

# الأدوية الخافضة للسكر



معهد دسمان للسكري  
Dasman Diabetes Institute



KFAS

أحد مراكز  
Center



الأدوية  
الخافضة للسكر

# 1 مجموعة البيجوانايد Biguanide

الدواء الوحيد في هذه المجموعة هو الميتفورمين (Metformin) والإسم التجاري الشائع هو الجلوكوفاج® Glucophage مع العلم بأنه ممكن أن يتوفر بأسماء تجارية أخرى حسب الشركة المصنعة.

## طريقة عمل الدواء:

## دواعي الاستعمال:

- النوع الثاني من السكري
- يقلل من تصنيع الكبد للسكر
- يقلل من ظاهرة مقاومة الجسم للإنسولين

## الأعراض الجانبية الشائعة:

- أغلب الأعراض متعلقة بالجهاز الهضمي كالغثيان والقيء وألم البطن والإسهال أو الإمساك والإحساس بطعم كالمعدن في الفم.
- ليس له تأثير مباشر على وظائف الكلى ولكن في حالة وجود قصور في الوظيفة الكلوية قد يحتاج إلى تعديل للجرعة من قبل الطبيب المعالج.
- ليس للدواء تأثير مباشر على تحفيز الإنسولين مما يجعل فرصة الإصابة بالهبوط ضئيلة جدا.

## معلومات متعلقة باستعمال الدواء:

يجب استشارة الطبيب المعالج قبل وبعد أخذ صبغة بالوريد (Contrast) حيث أن الصبغة قد تؤثر على وظائف الكلى مما قد يستدعي إلى إيقاف الدواء.

يمكن وقف الدواء مؤقتا في حال الإصابة بالتهابات المعدة والأمعاء التي تترافق مع الإسهال والقيء حتى يتم الشفاء.

يتوفر كمنتج بمفعول حالي يستمر لمدة 6-8 ساعات ويؤخذ على فترات زمنية منتظمة. متوفر بالجرعات: 500 مللي جرام، 850 مللي جرام، و 1000 مللي جرام.



كما ويتوفر كمنتج بطيء الإمتصاص (XR) يستمر لمدة 24 ساعة. تؤخذ الجرعة اليومية منه كدفعة واحدة أو على دفعات متفرقة.

## ② مجموعة محفزات البنكرياس Insulin Secretagogues

ويتنمي إلى هذه المجموعة فئتين من الأدوية:

الفئة الأولى: السلفوناميل يوريا Sulfonyleurea

**دواعي الاستعمال:**

• النوع الثاني من السكري

**طريقة عمل الدواء:**

• تحفيز البنكرياس على إفراز الإنسولين

**الأعراض الجانبية:**

• هبوط السكر في الدم

• زيادة الوزن

ويتنمي إلى هذه الفئة:

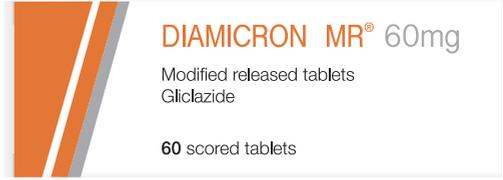
**Amaryl Glimepiride**

ابتداءً من 1-2 مللي جرام والجرعة القصوى هي 8 مللي جرام. مرة واحدة يومياً مع أول وجبة.



## Diamicon Gliclazide

ابتداء من 30 مللي جرام  
والجرعة القصوى هي 120  
مللي جرام . مرة واحدة يوميا  
مع أول وجبة ويستمر تأثيره  
حتى 24 ساعة.



## Daonil Glibenclamide

ابتداء من 2.5-5 مللي جرام  
والجرعة القصوى هي 20  
مللي جرام مرة أو مرتين يوميا  
مع الأكل.



## Minidiab Glipizide

ابتداء من 2.5-5 مللي جرام  
والجرعة القصوى هي 20  
مللي جرام . مرة واحدة يوميا  
مع أول وجبة.



موانع الاستعمال: الحساسية من مادة السلفا



## الفئة الثانية: ميغلينيتايد Meglinitides



## Novonorm Repaglinide

ابتداء من 1-2 مللي جرام قبل  
كل وجبة (ممكن تناوله 3-4  
مرات يوميا حسب عدد  
الوجبات) والجرعة القصوى  
هي 16 مللي جرام في اليوم.



## توصيات متعلقة بالدواء: ★

لا يؤخذ الدواء إلا في حالة  
تناول الوجبة. إذا لم تكن هناك  
رغبة بتناول الوجبة، لا تؤخذ  
الجرعة المحددة لتلك الوجبة.

## 3 مجموعة مثبطات انزيم DPP-4

### دواعي الاستعمال:

• النوع الثاني من السكري

### الأعراض الجانبية:

• من الممكن أن يسبب أعراض تشبه البرد أو الزكام.

### معلومات متعلقة باستعمال الدواء:

يمكن تناول الدواء قبل أو بعد الوجبة. يفضل أن يؤخذ كل يوم في نفس الوقت. لا يسبب هبوط السكر في الدم بشكل مباشر، ولكن قد تكون هناك فرصة للهبوط إذا تم تناوله بالإضافة للأدوية الأخرى المنخفضة للسكر أو المحفزة لإفراز الإنسولين.



### Galvus Vildagliptin

حبة واحدة مرة أو مرتين يوميا. 



### Januvia Sitagliptin

حبة واحدة يوميا قبل أو بعد الأكل. 



### Trajenta Linagliptin

حبة واحدة يوميا قبل أو بعد الأكل. 



### Onglyza Saxagliptin

حبة واحدة يوميا قبل أو بعد الأكل. 

قد تحتاج جميع الأدوية التي تنتمي لهذه المجموعة إلى تعديل الجرعة في حالة وجود قصور في وظائف الكلى، ما عدا دواء (Trajenta/Linagliptin). فمن الممكن أن تعطى الجرعة كاملة مع القصور الكلوي وكذلك في حالات غسيل الكلى.

## 4 مجموعة مثابهاة هرمون GLP-1

جميع الأدوية التي تنتمي إلى هذه المجموعة هي عبارة عن حقن تؤخذ تحت الجلد. مع العلم بأن هذه المجموعة لا تعتبر بديلا عن الإنسولين.

### طريقة عمل الدواء:

- يمنع تصنيع السكر من الكبد
- يببط حركة المعدة
- يقلل الشهية
- يساعد على فقد الوزن

### دواعي الاستعمال:

- النوع الثاني من السكري

### الأعراض الجانبية:

- الغثيان والقيء
- ألم في البطن

### معلومات متعلقة باستعمال الدواء:

لا يسبب هبوط السكر في الدم بشكل مباشر، ولكن قد تكون هناك فرصة للهبوط إذا تم تناوله بالإضافة للأدوية الأخرى المنخفضة للسكر والمحفزة على إفراز الإنسولين.



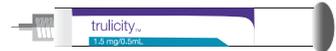
### Victoza Liraglutide

تؤخذ الحقنة تحت الجلد ابتداء من 0.6ملي جرام. يتم زيادة.

**الجرعة** بالتدرج حسب ارشاد الطبيب المعالج بحد أقصى 1.8 ملي جرام مرة واحدة يوميا.

### موانع الاستعمال: ❌

- الإصابة بالتهاب البنكرياس بالسابق.
- وجود بعض أنواع سرطان الغدة الدرقية في الأسرة.



### Trulicity Dulaglutide

تؤخذ الحقنة تحت الجلد مرة واحدة أسبوعيا.

**الجرعة:** إما 0.75ملي جرام أو 1.5ملي جرام.



### Bydureon Exenatide

تؤخذ الحقنة تحت الجلد مرة واحدة أسبوعيا.

**الجرعة:** 2ملي جرام.

## 5 مجموعة مثبطات SGLT-2

### طريقة عمل الدواء:

### الأعراض الجانبية:

- التبول المتكرر
- قد يسبب التهابات المسالك البولية أو التناسلية

- يمنع إعادة امتصاص السكر عن طريق الكلى ويساعد بذلك على التخلص من السكر الزائد مع البول

### معلومات متعلقة باستعمال الدواء:

- يفضل تناول الدواء في النهار حتى لا يقلق المنام في الليل عند الحاجة للذهاب إلى دورات المياه.
- يمكن تناول الدواء قبل أو بعد الوجبات. يفضل أن يؤخذ كل يوم في نفس الوقت.
- قد يسبب الجفاف إذا لم يتم تناول كميات مناسبة من الماء (أو حسب إرشادات الطبيب المعالج).
- لا يسبب هبوط السكر في الدم بشكل مباشر، ولكن قد تكون هناك فرصة للهبوط إذا تم تناوله بالإضافة للأدوية الأخرى.
- يمكن أن يسبب نقصا بالوزن في حالات زيادة الوزن.



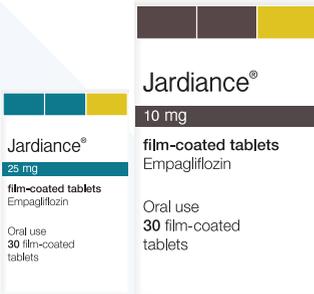
### Forxiga Dapagliflozin

تبدأ من 5 أو 10 ملي جرام مرة واحدة يوميا. 



### Invokana Canagliflozin

تبدأ من 100 إلى 300 ملي جرام مرة واحدة يوميا. 



### Jardiance Empagliflozin

تبدأ من 10 إلى 25 ملي جرام مرة واحدة يوميا. 



## CONTACT US

**SWITCHBOARD:** + (965) 2224 2999

**HOTLINE:** + (965) 1877 877

**FAX:** + (965) 2249 2436

**OR VISIT US AT:** [www.dasmaninstitute.org](http://www.dasmaninstitute.org)



dasmaninstitute



dasmaninstitute



dasmaninstitutekwt



dasmandiabetesinstitute