الدراسات القائمة على الأدلة، والمزيد من التعاون في العديد من المجالات المختلفة ودعم التغيير الإيجابي الذي يصب في مصلحة الكويت والعالم أجمع.

# القطاع الطبي



## أبرز الإنجازات لعام 2022

### تم اعتماد معهد دسمان للسكري كمركز للتميز من قبل فيدرالية السكر الدولية

يعد الاتحاد الدولي للسكري (IDF) منظمة شاملة تضم أكثر من 230 جمعية وطنية تعنى بمرض السكري في أكثر من 160 دولة وإقليم، حيث اعتمد الاتحاد معهد دسمان للسكري باعتباره «مركزاً للتميز» في رعاية مرضى السكري، وذلك للأسباب التالية:



- لدى المعهد نهج متعدد التخصصات للعناية بمرض السكري ومضاعفاته، والمساهمة في الأبحاث والاستفادة من أحدث الممارسات القائمة على الأدلة لمراعاة جميع جوانب رعاية مرض السكري والتعليم والتحكم والعلاج والوقاية من مضاعفات مرض السكري وكذلك الوقاية منه.
  - يبذل المعهد باستمرار جهود حثيثة للحفاظ على أعلى المعايير لرعاية مرضى السكري في الكويت، لتحسين جودة الرعاية المقدمة لمرضى السكري.
  - يطرح المعهد على مدار العام الدورات التعليمية المتميزة والبرامج المتخصصة لفئات عمرية مختلفة من المصابين بمرض السكري.
  - تهدف برامج التدريب المتقدمة التي يتيحها المعهد لتحسين معايير وجودة رعاية مرضى السكري، حيث يتم تقديم الدورات لأخصائيي الرعاية الصحية بمختلف اختصاصاتهم كأخصائيي التغذية والممرضات وأطباء القدم وغيرهم من المهنيين العاملين في جميع المستشفيات التابعة لوزارة الصحة.
- وسييسهم هذا الاعتماد في تعزيز دور معهد دسمان للسكري على المستويين الإقليمي والدولي، وتعزيز مكانته كجزء من شبكة التعاون الدولي تحت مظلة فيدرالية السكر الدولية.

### اعتماد المهارات الجراحية الأساسية

حصل مركز المهارات الطبية (CSC) في معهد دسمان للسكري على الاعتماد من الكلية الملكية للجراحين في إنجلترا لتقديم دورات في المهارات الجراحية الأساسية (BSS). تعد هذه الدورة مهمة لاكتساب



Royal College  
of Surgeons  
of England  
ADVANCING SURGICAL CARE

المهارات الجراحية الأساسية لجميع المتدربين لتمكينهم من ممارسة عملهم الجراحي في المستقبل بالشكل الأمثل. حيث يمكن للمتدربين، من خلال حضور سلسلة من الدورات العملية، اكتساب مجموعة من المهارات والتقنيات الجراحية الأساسية. يتعلم المتدربون أيضاً استخدام مجموعة من الأدوات الجراحية وإجراء العمليات الجراحية للأنسجة بدقة.

## اعتماد الكلية الأمريكية لأطباء الأمراض

برنامج اعتماد المختبرات التابع لكلية أطباء الأمراض الأمريكية (CAP) هو برنامج معترف به دولياً، وقد قدم الدعم للمختبر الإكلينيكي في معهد دسمان للسكري لتحقيق أعلى معايير التميز. ويعد الهدف الرئيسي لهذا البرنامج هو الحرص الأمثل على سلامة المرضى من خلال ضمان الدقة في نتائج فحوصات المرضى.



حيث يضمن اعتماد مختبر المعهد من قبل الكلية الأمريكية لأطباء الأمراض أن المختبر الإكلينيكي في المعهد يحرص على عدة جوانب من بينها:

- الحفاظ على دقة نتائج التحاليل وتشخيص المرضى
- الالتزام بالمعايير واللوائح المختبرية الدولية التي تشمل تطوير المختبرات الإكلينيكية (CLIA) وإدارة الغذاء والدواء (FDA) وإدارة السلامة والصحة المهنية (OSHA)
- البقاء على اطلاع بأحدث الممارسات والتقنيات المختبرية
- الحفاظ على مطابقة الفحوصات وفقاً لأعلى معايير الجودة ورعاية المرضى
- ضمان أكبر قدر من الدقة في نتائج التحاليل



## عيادة التغلب على السكري

تم إتاحة خدمات عيادة التغلب على السكري للمهتمين من مرضى السكري من النوع الثاني أو الذين يتم تحويلهم من قبل طبيبهم المعالج. حيث أن الهدف من هذه الخدمة هو توفير خطة غذائية مخصصة بعناية للبالغين الذين يعانون من السكري من النوع الثاني والتي يمكن أن يترتب عليها التغلب على مرض السكري ونزول معدلات السكر التراكمي لأقل من 6.5%، إلى جانب تقليل الدواء بشكل كبير. وتعد هذه العيادة هي الوحيدة على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي حيث تم تأهيل مراجعي هذه العيادة عليها وتدريبهم من قبل فريق DiRECT\* من المملكة المتحدة. حيث يمكن للمرضى الذين تم تشخيصهم حديثاً بمرض السكري التحكم به من دون أدوية وذلك من خلال اتباع أساليب نمط حياة صحية.

### أبرز الإنجازات الطبية لعام 2022:



50%

متوسط تقليل الأدوية



10%

متوسط نزول الوزن



0.64 مليمول

نسبة خفض معدلات السكر التراكمي

\* دراسة DiRECT هي مخصصة لمن يتم تشخيصهم حديثاً بمرض السكري من النوع الثاني للتحكم بالوزن.

يواصل معهد دسمان للسكري تطوير المشاريع والبرامج الطبية التي تهدف إلى تحسين جودة وخدمات الرعاية الصحية للمرضى من خلال التدخلات السلوكية والعلاجات.

### بعض النتائج الرئيسية موضحة أدناه:



#### الفحص الإدراكي

200 مشارك في المشاريع من مرضى السكري من النوع الأول والثاني في العام 2022



#### التغلب على السكري

تمكن 50% من مرضى السكري من النوع الثاني من تقليل أدويتهم بنسبة 50%

## الأبحاث الطبية

يتم إجراء الأبحاث والتجارب الطبية في المعهد بطريقة سلسلة، حيث يتم جمع المشاركين في الدراسات وتنفيذ الخطوات اللازمة في القطاع الطبي.

لقد نجح المعهد في رفع مستوى الوعي حول أهمية أبحاث مرض السكري وزيادة معدلات المشاركة في الأبحاث من 11% إلى 40% بين المرضى الكويتيين. حيث تم نشر ما مجموعه 18 منشوراً (5 منشورات أصلية، و13 مراجعة ومقالات وملاحظات وغيرها) بعامل تأثير بلغ متوسطه 3.752 في العام 2022.

بعض من دراسات المعهد القائمة:

### • التغيرات الوعائية في الدماغ لدى مرضى السكري

بالتعاون مع معهد سننبروك للأبحاث في كندا، يهدف المعهد إلى تحديد المسببات الرئيسية للاعتلال العصبي لدى مرضى السكري، بما في ذلك بؤادر أمراض الأوعية الدموية والزهايمر. من خلال دراسة أبحاث التصوير بالرنين المغناطيسي للدماغ وإجراء أول تقييم إدراكي باللغة العربية، بهدف تقييم مدى تأثير مرض السكري في تفاقم مشاكل الإدراك وفقدان الذاكرة وكيفية علاج ذلك.

### • تأثير تمارين المقاومة المنزلية على تكوين الجسم والقوة العضلية والتحكم في معدل السكر في الدم لدى مرضى السكري من النوع الثاني

لقد أتم المعهد الدراسات التي تبحث في تأثير تمارين المقاومة على المصابين بالسكري من النوع الثاني، وذلك بهدف التشجيع على ممارسة التمارين الرياضية على الرغم من المناخ الحار وتحديد ما إذا كانت التمارين المنزلية القصيرة (3 مرات في الأسبوع لمدة 15 دقيقة) باستخدام السير المطاطي لتمرين المقاومة، ستعزز قوة العضلات وتحسن النتائج الصحية، وقد تم عرض نتائج هذه الدراسة في المؤتمرات الدولية ونشرها.

وقد نشر المعهد جزئين في كتب دولية حول تأثير الصيام لدى مرضى السكري من النوعين الأول والثاني، وذلك بناءً على نتائج بحث المعهد. ويقوم المعهد أيضاً بتحديث الدليل الإرشادي لمرضى النوع الثاني من السكري حول الصيام. حيث شارك القطاع الطبي بشكل مباشر في صياغة ونشر وتوزيع كتاب إرشادي معتمد للوقاية من مرض السكري والتصدي له في الكويت، وذلك بالتعاون مع شركة نوفونوردسك. يسعى المعهد دائماً نحو تعزيز الاعتراف به على الصعيدين الإقليمي والدولي، وهو ما تم تحقيقه من خلال المحاضرات المتعددة والملصقات العلمية التي قدمها في عدد كبير من المؤتمرات حول العالم، كالمؤتمر الدولي لفيدرالية السكر الدولية والجمعية الأمريكية للسكري والعديد غيرها.

تعد مشاركة المرضى والعامّة ضرورية لجميع الأبحاث والدراسات، وقد أجرى المعهد فعاليتين بمشاركة المرضى المعنيين في عام 2022 مع المشاركين في دراسة التمرين ومرضى دافني (أكثر من 70 مشاركاً) حيث عرض المعهد نتائج دراسته وتلقى الملاحظات والاقتراحات. أظهر المصابون بالسكري اهتمامهم بالمشاركة بشكل أكبر في دراسات التمارين الرياضية حيث وجدوا أنها مفيدة جداً. يسعى المعهد دائماً لبذل المزيد من الجهد لحث العامة على المشاركة في دراسات نمط الحياة الصحية.

تتضمن بعض دراساتنا المستمرة النظر في تغيرات الأوعية الدموية الدماغية لدى مرضى السكري من خلال إجراء فحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي للدماغ وتنفيذ أول أداة إدراكية باللغة العربية بالتعاون مع معهد صننبروك للأبحاث، كندا. أتم المعهد الدراسات التي تبحث في تأثير تمارين المقاومة على المصابين بداء السكري من النوع الثاني حيث أراد المعهد ابتكار طرقاً مناسبة للتمرين في المناخ الحار لمعرفة ما إذا كانت ممارسة الرياضة في المنزل باستخدام أحزمة المقاومة 3 مرات في الأسبوع لمدة 15 دقيقة ستعزز وظيفة العضلات وتحسن النتائج الصحية، وقد تم استعراض نتائج هذه الدراسة في المؤتمرات الدولية ونشرها، بالإضافة إلى الدراسات التي تركز على تحديث الدليل الإرشادي للصيام للمصابين بداء السكري من النوع الأول. سبق أن نشر المعهد جزئين في كتب دولية عن أبحاثه حول تأثير الصيام لدى النوع الأول والثاني من مرض السكري.

## أوجه التعاون المشترك

كون القطاع الطبي تعاون مشترك مع العديد من المؤسسات المحلية والإقليمية والدولية بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر؛ دافني المملكة المتحدة وجامعة جلاسكو وجامعة أولستر وجامعة تافتس ومعهد صننبروك للأبحاث ومنظمة الصحة العالمية وجامعة الكويت والهيئة العامة للغذاء والتغذية ووزارة الصحة.

ومن خلال التعاون مع جامعة تافتس، شارك المعهد في السجل الدولي للتحكم في الوزن، والذي تم تقديره كأفضل موقع لاستقطاب المشاركين. وأيضاً يعتبر المعهد مركزاً متعاوناً مع اتحاد السمنة العالمي. من خلال ما قدمه المعهد من عمل لافتي في مجال السكري من النوع الأول، نجح في أن ينضم لاتحاد صوفيا الأوروبي. ويتعاون المعهد محلياً مع الرعاية الأولية والجمعية الكويتية للسمنة في وضع الإرشادات المعنية بالتصدي للسمنة وقد تم نشر الدليل الإرشادي الخاص بذلك.

## البرامج وورش العمل التعليمية

للمصابين بالسكري من النوع الأول والثاني

### برنامج KICK-OFF للأطفال المصابين بالسكري من النوع الأول

هو برنامج تعليمي جماعي بناء مدته 4 أيام مخصص لمرضى النوع الأول من السكري (الذين تتراوح أعمارهم بين 11 و15 عاماً) وأولياء أمورهم. منذ عام 2015، تعاون قسم التثقيف والتدريب مع قسم التغذية لتقديم منهج تعليمي قائم على الأدلة، ويهدف هذا البرنامج للمساعدة على التحكم بشكل أفضل بنسبة السكر في الدم وتعزيز مهارات التعامل مع هبوط وارتفاع السكر بالدم بشكل ذاتي وفترات المرض والحماض الكيتوني، كما يهدف إلى تقليل مخاطر حدوث مضاعفات مرض السكري على المدى الطويل وتحسين الصحة العامة.



عدة مشاركات للبرنامج في مؤتمرات رابطة السكر الأمريكية والجمعية الدولية لسكري الأطفال والمراهقين وفيدرالية السكر الدولية



170 خريج من برنامج KICK-OFF

### دورة فهم عمل الأنسولين والكربوهيدرات والسكريات الرياضية للتحكم بالسكري WICKED

تم تدشين دورة فهم عمل الأنسولين والكربوهيدرات والسكريات الرياضية للتحكم بالسكري WICKED، لأول مرة في معهد دسمان للسكري في فبراير 2022، وهي مخصصة للمراهقين المصابين بالسكري من النوع الأول (الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و18 عاماً).

تم اقتباس هذه الدورة التعليمية المبنية والمصممة بعناية من المملكة المتحدة لتقديمها في المعهد لسد الفجوات بين البرنامجين التعليميين KICK-OFF للأطفال ودافني للبالغين الذين يعانون من السكري من النوع الأول. تهدف هذه الدورة بشكل رئيسي لإكساب المراهقين المصابين بالسكري من النوع الأول في الكويت بالمهارات والمعرفة اللازمة للتحكم بمستويات السكر في الدم على النحو الأمثل.

تتبع هذه الدورة نهجاً يركز على المريض، ويحث المرضى على الحضور والمشاركة وفهم وتقييم تجاربهم في بيئة علاجية يغلب عليها طابع الدعم المشترك من قبل الحضور من المرضى لبعضهم البعض.



4 دورات في فبراير ويونيو وأغسطس  
وسبتمبر 2022



18 خريج أتموا الدورة

وقد تم استعراض ومناقشة الدورة في المؤتمر الدولي للجمعية الأمريكية لطب الغدد الصماء (AACE) في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لعام 2022. وينصح بإتمام هذه الدورة قبل حضور دورة دافني والتي من شأنها أن تمهد بشكل فعال انضمام البالغين إلى برنامج دافني المبني على الأدلة والمعد جيداً.

## برنامج تعديل الجرعة من أجل طعام طبيعي (دافني) - الكويت

يعد برنامج دافني أحد البرامج الناجحة التي أطلقها معهد دسمان للسكري، وهو برنامج تعليمي منظم مخصص لمرضى السكري من النوع الأول، ومقتبس من البرنامج الأصلي في المملكة المتحدة. وهو برنامج يساعد مرضى السكري على التحكم بالسكري والتعايش معه بشكل أفضل.

يتيح برنامج دافني تعلم المهارات اللازمة لحساب الكربوهيدرات في كل وجبة وبالتالي حقن جرعة الأنسولين المناسبة. ويساعد المصابين بالسكري على تكييف مرض السكري مع نمط حياتهم. تتمثل رؤية دافني في تقديم الدعم لمرضى السكري من النوع الأول لينعموا بحياة طبيعية وصحية قدر الإمكان وتقليل مخاطر حدوث مضاعفات في المستقبل.

يهتم برنامج دافني كذلك بمرض السكري وصوم شهر رمضان، حيث يعقد ورشة عمل سنوية لخريجي البرنامج. وفي عام 2022، عقدت ورشة عمل على مدار يومين لما مجموعه 84 خريجاً. وقد تم مناقشة نتائج ونجاح برنامج دافني والحديث عنه في البرامج الإذاعية والقنوات التلفزيونية البارزة وتم نشره نتائجه كذلك في مجلات عالية التأثير وتم استعراضها في العديد من المؤتمرات الإقليمية والدولية مثل جمعية السكر الأمريكية وفيدرالية السكر الدولية ودافني المملكة المتحدة ورابطة أخصائيي رعاية وتعليم مرضى السكري. يعد برنامج دافني مثلاً جلياً على كيفية تأثير التعليم بشكل كبير على المجتمع حيث ترتب على هذا البرنامج تقليل الحاجة لدخول المستشفى وطلب الإسعاف.



تعد دولة الكويت هي الدولة الوحيدة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا التي لديها مركزاً تدريبياً مخصصاً لبرنامج دافني. تخرج من هذا البرنامج أكثر من 800 مشارك ممن يتم متابعتهم، وفيما يلي النتائج الطبية التي تم تحقيقها:



84 خريج من برنامج دافني وشهر رمضان



800 خريج حتى تاريخه



انخفاض السكر التراكمي بنسبة 0.7%



54% من المرضى انخفضت مستويات السكر التراكمي لديهم لأقل من 7.5%

98%

نسبة انخفاض الحمض الكيتوني السكري



## ورشة عمل سمارت SMART بمستوياتها الأساسي والمتقدم



مشاركة 64 من اختصاصيي الرعاية الصحية



5 ورش عمل لبرنامج سمارت في عام 2022

تسعى وحدة التعليم والتدريب في معهد دسمان للسكري دائماً إلى إبقاء اختصاصيي الرعاية الصحية على أحدث التوصيات الطبية العالمية وذلك من خلال اتباع منهج فيدرالية السكر الدولية ومعايير الجمعية الأمريكية للسكري للرعاية الصحية. وقد تم تصميم هذه الدورة التدريبية بطريقة تضمن أهداف محددة وقابلة للقياس وقابلة للتحقيق وذات صلة ومحددة بوقت وذلك من أجل التحكم بمرض السكري والوقاية منه وتأخير مضاعفاته بالشكل الأمثل. وفي عام 2022، تم عقد ما مجموعه 5 ورش عمل بحضور 64 من اختصاصيي الرعاية الصحية.

## ورشة عمل رحلة السكري

هي مبادرة تعليمية جديدة صممت في عام 2022 تهدف لتعليم المهارات العملية للتحكم بالسكري من النوع الثاني والتعامل مع التحديات اليومية المرتبطة به. وهي ورشة عمل تفاعلية مدتها 4 ساعات يمكن لجميع مرضى السكري سواء من مراجعي المعهد أو غيرهم حضورها لمساعدتهم على تعزيز التنظيم الذاتي لمرض السكري من خلال إثراء معرفتهم وفهم حالتهم بشكل أفضل. يقدم ورشة العمل هذه مجموعة من مثقفي السكري من قسم التعليم والتدريب بالتعاون مع اختصاصيي التغذية في المعهد، وينضم طبيب مختص بالسكري في نهاية ورشة العمل للإجابة على جميع أسئلة الحضور وإرشادهم. وقد تم الحرص على وجود الأنشطة الجماعية في الدورة ليتبادل المشاركون الخبرات والحديث معا حول تعايشهم مع السكري من النوع الثاني.

## برامج ودورات تعليمية

### لاختصاصيي الرعاية الصحية

## ممرضات ومثقفي السكري من الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب ووزارة الصحة



9 مهنيون طبيون حضروا التدريب الطبي

في إطار الجهود المبذولة للارتقاء بمعايير رعاية مرضى السكري في مراكز الرعاية الصحية الأولية والثانوية، قدم قسم التعليم والتدريب برنامج تدريبي طبي متقدم للممرضات ومثقفي السكري. يقدم هذا البرنامج التدريبي تجربة تدريبية عملية فريدة من نوعها، حيث يتم تعريف المشاركين على الخدمات الطبية المتوفرة في

معهد دسمان للسكري وإتاحة الفرصة للمهنيين الطبيين المتدربين للربط بين دراستهم النظرية بالعملية. ويتم التدريب في العيادات بالتعاون مع أقسام القطاع الطبي الأخرى وقد يشمل على سبيل المثال لا الحصر أهداف التعلم التالية:

- تعزيز مهارات الاتصال الفعال مع المرضى وإتقان آداب إجراء المقابلات مع المرضى.
- فهم وممارسة دور مثقف السكري مع المرضى (المراهقون المصابون بالنوع الأول من السكري والكبار المصابون بالنوع الثاني من السكري).
- تحديد العوامل الهامة المتعلقة بالتغيرات السلوكية وأساسيات تحفيز المرضى.
- مناقشة الحواجز الإدراكية والعاطفية والاجتماعية والاقتصادية والاستراتيجيات لنهج الرعاية الذاتية للمريض وأسرته.

- ملاحظة إجراءات الرعاية الشاملة لمريض السكري من المنظور التعليمي بشأن مرض السكري (بما في ذلك مراجعة الأدوية و/أو التدخلات المتعلقة بنمط الحياة).
- شرح طرق العلاج والوقاية من مضاعفات مرض السكري الحادة والمزمنة.
- التعرف على المعايير المخبرية المختلفة المستخدمة في الكشف المبكر عن أي مضاعفات مرتبطة بمرض السكري (مثل الألبومين / الزلال في البول).
- تعزيز المهارات الأساسية لقياس حساسية الأنسولين والجرعة التصحيحية وتقنيات تعديل جرعة الأنسولين وفهم أنماط الجلوكوز في الدم اليومية.

## ما يجب أن يعرفه موظفو المدرسة (برنامج التعلم الإلكتروني WSPSK)



حضر البرنامج 72 مشاركاً من القطاع العام



عقد البرنامج 4 مرات في عام 2022

يقضي العديد من الأطفال المصابين بالسكري معظم ساعات يومهم في المدرسة أو مرافق رعاية الأطفال. لذلك، من المهم التأكد من أن موظفي المدرسة على دراية وتدريب مناسب للحرص على وجود الأطفال في بيئة آمنة. يقدم برنامج التعلم الإلكتروني هذا الذي يستغرق يومًا واحدًا فرصًا لممرضات المدارس والمعلمين لتعلم وفهم الاحتياجات والتحديات اليومية للأطفال المصابين بالسكري. وهذا يشمل هبوط وارتفاع السكر في الدم، الفحص المتكرر لسكر الدم، حقن الأنسولين، وتأثير النظام الغذائي والنشاط البدني على مستويات السكر في الدم. يضمن هذا البرنامج أن طاقم المدرسة على دراية وتدريب ملائم للتعامل مع احتياجات الأطفال اليومية المتعلقة بمرض السكري، وتقليل أي مخاطر متعلقة بهذا المرض، والإجراءات التي يجب اتخاذها في حالات الطوارئ الناجمة عن هذا المرض.

## أكاديمية سعد (تدريب الشباب)

قدم معهد دسمان للسكري الفرصة لمجموعة من اليافعين لاستكشاف اهتماماتهم المهنية في المجال الطبي، حيث أتيحت لهم الفرصة للتعلم ومناقشة وممارسة المهنة المطلوبة من خلال ملاحظة الخدمات الطبية المختلفة في المعهد مثل عيادات السكري للبالغين والأطفال وعيادات التعليم والتغذية والعلاج الدوائي وغيرها. حيث أن هذه الفرصة من شأنها أن تمكّن طلبة المدارس الثانوية العامة من اختيار أفضل مسار وظيفي بما يتواءم مع مهاراتهم.

## برنامج التحكم بمرض السكري عبر الإنترنت

مع تزايد التكنولوجيا وأهميتها في التعلم عن بعد خلال جائحة كوفيد-19، دشّن قسم التعليم والتدريب برنامجاً شاملاً عبر الإنترنت لمهنيي الرعاية الطبية المهتمين بتعزيز خبراتهم والإلمام بأفضل الممارسات في رعاية مرض السكري. وقد تم تصميم هذا البرنامج وفقاً لأحدث الإرشادات الصادرة عن الجمعية الأمريكية للسكري وفيدرالية السكر الدولية. يحصل المتدرب على شهادة عند إتمام هذا البرنامج ذاتي التعلم وهو يشمل أنواع مرض السكري المختلفة والفيزيولوجيا المرضية والفحص والتشخيص والمضاعفات والعلاج الدوائي ونهج تعديل نمط الحياة.

وهذا البرنامج مخصص لمهنيي الرعاية الصحية (الأطباء ومثقفى السكري/الصحة والممرضات والصيدلة وأخصائيي التغذية وأطباء القدم السكرية وغيرهم) وطلبة العلوم الطبية.

يتألف هذا البرنامج من 8 مساقات، ويقدم كل مساق تسجيلات صوتية للمحاضرات والمواد القابلة للطباعة وتقييم يتم إجراؤه لتحقيق أقصى قدر من التعلم. وعند إتمام كل مساق، يتطلب من المشاركين إجراء اختبار عبر الإنترنت (مع أسئلة يجب اختيار أجوبتها الصحيحة)، وبعد ذلك يتمكن المشاركون من الحصول على نتائج فورية بعد كل اختبار مع الأساس المنطقي للإجابة الصحيحة. ويحصل المشاركون عند الانتهاء من جميع المسابقات على شهادة معتمدة من نظام التعليم الطبي المستمر تحمل 8 نقاط. ويمكن الاطلاع على هذا البرنامج من خلال الرابط التالي:

<https://edu.dasmaninstitute.org/course/diabetes-management-program/>

## عيادات التعليم (لل كبار والأطفال)



زار **4153** مريضاً عيادات التعليم والتدريب

يعمل مثقفو السكري عن كثب مع المرضى والطواقم الطبي متعدّد التخصصات لتحقيق الأهداف العلاجية المثلى لتنظيم سكر الدم وغيرها من الأهداف العلاجية. ويقدم قسم التعليم والتدريب جلسات تعليمية للأطفال السكري من النوع الأول والمصابين بالنوع الثاني من السكري من الكبار من خلال

العيادات التعليمية. وتهدف هذه الجلسات التفاعلية إلى تمكين المرضى من التحكم بمرض السكري بأنفسهم من خلال تقديم المعلومات والمهارات والتحفيز والدعم اللازم لهم.

تشمل الجوانب التعليمية التي يتم مناقشتها في العيادة عدة مواضيع من بينها الاستفادة المثلى من الأدوية والأنسولين والتحكم في الوزن ومراقبة مستويات الجلوكوز والتحكم بالأنسولين والعلاج بمضخة الأنسولين والوقاية من والكشف المبكر عن مضاعفات مرض السكري وحالات الطوارئ الناجمة عنه والتعامل مع الإجهاد والحد من المخاطر وحل المشكلات المتعلقة.

## ورشة عمل اعتلال الشبكية السكري



أتم 120 مهني من الرعاية الطبية ورشة العمل

في إطار جهود المعهد لتعزيز مهارات وخبرات اختصاصيي الرعاية الطبية في مراكز الرعاية الصحية الأولية في جميع أنحاء وزارة الصحة، يتعاون معهد دسمان للسكري مع إدارة الرعاية الصحية الأولية في تنظيم وعقد العديد من ورش العمل حول اعتلال الشبكية السكري. ويعد اعتلال الشبكية السكري السبب الأكثر

شيوعاً للعمى لدى مرضى السكري بنوعيه الأول والثاني من المرحلة العمرية ممن هم يعملون. وتهدف ورش العمل هذه لتعزيز مهارات وخبرات أخصائيي الرعاية الطبية في الرعاية الأولية حول إجراءات الفحص المعتادة والمراحل المختلفة لاعتلال الشبكية السكري وكيفية تحديدها والإرشادات والإجراءات المتبعة لتحويل الحالات.

## ورشة عمل الوقاية من مضاعفات القدم السكرية وعلاجها

(بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية)



حضر 21 مهنيًا من الرعاية الطبية ورشة العمل

تنظم عيادة القدم في المعهد العديد من ورش العمل حول القدم السكرية منذ عام 2021، بهدف تعزيز خبرات ومهارات اختصاصيي الرعاية الطبية عند التعامل مع القدم السكرية في مراكز الرعاية الصحية الأولية. حيث تمكن ورشة العمل هذه المشاركين عند إتمامها من تقييم وفحص القدم لدى مرضى السكري،

وتصنيف مخاطر القدم بشكل مناسب وتقديم الدعم المناسب للرعاية الذاتية للمريض وتحديد وعلاج مضاعفات القدم الناجمة عن السكري بشكل فعال ومعرفة متى يجب الرجوع إلى الرعاية المتخصصة. تم صياغة محتوى ومواضيع ورشة العمل هذه في معهد دسمان للسكري والذي اعتمده منظمة الصحة العالمية وهو ما يعد خطوة إلى الأمام ليصبح المعهد جهة تعاونية مع منظمة الصحة العالمية.



## مركز المهارات الطبية

يعد مركز المهارات الطبية (CSC) مرفقاً مخصصاً لتعليم وتدريب وتقييم الطلاب والمتخصصين في الرعاية الصحية من خلال عقد دورات طبية مختلفة تعنى بالعديد من المهارات والنواحي الطبية، بالإضافة لبعض الدورات التي يمكن للعامة حضورها في مجال الصحة والسلامة. ويعتبر مركز المهارات الطبية مركزاً معتمداً من قبل جمعية القلب الأمريكية (AHA) كمركز تدريب دولي، وجميع الدورات التي يقدمها المركز مسجلة في معهد الكويت للتخصصات الطبية (KIMS).



دورات معتمدة من قبل جمعية القلب  
الأمريكية



دورات مسجلة لدى معهد الكويت  
للاختصاصات الطبية



372 دورة تم عقدها



1654 مشاركاً حضر دورات المركز

## إنجازات القطاع الطبي الأخرى

يترتب على عدم حضور المراجعين لمواعيدهم آثاراً سلبية في أي مؤسسة صحية، لذلك أقر المعهد سياسة للحد من عدم حضور المراجعين لمواعيدهم، وقد نجح المعهد في خفض معدل عدم الحضور، حيث انخفض معدل عدم الحضور لدى عيادات سكري الكبار من نسبة 18% في عام 2019 إلى 9% في عام 2022، مما يسمح لنا بتقديم رعاية ذات جودة أفضل وتقليل هدر الموارد ووقت اختصاصيي الرعاية الطبية.

- لدى المعهد عيادة قدم تعنى بعلاج القدم السكرية والعلاج والفحص والتعليم والتدريب، وهي الوحيدة على مستوى دولة الكويت التي تجمع بين كل تلك الجوانب.
- تحسن الحالة الصحية للقدم السكرية للمرضى في سجلاتنا الطبية الإلكترونية.
- تم علاج 53 حالة قرح القدم، وتمثل 100% من تقرحات الأعصاب للشفاء التام في غضون 12 أسبوع.
- تم فحص 2800 حالة بمؤشر الضغط الكاحلي العضدي ABPI وجهاز فحص أعصاب القدم VPT.
- إنشاء عيادة شاملة لفحص شبكية العين والقدم السكرية، والتي تعد الأولى من نوعها في الكويت والمنطقة.
- إنشاء المجلس الاستشاري للمريض والأسرة للاستماع لآراء ووجهات نظر المراجعين وأخذ مقترحاتهم بالاعتبار في جميع جوانب الرعاية المقدمة في المعهد بما في ذلك الأنشطة البحثية.
- تنفيذ أول برنامج من نوعه للفحص الإدراكي مع تحليل كامل للقياسات النفسية.
- تصميم مواد تعليمية وتوعوية للمرضى على هيئة إلكترونية، مثل Carbs and More والكتب الإلكترونية ومنشورات علاج القدم ورموز الاستجابة السريعة QR الخاصة بالأدوية حيث يمكن للمرضى مسحها ضوئياً وتعلم كيفية تناولها بأمان.
- المشاركة مع قسم الصيدلة للاستفادة من الفرص التدريبية.

## الجودة وسلامة المرضى

واصل القطاع الطبي تقديم الأنشطة المتعلقة بمرض السكري، ودمج أبحاث الرعاية الطبية والدراسات والتعليم والوقاية والتحكم بالسكري لضمان سلامة المرضى وجودة الرعاية المقدمة لهم. وذلك يعد ركيزة أساسية لتعزيز الوقاية والتعليم والتشخيص والعلاج من خلال الجمع بين التخصصات والموارد والخبرة والتقنيات على أمثل وجه.



## خط الجودة

عمل فريق الجودة وسلامة المرضى مع كافة وحدات القطاع الطبي من خلال توحيد الجهود الرامية لرفع مستوى الجودة في خطط العمل.

## مستوى رضا المرضى ومتابعة الشكاوى

يتم النظر والبت في شكاوى المرضى من قبل الموظفين المعنيين ومراجعتها من قبل أعضاء لجنة إدارة الجودة والسلامة وذلك لتحسين جودة الخدمات المقدمة لمرضى معهد دسمان للسكري. بالإضافة إلى ذلك، تم إنشاء المجلس الاستشاري للمريض والأسرة وجاري العمل على تعيين بعض المرضى كأعضاء لهذا المجلس.

## معايير الرعاية

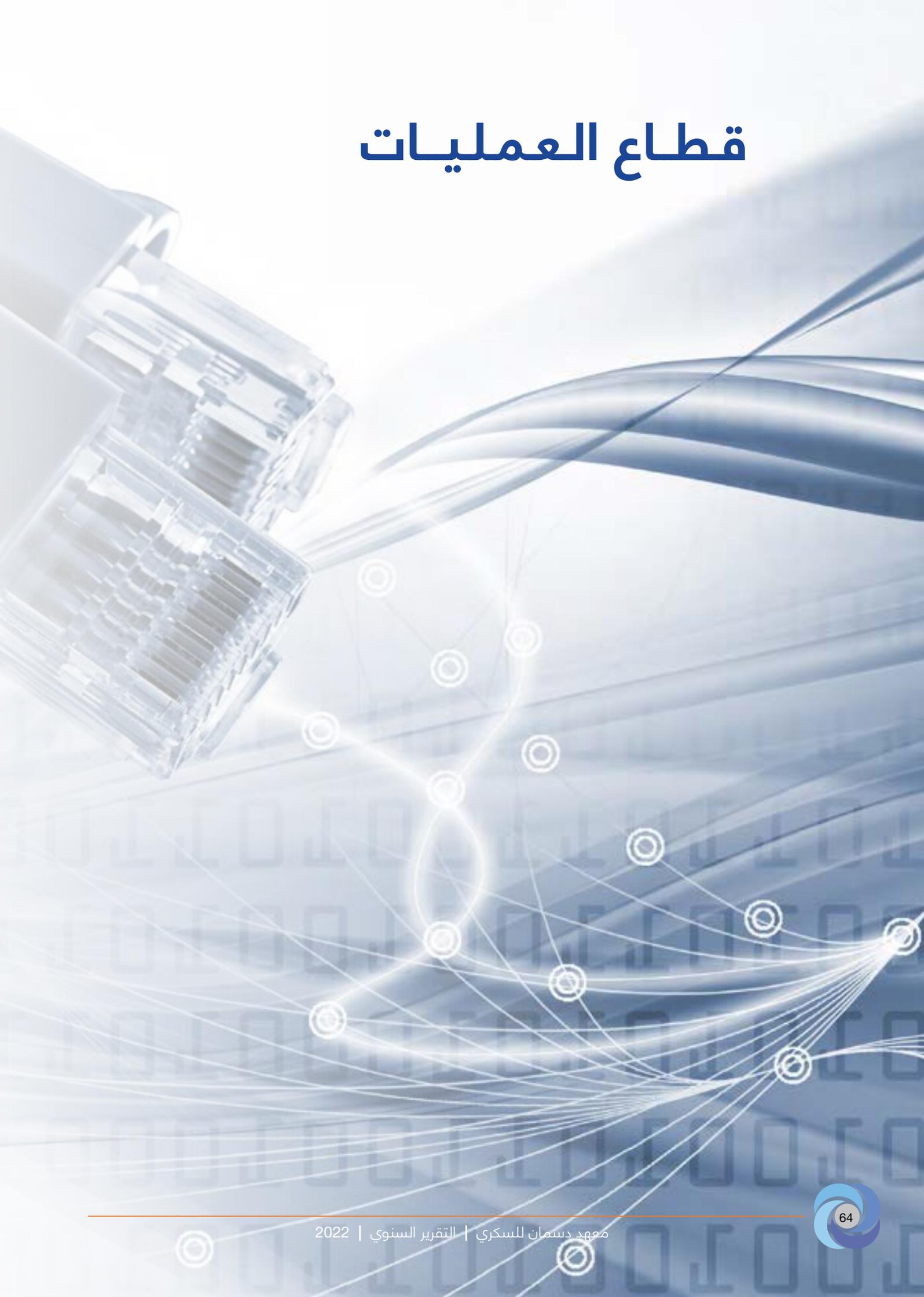
يتبع معهد دسمان للسكري أحدث الإرشادات الصادرة عن الجمعية الأمريكية للسكري ويتم تقييم الأداء امتثالاً لمعايير الرعاية المقدمة. علاوة على ذلك، تم إعادة تصميم مسار رعاية المرضى ليتمشى مع الأهداف الإستراتيجية للوقاية من مرض السكري ومضاعفاته ومعالجته.

## سلامة المرضى

يتم عقد أنشطة سلامة المرضى من خلال الجهود المشتركة لوحدات القطاع الطبي وفريق الجودة وسلامة المرضى ولجنة إدارة الجودة والسلامة ولجنة الطوارئ والسلامة ولجنة إدارة المخاطر المؤسسية في معهد دسمان للسكري. علاوة على ذلك، يتم تحديث سجل المخاطر للحوادث المتعلقة بالقطاع الطبي بانتظام بشكل سنوي. وبناءً على ذلك، تتم مناقشة العوامل والتدابير الوقائية المقترحة لهذه المخاطر والتصدي لها من خلال لجنة إدارة المخاطر المؤسسية في معهد دسمان للسكري. كما يتم إبلاغ وزارة الصحة بتقارير الحوادث المتعلقة بسلامة المرضى بشكل نصف سنوي، وفقاً لقرار وزارة الصحة (2015/311).



# قطاع العمليات



## السجلات الصحية الإلكترونية (EHR):

وقع معهد دسمان للسكري مؤخرًا اتفاقية مع شركة Myca الكندية لاستمرار تطوير السجلات الطبية الإلكترونية، حيث يسعى قسم تكنولوجيا المعلومات لتقديم ميزات جديدة رئيسية إلى السجل الطبي الإلكتروني، بما في ذلك أدوات سلامة الوصفات الطبية، وتكامل الأجهزة الطبية ومنصة المريض.

## برنامج تابلو (Tableau)

هو برنامج يستخدم لإنشاء التقارير الأساسية في القطاع الطبي، وقد قدم قسم تكنولوجيا المعلومات مجموعة واسعة من الأدوات لمراقبة وتحسين جودة رعاية المرضى وتقييم أداء الموظفين. وقد تم كذلك إنشاء لوحات المعلومات لإتمام الإجراءات المتكررة بشكل أوتوماتيكي.

## الامتثال لقانون HIPAA

جدد قسم تكنولوجيا المعلومات الاعتماد من مؤسسة HIPAA لضمان خصوصية وحماية البيانات الطبية لعامي 2022 - 2023، وهو تشريع أمريكي ينص على خصوصية البيانات وأحكام الأمان لحماية المعلومات الطبية للمرضى.

## الدعم البحثي

تواصل وحدة المعلوماتية الصحية دعم الأبحاث الداخلية والخارجية حول مرض السكري في الكويت، حيث تقدم البيانات اللازمة للدراسات المعتمدة من اللجنة الأخلاقية وبيانات السجلات الصحية الإلكترونية ومساعدة الباحثين في تحليل البيانات. كما تقدم الوحدة الدعم والمساعدة لقسم الصحة السكانية في المعهد في مشاريعه المشتركة مع وزارة الصحة، بما في ذلك السجل الوطني لمرض السكري والمسح الوطني لصحة السكان.

## نظام إدارة التعلم

بالتعاون مع قسم التثقيف والتدريب، أنشأ قسم تكنولوجيا المعلومات منصة تعليمية عبر الإنترنت: [edu.dasmaninstitute.org](http://edu.dasmaninstitute.org)، حيث تطرح هذه المنصة دورات تعليمية عبر الإنترنت للمرضى والمتخصصين في الرعاية الصحية.

## فرص التدريب العملي

يتيح قسم تكنولوجيا المعلومات فرص التدريب بشكل مستمر للمتدربين من جامعة الكويت، لإتاحة الفرصة لهم للتعرف على ممارسات تكنولوجيا المعلومات في مجال الرعاية الصحية ودورها الهام في جودة رعاية المرضى، وكذلك للاطلاع أيضاً على جميع أنشطة فريق تكنولوجيا المعلومات، بما في ذلك الشبكة والبنية التحتية والتطوير ومكتب المساعدة ووحدة المعلوماتية الصحية. وقد تم تعيين متدربة واحدة مؤخراً في القسم بدوام كامل بعد تخرجها.

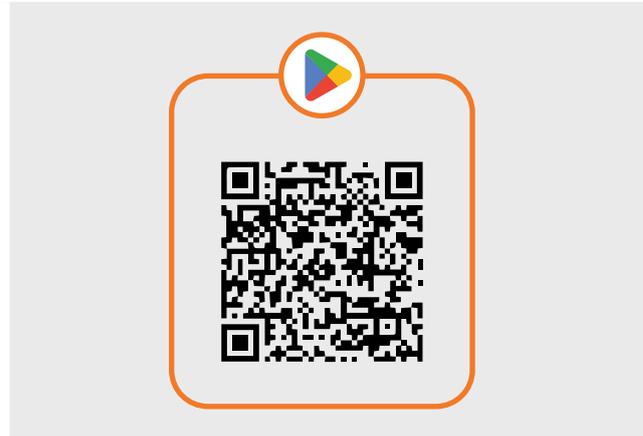
## تطبيق دسمان سويتش



DASMANSWITCH

دسمان سويتش هو عبارة عن منصة تقنية طوّرت من قبل معهد جورج للصحة العالمية في أستراليا بالتعاون مع مختبر الصحة الجغرافية في معهد دسمان للسكري في الكويت. ويأتي ذلك ضمن جهود وحرص المعهدين على صحة المواطنين والمقيمين في الكويت، وتتمثل أهدافه بشكل مشترك في التأثير في الجهات المعنية بالنظام الغذائي لتحسين البيئة الغذائية، وكذلك تمكين الأفراد من اتخاذ الخيارات الغذائية الأمثل لصحتهم.

## رموز الاستجابة السريعة (QR Codes)



يتميز التطبيق بفكرته المتمثلة في تشجيع مستخدميه على تغيير أنماط حياتهم ليصبحوا أكثر صحة من خلال اتباع قاعدة «البدائل» بدلاً من «ما يجب فعله» في نظامهم الغذائي. هذا من شأنه أن يسهل الاستمرارية بالنسبة لهم وهو أمر بالغ الأهمية بمعرفة أنه «ليس نظاماً غذائياً قصير المدى: إنه تغيير طويل الأجل في نمط الحياة».

## 1. التطبيق

يُمكّن تطبيق دسمان سويتش (DasmanSwitch) للهواتف المحمولة المستهلكين من اتخاذ خيارات غذائية أفضل عند التسوق من خلال توفير معلومات غذائية مبسطة عن منتج غذائي معبأ واقترح منتجات أكثر صحة منه كـ «بديل أو switch». كما يوفر التطبيق مزايا خاصة لمستخدميه سواء من المصابين بالسكري أو غيرهم لتناسب احتياجاتهم الغذائية.

التطبيق مجاني ومتوفر للهواتف المحمولة التي تعمل بنظامي الأندرويد (Android) والآي أو إس (iOS) وهو مناسب للجميع سواء مرضى السكري أو غيرهم لحثهم على اتباع غذاء صحي، مراقبة السعرات الحرارية، معرفة المنتجات المحتوية على الجلوتين وتلك المنخفضة بالسكريات.

### كيف يعمل التطبيق؟

- بعد تحميل تطبيق دسمان سويتش على الهاتف، يمكنك استخدامه لمسح الرمز الشريطي لعنصر غذائي ما، ليقدم لك التطبيق معلومات فورية وسهلة الفهم حول التركيبة الغذائية لهذا المنتج.
- تُعرض النتائج إما «كتصنيف النجوم الصحية» البسيط الذي يقيّم الغذاء بين 0.5 نجمة (الأقل صحة) و5 نجوم (الأكثر صحة)، أو كإشارات «المرور الضوئية» الملونة التي تظهر المغذيات الرئيسية باللون الأخضر (جيدة) أو البرتقالي (مقبولة) أو الأحمر (سيئة).



- كما يقدم دسمان سويتش قائمة بالأغذية المماثلة التي تعتبر بدائل أكثر صحة
- يمكنك اختيار أحد المرشحات سويتش التالية لتصنيفها:

« فود سويتش - للاختيار منتجات صحية مع الأخذ بالاعتبار كمية الدهون والسكريات والملح والطاقة والبروتين واللايف الغذائية والفاكهة والخضار والمكسرات والبقوليات بالإضافة لمحتوى الكالسيوم في بعض المنتجات.

« طاقة سويتش - للاختيار منتجات قليلة بالسعرات الحرارية، لمن يعينهم الأمر كمرضى الكوليسترول على سبيل المثال.



« سكر سويتش - للاختيار منتجات أكثر صحة ذات محتوى أقل من السكريات، كتلك التي تناسب متبعي الحميات الغذائية المنخفضة بالنشويات.

« سكري سويتش - المصمم خصيصاً لمساعدة الأشخاص المصابين بمرض السكري للتحكم بنظامهم الغذائي بشكل أفضل، حيث يظهر نتائج حول كمية النشويات والبروتين والطاقة والدهون المشبعة والألياف والأملاح.

• وأخيراً، يمكنك استخدام علامة الغلوتين الموجودة أسفل اسم المنتجات للتعرف بسهولة على محتواها من الغلوتين وذلك للمعنيين من المصابين بمرض السيلياك وحساسية الغلوتين.

حمل التطبيق الآن لتعرف بنفسك مزاياه التي تجعله التطبيق الصحي الأوسع استخداماً حول العالم.

## 2. بنك المعلومات الغذائي

بالإضافة إلى التطبيق، تحتوي قاعدة البيانات الغذائية على بنك معلومات غذائي مُدمج في البنية التحتية لمختبر الصحة الجغرافية. وهي توفر نظاماً متكاملًا للتوصيف التغذوي للمنتجات الغذائية المعبأة في الكويت، ما يساعد بدوره في أبحاثنا ويدعو إلى تحسين البيئات الغذائية.

يعتمد دسمان سويتش على فود سويتش الذي تم إطلاقه في 10 دول حول العالم، من بينها دولة الكويت وهي الأولى في الشرق الأوسط، وهو معتمد من قبل منظمة ORCHA بدرجة مراجعة 74% في عام 2020 مما يجعله أحد أكثر التطبيقات الموثوقة للاستشارات الصحية.

غالباً ما تحتوي المنتجات الغذائية المعبأة على مستويات عالية جداً من الملح والسكر والدهون المشبعة والسعرات الحرارية التي قد تساهم في المخاطر الصحية المتعلقة بالنظام الغذائي مثل أمراض القلب والسكري. ومع ذلك فإن المعلومات الغذائية الموجودة على ملصقات العبوات يمكن أن تكون غير واضحة أو قد يكون من الصعب الاختيار بين العلامات التجارية المختلفة. وبالتالي يمكن لتطبيق دسمان سويتش مساعدتك في معرفة مكونات الطعام الذي تشتريه، وأن يقدم لك ولعائلتك بدائل أكثر صحة منه.

## 3. الإنجازات

15 فبراير 2022

تم إضافة مرشح DiabetesSwitch والقيم النهائية للعناصر الغذائية التي يتم عرضها في التطبيق. وكذلك أطلق معهد دسمان للسكري رسمياً تطبيق DasmanSwitch ومرشح السكري الخاص به في جمعية الروضة وحولي التعاونية. حضر الافتتاح الدكتور قيس الدويري وسعادة السفير الأسترالي في الكويت وغيره من المسؤولين من المعهد والجهات ذات الصلة في الكويت.



أكتوبر ونوفمبر 2022

بالتعاون مع معهد جورج الأسترالي والهيئة العامة للغذاء والتغذية وجمعية العدلية التعاونية، أكمل فريق مختبر الصحة المكانية GeoHealth التابع لمعهد دسمان للسكري جمع بيانات DasmanSwitch كما هو مخطط له والذي يهدف إلى جمع معلومات حول منتجات غذائية مغلفة جديدة ومراجعة المعلومات الغذائية للمنتجات القديمة التي قد يتم تغيير بياناتها من قبل الشركات المصنعة، وقد تم الترتيب لسلسلة زيارات جماعية للجمعيات التعاونية لاستكمال هذا المشروع.

ديسمبر 2022

دشن فريق مختبر الصحة المكانية حملات توعوية في الجمعيات التعاونية للترويج لتطبيق دسمان سويتش، بإجمالي 24 حملة في مختلف الجمعيات التعاونية في كافة محافظات الدولة.

## 4. المشاريع المستقبلية

نظراً لكونه أحد الاقتراحات الأكثر طلباً في الاستبيانات التي تم إجراؤها خلال حملات المعهد فقد تم عقد مناقشات مستمرة حول إضافة خاصية للمكونات التي قد تثير الحساسية.

## 5. الأبحاث

**[5-8 ديسمبر 2022]** تم نشر ملصق إلكتروني حول DasmanSwitch في مؤتمر يوم السكر العالمي 2022 المقام من قبل فيدرالية السكر الدولية IDF.

يعد مرض السكري مرضاً مزمنياً قد يسبب العمى والفشل الكلوي والنوبات القلبية والسكتة الدماغية وبترا الأطراف السفلية إذا لم يتم علاجه. وقد ارتفعت معدلات مرض السكري على مدى السنوات الماضية، بشكل لافت لاسيما في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل. ومن بين هذه الدول الكويت، التي احتلت المرتبة الثانية على مستوى منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا من حيث مرض السكري من النوع الثاني.

بناءً على ذلك، طور معهد دسمان للسكري تطبيق DasmanSwitch مستنداً على البيانات العلمية ذات الصلة لدعم هدفين رئيسيين من أهداف المعهد، وهما:

- **الأبحاث** - من خلال تسهيل العمل التعاوني وتقديم فرص واعدة في المستقبل.
- **العلاج** - من خلال تطوير مرشح DiabetesSwitch وهو أحد أهم مميزات التطبيق لمساعدة مستخدمي التطبيق على التحكم الذاتي بالسكري لديهم بشكل أفضل.

**يتميز التطبيق بفكرته المتمثلة في تشجيع مستخدميها على تغيير أنماط حياتهم ليصبحوا أكثر صحة من خلال اتباع قاعدة «البدايل» بدلاً من «ما يجب فعله» في نظامهم الغذائي. هذا من شأنه أن يسهل الاستمرارية بالنسبة لهم وهو أمر بالغ الأهمية بمعرفة أنه «ليس نظاماً غذائياً قصير المدى؛ إنه تغيير طويل الأجل في نمط الحياة».**



الكويت **أول دولة** مرخصة من FoodSwitch في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا



متوفر في **10** دول حول العالم بالنسخة الأصلية «FoodSwitch»



**أول مرشح** مخصص لمرض السكري في العالم



أحد أكثر التطبيقات الموثوقة للنصائح الصحية\*

\* معتمد من قبل منظمة ORCHA بدرجة مراجعة 74% في عام 2020



يساعد على تحسين البيئة الغذائية الحالية



يقدم معلومات غذائية مبسطة على المواد الغذائية المعلبة



يمكن الأفراد من اتخاذ خيارات غذائية أفضل

# أنشطة التوعية الصحية العامة

## أنشطة التوعية الصحية العامة

تهدف أنشطة ومبادرات معهد دسمان للسكري لتحقيق رسالته عن طريق مكافحة مرض السكري في الكويت من خلال الأبحاث المتقدمة والوقاية المتكاملة والتدريب والتعليم، ومن هذا المنطلق، لدى المعهد وسائل متعددة من أجل:

- استقطاب العامة للمشاركة في الأنشطة والحملات والمبادرات والفعاليات التي ينظمها المعهد.
- رفع مستوى الوعي حول التحكم بمرض السكري وعلاجه والوقاية منه.
- التشجيع على اتباع أسلوب حياة أكثر صحة من خلال المقابلات التلفزيونية والإذاعية.
- تسليط الضوء على إنجازات المعهد في وسائل الإعلام وقنوات التواصل الاجتماعي.
- تقديم موارد تعليمية مبسطة ويسهل الوصول إليها.
- تعزيز الوعي العام حول مرض السكري ومضاعفاته المختلفة.

### أنشطة المعهد لعام 2022



54

خبر صحفي



54

كتيبات ومنشورات توعوية



63

فعالية



519

منشورات توعوية



92

فيديوهات توعوية

## الفعاليات والأنشطة

نظم معهد دسمان للسكري على مدى عام 2022 العديد من الفعاليات والأنشطة بما في ذلك المؤتمرات والندوات وورش العمل والمحاضرات والعديد غيرها، وتميزت هذه الفعاليات بطابع تعليمي وتوعوي سواء كانت مخصصة للعامة أو للمهنيين الطبيين والباحثين أو الأطفال.

### محاضرات وورش عمل ومؤتمرات

#### مخصصة للمهنيين الطبيين

#### 1. ورشة عمل الوقاية من مضاعفات القدم السكرية وعلاجها

نظم معهد دسمان للسكري ورشة عمل متخصصة لثلاثة أيام حول الوقاية من مضاعفات القدم السكرية والتعامل معها، وذلك بالتعاون مع الإدارة المركزية للرعاية الصحية الأولية في وزارة الصحة. أقيم هذا البرنامج في المعهد وحضره متخصصون في الرعاية الصحية. تعلم المتدربون مهارات تقييم وعلاج القدم لدى مرضى السكري باستخدام طرق التقييم والعلاج المبني على الأدلة، وذلك بهدف الحد من تفرح القدم السكرية وبتربها. وقد زودت الدورة المشاركين بالمعرفة والمهارات اللازمة لتقييم القدم لدى مرضى السكري، وفحص وتصنيف خطر إصابة الفرد بتفرح القدم وتوفير التعليم المناسب الذي يمكن المرضى من الرعاية الذاتية والوقاية من التفرح. كما هدفت إلى زيادة المعرفة والمهارات في تقييم وعلاج مشاكل القدم الشائعة ومضاعفات القدم السكرية، بما يتماشى مع الإرشادات الدولية الحالية.

#### 2. ورشة عمل اعتلال الشبكية السكري

نظم المعهد ورشة عمل امتدت ليومين لمجموعتين مختلفتين من الأطباء العاملين في الرعاية الصحية الأولية في وزارة الصحة حول اعتلال الشبكية السكري. ويعتبر اعتلال الشبكية شائع لدى مرضى السكري، إذ يحدث بسبب ارتفاع مستويات السكر في الدم المغذي للخلايا في الجزء الخلفي من العين، والمعروفة باسم شبكية العين، والتي إذا تركت دون علاج يمكن أن تؤدي إلى العمى. والجدير بالذكر أنّ ورشة العمل هذه تسهم في تطوير خدمات ورعاية طب العيون والارتقاء بمستوى الخدمات العلاجية المقدمة للمرضى. حيث تناولت ورشة العمل هذه عدة محاور من بينها عوامل الخطورة للإصابة باعتلال الشبكية السكري وعلامات الإصابة به، وكيفية تشخيص الإصابة به وكذلك مراحل تطور الاعتلال الشبكي وقراءة فحوصات شبكية العين وأحدث التوصيات المتبعة فيما يخص هذا المرض.

## مخصصة للعلماء والباحثين في مجال الطب

## 1. ورشة عمل الكتابة العلمية والمنهجية الطبية

نظم معهد دسمان للسكري ورشة عمل لمدة يومين تحت عنوان «الكتابة العلمية والمنهجية الطبية». قدم الورشة البروفيسور إيب فنجرهت، جراح وأكاديمي في مجال الكتابة والمنهجية الطبية من فرنسا. وقد تطرق وناقش البروفيسور إيب خلال ورشة العمل مواضيع مختلفة بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر: طرق منهجية للكتابة والنشر، والمبادئ العامة للأساسيات المحتوى، والإحصاء وتصميم الدراسة، والتقييم النقدي والجوانب الخاصة للكتابة في مجالات الجراحة والطب بالإضافة إلى مواضيع أخرى ذات صلة. وقد حضر الورشة عدد كبير من الباحثين والمختصين، بالإضافة إلى أكاديميين وعلماء وأطباء من جامعة الكويت ووزارة الصحة ومؤسسات أخرى في الكويت.



## 2. العلاج السلوكي الإدراكي في التحكم بالسمنة

قدم الدكتور ديفيد ماكلين المحاضر في كلية الطب وطبيب الأسرة في جامعة تورنتو محاضرة في معهد دسمان للسكري حول المبادئ الأساسية في علاج السمنة، ودور الأدوية في التحكم بالسمنة وكيف يمكن استخدام العلاج السلوكي الإدراكي أثناء العلاج.



### مخصصة للطلاب

ينظم معهد دسمان للسكري برنامج التدريب الصيفي السنوي لطلبة التخصصات الطبية بمختلف مجالاتها، حيث نظم المعهد يوماً لعرض البوسترات العلمية التي تلخص الأبحاث التي أجراها الطلبة والطالبات خلال فترة تدريبهم تحت إشراف المختصين من المعهد. حيث أن الهدف من وراء هذا البرنامج التدريبي الذي يمتد على مدى أشهر هو تأسيس وإكساب الطلبة والطالبات المشاركين بالمهارات اللازمة والإلمام العملي في النواحي البحثية والعلمية ومساعدتهم على تعزيز قدراتهم البحثية، حيث تم إلحاق الطلاب في مشاريع مختلفة لاستكشاف قدراتهم العلمية وتنميتها وصقلها، وذلك بتوجيه من كبار أعضاء الفريق العلمي في المعهد.

يتيح برنامج التدريب الصيفي للطلاب فرص عديدة منها:

- حضور الندوات والمحاضرات واجتماعات النادي العلمي للنشر لاكتساب خبرة عامة حول المشاريع البحثية
  - تحديد وتطبيق مبادئ وممارسات البحث العلمي
  - شرح مفصل حول مرض السكري ومضاعفاته
- ويتطلب من الطلاب المشاركين في نهاية فترة التدريب تقديم بوسترات تلخص عملهم خلال مدة البرنامج التدريبي في المعهد.



## مخصصة للباحثين

## 1. البرنامج الوبائي للبالغين المصابين بداء السكري في الكويت (KADEM)

نظم قطاع الأبحاث في معهد دسمان للسكري فعالية عامة لمناقشة تفاصيل ونتائج دراسة البرنامج البحثي الوبائي للبالغين المصابين بداء السكري في الكويت ولاستقطاب المشاركين في البحث وفي المشاريع المستقبلية، ويعد هذا البرنامج أول دراسة طويلة الأمد يجريها المعهد.

## 2. كيف تؤثر تمارين المقاومة على مرض السكري من النوع الثاني

أجرى معهد دسمان للسكري دراسة بحثية بقيادة الدكتور ستيوارت جراي من معهد القلب والأوعية الدموية والعلوم الطبية بجامعة جلاسكو لبحث تأثير تمارين المقاومة على مرض السكري من النوع الثاني وذلك بالتعاون مع د. إباء العزيري، الرئيس الطبي ود. دلال السعيد، مدير الخدمات الطبية. حيث تم كذلك إجراء فعالية لاستعراض نتائج هذه الدراسة ومناقشتها مع المشاركين وشكرهم على مساهمتهم.

## مخصصة للعامة

## 1. يوم السكر العالمي

نظم معهد دسمان للسكري فعاليته السنوية بمناسبة اليوم العالمي للسكري والذي يوافق 14 من نوفمبر، وذلك في برج الحمراء التجاري. تواجد فريق طبي متعدد التخصصات لتقديم الاستشارات الطبية للزوار والرد على استفسارات الحضور، وذلك بهدف نشر الوعي حول مرض السكري وحث الجميع على اتباع نمط حياة صحي، وبالتالي الإسهام في الوقاية من المرض.





## 2. رعاية مرضى السكري أثناء فريضة الحج

نظم قسم التعليم والتدريب في معهد دسمان للسكري محاضرة تفاعلية عبر الإنترنت لتقديم النصائح والمشورة لمرضى السكري لمساعدتهم على الحفاظ على صحتهم، ولا سيما التحكم بمرض السكري أثناء تأدية مناسك الحج، وكذلك تم إعداد كتيب حول مرض السكري والحج يلخص أهم المعلومات التي تفيد المرضى وقد تم إتاحتها على الموقع الإلكتروني للمعهد.

## حملات المعهد

### حملة معهد دسمان للسكري لمدرسة النبراس



قام فريق طبي من معهد دسمان للسكري بزيارة مدرسة النبراس الدولية ثنائية اللغة، بمناسبة اليوم العالمي للسكري، حيث قام الفريق الطبي بإجراء فحوصات طبية بما فيها فحص نسبة الجلوكوز في الدم وفحص ضغط الدم وتقديم المشورة والرد على أسئلة الطلبة والطاقم التعليمي حول مرض السكري وسبل الوقاية منه.

## حملة معهد دسمان للسكري في الأمانة العامة لمجلس الوزراء

قام فريق من المتخصصين في الرعاية الطبية من معهد دسمان للسكري بزيارة الأمانة العامة لمجلس الوزراء خلال اليوم المفتوح الذي أقيم لموظفي الأمانة بمناسبة اليوم العالمي لمرض السكري. وقد أجرى فريق مختص من المعهد الفحوصات الطبية وقدم الاستشارات الطبية والعلاجية بالإضافة إلى استشارات اللياقة البدنية، كما تم تقديم كتيبات ومنشورات توعوية عن مرض السكري ومضاعفاته للحضور.

## المشاركة الدولية في نشر التوعية الصحية: إكسبو دبي

شارك معهد دسمان للسكري خلال أسبوع الصحة في إكسبو دبي، من خلال جناح دولة الكويت، حيث استعرض المعهد بعض جهوده المبذولة في التصدي لمرض السكري في الكويت كونه أكثر الأمراض انتشاراً. وقد شارك المعهد في هذا الحدث العالمي لنشر الوعي حول أسباب مرض السكري في الكويت ولعرض الجهود التي بذلها المعهد لمكافحة مرض السكري من خلال الدراسات البحثية الهامة واستخدام أحدث السبل للحد من انتشار السكري والتحكم به وبمضاعفاته وطرق التعايش الأمثل معه.





## مبادرات عالمية متنوعة

في إطار الجهود المبذولة للتخفيف من تأثير السكري على الشعب الكويتي يواصل معهد دسمان للسكري تعزيز علاقاته مع العديد من السفارات في البلاد لتعزيز التعاون المشترك لتبادل الخبرات مع ذوي الاختصاص والمؤسسات الرائدة في مجال أبحاث وعلاج السكري، وكذلك للمساعدة في تطوير أنظمتنا الصحية واعتماد استراتيجيات أفضل للارتقاء بجودة الحياة والصحة العامة لمواطني الكويت.



سعادة السيدة ميليسا كيلي، السفيرة الأسترالية



سعادة السيدة علياء مواني، السفيرة الكندية



سعادة السيدة بليندا لويس سفيرة المملكة المتحدة

## نشر الوعي الصحي

تعمل قطاعات المعهد بشكل وثيق لإنتاج المواد التوعوية ومشاركتها على وسائل التواصل الاجتماعي لزيادة الوعي الصحي بين كافة شرائح المجتمع حول مرض السكري وبالتالي الإسهام في الوقاية من المرض.



## مقاطع فيديو للتوعية الصحية

يسعى معهد دسمان للسكري باستمرار لنشر الوعي حول مرض السكري، وزيادة الوعي لديهم حول مواضيع محددة، وتمكين العامة من الاهتمام أكثر بسبل الوقاية من السكري، بالإضافة للتطرق لعدة مواضيع صحية أخرى، كما ينشر المعهد مقاطع مصورة حول الأنشطة البحثية والتدريب البحثي والمشاريع البحثية والعديد غيرها من المواضيع.



## الموارد التوعوية

تعمل أقسام معهد دسمان للسكري باستمرار على إنتاج مواد إعلامية جديدة تساهم في مساعدة المرضى وتمكينهم من التعايش بشكل أفضل مع السكري والتحكم به على أكمل وجه ومساعدتهم على الحفاظ على الصحة البدنية والعقلية.

العناية بالسكري  
في السفر



معهد دسمان للسكري  
Dasmann Diabetes Institute  
KFAS

السكري والعودة  
إلى المدارس  
(حقوق وواجبات)



معهد دسمان للسكري  
Dasmann Diabetes Institute  
KFAS

مراقبة مستوى السكر  
باستخدام المجس



معهد دسمان للسكري  
Dasmann Diabetes Institute  
KFAS





## قائمة فعاليات وأنشطة المعهد لعام 2022

الرقم	التاريخ	النشاط
1	31/01/2022	شارك معهد دسمان للسكري بمعرض «إكسبو دبي» في الأسبوع المخصص للصحة.
2	15/02/2022	تدشين تطبيق دسمان سويتش الصحي للهواتف المحمولة في جمعية الروضة وحولي التعاونية.
3	17/02/2022	زيارة سعادة السفيرة البريطانية لدى الكويت السيدة بليندا لويس لمعهد دسمان للسكري.
4	08/03/2022	شارك معهد دسمان للسكري في المؤتمر الأول للبحث العلمي في جامعة الكويت.
5	09/03/2022	معهد دسمان للسكري ينظم فعالية لاستعراض نتائج دراسته البحثية حول «تأثير تمارين المقاومة على السكري من النوع الثاني» ومناقشتها مع المشاركين في مقر المعهد.
6	17/03/2022	نظم معهد دسمان للسكري محاضرة علمية حول أبحاث سمك الزرد «الزيبرا» كنموذج يمكن تطويره لمحاكاة الأمراض البشرية.
7	21/03/2022	نظم معهد دسمان للسكري ورشة عمل حول الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي لمجموعة من موظفي بنك الخليج.
8	22-24/03/2022	عقد معهد دسمان للسكري ورشة عمل متخصصة استمرت لثلاثة أيام حول الوقاية من مضاعفات القدم السكرية والتعامل معها بالتعاون مع إدارة الرعاية الصحية الأولية بوزارة الصحة.
9	27-28/03/2022	نظم معهد دسمان للسكري ورشة عمل لمدة يومين حول اعتلال شبكية العين الناجم عن مرض السكري لمجموعة من أطباء العيون من وزارة الصحة.
10	29/03/2022	المعهد ينظم محاضرة عبر الإنترنت حول صيام رمضان ومرضى النوع الأول من السكري من الأطفال واليافعين.
11	29/03/2022	شارك معهد دسمان للسكري في الحملة التوعوية الصحية تحت عنوان السكري وصيام شهر رمضان التي أقيمت في مركز صباح السالم التخصصي.

## قائمة فعاليات وأنشطة المعهد لعام 2022

الرقم	التاريخ	النشاط
12	24-31/03/2022	أقام المعهد فعاليات متنوعة لبرنامج دافني.
13	06/04/2022	زيارة مجموعة من طالبات كلية الصحة العامة بجامعة الكويت لمعهد دسمان للسكري للتعرف عن كُتب على دور الصحة العامة في المؤسسات الطبية.
14	19/04/2022	الدكتورة هند القادري تقدم محاضرة تتطرق من خلالها لأبحاث المعهد في مجال صحة الفم والسكري، في المؤتمر الوطني لصحة الفم في تكساس، الولايات المتحدة.
15	19/04/2022	نظم معهد دسمان للسكري ورشة عمل حول الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي للدفعة الأولى من موظفي بنك الخليج.
16	20/04/2022	نظم معهد دسمان للسكري ورشة عمل حول الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي للدفعة الثانية من موظفي بنك الخليج.
17	21/04/2022	زيارة أطفال مركز ريجيو الكويت التعليمي لمعهد دسمان للسكري في جولة توعوية حول الوقاية من مرض السكري.
18	12/05/2022	طالبة ثانوية أحمد العدوان في معهد دسمان للسكري في زيارة تعليمية توعوية حول مرض السكري والوقاية منه.
19	16/05/2022	قدم مركز المهارات الطبية في معهد دسمان للسكري دورة الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي لمجموعه من موظفي السفارة الهولندية في الكويت.
20	25/05/2022	شارك المعهد في فعالية توعوية في كلية العلوم الحياتية، مدينة صباح السالم الجامعية (الشدادية) من خلال تقديم مواد توعوية وكذلك تقديم الاستشارات حول كيفية التعامل مع مرض السكري.
21	25-26/05/2022	عقد المعهد سلسلة محاضرات لمدة يومين بعنوان «الكتابة العلمية والمنهجية الطبية»، قدمها البروفيسور إيب فينجرهوت من جمهورية فرنسا.

## قائمة فعاليات وأنشطة المعهد لعام 2022

الرقم	التاريخ	النشاط
22	30/05/2022	قام المجلس الاستشاري العلمي الدولي (ISAB)، وهو مجلس استشاري علمي خارجي ومستقل تم تعيينه من قبل مؤسسة الكويت للتقدم العلمي بزيارة معهد دسمان للسكري، لمناقشة سبل تعزيز استراتيجيات الأبحاث والإدارة في المعهد.
23	01/06/2022	استقبل معهد دسمان للسكري المتدربين الميدانيين ضمن برنامج التدريب الصيفي في المعهد لطلبة الدراسات الطبية والبحثية.
24	02/06/2022	دشن معهد دسمان للسكري مركز دسمان لمعلومات السكر الخاص بالتوعية حول المرض.
25	13/06/2022	شارك معهد دسمان للسكري في اليوم المهني والبوسترات العلمية لطلبة كلية الصحة العامة بمركز العلوم الطبية، جامعة الكويت.
26	15/06/2022	نظم المعهد محاضرة حضورية تفاعلية حول الاعتناء بالسكري أثناء الحج.
27	15/06/2022	اتخذ معهد دسمان للسكري الإجراءات اللازمة لتدابير الحفاظ على البيئة وذلك من خلال إعادة تدوير النفايات.
28	22/06/2022	نظم المعهد محاضرة تفاعلية عبر الإنترنت حول الاعتناء بالسكري أثناء الحج.
29	19/07/2022	قام نائب مفوض السفارة الأسترالية في الكويت السيد بول نونان بزيارة لمعهد دسمان للسكري.
30	28/07/2022	نظم معهد دسمان للسكري اليوم السنوي للبوسترات البحثية الطلابية.
31	25/08/2022	أقام قسم الأطفال في معهد دسمان للسكري دورة تدريبية (KICK-OFF) للمصابين بالنوع الأول من السكري.
32	05/09/2022	نظم معهد دسمان للسكري دورة تدريبية حول كيفية العناية بالسكري ومضاعفاته لمجموعة من خريجي الثانوية العامة تحت إشراف د. ضرار الروضان.

## قائمة فعاليات وأنشطة المعهد لعام 2022

الرقم	التاريخ	النشاط
33	18/09/2022	نظم المعهد اليوم المفتوح للمرضى للاستفسار حول أدويتهم وعلاجات مرض السكري.
34	20/09/2022	دشنت صيدلية معهد دسمان للسكري خدمة رمز الاستجابة السريع للأدوية لتسهيل معرفة الجرعات وأوقات تناول الدواء.
35	29/09/2022	نظم معهد دسمان للسكري فعالية عامة حول البرنامج الوبائي للبالغين المصابين بداء السكري في الكويت (KADEM).
36	4-6/10/2022	شارك باحثون من معهد دسمان للسكري في مؤتمر التكنولوجيا والعلوم.
37	06/10/2022	ألقى البروفسور محمد عبدالغني محاضرة مهمة حول السكر في معهد دسمان للسكري.
38	11/10/2022	شارك معهد دسمان للسكري باليوم العالمي للفتاة.
39	12/10/2022	أقام معهد دسمان للسكري محاضرة للدكتور محمد العنيزي حول توضيح الآليات الكامنة وراء الخلل الوظيفي الإدراكي في مرض السكري من النوع الثاني.
40	12/10/2022	شارك معهد دسمان بالمعرض الصحي لموظفي ديوان المحاسبة.
41	20/10/2022	شارك معهد دسمان للسكري في فعالية المدرسة الكندية ثنائية اللغة.
42	25/10/2022	مختبر الصحة الجغرافية في معهد دسمان للسكري يستكمل جمع البيانات في جمعية العدلية التعاونية.
43	26/10/2022	عقد معهد دسمان للسكري محاضرة علمية حول التحكم بمرض السكري ألقاها الدكتور جيبين تشي.
44	27/10/2022	شارك معهد دسمان للسكري في فعالية الطيران المدني.
45	31/10/2022	زيارة طلاب مدرسة كارمل لمعهد دسمان للسكري.
46	6-7/11/2022	عقد معهد دسمان للسكري ورشة عمل حول اعتلال الشبكية السكري.

## قائمة فعاليات وأنشطة المعهد لعام 2022

الرقم	التاريخ	النشاط
47	09/11/2022	اجتمع الرئيس التنفيذي لقطاع العمليات مع وفد من السفارة الفرنسية.
48	09/11/2022	زيارة سعادة السفيرة الأسترالية السيدة مليسا كيللي لمعهد دسمان للسكري.
49	10/11/2022	شارك معهد دسمان للسكري في فعالية توعوية أقامتها شركة مطاحن الدقيق والمخابز الكويتية.
50	11-13/11/2022	شارك فريق من المعهد من بينهم د. إباء العزيري في مؤتمر السكري والغدد السنوي للشرق الأوسط وشمال أفريقيا.
51	14/11/2022	أقام معهد دسمان للسكري فعاليته السنوية بمناسبة يوم السكري العالمي في مجمع وبرج الحمراء التجاري.
52	14/11/2022	قدمت الدكتورة إباء العزيري محاضرة تفاعلية أقامتها سفارة الإمارات العربية المتحدة في الكويت حول مرض السكري والتحكم به والوقاية منه.
53	16/11/2022	نظم معهد دسمان للسكري حملة توعوية في مدرسة النبراس النموذجية.
54	17/11/2022	شارك معهد دسمان للسكري في مستوصف منيرة العيار في اليوم التوعوي المفتوح.
55	21/11/2022	شارك معهد دسمان للسكري في فعالية كلية العلوم الحياتية ليوم السكري العالمي.
56	23/11/2022	أقام معهد دسمان للسكري حملة توعوية في المركز الوطني لتطوير التعليم.
57	24/11/2022	شارك معهد دسمان للسكري في الصندوق العربي للإنماء الاقتصادي والاجتماعي في اليوم التوعوي المفتوح.
58	24/11/2022	مشاركة المعهد في اليوم التوعوي المفتوح في الأمانة العامة لمجلس الوزراء.

## قائمة فعاليات وأنشطة المعهد لعام 2022

الرقم	التاريخ	النشاط
59	27/11/2022	زيارة طلاب مدرسة المجتمع الهندي في الكويت لمعهد دسمان للسكري في جولة توعوية.
61	06/12/2022	نظم مركز المهارات الطبية دورة تدريبية في المهارات الجراحية الأساسية.
62	07/12/2022	شارك معهد دسمان للسكري في معرض «دورنا الإعلامي» في جامعة الكويت.
63	08/12/2022	زيارة متدربين من معهد التمريض لمعهد دسمان للسكري.
64	12/12/2022	عقد المجلس العلمي الاستشاري العالمي اجتماعه النصف سنوي عن بعد مع إدارات المعهد المعنية.
65	13/12/2022	شارك معهد دسمان للسكري في فعالية توعوية في المؤسسة العامة للرعاية السكنية.
66	19-21/12/2022	شارك فريق من معهد دسمان للسكري في معرض «الكويت في مصر».
67	26/12/2022	شارك معهد دسمان للسكري في فعالية مدرسه خباب بن الأثرث.