

قدم شاركوت

"كسور عظام قدم السكري"

كتيب معلومات ونصائح عن
القدم لمرضى السكري



معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute



KFAS

أحد مراكز
Center



+ (965) 2224 2999

قدم شاركوت هي أحد المشاكل الخطيرة لقدم السكري وتنشأ عندما يفقد المريض الإحساس بمنطقة القدم. وعادة ما تصيب هذه الحالة إحدى القدمين وليس كلاهما. تسبب قدم شاركوت ليونة بعظام القدم وتجعلها قابلة للكسر بسهولة.

إذا كنت قد فقدت الإحساس بمنطقة القدمين، ستمكن من المشي ولكن دون الشعور بأي ألم. عند ذلك تكون القدم مشوهة بشدة. إن الشكل القدم لن يعود طبيعي كسابق عهده مما يسبب صعوبة في إيجاد حذاء مناسب.



* (وقد لا يكون هناك ألم على الإطلاق)

تعد قدم شاركوت من الحالات صعبة التشخيص والعلاج. لذا فمن المهم متابعة أخصائي القدم بانتظام.



مراحل الإصابة بقدم شاركوت

المرحلة النشطة:

- تصبح عظام القدم لينة وقابلة للكسر.
- احمرار مع حرارة وتورم في القدم.
- تغير بشكل القدم إن لم يتم علاج الحالة بشكل سريع وصحيح.
- ستحتاج للبس حذاء قدم طبي خاص من أسفل الركبة كدعامة لعظام القدم حتى يحافظ على شكل القدم ويمنع تغييرها.

المرحلة المزمنة:

- تكون عظام القدم صلبة وليست قابلة للكسر بسهولة حينئذ.
- سيصبح التغيير في شكل القدم دائم.
- لا وجود لأي احمرار، تورم أو حرارة.
- ستحتاج للبس حذاء قدم طبي خاص كدعامة للتغيير الذي طرأ على القدم كما يمنع إصابتها بالتقرحات.

الخيارات العلاجية للمرحلة النشطة

إن الهدف من العلاج خلال المرحلة النشطة هو منع تغيرات شكل القدم عن طريق استخدام جبيرة من أسفل الركبة كدعامة لعظام القدم.

جبيرة ذات التماس كلي:

- تعتبر الخيار العلاجي الأمثل.
- لا تقبل الإزالة (يجب ابقائها ل 24 ساعة في اليوم).
- يتم تغيير الجبيرة كل اسبوع أو اسبوعين.

جبيرة للمشي من أسفل الركبة:

- تستخدم في الحالات التي لا يمكن استخدام الجبيرة ذات التماس الدائم بها.
- ممكن خلعها فقط بناء على توصيات أخصائي القدم.
- قد تحتاج لوصفة خاصة للنعل الباطن.
- إذا كنت تعاني من تشوه شديد في القدم، فإن هذه الجبيرة تعد غير مناسبة لحالتك.





أيا كان الخيار العلاجي، ستحتاج لاستعماله حتى يثبت فرق الحرارة بين القدمين إلى أقل من 2 درجة مئوية.

خيارات علاجية أخرى:

الأشعة السينية
أو الرنين
المغناطيسي
كل 4-6 أسابيع.

المواظبة على
المواعيد لدى
أخصائي القدم
حتى يقوم
بفحص درجة حرارة
القدم بانتظام.

إذا واجهت أي من المشاكل مع القدم، اتصل بـ **22242999** لحجز موعد طارئ مع أخصائي القدم.

-  [dasmaninstitute](#)
-  [dasmaninstitute](#)
-  [dasmaninstitutekwt](#)
-  [dasmandiabetesinstitute](#)

