



معهد دسمان للسكري  
Dasman Diabetes Institute



أحد مراكز  
Center

مؤسسة الكويت للتقدم العلمي  
Kuwait Foundation for the Advancement of Science

## الموجات فوق الصوتية ( السونار )

مركز الأشعة التشخيصية

الموجات فوق الصوتية (السونار) هي تقنية تصوير (غير اشعاعية) آمنة وغير مؤلمة حيث تستخدم موجات فوق صوتية عالية التردد للحصول على صور الأعضاء والأنسجة الداخلية للجسم عن طريق المسبار (المجس) للموجات فوق الصوتية. ينتج الجهاز موجات صوتية على طول الجسم ويستخدم الصدى المرتد في إنتاج صور ثنائية أو ثلاثية الأبعاد ويقوم طبيب اختصاصي الأشعة بتقييم ومراجعة الصور وكتابة تقرير مفصل لها.

يقدم مركز التصوير التشخيصي خدمة تصوير الموجات فوق الصوتية (الدوبلر) للأوعية الدموية العلوية والسفلية كما انها تستخدم لتقييم الدورة الدموية في الجسم.

### الإجراءات والتحضيرات الواجب اتباعها قبل الموعد:

يرجى إحضار طلب فحص الأشعة من الطبيب المعالج وبطاقة الهوية المدنية وبطاقة التأمين (إن وجدت) إلى الموعد. يرجى أيضاً إحضار التقارير الطبية السابقة والأقراص المدمجة والفيديوهات ، إلخ. من أي فحوصات سابقة خضعت لها (مثل الأشعة السينية والتصوير بالرنين المغناطيسي والتصوير المقطعي) ، ذات صلة بالفحص وذلك لمقارنة الفحص الجديد بالفحوصات القديمة.

### التحضير:

يعتمد التحضير للفحص على نوع الاختبار الذي ستخضع له. في وقت موعدك ، سيتم إعطاؤك تعليمات خاصة للفحص الذي سيجرى لك. يرجى متابعتها بعناية من أجل الحصول على دراسة جيدة.

سيكون هناك بعض الإرشادات المتوقعة لفحص الموجات فوق الصوتية الشائعة كما يلي:

● **فحص البطن:** سيطلب منك الصيام لمدة من 4 - 6 ساعات. ومع ذلك ، يمكنك شرب الماء أو عصائر الفاكهة. تجنب الحليب ومنتجات الألبان وأي طعام آخر يحتوي على دهون أو زبدة أو زيت قبل الاختبار.

● إذا كانت لديك أي مشكلة معينة تتعلق بالصيام ، فيرجى ذكرها للشخص الذي يقوم بحجز موعدك

● **فحص الحوض:** مطلوب أن تكون المثانة البولية ممتلئة لتقييم المثانة والبروستاتا عند الرجال والمثانة والرحم والمبايض عند الإناث. لهذا ، سيطلب منك شرب حوالي لتر واحد من الماء والامتناع عن استخدام الحمام لضمان امتلاء المثانة.

● في حالة دراسة البطن والحوض ، يجب اتباع مجموعتي الإرشادات المذكورة أعلاه.

ملاحظة: لا يلزم تحضير محدد بالنسبة للموجات فوق الصوتية للغدة الدرقية ، الخصيتين / كيس الصفن ، الموجات فوق الصوتية دوبلر للرقبة ، والأطراف ، والبطن ، والدراسات المعملية للأوعية الدموية.

## يوم الموعد:

● يرجى الوصول إلى استقبال مركز التصوير التشخيصي قبل 30 دقيقة على الأقل من الفحص حيث يتيح ذلك متسعاً من الوقت لعملية التسجيل ودفع الرسوم ان وجد. سيؤدي عدم الحضور خلال 15 دقيقة من الموعد المحدد إلى إلغائه.

● يجب على ولي الأمر أو الوصي على المريض الذي يقل عمره عن 16 عامًا أن يكون مرافق للمريض.

● قد يُطلب منك خلع المجوهرات وارتداء ملابس خاصة قبل الفحص. سيُطلب منك الاستلقاء ، وستكون الإضاءة خافتة حتى يمكن رؤية الصور على شاشة الكمبيوتر بشكل أكثر وضوحًا. سيتم وضع سائل هلامي (الجل) على منطقة الفحص المراد تشخيصه وسيقوم طبيب أخصائي الأشعة بتحريك المسبار (المجس) ببطء فوق المنطقة المراد تصويرها وعرض الصور على الشاشة.

● إذا كنت ستجري دراسة الأوعية الدموية لأطرافك ، فارتدي ملابس فضفاضة للسماح بالوصول إلى أجزاء مختلفة من أطرافك بسهولة. يُنصح بترك كل الأشياء الثمينة في المنزل. سوف تستلقي على طاولة الفحص لإجراء الاختبار ، واعتمادًا على المنطقة التي يتم فحصها ، قد يُطلب منك تغيير الأوضاع للحصول على صور أفضل للأنسجة الداخلية. سيضع الطبيب الجل على المنطقة حتى

يتمكن المسبار (المجس) من الانزلاق بسهولة على بشرتك دون دخول أي هواء بينهما. أثناء الاختبار ، سيبحث الطبيب عن علامات محددة وقد يأخذ قياسات معينة.

- بالنسبة لدراسات الأوعية الدموية في الأطراف العلوية والسفلية ، يرجى إبلاغ الممرضة أو الفني بأي عمليات جراحية حديثة ، واستئصال الثدي ، ووجود ناسور ، غسيل الكلى ، والطعوم الالتفافية ، وما إلى ذلك. في بعض الدراسات ، سيتم وضع العديد من الأصفاذ (قياس الضغط الوعائي) في مواقع مختلفة على الطرف الخاص بك وستقوم القياسات يتم أخذه. بالنسبة لدراسات تدفق الدم الوريدي ، سيتم تطبيق الضغط عن طريق عصر أطرافك باليد. من المتوقع درجة صغيرة من الانزعاج في مثل هذه الاختبارات.

- من أجل دراسة دوبلر الشريان السباتي والموجات فوق الصوتية للغدة الدرقية ، سيتم إمالة رقبتك للخلف بزواوية للحصول على رؤية أفضل للأوعية / الغدة. بشكل عام ، تستغرق الاختبارات حوالي 30 إلى 60 دقيقة لإكمالها.

## بعد الاختبار:

- سيتم تنظيف الجل من بشرتك ولك مطلق الحرية في متابعة أنشطتك العادية بعد انتهاء الاختبار.
- سيتم إعلامك بموعد استلام نتائجك في مكتب الاستقبال.

## تواصل معنا

للمزيد من المعلومات أو لإلغاء موعد أو تحديد موعد جديد ، يرجى الاتصال بنا على 1877 (965+) ، 7000، 7001، 877 أو 6047 2221 (965+) أو الواتس اب 5011 6505 (965)+