

# الجبيرة ذات الالتماس الكلي

كتيب معلومات ونصائح عن  
القدم لمرضى السكري



معهد دسمان للسكري  
Dasman Diabetes Institute



KFAS

أحد مراكز  
Center

**الجبيرة ذات التماس كلي** هي احدى خيارات العلاج المثلى لبعض حالات تقرحات القدم وحالة قدم شاركوت النشطة.

تتشابه هذه الجبيرة بتلك التي تستخدم بحالات كسور العظام وهي عبارة عن عدة طبقات من الألياف الزجاجية (الفايبرجلاس) تبدأ من تحت الركبة وحتى أسفل القدم.

تعمل هذه الجبيرة على إزالة أو تخفيف الضغط من على القدم وإعادة توزيعه إلى أعلى الساق.

تساعد الجبائر هذه على التئام قرحة القدم بأقصر مدة زمنية ممكنة.

كما تساعد على التشافي من قدم شاركوت النشطة بأقصر مدة زمنية ممكنة وتمنع تشوه القدم أو أن تسوء الحالة أكثر.



## المضاعفات

قد تتعرض المنطقة أسفل الجبيرة للالتهابات أو العدوى. وذلك يستدعي إزالة الجبيرة.

## علامات وأعراض العدوى والالتهابات



ومن المضاعفات النادرة تجلط الوريد العميق أو جلطة رئوية. وتعد هذه من المضاعفات الخطيرة التي قد تؤدي إلى الوفاة إن لم تترك بدون علاج.



عند تعرضك لأي من هذه المشاكل السابق ذكرها، اتصل بـ **22242999** لحجز أقرب موعد مع أخصائي القدم.

### ! افعل أو لا تفعل

- ✓ قم بشراء واستخدام حذاء مجبر لحماية قاع الجبيرة ذات الالتماس الكلي.
- ✓ امتنع عن لمس الجبيرة بعد تركيبها لمدة ساعة.
- ✓ قف وامش لفترات زمنية قصيرة. استعن بعكازات لتسهيل الحركة.
- ✓ قم بحماية ساقك الأخرى الغير مصابة عن طريق ارتداء جورب طويل أو لفها بغطاء مخدة أثناء النوم بالسرير.
- ✓ افحص الجبيرة بالنظر للتأكد من خلوها من أي ضرر.
- ✓ افحص بالنظر أصابع القدم والساق للتأكد من خلوهما من أي قطع، دم ، أو أي تغيرات أخرى.
- ✓ واطب على الحضور للعيادة بانتظام حسب توصيات أخصائي القدم.
- ✓ قم بفحص سكر الدم بانتظام.
- ✗ يجب عدم تعريض الجبيرة للبلل. قم بارتداء واقٍ من البلل أثناء الاستحمام.
- ✗ من الأفضل قيادة سيارة ذات محرك يدوي أو دراجة نارية أثناء استخدام الجبيرة.
- ✗ لا تزيل أو تقطع الجبيرة.
- ✗ لا تقم بوخز أو دفع أي طرف من الجبيرة.

 dasmaninstitute

 dasmaninstitute

 dasmaninstitutekwt

 dasmandiabetesinstitute



 + (965) 2224 2999