



معهد دسمان للسكري  
Dasman Diabetes Institute



أحد مراكز  
Center



2023

التقرير  
السنوي

حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى  
الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح  
حفظه الله ورعاه



سمو ولي العهد  
الشيخ صباح خالد الحمد الصباح  
حفظه الله



سمو رئيس مجلس الوزراء  
الشيخ أحمد عبدالله الأحمد الصباح  
حفظه الله



# المحتويات

06



أبرز إنجازات المعهد

04



كلمة المدير العام

12



قطاع الأبحاث



26



القطاع الطبي

52



أنشطة التوعية الصحية العامة

44



قطاع العمليات

# كلمة المدير العام

يشرفنا بكل فخر أن نقدم لكم التقرير السنوي لمعهد دسمان للسكري لعام 2023، والذي يسلط الضوء على مبادرات المعهد وإنجازاته في مجالات الأبحاث الطبية، العمليات التشغيلية، والتوعية العامة.



على مر السنين، خاض معهد دسمان للسكري، والذي أنشأته مؤسسة الكويت للتقدم العلمي، رحلة ملهمة ليصل إلى ما هو عليه اليوم - معهد عالمي مرموق، يتمحور حول رسالة واضحة ورؤية طموحة.

في عام 2023، حافظ المعهد على شهادته وجوائز واعتمادات الجودة التي تضمن تقديم رعاية وخدمات عالية المعايير للمرضى والزوار. إذ حافظ المعهد على جائزة مركز التميز من الاتحاد الدولي للسكري (IDF)، تقديراً لجهوده ومساهماته في مجال البرامج التعليمية حول مرض السكري. كما جددت الكلية الملكية للجراحين (RCS) في المملكة المتحدة اعتماد المعهد لتقديم دورات المهارات الجراحية الأساسية.

حصل المعهد في عام 2023 على جائزة تقدير «15 عاماً من التميز» من الهيئة الدولية للاعتماد الكندي، مما يعكس التزام المعهد بتحسين الخدمات، وتقديم رعاية عالية الجودة، وإعطاء الأولوية لسلامة المرضى. كما أكد «نظام حماية معلومات المرضى الأمريكي (HIPAA)» لضمان خصوصية وحماية البيانات التزام المعهد بالحفاظ على خصوصية معلومات المرضى الصحية.

وفي إطار جهوده للحد من انتشار مرض السكري وتعزيز الصحة العامة في دولة الكويت، تبنى معهد دسمان للسكري نموذج الأبحاث الانتقالية. لدى المعهد أكثر من 60 مشروعاً بحثياً جارياً في جميع قطاعاته، مخصصة لتطوير خدمات صحية وابتكارات علاجية جديدة. في عام 2023، نشر المعهد أكثر من 100 منشور بحثي، منها أكثر من 50 منشوراً بحثياً أصلياً. وحتى الآن، حصل المعهد على 5 براءات اختراع، وهناك 3 براءات اختراع لا تزال قيد التنفيذ.

فرق العمل لدينا تجذب الكفاءات من جميع أنحاء العالم، ويساهم تعاونهم في توسيع شبكة المعهد المحلية والإقليمية والدولية. كما حافظ المعهد على تعاونين محليين، و3 تعاونات إقليمية، و14 تعاوناً دولياً.

أدى التزام معهد دسمان للسكري بالتعليم والمساهمة والتفاعل مع المجتمع إلى دعمهم ومشاركتهم في مبادرات المعهد. في عام 2023، شارك معظم مراجعي معهد دسمان للسكري في المشاريع والدراسات البحثية التي أجراها المعهد. كما قدم المعهد برامج تدريب وتطوير معتمدة لأكثر من 2,000 من المهنيين. بالإضافة إلى عقد جلسات تعليمية وتثقيفية حول مرض السكري لأكثر من 5,000 مريضاً لضمان تحقيق أفضل النتائج الطبية.

تهدف مبادرات معهد دسمان للسكري إلى زيادة الوعي حول التحكم بمرض السكري وعلاجه والوقاية منه، مع تعزيز نمط حياة أكثر صحة للحفاظ على جودة الحياة بشكل عام. في عام 2023، تضمنت أنشطة المعهد التفاعلية مع المجتمع ما يقارب 90 فعالية، و100 فيديو توعوية صحية، و450 منشوراً توعوياً على وسائل التواصل الاجتماعي. كما يسعى المعهد لإتاحة الموارد الصحية بطريقة سهلة للجميع، حيث تم مشاركة 10 كتيبات إلكترونية وعقد 45 ندوة وجلسة جماعية افتراضية في عام 2023.

وفي الختام، وبالنيابة عن موظفي معهد دسمان للسكري، لا يسعني إلا أن أعبر عن خالص تقديري وامتناني إلى

حضرة صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح حفظه الله ورعاه،

سمو ولي العهد الشيخ صباح خالد الحمد الصباح حفظه الله،

سمو الشيخ أحمد عبدالله الأحمد الصباح رئيس مجلس الوزراء حفظه الله،

ضارعاً إلى المولى العلي القدير أن يوفقهم في دفع بلادنا الحبيبة نحو مزيد من التقدم والازدهار.

كما يسعدني أن أشارككم في الصفحات التالية موجزاً للإنجازاتنا لعام 2023.

**الدكتور فيصل حامد الرفاعي**

المدير العام بالإنابة

معهد دسمان للسكري

# أبرز إنجازات المعهد



## الاتحاد الدولي للسكري



في عام 2023 قام الاتحاد الدولي للسكري (IDF) - وهو منظمة تعنى بمرض السكري وتضم أكثر من 230 جمعية للسكري في أكثر من 160 دولة وإقليم - بتجديد اعتماد معهد دسمان للسكري كمركز متميز في رعاية مرضى السكري، وذلك تحت مظلة الاتحاد الدولي للسكري.

## الكلية الملكية للجراحين في إنجلترا

حافظ معهد دسمان للسكري على اعتماد الكلية الملكية للجراحين في إنجلترا لتقديم دورات المهارات الجراحية الأساسية (BSS) حتى يونيو 2025. تُعد هذه الدورات أساسية لجميع المتدربين لاكتساب المهارات الجراحية الضرورية التي تمكنهم من أداء مهامهم الجراحية المستقبلية بأعلى كفاءة. ومن خلال حضور سلسلة من التدريبات العملية، يتعلم المتدربون تقنيات جراحية متنوعة، إلى جانب كيفية استخدام الأدوات الجراحية بشكل دقيق وإجراء العمليات الجراحية على الأنسجة بدقة واحترافية.



This is to certify that  
**Dasman Diabetes Institute**  
is approved to deliver

**Basic Surgical Skills (BSS)**

on behalf of

**The Royal College of Surgeons of England**

between

**October 2022 - June 2025**

**Professor Neil Mortensen**  
President, The Royal College of Surgeons of  
England  
Registered Charity No. 212808



## اعتماد الكلية الأمريكية لأطباء الأمراض

يُعد برنامج اعتماد المختبرات من كلية أطباء الأمراض الأمريكية (CAP) برنامجاً دولياً مرموقاً، وقد ساهم في دعم المختبر الإكلينيكي في معهد دسمان للسكري للوصول إلى أعلى معايير التميز. يركز البرنامج بشكل أساسي على ضمان سلامة المرضى من خلال تحقيق أعلى مستويات الدقة في نتائج الفحوصات المخبرية.



## الامتثال لقانون HIPAA



نجح قسم تكنولوجيا المعلومات في تجديد امتثاله لمتطلبات اللائحة العامة لحماية البيانات (HIPAA) للفترة 2023-2024. يهدف قانون HIPAA إلى ضمان سرية وأمان بيانات المرضى، ويتم تحقيق ذلك من خلال تقييم شامل لعمليات المعهد المتعلقة بإدارة وتخزين ومشاركة معلومات المرضى بطريقة تضمن الحفاظ على خصوصيتهم.



حصل المعهد على جائزة تقدير  
«15 عاماً من التميز»  
من الهيئة الدولية للاعتماد الكندي

## المخرجات البحثية لعام 2023



105

إجمالي عدد  
المنشورات



55

منشورات بحثية  
مبتكرة



30

المنشورات  
التعاونية



20

المراجعات  
والافتتاحيات وغيرها

## المخرجات البحثية في الأعوام الماضية



105

إجمالي عدد  
المنشورات  
لعام 2023



93

إجمالي عدد  
المنشورات  
لعام 2022



102

إجمالي عدد  
المنشورات  
لعام 2021



94

إجمالي عدد  
المنشورات  
لعام 2020

## لمحة عن المشاريع القائمة لعام 2023



1

مشروع قطاع المدير العام



19

مشاريع القطاع الطبي



43

مشاريع قطاع الأبحاث

## المشاركة في الأبحاث



**2,007**

إجمالي عدد المشاركين في عام 2021



**1,190**

إجمالي عدد المشاركين في عام 2020



**2,013**

إجمالي عدد المشاركين في عام 2023



**2,051**

إجمالي عدد المشاركين في عام 2022

## أنشطة المعهد لعام 2023



**40**

كتيب ومنشورات توعوية



**92**

فعالية



**105**

فيديوهات توعوية



**51**

خبر صحفي



**251**

تغريدات توعوية



**202**

منشورات توعوية عامة

## الإنجازات الطبية لعام 2023



>5,200

مريضاً تم فحصهم بشكل فردي وتوعيتهم  
حول مرض السكري



60%

من مرضى السكري من النوع الأول تمكنوا من  
خفض مستويات السكر التراكمي لديهم لأقل  
من 8 مليمول



4,525

مريضاً تم فحصهم في مجمل عيادات معهد  
دسمان للسكري



3,713

إجراء تصوير تشخيصي في معهد دسمان  
للسكري (الأشعة، السونار، التصوير بالرنين  
المغناطيسي إلخ.)



366

متدرباً من أخصائيي الرعاية الصحية تمّ تدريبهم  
على فحص شبكية العين وفحص القدم  
والتوعية حول مرض السكري



389

دورة في مركز المهارات الطبية بلغ عدد  
المشاركين بها 1,975 متدرباً

# قطاع الأبحاث





## أهم الإنجازات لعام 2023

**49%**  
نسبة المنشورات البحثية  
الأصلية (44 من إجمالي 90)



**90**  
مجموع المنشورات



  
إنشاء قسم جديد  
قسم الأبحاث الانتقالية

**38%**  
نسبة ارتفاع إجمالي عدد  
المنشورات البحثية مقارنة  
بعام 2022



**5.15**  
متوسط عامل التأثير  
للمنشورات في المجلات  
البحثية لعام 2023



**5.00**  
عامل التأثير للمنشورات  
البحثية الأصلية في المجلات  
البحثية لعام 2023

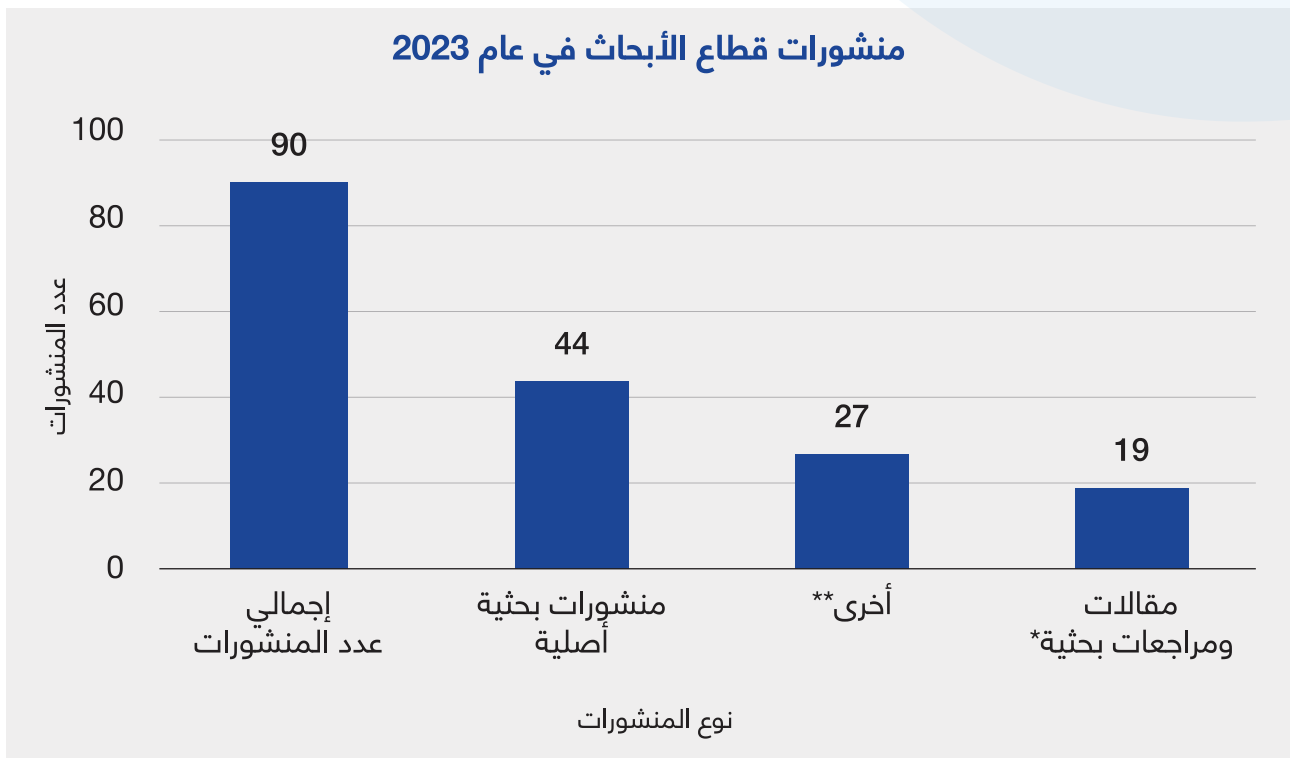


## المعطيات البحثية

### عدد المنشورات

في عام 2023، بلغ عدد إجمالي منشورات المعهد البحثية 90 مقالة بحثية من بينها 44 مقالة أصلية، أي ما نسبته 49% من إجمالي منشورات المعهد.

#### الرسم البياني 1. عدد ونوع منشورات قطاع الأبحاث في عام 2023



\* تشمل المراجعات والمقالات الافتتاحية والتعليقات والرسائل إلى المحرر والاتصالات القصيرة.  
\*\* الأوراق والمنشورات التعاونية التي يشارك فيها موظفو معهد دسمان للسكري، ولكن لم يتم إجراء أي من الأبحاث الفعلية داخل المعهد (باستثناء مشاركة البيانات).

### جودة المنشورات البحثية

#### عامل التأثير

بلغ متوسط عامل التأثير لإجمالي المنشورات البحثية: 5.15، بينما بلغ متوسط عامل التأثير للمنشورات البحثية الأصلية: 5 وذلك لعام 2023. أما بالنسبة للمقالات التي تم نشرها في المجلات الرئيسية، أي تلك ذات عامل تأثير يساوي أو يزيد عن 5، فقد بلغت ما نسبته 50% من إجمالي المنشورات (الجدول 1).

**الجدول 1:** متوسط عامل التأثير لإجمالي المنشورات بما فيها تلك التي تم نشرها في المجلات البحثية الرئيسية ذات عامل تأثير 5 أو أعلى لعام 2023.

2023	
90	إجمالي المنشورات
5.15	متوسط عامل التأثير
50%	نسبة المجلات الرئيسية (ذات عامل تأثير 5 أو أعلى)

نشر قطاع الأبحاث في عام 2023 منشورات بحثية في مجلات مرموقة، ومن بين هذه المجلات Nature Medicine (IF, 82.9)، وNature (IF, 64.8)، وCirculation (IF, 37.8)؛ الجدول 2.

**الجدول 2.** قائمة منشورات قطاع الأبحاث في المعهد في المجلات الرئيسية ( $IF \geq 5$ ) لعام 2023.

اسم المجلة	عامل التأثير	عدد المنشورات
1 Nature Medicine	82.9	1
2 Nature	64.8	1
3 Circulation	37.8	1
4 Circulation Research	20.1	1
5 Nature Communications	16.6	1
6 Diabetes Care	16.2	1
7 Chemosphere	8.8	1
8 Environmental Research	8.3	2
9 Molecular Metabolism	8.1	2
10 Diabetes / Metabolism: Research and Reviews	8	1
11 Journal of Epidemiology and Global Health	7.3	1
12 Frontiers in Immunology	7.3	3
13 Canadian Journal of Cardiology	6.2	1
14 Cells	6	4
15 Stem Cells Translational Medicine	6	1
16 Nutrients	5.9	1
17 iScience	5.8	1

اسم المجلة	عامل التأثير	عدد المنشورات
Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism	5.8	1
Diabetes, Obesity, & Metabolism	5.8	1
International Journal of Molecular Sciences	5.6	3
Frontiers in Pharmacology	5.6	3
Frontiers in Cell and Developmental Biology	5.5	1
Frontiers in Endocrinology	5.2	6
Cancers	5.2	1
Frontiers in Public Health	5.2	2
Diabetes Research and Clinical Practice	5.1	1
Frontiers in Molecular Biosciences	5	1
Genes and Immunity	5	1

### التصنيف الربع سنوي

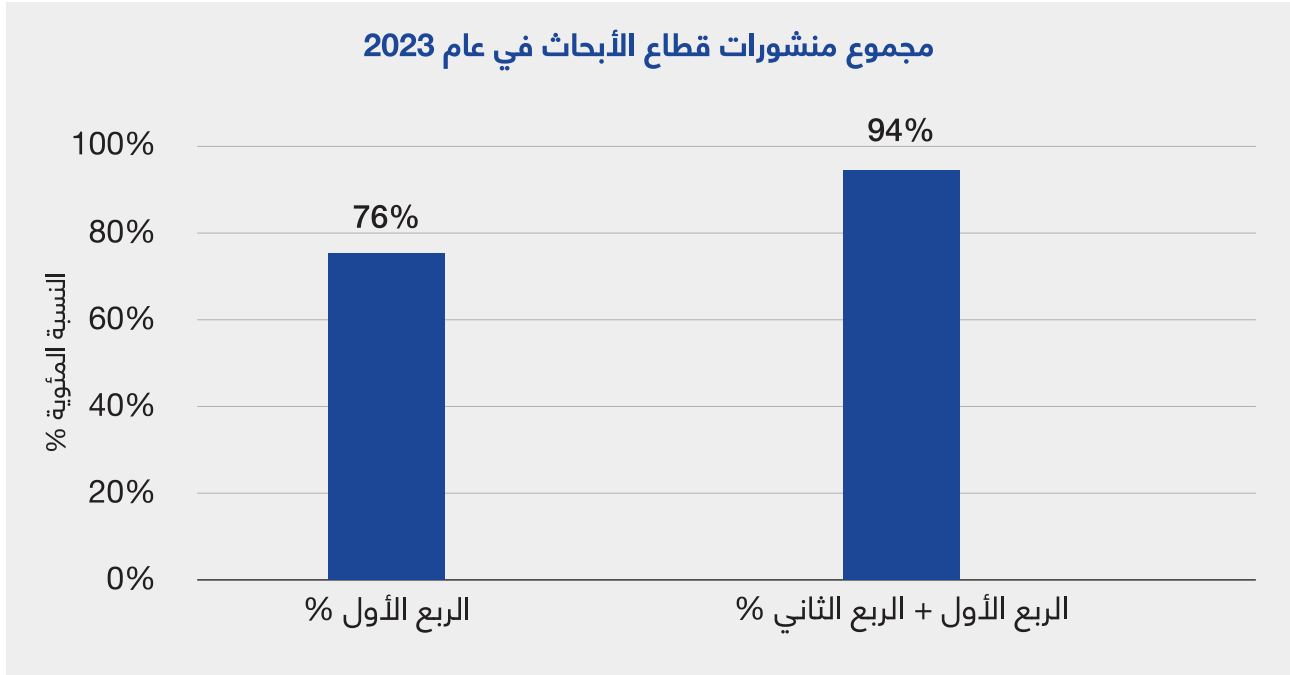
بالإضافة إلى عامل التأثير، يتم تقسيم تصنيف المجلات العلمية في كل فئة موضوع إلى أربعة تصنيفات، والتي ترتب المجلات من الأعلى إلى الأدنى بناءً على عامل التأثير الخاص بها، كما هو موضح في الجدول 3 أدناه:

### الجدول 3: تعريف التصنيفات الأربعة لمنشورات معهد دسمان للسكري

التعريف	
الربع الأول	يشير إلى النسبة 25% من التصنيف الأعلى لعامل التأثير
الربع الثاني	يشير إلى النسبة ما بين 25% - 50% من التصنيف المرتفع للمتوسط من عامل التأثير
الربع الثالث	يشير إلى النسبة ما بين 25% - 50% من التصنيف المتوسط للمتدني من عامل التأثير
الربع الرابع	يشير إلى النسبة 25% من التصنيف المتدني لعامل التأثير
لا ينطبق	لا يوجد تصنيف للمجلة - غير مدرجة

قام قطاع الأبحاث في معهد دسمان للسكري بنشر نسبة أعلى من المنشورات البحثية في الربع الأول من عام 2023 (76% منها مفهرسة)، بينما تم نشر ما نسبته 94% من المقالات في الربعين الأول والثاني. فيما يلي رسم بياني يوضح بيانات المنشورات البحثية للفترة الزمنية المذكورة.

## الرسم البياني 2. منشورات قطاع الأبحاث للربع الأول والثاني مع النسبة المفهرسة.



## المنشورات المشتركة

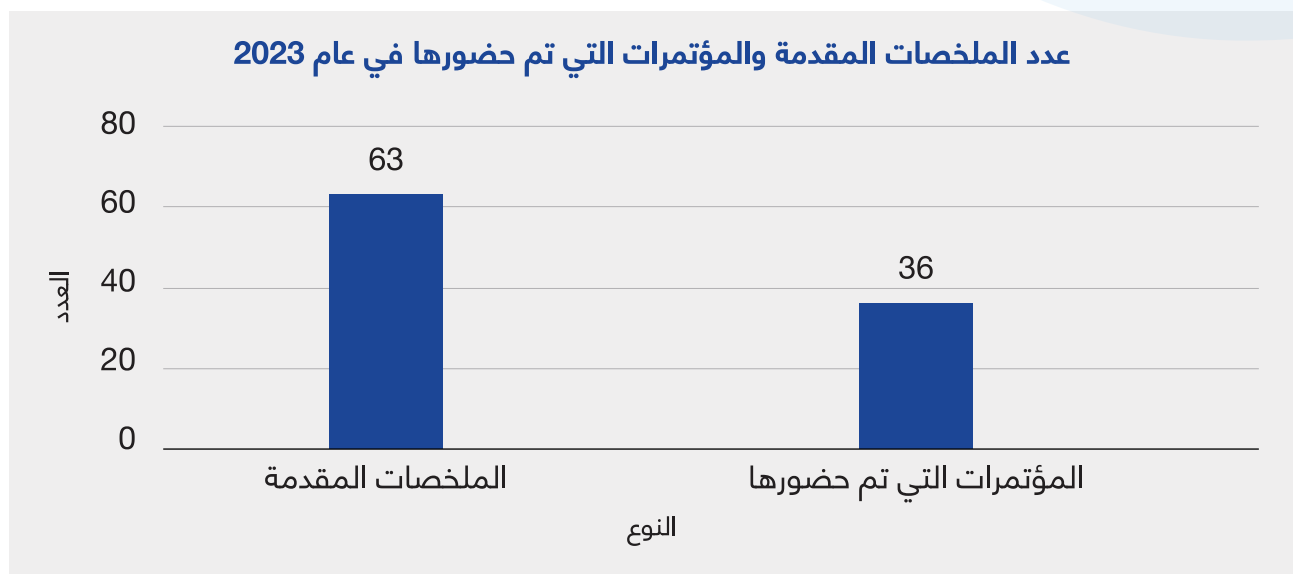
في عام 2023، تعاون قطاع الأبحاث في معهد دسمان للسكري مع عدد من الجهات المرموقة حول العالم مما نتج عن نشر العديد من المنشورات البحثية عالية الجودة والتأثير. بلغ عدد المقالات البحثية التي تم نشرها بالتعاون مع جهات محلية وإقليمية ودولية 90 منشوراً بحثياً.



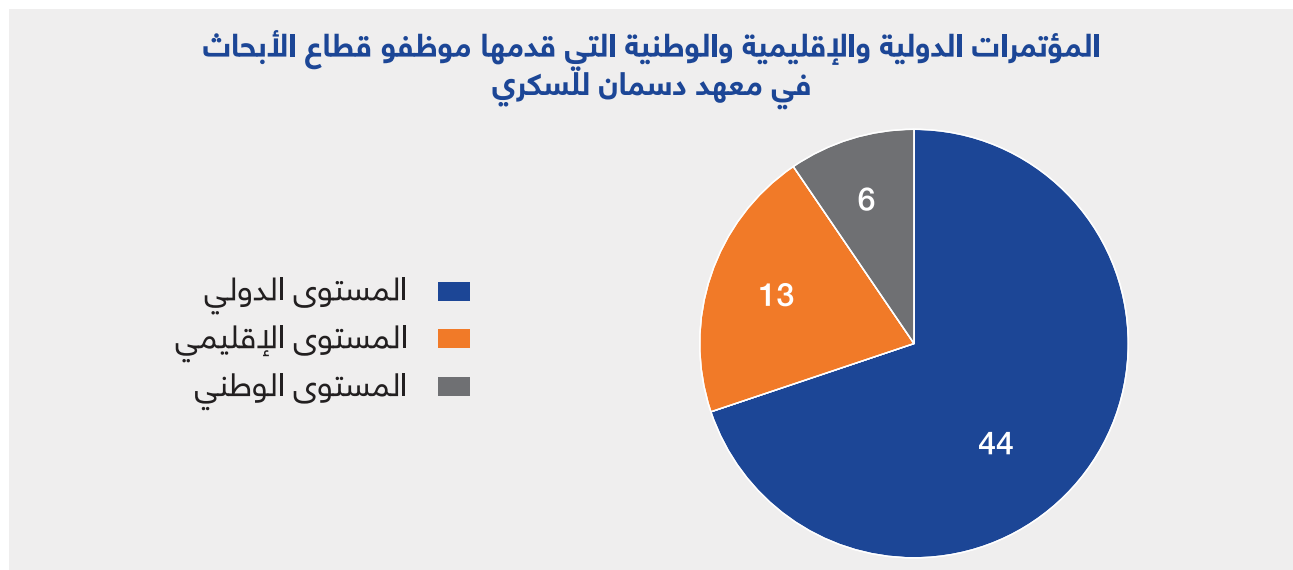
## المؤتمرات

استعرض فريق الأبحاث في معهد دسمان للسكري أبحاثهم من خلال تقديم 63 ملخصاً بحثياً في 36 مؤتمراً خلال العام 2023 (كما هو موضح بالرسم البياني 3). وقد حقق الباحثون نجاحاً غير مسبوق في عام 2023 عندما تم قبول 15 ملخصاً في الجلسات العلمية الـ 83 للجمعية الأمريكية للسكري (ADA) في الولايات المتحدة الأمريكية، حيث تسنت الفرصة لباحثي المعهد لعرض وتقديم أبحاثهم التي أجريت في معهد دسمان للسكري في مختلف المجالات البحثية (الجدول رقم 1 في نهاية التقرير)

**الرسم البياني 3.** تفاصيل المؤتمرات التي شارك بها فريق قطاع الأبحاث من معهد دسمان للسكري لعام 2023، حسب نوعها.



**الرسم البياني 4.** تفاصيل المؤتمرات والفعاليات حسب المكان.

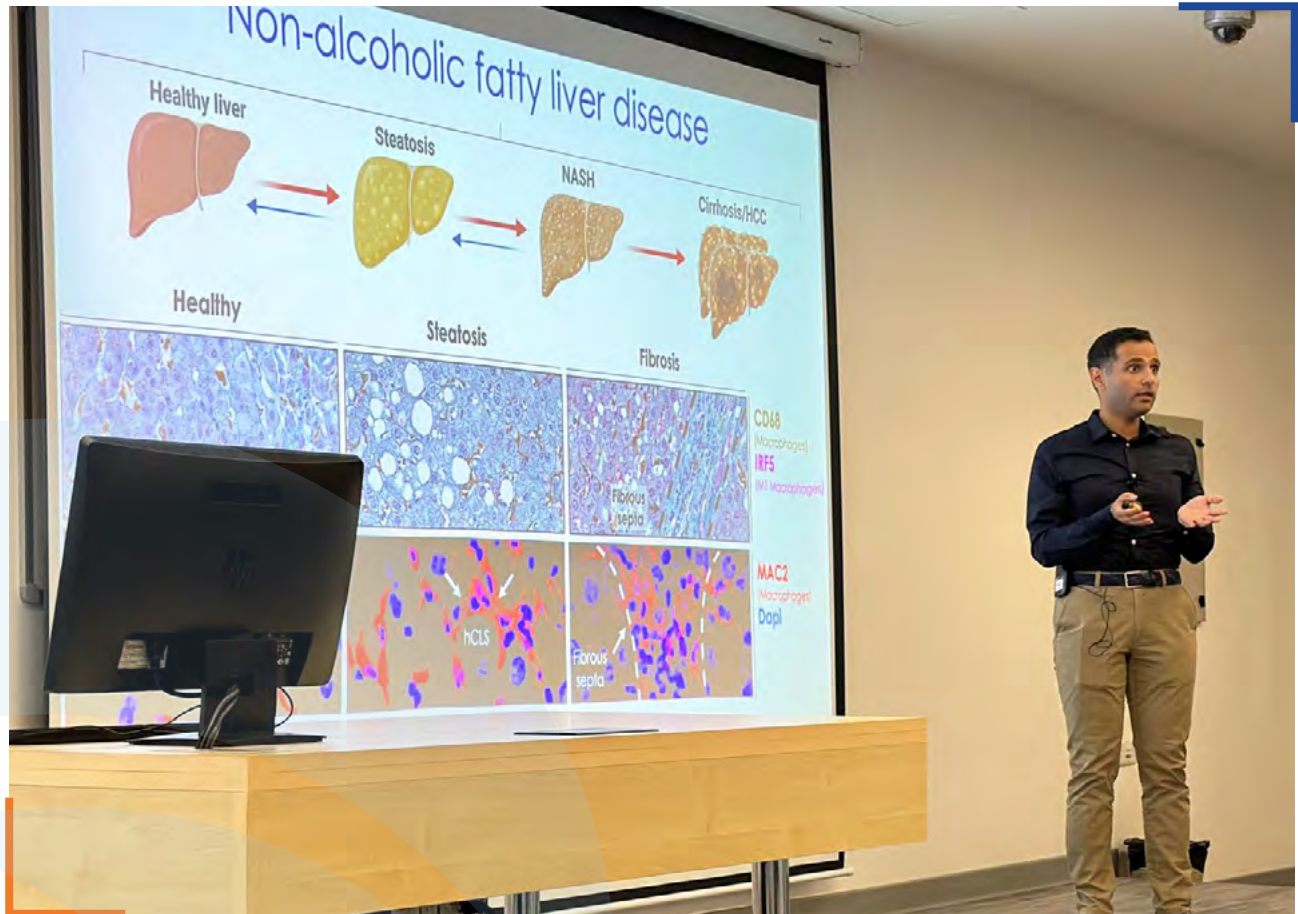


## نقل المعرفة العلمية

في عام 2023، نظم قطاع الأبحاث 51 محاضرة في معهد دسمان للسكري، شملت 26 نشاطاً علمياً و14 محاضرة بحثية، بالإضافة إلى 11 محاضرة قدمها زائرون كما هو موضح (الجدول 5). يتم أيضاً تسليط الضوء على الأبحاث الرئيسية في مجلة بحثية يصدرها المعهد كل 4 أشهر، حيث يتم خلالها نشر إنجازات الباحثين والأحداث القادمة في القطاع.

### الجدول 5. عدد المحاضرات والأنشطة من قبل قطاع الأبحاث في العام 2023

المحاضرات في معهد دسمان للسكري	
26	الأنشطة العلمية والبحثية
14	المحاضرات البحثية
11	محاضرات الزائرين
51	الإجمالي



## الابتكارات وبراءات الاختراع

في عام 2023، تمت الموافقة على براءة اختراع ومنحها إلى المعهد وذلك لتوصل فريق المعهد لاكتشاف «طريقة للوقاية من تزايد مضاعفات مرض السكري من النوع الثاني». كما تمت الموافقة على 5 براءات اختراع ومنحها للمعهد في العام 2023 كما هو موضح في الجدول رقم 6.

### الجدول رقم 6. براءات الاختراع المعتمدة حتى تاريخه.

رقم براءة الاختراع	سنة الاعتماد	عنوان الاختراع	المخترعين	المخترعين المشاركين
33024.00	2020	Method for preventing progression to metabolic syndrome	Prof. Fahd Al Mulla	Raseeba Nizam, Dr. Ashref Madhoun
33024.01	2020	Use of MicroRNA-103 as Inhibitor for dyslipidemia by repressing ANGPTL8 gene (2020)	Dr. Mohamed Abufarha	Dr. Jehad Abubaker, Prof. Fahd Al Mulla, Preethi Cherian, Irina Alkhairi
33024.02	2021	Use of MicroRNA-181d as Inhibitor for dyslipidemia by repressing ANGPTL3 gene (2021)	Dr. Jehad Abubaker	Dr. Mohamed Abufarha, Prof. Fahd Al Mulla, Irina Alkhairi, Preethi Cherian
33024.10	2021	Targeting Signaling Crosstalk Between IL-6 and TNF-α for Preventing MMP-9 Induced tumor growth (2021)	Dr. Rasheed Ahmad	Prof. Fahd Al Mulla
33024.08	2023	Method for Preventing Progression to Type II Diabetes	Dr. Amal Ali Hasan	

## برنامج التدريب الصيفي

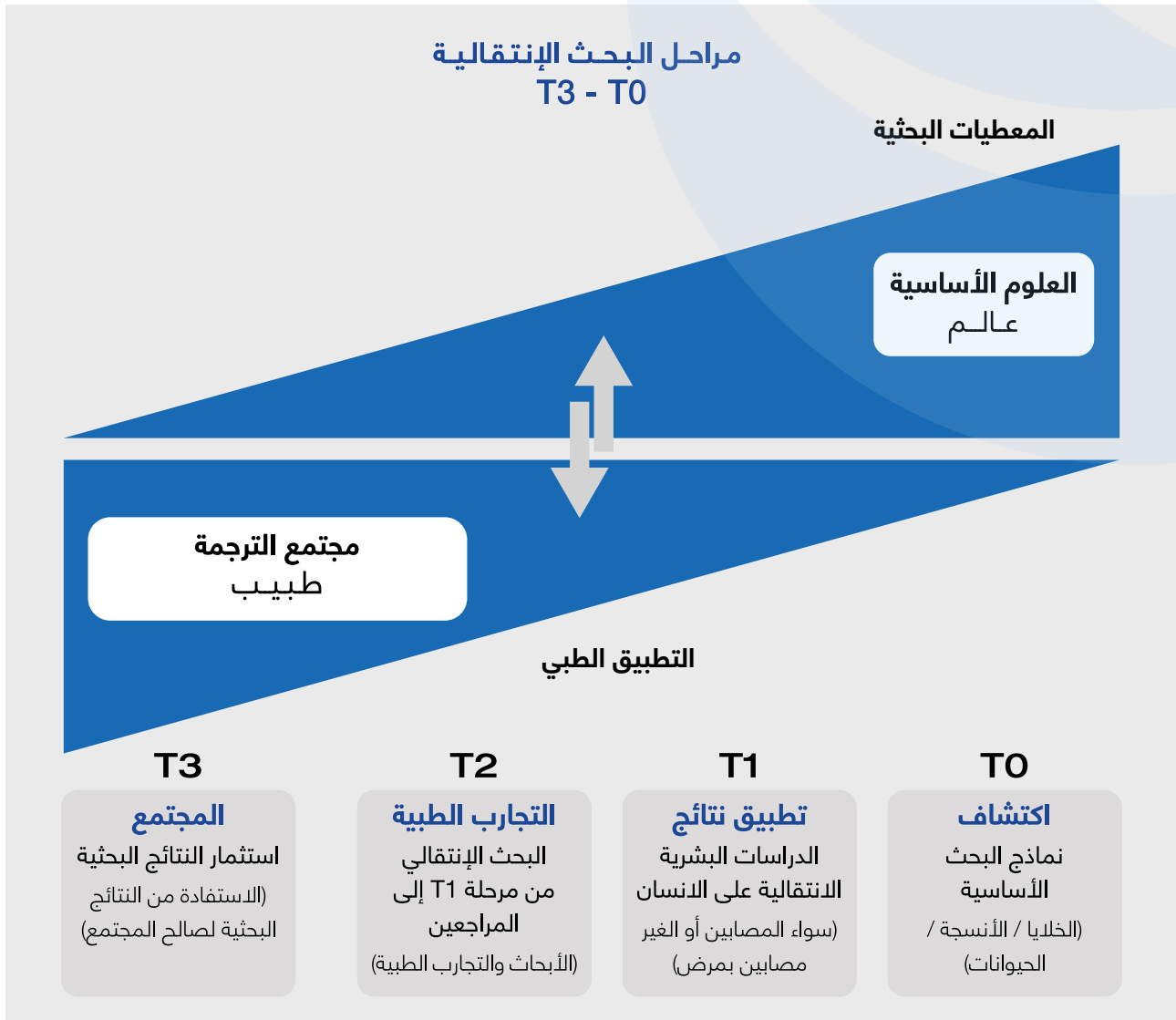
استضاف قطاع الأبحاث 22 متدرباً في برنامج التدريب الصيفي في عام 2023، حيث أتيح للمتدربين فرصة المشاركة في الأبحاث في أقسام المعهد التي تناسب تخصصاتهم وإنتاج مخرجات عالية الجودة، مثل المنشورات والملصقات البحثية. يواصل قطاع الأبحاث، من خلال برنامج التدريب الصيفي، تعزيز النمو الفردي للمتدرب من خلال تطوير المعرفة وتنمية المهارات وأنشطة المشاركة العامة.



## الأبحاث الانتقالية

يولي قطاع الأبحاث في معهد دسمان للسكري جل اهتمامه للبحث الانتقالي، حيث يتم الاستفادة من نتائج الأبحاث والاكتشافات العلمية كنماذج قابلة للتطبيق في الممارسات الطبية وذلك للحد من تزايد وتأثير مرض السكري ومضاعفاته. ومن خلال تنفيذ مشاريع الأبحاث الانتقالية، يهدف العلماء إلى الإسهام في الارتقاء بمعايير الخدمات الطبية المقدمة للمرضى ووضع الاستراتيجيات الوقائية الفعالة لما فيه النفع للمرضى والمجتمع ككل.

## الشكل البياني 5: توضيح لمراحل وتفاصيل الأبحاث الانتقالية في المعهد.



## تعريف

<b>T0:</b>	بحث أساسي يستكشف الآليات الأساسية لعلم الأحياء أو المرض أو السلوك، ويتم إجراؤه في النماذج الخلوية أو الأنسجة أو الحيوانات.
<b>T1:</b>	إدراك المعنى عند البشر لتصميم طرق الوقاية بناءً على النتائج الأساسية.
<b>T2:</b>	اعتماد أساليب التدخل التي أثبتت فعاليتها في بيئة بحثية للرعاية السريرية الروتينية من خلال التجارب السريرية (المرحلة 1 إلى 3)
<b>T3:</b>	التطبيق في المجتمعات؛ ويشمل النتائج على مستوى السكان، ورصد الفوائد والمخاطر، والتأثيرات على السياسات والتغيير.



## الملحقات

**الجدول الملحق رقم 1.** قائمة الملتصقات والعروض الشفهية التي قدمها قطاع الأبحاث في الجلسات العلمية الثالثة والثمانين للجمعية الأمريكية للسكري التي عقدت في الفترة من 23 إلى 26 يونيو 2023 في سان دييغو، كاليفورنيا، الولايات المتحدة الأمريكية.

All Authors	Presenting Author	Department	Title	Type (Poster/ Oral)
Amal Hasan, Shihab Kochumon, Iman Albasiri, Fahd Almulla, Rasheed Ahmad	Dr. Amal Hasan	Immunology and Microbiology	Soluble Suppression of Tumorigenicity 2 is Directly Correlated with Body Fat, Metabolic Dysfunction, and Inflammation in Children and Adolescents	Poster
Amal Hasan, Shihab P. Kochumon, Iman D. Albasiri, Shaima Albeloushi, Ebaa S. Alozairi, Fahd Almulla	Dr. Amal Hasan	Immunology and Microbiology	Circulating Calprotectin is Increased in Children with T1D and Obesity: Implications for T1D Progression and Outcome	Poster
Rasheed Ahmad, Taxy K. Jacob, Shihab P. Kochumon, Reeby S. Thomas, Steve Shenouda, Nadeem Akhter, Ajit Wilson, Fatemah Bahman, Amal Hasan, Fatema Al-Rashed, Hossein Arefanian, Ashraf Al Madhoun, Fahd Almulla, Sardar T.A.K. Sindhu	Dr. Rasheed Ahmad	Immunology and Microbiology	Differential Effects of Cocoa Butter, Sunflower, Soybean, and Fish Oil Based Sucrose-Free HFDS on Hepatic Steatosis, Lipogenesis, Inflammation, and Insulin Resistance in Mice	Poster
Fatema Al-Rashed, Hossein Arefanian, Sardar T.A.K. Sindhu, Fatemah Bahman, Halemah Alsaeed, Ashraf Al Madhoun, Fawaz Alzaid, Fahd Almulla, Rasheed Ahmad	Dr. Fatema Al-Rashed	Immunology and Microbiology	Neutral Sphingomyelinase Inhibition Limits Hepatic-Lipotoxicity and Inflammation in a Cell Model of Steatosis [Board No. 1609]	Poster
Fatemah Bahman, Halemah Alsaeed, Shaima Albeloushi, Fahd Almulla, Rasheed Ahmad, Fatema Al-Rashed	Dr. Fatemah Bahman	Immunology and Microbiology	Regular Physical Activity Plays a Crucial Role in Improving the Anti-inflammatory Status of Healthy Individuals by Modulating TLR2 Expression	Poster
Sardar T.A.K. Sindhu, Nadeem Akhter, Ajit Wilson, Hossein Arefanian, Reeby Thomas, Shihab Kochumon, Fatema Al-Rashed, Fatemah Bahman, Ashraf Al-Madhoun, Fawaz Alzaid, Fahd Almulla, Rasheed Ahmad	Dr. Rasheed Ahmad	Immunology and Microbiology	ER Stress Drives the VEGF Expression in Monocytic Cells by Mechanisms Involving CHOP/ROS/HIF-1alpha/NRF2 and NF-kappaB/p38 MAPK Pathways	Poster

All Authors	Presenting Author	Department	Title	Type (Poster/ Oral)
Hossein Arefanian, Ashraf Al Madhoun, Fatema Al-Rashed, Fatemah Bahman, Halemah Alsaeed, Nermeen A. Abukhalaf, Steve Shenouda, Michayla R. Williams, Rasheeba Nizam, Sumi E. John, Sindhu Jacob, Mohammed Alhusayan, Shibui J. Kurian, Shihab P. Kochumon, Sardar T.A.K. Sindhu, Fawaz Alzaid, Mohamed Abu-Farha, Jehad Abubaker, Alphonse T. Thangavel, Rasheed Ahmad, Fahd Almulla	Dr. Ashraf Al Madhoun	Immunology and Microbiology	Verapamil Increases $\beta$ -Cells Proliferation in MIN6 Cells and $\beta$ -Cell Mass in Zebrafish Model	Poster
Hossein Arefanian, Fatemah Bahman, Ashraf Al Madhoun, Fawaz Alzaid, Sardar T.A.K. Sindhu, Michayla R. Williams, Fatema Al-Rashed, Rasheeba Nizam, Sindhu Jacob, Sumi E. John, Mohammed Alhusayan, Shibui J. Kurian, Nermeen A. Abukhalaf, Steve Shenouda, Halemah Alsaeed, Shihab P. Kochumon, Mohamed Abu-Farha, Jehad Abubaker, Alphonse T. Thangavel, Rasheed Ahmad, Fahd Almulla	Dr. Ashraf Al Madhoun	Immunology and Microbiology	Increased Glucose Sensing and Insulin Secretion Induced by Verapamil Is Associated with Enhanced Oxygen Consumption Rate in MIN6 $\beta$ -Cells	Poster
Hossein Arefanian, Fatemah Bahman, Ashraf Al Madhoun, Sardar T.A.K. Sindhu, Fatema Al-Rashed, Shihab P. Kochumon, Rasheeba Nizam, Sumi E. John, Sindhu Jacob, Mohammed Alhusayan, Nermeen A. Abukhalaf, Steve Shenouda, Halemah Alsaeed, Shibui J. Kurian, Michayla R. Williams, Fawaz Alzaid, Mohamed Abu-Farha, Jehad Abubaker, Alphonse T. Thangavel, Fahd Almulla	Dr. Ashraf Al Madhoun	Immunology and Microbiology	Pretreatment with Verapamil Increases MIN6 Mouse $\beta$ -Cell Survival after Exposure to Cytotoxic Stressors	Poster
Mohammed Dashti, Naser Ali, Hussain Alsaleh, Rasheeba Nizam, Fahd Almulla, Thangavel Alphonse Thanaraj	Dr. Mohammed Dashti	Genetics and Bioinformatics	Mitochondrial Haplogroup H Is Protective against Type 2 Diabetes in Arabs from Gulf Region	Poster

All Authors	Presenting Author	Department	Title	Type (Poster/ Oral)
Jehad Abubaker, Salman Al-Sabah, Irina Al-Khairi, Preethi Cherian, Nermeen Abukhalaf, Hossein Arefanian, Carol Dsouza, Suleiman Al-Sabah, Fahd Almulla, Mohamed Abu-Farha.	Dr. Jehad Abubaker	Biochemistry and Molecular Biology	Comparable Improvement in NAFLD, Weight Loss, and Lipid Metabolism in Rats Treated with Dual GLP-1-GIP Receptor Agonist (Tirzepatide) and Gastric Sleeve	Oral
Anindya Ghosh, Marc Prentki, Yat Hei Leung, Jeffrey Yu, Robert Sladek, Isabelle Chénier, Abel K. Oppong, Marie-Line Peyot, S.R.Murthy Madiraju, Irina Al-Khairi, Jehad Abubaker, Fahd Almulla, Mohamed Abu-Farha.	Anindya Ghosh	Biochemistry and Molecular Biology	Adipocyte ANGPTL8 regulates insulin sensitivity and thermogenic programming	Oral
Fatheyra Alawadi, samir H. Assaad-Kailif, Wael Almahmeed, Naji Alamuddin, Hessa AlKandari, Jihad Haddad, Lise Lotte N. Husemoen, Rayaz A Malik, Emel Mashaki Ceyhan, Hani Sabbour, Sam Salek, Gputav Yadav, Subodh Verma	Hessa Alkandari	Population Health	Prevalence of Atherosclerotic Cardiovascular Diseases in women with Type 2 Diabetes across the Middle East and Africa: Primary Gender analysis of PACT-MEA Study	Poster
Ashraf Al Madhoun, Dania Haddad, Shihab Kochumon, Sardar T.A.K. Sindhu, Reebay Thomas, Lavina Miranda, Fatema Al-Rashed, Rasheed Ahmad, Fahd Almulla.	Ashraf Al Madhoun	Genetics and Bioinformatics; Immunology and Microbiology	Adipose Tissue Dectin-1 Upregulation in Hyperglycemic Obesity Involves TNF- $\alpha$ /NF- $\kappa$ B	Poster
Siham Abdelgani; Ahmed Khattab; John Adams; Mohamed Abu-Farha; Guisepe Daniele; Fahd Almulla; Stefano Del Prato; Ralph A. DeFronzo; Muhammad Abdul-Ghani	Siham Abdelgani	Translational Research / Biochemistry and Molecular Biology	Distinct Mechanisms Responsible for the Increase in Glucose Production and Ketone Formation Caused by Empagliflozin in T2DM Patients	Poster

# القطاع الطبي



## أبرز الإنجازات لعام 2023

### اعتماد معهد دسمان للسكري كمركز تميز تابع لفيدرالية السكر الدولية

في عام 2023، جدد الاتحاد الدولي للسكري (IDF) اعتماد معهد دسمان للسكري كمركز متميز في رعاية مرضى السكري، وذلك تحت إشراف الاتحاد الدولي للسكري. يُعتبر الاتحاد منظمة عالمية متخصصة بمرض السكري، ويضم أكثر من 230 جمعية للسكري من أكثر من 160 دولة وإقليم. يُعد هذا الاعتماد تأكيداً على التزام معهد دسمان للسكري بتقديم أعلى معايير الرعاية لمرضى السكري في الكويت، ويُصنف المعهد كواحد من أربعة مراكز متميزة في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.



### اعتماد الكلية الأمريكية لأطباء الأمراض

حافظ القطاع الطبي في معهد دسمان للسكري على اعتماد المختبرات من قبل كلية أطباء الأمراض الأمريكية (CAP)، وهو برنامج ذو اعتراف دولي. وقد دعم هذا الاعتماد المختبر الإكلينيكي في المعهد لتحقيق أعلى معايير الجودة والتميز. ويهدف البرنامج بشكل أساسي إلى ضمان سلامة المرضى من خلال ضمان دقة نتائج الفحوصات والالتزام بأعلى المعايير المتبعة.



### اعتماد الكلية الملكية للجراحين في إنجلترا



حافظ معهد دسمان للسكري على اعتماد الكلية الملكية للجراحين في إنجلترا لتقديم دورات المهارات الجراحية الأساسية (BSS) حتى يونيو 2025. تُعد هذه الدورات أساسية لجميع المتدربين لاكتساب المهارات الجراحية الضرورية التي تمكنهم من أداء مهامهم الجراحية المستقبلية بأعلى كفاءة. ومن خلال حضور سلسلة من التدريبات العملية، يتعلم المتدربون تقنيات جراحية متنوعة، إلى جانب كيفية استخدام الأدوات الجراحية بشكل دقيق وإجراء العمليات الجراحية على الأنسجة بدقة واحترافية.



### أبرز إنجازات القطاع الطبي

استقطب القطاع الطبي في معهد دسمان زيارة من مؤسسة أبحاث مرض السكري لدى اليافعين (JDRF)، وهي مؤسسة خيرية تركز على تحسين جودة حياة المصابين بمرض السكري من النوع الأول، بالإضافة إلى جهودها في منع تفاقم المرض وإيجاد علاجات فعّالة له. تعمل هذه المؤسسة بشكل وثيق مع مختصي الرعاية الصحية والباحثين لتعزيز الابتكارات في هذا المجال.



ما تم عرضه وتقديمه	الجوائز التي تم نيلها
 <b>38</b> البوسترات/الملصقات العلمية في المؤتمرات الإقليمية والدولية	 جائزة التعليم والتحكم الذاتي بالسكري من مؤتمر مرض السكري في المملكة المتحدة 2023





أبحاث القطاع الطبي		
 <b>7</b> تجارب طبية	 <b>18</b> دراسة جارية	 <b>17</b> مجموع المنشورات

الخدمات الطبية		
 <b>391</b> إجمالي المرضى الذين تلقوا تحليل القياس النفسي الكامل	 <b>60,141</b> إجمالي المواعيد في عام 2023	 <b>4,525</b> إجمالي عدد المرضى الذين تم فحصهم في عام 2023

الصيدلية	مركز الأشعة التشخيصية
	
<b>322</b>	<b>3,713</b>
المنشورات الدوائية المقدمة لمساعدة المرضى	إجمالي عدد الفحوصات التي تم إجراؤها (من خلال التصوير بالرنين المغناطيسي، الأشعة المقطعية، الأشعة السينية، الموجات فوق الصوتية، كثافة العظام، مختبر الأوعية الدموية)

عيادة القدم	عيادة القدم
	
<b>2,602</b>	<b>100%</b>
المرضى الذين راجعوا العيادة	نسبة جروح الاعتلال العصبي التي تمت مداواتها وشفائها ظلت ملتزمة خلال الأشهر الثلاثة التالية

		
<b>17</b>	<b>34</b>	<b>65</b>
تحويل حالات جروح تمت معالجتها لعيادة الأوعية الدموية	جروح/ قروح تمت مداواتها وشفائها	إجمالي الجروح والقروح الجديدة التي تمت مداواتها

مركز المهارات الطبية	
 <p><b>1,975</b></p> <p>المشاركون في دورات مركز المهارات الطبية</p>	 <p><b>389</b></p> <p>الدورات التي تم عقدها في عام 2023</p>
 <p><b>3</b></p> <p>دورات دعم الحياة المتقدمة في حالات الصدمات</p>	 <p><b>6</b></p> <p>دورات في المهارات الجراحية الأساسية</p>

- معتمد من قبل مركز التدريب الدولي لجمعية القلب الأمريكية (AHA)
- معتمد من قبل الكلية الملكية للجراحين في إنجلترا لتقديم دورات المهارات الجراحية الأساسية (BSS)
- حاصل على شهادة تقدير من جمعية القلب الأمريكية

## البرامج وورش العمل التعليمية

للأشخاص الذين يعانون من مرض السكري من النوعين الأول والثاني

### برنامج دسمان جونيورز (للمصابين بالسكري من النوع الأول | الأعمار من 7 إلى 10 سنوات)

برنامج دسمان جونيورز، الذي يقدمه قسما التغذية والتعليم والتثقيف في المعهد، هو برنامج تعليمي جماعي منظم يمتد على مدار 5 أيام، ويستهدف الأطفال وأولياء أمورهم. يهدف البرنامج إلى تعزيز التحكم بنسبة السكر في الدم من خلال تعزيز مهارات إدارة مرض السكري لدى الأطفال. يشارك الآباء في البرنامج لمدة يومين (4 ساعات في اليوم)، بينما يحضر الأطفال 3 أيام (4 ساعات في اليوم).

- تم إجراء 3 دورات لـ 15 طفلاً وأولياء أمورهم.



## برنامج الأطفال يتحكمون بغذائهم (KICK-OFF)، (للمصابين بالسكري من النوع الأول | للأعمار من 11 إلى 15 عاماً)

برنامج «الأطفال يتحكمون بغذائهم» (KICK-OFF)، الذي ينظمه قسم التغذية وقسم التعليم والتثقيف في المعهد، هو برنامج تعليمي جماعي منظم يمتد على مدار أربعة أيام، ويستهدف المراهقين وأولياء أمورهم. يهدف البرنامج إلى تعزيز السيطرة على مستويات السكر في الدم وتعزيز مهارات التحكم الذاتي لإدارة وتقليل مخاطر مضاعفات مرض السكري على المدى الطويل، مما يساهم في تحسين جودة الحياة.

- تم إجراء 10 دورات KICK-OFF لـ 50 مراهقاً وأولياء أمورهم.
- تم إجراء دورتين تنشيطيتين لـ 24 مراهقاً وأولياء أمورهم.





## دورة فهم عمل الأنسولين والكربوهيدرات والكتونات والتمارين الرياضية للتحكم بالسكري WICKED (للمصابين بالسكري من النوع الأول | للأعمار من 15 إلى 18 عاماً)

تهدف دورات العمل هذه إلى فهم كيفية تأثير الأنسولين والكربوهيدرات والكتونات والتمارين الرياضية في التحكم بمرض السكري (WICKED) وتمكين المراهقين الذين يعانون من مرض السكري من النوع الأول في الكويت بالأدوات والمعرفة اللازمة لضبط مستويات السكر في الدم على النحو الأمثل.

- تم تنفيذ 4 دورات في يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر 2023 بإجمالي 25 خريجاً.



تعتبر دورة WICKED بمثابة دورة متطلبة لما قبل دورة DAFNE (تعديل الجرعة للأكل الطبيعي) والتي من شأنها أن تساعد في تسهيل انتقال الشباب إلى البرنامج القائم على الأدلة الذي تم تنفيذه على نطاق واسع ومنظم للبالغين DAFNE.



## برنامج تعديل الجرعة من أجل طعام طبيعي (دافني) للمصابين بالسكري من النوع الأول

برنامج تعليمي منظم لمدة خمسة أيام متتالية مصمم للبالغين المصابين بالسكري من النوع الأول. يتم تقديم دورات تنشيطية لخريجي دافني بمعلومات حول موضوعات محددة، بما في ذلك التحكم الذاتي بمرض السكري، والتعامل مع أيام المرض، ورعاية مرضى السكري في حالات الطوارئ.

- تم إجراء 17 دورة لبرنامج دافني بحضور 126 مشاركاً.
- حتى الآن، بلغ العدد التراكمي لدورات دافني التي تم إجرائها 141 دورة مع 928 خريجاً من دورات دافني.
- تم إجراء 9 دورات تنشيطية من دورات دافني لـ 175 خريجاً.



### ترتب على دورات دافني نتائج طبية إيجابية كما يلي:

- تحسن بنسبة 0.77% في مستوى السكري التراكمي HbA1c لدى المرضى.
- انخفضت مستويات السكر التراكمي لأقل من أو يساوي 7.5% لما نسبته 48.82% من خريجي دافني.
- حقق 96.6% من خريجي برنامج دافني انخفاضاً في معدل الإصابة بالهبوط الشديد لمعدل السكر في الدم.
- حقق 98.2% من خريجي دافني انخفاضاً في معدل الإصابة بالحمض الكيتوني السكري (DKA).

- تم جمع البيانات السنوية لـ **78.47%** من خريجي دافني باستخدام استبيان UK DAFNE.

**ورشة عمل دافني الرمضانية:** برنامج مدته يومين يهدف إلى تقديم رعاية شاملة لخريجي دافني من خلال المتابعات الشهرية والفحوصات السنوية وتقديم برنامج لشهر رمضان لمساعدة الخريجين على الصوم بشكل صحي، وقد شارك في الورشة الرمضانية 67 مشاركاً.

**عيادة دافني:** قدم القائمون على عيادة دافني الدعم والرعاية لمرضى السكري من النوع الأول، بما في ذلك خريجي دافني وغير الخريجين، وفي عام 2023 بلغ إجمالي عدد المواعيد للمراجعين 3282 موعداً.

- تم جمع البيانات من **658** شخصاً مصاباً بمرض السكري من النوع الأول من مستشفيات مختلفة\*.

\* من المتوقع الاستفادة من هذه المعلومات التي تم جمعها على تعزيز التحكم بمرض السكري من خلال المتابعة بناءً على مبادئ وممارسات برنامج دافني.

## ورشة عمل رحلة السكري

تقدم ورشة العمل هذه، التي ينظمها قسم التدريب والتثقيف وقسم التغذية، فرصة للجميع، سواء من مراجعي المعهد أو غيرهم من المصابين بمرض السكري من النوع الثاني، لاكتساب المهارات العملية اللازمة للتحكم بمرض السكري والتعامل مع التحديات اليومية. تعد الورشة تفاعلية ومدتها أربع ساعات، وتهدف إلى مساعدة المرضى على تحسين مهارات التحكم الذاتي بمرض السكري من خلال تعزيز معرفتهم وفهمهم لحالتهم الصحية.

- تم إجراء **8** ورش عمل لـ **42** شخصاً بالغا.



## ورشة عمل الطبخ الصحي

نظم قسم التغذية ورشة عمل جديدة للطهي الصحي للمصابين بالسكري من النوع الثاني أو أولئك في مرحلة ما قبل السكري، سواء من مراجعي المعهد أو غيرهم. تهدف هذه الورشة إلى تثقيف المشاركين حول كيفية إعداد وصفات مغذية ومناسبة لمرضى السكري، مما يساعدهم على التحكم بشكل أفضل في مستويات الجلوكوز في الدم.

- تم عقد ورشتي عمل لـ 15 مشاركاً.

## عيادات التعليم (للكبار والأطفال)

يعمل مثقفو السكري بشكل وثيق مع المرضى والطاقم الطبي متعدد التخصصات لتحقيق الأهداف العلاجية المثلى لتنظيم مستويات سكر الدم وغيرها من الأهداف الصحية. يقدم قسم التعليم والتدريب جلسات تعليمية مخصصة للأطفال المصابين بمرض السكري من النوع الأول وكبار المصابين بالنوع الثاني من خلال العيادات التوعوية. تهدف هذه الجلسات التفاعلية إلى تمكين المرضى من التحكم بمرض السكري بأنفسهم من خلال توفير المعلومات، والمهارات، والدعم اللازم.

تشمل الجوانب التعليمية التي يتم تناولها في العيادة عدة مواضيع مهمة، مثل: الاستخدام الأمثل للأدوية والأنسولين، والتحكم في الوزن، ومراقبة مستويات الجلوكوز، واستخدام الأنسولين، والعلاج بمضخة الأنسولين، بالإضافة إلى الوقاية من مضاعفات مرض السكري والكشف المبكر عنها، والتعامل مع حالات الطوارئ الناجمة عن المرض، والتعامل مع الإجهاد، وتقليل المخاطر، والعديد من المواضيع الأخرى.

في عام 2023، قام ما مجموعه 5277 مريضاً بزيارة عيادات التعليم والتدريب بالمعهد.

## عيادة التغلب على السكري

تمت إتاحة خدمات عيادة التغلب على السكري للمهتمين من مرضى السكري من النوع الثاني أو أولئك الذين يتم تحويلهم من قبل طبيبيهم المعالج. يهدف هذا البرنامج إلى توفير خطة غذائية مخصصة بعناية للبالغين الذين يعانون من السكري من النوع الثاني، مما يساهم في التحكم بالمرض وتحقيق معدلات سكر التراكمي أقل من 6.5%، بالإضافة إلى تقليل الحاجة للأدوية بشكل كبير.

- متوسط فقدان الوزن 7.8 كجم، ويتراوح من 3.7% إلى 14.4% من وزن الجسم.
- متوسط انخفاض نسبة السكر التراكمي HbA1c بلغ 0.98%
- تمكن ما نسبته 60% من المرضى بخفض مستويات السكر التراكمي لديهم لأقل من 6.5%
- تخفيض الأدوية المتناولة بنسبة 50% لمرضى السكري
- تم تسجيل 30 مريضاً جديداً، أكمل 14 منهم فترة المتابعة البالغة 3 أشهر.

# البرامج وورش العمل التدريبية

للمهنيين الطبيين

## ورشة عمل سمارت SMART

تسعى وحدة التعليم والتدريب في معهد دسمان للسكري إلى إبقاء اختصاصيي الرعاية الصحية على اطلاع دائم بأحدث التوصيات الطبية العالمية، من خلال اتباع توصيات فيدرالية السكر الدولية ومعايير الجمعية الأمريكية للسكري للرعاية الصحية. تم تصميم هذه الدورة التدريبية لضمان تحقيق أهداف محددة وقابلة للقياس وواقعية وذات صلة ومحددة بوقت، بهدف التحكم في مرض السكري والوقاية منه وتأخير مضاعفاته بشكل أمثل.

- وقد تم عقد ما مجموعه 12 ورشة عمل بحضور 18 من اختصاصيي الرعاية الصحية.

## دورات التدريب الطبي لمرضات ومثقي السكري من الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب ووزارة الصحة

يقدم هذا البرنامج التدريبي تجربة عملية فريدة من نوعها، حيث يتم تعريف المشاركين بالخدمات الطبية المتاحة في معهد دسمان للسكري، مما يتيح للمهنيين الطبيين المتدربين فرصة ربط دراستهم النظرية بالتطبيق العملي. يتم تنفيذ التدريب في العيادات بالتعاون مع مختلف أقسام القطاع الطبي الأخرى، مما يعزز من فعالية التجربة التعليمية.

- تم عقد 11 دورة تدريبية بحضور عدد 17 مشارك





## ما يجب أن يعرفه موظفو المدرسة (برنامج التعلم الإلكتروني WSPSK)

يقدم برنامج التعلم الإلكتروني هذا فرصاً لممرضات المدارس والمعلمين لتعلم وفهم الاحتياجات والتحديات اليومية التي يواجهها الأطفال المصابون بالسكري. يضمن البرنامج أن يكون طاقم المدرسة مدرباً ومطلعاً على كيفية التعامل مع الاحتياجات اليومية للأطفال المصابين بهذا المرض، مما يساعد على تقليل المخاطر المرتبطة به ويعزز من استعدادهم للتصرف بشكل صحيح في حالات الطوارئ الناجمة عن مرض السكري.

- تم عقد 15 دورة من هذا البرنامج بمشاركة 197 مشاركاً من طاقم التمريض والتدريس في العديد من المدارس.



## أكاديمية سعد (تدريب الشباب)

قدم معهد دسمان للسكري فرصة لمجموعة من اليافعين لاستكشاف اهتماماتهم المهنية في المجال الطبي، حيث أتاحت لهم الفرصة للتعلم والمناقشة وممارسة المهنة من خلال ملاحظة الخدمات الطبية المختلفة المتاحة في المعهد، مثل عيادات السكري للبالغين والأطفال وعيادات التعليم والتغذية والعلاج الدوائي وغيرها. تساهم هذه الفرصة في تمكين طلبة المدارس الثانوية من اختيار المسار الوظيفي الأنسب الذي يتماشى مع مهاراتهم واهتماماتهم.



## برنامج التحكم بمرض السكري عبر الإنترنت

دشن قسم التعليم والتدريب برنامجاً شاملاً عبر الإنترنت لمهنيي الرعاية الصحية المهتمين بتعزيز خبراتهم والإلمام بأفضل الممارسات في رعاية مرضى السكري. تم تصميم هذا البرنامج وفقاً لأحدث الإرشادات الصادرة عن الجمعية الأمريكية للسكري وفيدرالية السكر الدولية. يحصل المتدرب على شهادة عند إتمام هذا البرنامج الذاتي التعلم، والذي يتناول أنواع مرض السكري المختلفة، والفيزيولوجيا المرضية، والفحص، والتشخيص، والمضاعفات، والعلاج الدوائي، بالإضافة إلى نهج تعديل نمط الحياة.

يتكون البرنامج من 8 مساقات، يقدم كل منها تسجيلات صوتية للمحاضرات، ومواد قابلة للطباعة، وتقييمات لضمان تحقيق أقصى استفادة من التعلم. عند إتمام كل مساق، يُطلب من المشاركين إجراء اختبار عبر الإنترنت، حيث يتعين عليهم اختيار الإجابات الصحيحة. يحصل المشاركون على نتائج فورية بعد كل اختبار، مع شرح للأجوبة الصحيحة. وعند الانتهاء من جميع المساقات، يحصل المشاركون على شهادة معتمدة من نظام التعليم الطبي المستمر تحمل 8 نقاط.

يمكن الاطلاع على هذا البرنامج من خلال الرابط التالي:

<https://edu.dasmaninstitute.org/course/diabetes-management-program/>

- وقد سجل ما مجموعه **64** مشاركاً من مهنيي الرعاية الطبية في هذا البرنامج

## ورشة عمل تعزيز رعاية مرضى السكري من النوع الثاني

تقدم ورشة العمل التفاعلية الشاملة الجديدة هذه لأطباء الرعاية الأولية والممارسين العاميين معلومات حديثة تستند إلى الأدلة، وتهدف إلى تعزيز المهارات الأساسية وكفاءة المتخصصين في الرعاية الصحية الأولية. تم البدء بتقديم هذه الورشة في عام 2023، وتركز على تعزيز الوقاية، والكشف المبكر، والتحكم الأمثل في مرض السكري من النوع الثاني.

- تم إجراء **5** محاضرات علمية لمهنيي الرعاية الصحية، وعقدت في معهد دسمان للسكري.



## برنامج التغذية للأطفال المصابين بالسكري من النوع الأول

تم تدشين برنامجنا التدريبي المكثف الجديد من قبل وحدة التثقيف والتدريب لأخصائيي التغذية في وزارة الصحة. يهدف هذا البرنامج إلى تزويد أخصائيي التغذية بأحدث المعلومات والمهارات اللازمة لتعزيز الجودة الشاملة لرعاية مرضى السكري في نظام الرعاية الصحية.

- تم إجراء دورتين لـ 29 أخصائي تغذية في وزارة الصحة من 9 مستشفيات ومراكز رعاية صحية.

## ورشة عمل اعتلال الشبكية السكري

في إطار جهود المعهد لتعزيز مهارات وخبرات اختصاصيي الرعاية الطبية في مراكز الرعاية الصحية الأولية التابعة لوزارة الصحة، يتعاون معهد دسمان للسكري مع إدارة الرعاية الصحية الأولية في تنظيم وعقد العديد من ورش العمل حول اعتلال الشبكية السكري. يُعد اعتلال الشبكية السكري السبب الأكثر شيوعاً للعمى بين مرضى السكري من النوعين الأول والثاني في مرحلة العمل. تهدف ورش العمل هذه إلى تعزيز مهارات وخبرات أخصائيي الرعاية الطبية في الرعاية الأولية فيما يتعلق بإجراءات الفحص المعتادة، والمراحل المختلفة لاعتلال الشبكية السكري، وكيفية التعرف عليه، بالإضافة إلى الإرشادات والإجراءات المتبعة لتحويل الحالات.

- تم عقد 6 ورش عمل بحضور ومشاركة 75 مهني من مختصي الرعاية الصحية الأولية من كافة مراكز وزارة الصحة



## ورشة عمل الوقاية من مضاعفات القدم السكرية وعلاجها (بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية)

تنظم عيادة القدم في المعهد العديد من ورش العمل حول القدم السكرية، بهدف تعزيز خبرات ومهارات اختصاصيي الرعاية الطبية عند التعامل مع هذه الحالة في مراكز الرعاية الصحية الأولية. تتيح ورشة العمل للمشاركين، عند إتمامها، القدرة على تقييم وفحص القدم لدى مريض السكري، وتصنيف مخاطر القدم بشكل مناسب، وتقديم الدعم اللازم للرعاية الذاتية للمريض. كما تركز على كيفية تحديد وعلاج مضاعفات القدم الناجمة عن السكري بشكل فعال، بالإضافة إلى معرفة متى يجب الرجوع إلى الرعاية المتخصصة. تم صياغة محتوى ومواضيع ورشة العمل هذه في معهد دسمان للسكري، وقد اعتمدتها منظمة الصحة العالمية، مما يعد خطوة مهمة نحو تحويل المعهد إلى جهة تعاونية مع المنظمة.

- أتم 11 مشاركاً من مهنيي الرعاية الطبية ورشة العمل هذه في عام 2023.

## دورة العلاج الدوائي للتحكم بمضاعفات مرض السكري

تعد هذه الدورة التدريبية بمثابة جهد مشترك مع وزارة الدفاع لتقديم أحدث المعلومات بناءً على التوصيات والإرشادات حول العلاجات الدوائية للتحكم بمرض السكري للصيادلة والعاملين في مجال الصيدلة.

- أتم 40 صيدلياً الدورة التدريبية عام 2023.



## أوجه التعاون المشترك

أنشأ القطاع الطبي تعاوناً مشتركاً مع العديد من المؤسسات المحلية والإقليمية والدولية، بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر: دافني في المملكة المتحدة، وجامعة جلاسكو، وجامعة أولستر، وجامعة تافتس، ومعهد صنيبروك للأبحاث، ومنظمة الصحة العالمية، وجامعة الكويت، والهيئة العامة للغذاء والتغذية، ووزارة الصحة.

ومن خلال التعاون مع جامعة تافتس، شارك المعهد في السجل الدولي للتحكم في الوزن، والذي تم تقييمه كأفضل موقع لاستقطاب المشاركين. بالإضافة إلى ذلك، يُعتبر المعهد مركزاً متعاوناً مع اتحاد السمسة العالمي. بفضل إنجازاته الملحوظة في مجال السكري من النوع الأول، نجح المعهد في الانضمام إلى اتحاد صوفيا الأوروبي. كما يتعاون المعهد محلياً مع الرعاية الأولية والجمعية الكويتية للسمسة لوضع الإرشادات المتعلقة بمكافحة السمسة، وقد تم نشر الدليل الإرشادي الخاص بذلك.

## مستوى رضا المرضى ومتابعة الشكاوى

يتم النظر في شكاوى المرضى والبت فيها من قبل الموظفين المعنيين، مع مراجعة هذه الشكاوى من قبل أعضاء لجنة إدارة الجودة والسلامة، وذلك بهدف تحسين جودة الخدمات المقدمة لمرضى معهد دسمان للسكري. بالإضافة إلى ذلك، تم إنشاء المجلس الاستشاري للمريض والأسرة للاستفادة من وجهات نظر المرضى، مما يساعد معهد دسمان للسكري على دمج تلك الآراء في جميع جوانب الخدمات الطبية والبرامج الإعلامية والأبحاث.

## معايير الرعاية

يتبع معهد دسمان للسكري أحدث الإرشادات الصادرة عن الجمعية الأمريكية للسكري، حيث يتم تقييم الأداء وفقاً لمعايير الرعاية المقدمة. علاوة على ذلك، تم إعادة تصميم مسار رعاية المرضى ليتماشى مع الأهداف الاستراتيجية للوقاية من مرض السكري ومضاعفاته ومعالجته.

## سلامة المرضى

تُعقد أنشطة سلامة المرضى من خلال الجهود المشتركة لوحدات القطاع الطبي وفريق الجودة وسلامة المرضى، ولجنة إدارة الجودة والسلامة، ولجنة الطوارئ والسلامة، ولجنة إدارة المخاطر المؤسسية في معهد دسمان للسكري. علاوة على ذلك، يتم تحديث سجل المخاطر للحوادث المتعلقة بالقطاع الطبي بانتظام، بشكل سنوي. بناءً على ذلك، تُناقش العوامل والتدابير الوقائية المقترحة للتصدي لهذه المخاطر من خلال لجنة إدارة المخاطر المؤسسية في المعهد. كما يتم إبلاغ وزارة الصحة بتقارير الحوادث المتعلقة بسلامة المرضى بشكل نصف سنوي، وفقاً لقرار وزارة الصحة رقم (2015/311).

## الأبحاث الطبية

يولي معهد دسمان للسكري أهمية بالغة للأبحاث الطبية، حيث يتم الاستفادة من موارد القطاع الطبي لتعيين مشاركين في الأبحاث وإجراء التجارب بسلاسة وكفاءة. في عام 2023، تم نشر 17 منشوراً بمتوسط عامل تأثير قدره 5.2، بينما بلغت إجمالي الدراسات الجارية 18 دراسة، منها 7 تجارب تُجرى في العيادات.

تم استعراض ومناقشة أبحاث وإنجازات القطاع الطبي في محاضرة خلال مؤتمر مرض السكري في المملكة المتحدة في عام 2023، حيث حصل المعهد على جائزة التعليم والتحكم الذاتي تقديراً لتقدمه اللافت.

نتيجة لأبحاثنا في مرض السكري من النوع الأول، زارت مؤسسة أبحاث مرض السكري لدى اليافعين (JDRF) معهد دسمان للسكري لاستكشاف فرص بحثية جديدة.

نسعى دائماً لتعزيز الاعتراف بمعهد دسمان للسكري إقليمياً ودولياً، وقد قدمنا في عام 2023 العديد من المحاضرات والملصقات العلمية في 23 مؤتمراً إقليمياً ودولياً، بما في ذلك مؤتمرات (ADCES، ADA، DUK، AHIMA، AACE، IDF، ISPAD، ATTD).



# قطاع العمليات



تتمحور خدمات قطاع العمليات حول التطبيقات والأدوات التي يستخدمها الموظفون، خدمات البريد الإلكتروني، الأنظمة الطبية، مستخلصات البيانات، خدمات الشبكات، أجهزة الكمبيوتر، خدمات الطباعة، خدمات الهاتف، بالإضافة إلى خدمات الانترنت.

## الإنجازات الرئيسية

### التعرف على الوجه

لتعزيز أمن المبنى وتحسين مكافحة العدوى، قام قسم تكنولوجيا المعلومات باستبدال جميع أجهزة التحكم في الدخول ببصمات الأصابع بأجهزة التعرف على الوجه.

### التدريب في قسم تكنولوجيا المعلومات

قدم قسم تكنولوجيا المعلومات 159 دورة تدريبية في جوانب مختلفة، مثل الإرشاد المعلوماتي، والوعي الأمني، والإبلاغ عن الحوادث، والسجل الصحي الإلكتروني، ونظام المشتريات الداخلي، وبرامج Microsoft Office.

### المتدربين

استضافة وتوجيه 3 متدربين جدد من جامعة الكويت خلال عام 2023.

### التبديل الأساسي

تم استبدال المحولات الأساسية القديمة بسلسلة محولات أساسية جديدة Cisco Catalyst 9400

### النسخ الاحتياطي للبيانات والتعامل مع حوادث تكنولوجيا المعلومات

الاحتفاظ بنسخة احتياطية لمحركات الأقراص الصلبة SSD على شكل شريط (RDX) دون اتصال بالإنترنت. بالإضافة إلى ذلك، تم إجراء تدريبين للاختبار خدمات محددة تتعلق بخطة التعامل مع حوادث تكنولوجيا المعلومات.

### نظام متابعة عمل قسم خدمات التعقيم المركزي CSSD

بدأ العمل باستخدام نظام سير عمل CSSD وإضافة التقارير للمستخدمين لتتبع الإجراءات، ودمج التقارير مع ملاحظات السجلات الصحية الإلكترونية.



بدأ الربط المباشر مع Dynamics 365، مع إدراج بوابة المشتريات المحلية. العمل على تفعيل الميزات الجديدة مثل تطبيقات الهاتف المحمول للحصول على الموافقات ونظام إدارة المستودعات.

### تطبيق ميثاق HIPAA

تم تجديد الامتثال لمتطلبات اللائحة العامة لحماية البيانات HIPAA بنجاح للفترة 2023-2024. تساعد HIPAA على ضمان أن أي معلومات يتم الكشف عنها لمقدمي الرعاية الصحية والخطط الصحية، أو المعلومات التي يقومون بجمعها أو نقلها أو تخزينها، تخضع لضوابط أمنية صارمة. يتم أيضاً منح المرضى القدرة على التحكم في الجهة التي يتم إصدار معلوماتهم إليها ومن تتم مشاركتها معه.

### خوادم جديدة وسعة تخزينية

استبدال الخوادم الفعلية القديمة في المواقع الرئيسية ومواقع التعامل مع الحوادث المعلوماتية وإضافتها إلى الإنتاج ومعالجة الفشل، كذلك إضافة سعة تخزين إضافية إلى منصة البحث.

### عقود السجلات الصحية الإلكترونية

إنشاء وتطوير المرحلة الثانية من السجل الصحي الإلكتروني والعمل مع الفرق الطبية وفريق Myca. العمل بشكل وثيق مع فريق الصيدلية لدمج Wolters Kluwer في وحدة الصيدلة في السجل الصحي الإلكتروني.

### تطبيق الهواتف المحمولة للمرضى

يتوفر نسختين من التطبيق لمتاجر أبل وجوجل.

### لينك شادو Linkshadow

تنفيذ حلول Linkshadow NDR والبدء في مراقبة وتعلم بيئة العمل وتفاعل المستخدم النهائي.

### عرض الأمن السيبراني

قدمنا أول عرض تقديمي حول الأمن السيبراني لتكنولوجيا المعلومات لجميع موظفي معهد دسمان للسكري، والتي من خلالها تم تقديم المزيد من المعلومات حول الأمن، ونصائح حول التعامل مع الهجمات المشبوهة، ونظرة عامة حول الحلول المطبقة في معهد دسمان للسكري.

## تطبيق دسمان سويتش



DASMANSWITCH

تطبيق دسمان سويتش (DasmanSwitch) هو عبارة عن منصة لتكنولوجيا البيانات تتكون من نظام قاعدة بيانات عبر الإنترنت، وقد تم تطويره بالتعاون مع كل من مؤسسة الكويت للتقدم العلمي ومعهد جورج للصحة في أستراليا بالإضافة للهيئة العامة للغذاء والتغذية. لدى التطبيق خاصية مصممة للمصابين بالسكري (DiabetesSwitch) لمساعدتهم على اختيار المنتجات الأنسب لهم وتلبية احتياجاتهم الغذائية الأخرى.

يهدف تطبيق دسمان سويتش (المعروف سابقاً باسم FoodSwitch Kuwait) لتمكين الأفراد من اتخاذ خيارات غذائية أفضل عند التسوق في الجمعيات التعاونية. فهو يوفر معلومات غذائية بسيطة عن المنتجات الغذائية المغلفة، ويقترح بدائل صحية أفضل. كما يمكن لمرضى السكري الاستفادة من الخدمات المخصصة لهم التي تناسب احتياجاتهم الغذائية.

التطبيق مجاني ومتاح للهواتف المحمولة التي تعمل بنظامي Android و iOS وهو مخصص للمصابين بالسكري أو أي شخص يرغب في تناول طعام صحي أو معرفة السعرات الحرارية أو تجنب الغلوتين أو البحث عن منتجات منخفضة السكر!



### طريقة تشغيل التطبيق

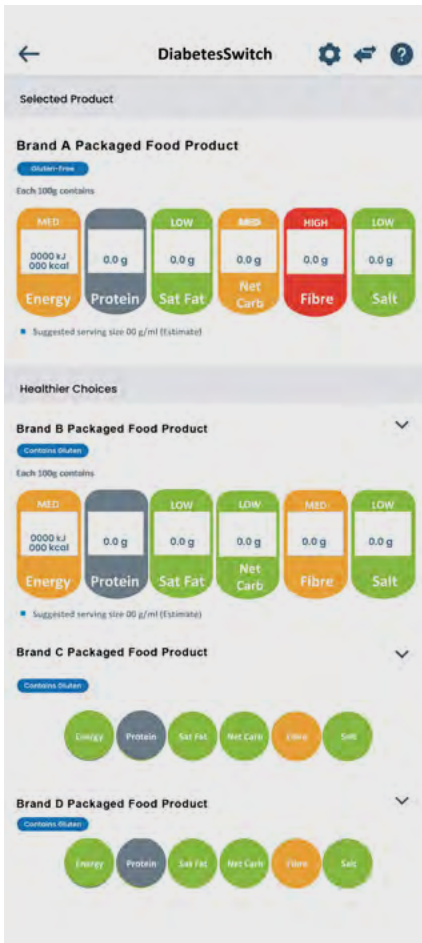
- قم بتحميل تطبيق **DasmanSwitch** على هاتفك المحمول وافتح التطبيق.
  - قم بمسح **باركود** أي منتج غذائي مغلف.
- « سيقدم لك التطبيق معلومات فورية ومبسطة حول المعلومات الغذائية لهذا المنتج.

## • عرض النتائج

تُعرض النتائج إما «كتصنيف النجوم الصحية» البسيط الذي يقيّم الغذاء بين 0.5 نجمة (الأقل صحة) و5 نجوم (الأكثر صحة)، أو كإشارات «المرور الضوئية» الملونة التي تظهر المغذيات الرئيسية باللون الأخضر (جيدة) أو البرتقالي (مقبولة) أو الأحمر (سيئة).



- كما يقدم دسман سويتش قائمة بالأغذية المماثلة التي تعتبر بدائل أكثر صحة
- يمكنك اختيار أحد مرشحات سويتش التالية لتصنيفها:



« فود سويتش - لاختيار منتجات صحية مع الأخذ بالاعتبار كمية الدهون والسكريات والملح والطاقة والبروتين والألياف الغذائية والفاكهة والخضار والمكسرات والبقوليات بالإضافة لمحتوى الكالسيوم في بعض المنتجات.

« طاقة سويتش - لاختيار منتجات قليلة السعرات الحرارية، لمن يعينهم الأمر كمرضى الكوليسترول على سبيل المثال

« سكر سويتش - لاختيار منتجات أكثر صحة ذات محتوى أقل من السكريات، كتلك التي تناسب متبعي الحميات الغذائية المنخفضة بالنشويات.

« سكري سويتش - المصمم خصيصاً لمساعدة الأشخاص المصابين بمرض السكري للتحكم بنظامهم الغذائي بشكل أفضل، حيث يظهر نتائج حول كمية النشويات والبروتين والطاقة والدهون المشبعة والألياف والأملاح.

ملاحظة: تطبيق DasmanSwitch متاح باللغة العربية فقط، ولكن لقطة الشاشة مترجمة للغة الإنجليزية للتوضيح فقط.

- **بالإضافة إلى ذلك**، يتم عرض علامة الغلوتين الموجودة أسفل اسم المنتجات للأشخاص المصابين بمرض الاضطرابات الهضمية أو غيرها من الحساسيات المرتبطة بالغلوتين لمساعدتهم على التعرف بسهولة على حالة الغلوتين لديهم.

- **اختر الخاصية التي تناسبك**

يقدم DasmanSwitch قائمة بالأطعمة المشابهة التي تعتبر بدائل صحية يمكنك استبدالها.

**اكتشف بنفسك لماذا يعتبر تطبيق دسمان سويتش أحد أفضل تطبيقات الصحة واللياقة البدنية!**

## الإنجازات

### 2019 - حتى الآن

يتم إجراء خطوات بحثية بالتعاون مع جمعية العدلية التعاونية لدمج بيانات تطبيق DasmanSwitch للأغذية والمشروبات مع بيانات شراء عملاء الجمعية التعاونية.

### 4 أبريل 2023

تم تحديث عملية إدخال البيانات لميزة المواد المسببة للحساسية في التطبيق للاستفادة منها في المستقبل. قام معهد جورج للصحة بتدريب مدير البيانات المحلي لتطبيق DasmanSwitch على كيفية إدخال معلومات المكونات والمواد المسببة للحساسية في نظام إدارة المحتوى (CMS) استعداداً لإدخال بيانات DasmanSwitch كل سنتين.

### 9 مايو 2023

قام فريق مختبر الصحة المكانية التابع لمعهد دسمان للسكري باستعراض بيانات التطبيق لمناقشتها مع البروفيسور مارك دانيال، استشاري علم الأوبئة، وذلك بهدف دراسة البيانات والجوانب البحثية للمشروع.

### فبراير ومارس 2024

أجرى فريق الصحة المكانية التابع لمعهد دسمان للسكري اختباراً لجمع بيانات التطبيق المخطط لها كل سنتين في جمعية مشرف التعاونية.

### 24 أبريل 2024

حضر فريق الصحة المكانية التابع لمعهد دسمان للسكري ندوة بعنوان «وضع العلامات على عبوات المنتجات الغذائية باستخدام ملصقات إشارات المرور» التي نظمتها غرفة تجارة وصناعة الكويت لمناقشة سبل التعاون مع الهيئة العامة للغذاء والتغذية (PAFN).

مايو - يوليو 2024

تعاون فريق الصحة المكانية التابع لمعهد دسمان للسكري مع الكلية التقنية الكويتية (ktech) في تقديم تدريب مطول (3 أشهر) للطلاب للعمل في مشروع DasmanSwitch 2023 لإدخال البيانات.

## الخطى المستقبلية

إتمام بيانات المواد المسببة للحساسية، والمعطيات والمعلومات اللازمة لتطوير خاصية DiabetesSwitch في خاصية Health Star Rating، وإتاحة اللغة الإنجليزية (تطبيق متعدد اللغات) في التطبيق. لا يزال تنفيذ تصنيف Planetary Health rating وقيمة السكر المضافة وميزات الملف الشخصي والمشتريات قيد الدراسة.

يتميز التطبيق بفكرته المتمثلة في تشجيع المستخدمين على تغيير أنماط حياتهم ليكونوا أكثر صحة من خلال اتباع قاعدة «البدايل الصحية» بدلاً من «ما يجب وما لا يجب فعله» في نظامهم الغذائي. وهذا من شأنه أن يسهل الاستمرارية بالنسبة لهم وهو أمر بالغ الأهمية مع العلم أن «هذا ليس نظاماً غذائياً قصير المدى: إنه تغيير في نمط الحياة على المدى الطويل».

## معلومات عامة حول تطبيق دسمان سويتش

### حقائق



الكويت أول دولة مرخصة من FoodSwitch في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا



متوفر في 10 دول حول العالم بالنسخة الأصلية «FoodSwitch»



أول مرشح مخصص لمرض السكري في العالم



أحد أكثر التطبيقات الموثوقة للنصائح الصحية\*

\* معتمد من قبل منظمة ORCHA بدرجة مراجعة 74% في عام 2020

## بيانات حول التطبيق

منذ التدشين الرسمي للتطبيق (من 13 ديسمبر 2020 إلى 21 مايو 2024)



أكثر من 46,103  
عملية قراءة للمنتجات تم إجراؤها

10,167

مستخدم نشط للتطبيق



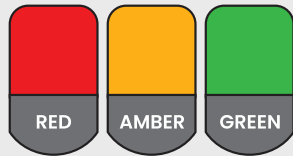
2,805



7,458

عدد مرات الاستخدام: أكثر من 46,097 مرة

وضع ملصقات إشارات المرور (TLL)



أكثر من 12,379 مرة

وضع التقييم بالنجوم الصحية (HSR)



أكثر من 33,718 مرة

عدد مرات استخدام الفلاتر: أكثر من 45,087 مرة

فلتر  
DiabetesSwitch



أكثر من  
134 مرة

فلتر  
SugarSwitch



أكثر من  
4,189 مرة

فلتر  
EnergySwitch



أكثر من  
2,003 مرة

فلتر  
FoodSwitch Classic



أكثر من  
38,761 مرة



# أنشطة التوعية الصحية العامة



## أنشطة التوعية الصحية العامة

تهدف أنشطة ومبادرات معهد دسمان للسكري لتحقيق رسالته عن طريق مكافحة مرض السكري في الكويت من خلال أبحاث مرض السكري المتقدمة والوقاية المتكاملة والتدريب والتعليم. ومن هذا المنطلق، لدى المعهد وسائل متعددة من أجل:

- استقطاب العامة للمشاركة في الأنشطة والحملات والمبادرات والفعاليات التي ينظمها المعهد.
- رفع مستوى الوعي حول التحكم بمرض السكري وعلاجه والوقاية منه.
- التشجيع على اتباع أسلوب حياة أكثر صحة من خلال المقابلات التلفزيونية والإذاعية.
- تسليط الضوء على إنجازات المعهد في وسائل الإعلام وقنوات التواصل الاجتماعي.
- تقديم موارد تعليمية سهلة ويسهل الوصول إليها.
- تعزيز الوعي العام حول مرض السكري ومضاعفاته المختلفة.

## الفعاليات والأنشطة

نظم معهد دسمان للسكري على مدى عام 2023 العديد من الفعاليات والأنشطة بما في ذلك المؤتمرات والندوات وورش العمل والمحاضرات والعديد غيرها، وتميزت هذه الفعاليات بطابع تعليمي وتوعوي سواء كانت مخصصة للعامة أو للمهنيين الطبيين والباحثين أو الأطفال.

### محاضرات وورش عمل ومؤتمرات

#### مخصصة للمهنيين الطبيين

#### 1. ما يجب أن تعرفه ممرضات المدارس عن مرض السكري

تلعب ممرضات المدارس دوراً حيوياً في التعامل مع مرض السكري لدى الأطفال خلال تواجدهم في المدرسة. تم تصميم هذا البرنامج لضمان أن يكون طاقم المدرسة على دراية كافية بمهارات التحكم في مرض السكري، مما يمكنهم من التعامل مع احتياجات الأطفال اليومية المتعلقة بالمرض، وتقليل أي مخاطر مرتبطة به، والاستجابة بفعالية لحالات الطوارئ ذات الصلة.

#### 2. نحو منظور بيئي حول أمراض القلب والأوعية الدموية بقلم البروفيسور مارك دانيال

شارك البروفيسور مارك دانيال، استشاري علم الأوبئة في معهد دال ديتوكس، نتائج أبحاثه مع موظفي المعهد والمتخصصين الطبيين من وزارة الصحة. تركز أبحاثه على المسارات البيولوجية والنفسية والاجتماعية التي تسهم في تكوين مرض السكري والأمراض الأيضية الأخرى، بالإضافة إلى التخطيط وتنفيذ وتقييم برامج الوقاية.



## للعلماء والباحثين

### 1. التعاون بين الكويت وتكساس: أحدث التوصيات في رعاية مرض السكري

قدم البروفيسور رالف ديفرونزو، أستاذ الطب في قسم مرض السكري في المركز الصحي بجامعة تكساس، ندوة علمية بالتعاون مع باحثي معهد دسمان للسكري لتقديم أحدث المعلومات والتوصيات والإرشادات المعتمدة من قبل جمعية السكري الأمريكية في علاج ورعاية مرض السكري، وعلم الوراثة لمرض السكري، وغيرها من المواضيع الهامة.

### 2. الندوة الثانية حول انقطاع التنفس الانسدادي أثناء النوم بالتعاون مع السفارة الهولندية

نظم معهد دسمان للسكري الندوة الكويتية الهولندية الثانية لانقطاع التنفس الانسدادي أثناء النوم والتي تطرقت لعدة مواضيع من بينها التشخيص الدقيق لانقطاع التنفس الانسدادي أثناء النوم، بحضور سعادة سفير مملكة هولندا السيد لورينس ويستهورف، والبروفيسور نيكولاس ديفريز. وقد تمت مناقشة العديد من المواضيع ذات الصلة بما في ذلك المشاريع البحثية التعاونية المحتملة لفهم وتشخيص وعلاج انقطاع التنفس أثناء النوم بشكل أفضل في الكويت في المستقبل القريب.





## للطلاب

### 1. زيارة مجموعة من طلبة مؤسسة ربع قرن لصناعة القادة - الإمارات العربية المتحدة (بالتنسيق مع مؤسسة الكويت للتقدم العلمي)

استقبل معهد دسمان للسكري وفد من الطلاب المتفوقين من مركز الشباب في الشارقة في جولة تعريفية لأروقة ومرافق المعهد، للإطلاع على الأبحاث وسبل رعاية مرضى السكري والخدمات المتنوعة التي يقدمها المعهد.



## 2. برنامج التدريب الصيفي

يواصل المعهد تقديم برنامج التدريب الصيفي لإتاحة فرصة فريدة لطلاب الجامعات والخريجين الجدد لتطوير المهارات الأساسية في مجال البحوث الطبية الحيوية. يتم منح الطلاب الفرصة للعمل تحت إشراف مختصي المعهد في العديد من المشاريع والمبادرات البحثية المتنوعة حول مرض السكري.



## للعمامة

### 1. ورشة الطبخ «صحتك في طعامك»

يقدم معهد دسمان للسكري ورشة عمل جديدة مخصصة للمصابين بالسكري من النوع الثاني، وهي فرصة فريدة لتعلم كيفية إعداد وصفات مغذية ومناسبة لمرضى السكري للتحكم بشكل أفضل في نسبة الجلوكوز في الدم. وتهدف هذه الدورات، التي ينظمها قسم التغذية بالقطاع الطبي، إلى تثقيف الحضور وتعريفهم بالاختيارات المتنوعة من الأطعمة منخفضة الكربوهيدرات، وكيفية تحضيرها، وتوضيح أي مفاهيم خاطئة حول تأثير الغذاء على مرض السكري.

### 2. محاضرات توعوية عن مرض السكري لهيئة تشجيع الاستثمار المباشر الكويتية (KDIPA)

حضر فريق من موظفي هيئة تشجيع الاستثمار المباشر الكويتية العديد من المحاضرات التي قدمها فريق القطاع الطبي في معهد دسمان للسكري ضمن الجهود المبذولة لتعزيز الوعي العام حول مرض السكري ومضاعفاته المختلفة، حيث تحت هذه المحاضرات على أهمية الحفاظ على نمط حياة صحي ونشط.



### 3. يوم السكر العالمي

نظم معهد دسمان للسكري فعاليته السنوية بمناسبة اليوم العالمي للسكري والذي يوافق 14 من نوفمبر، وذلك في برج الحمراء التجاري. تواجد فريق طبي متعدد التخصصات لتقديم الاستشارات الطبية للزوار والرد على استفسارات الحضور، وذلك بهدف نشر الوعي حول مرض السكري وحث الجميع على اتباع نمط حياة صحي، وبالتالي الإسهام في الوقاية من المرض.



## حملات معهد دسمان للسكري

### حملة العيادة المتنقلة في مدرسة الدعية للبنات

قامت العيادة المتنقلة للسكري التابعة لمعهد دسمان للسكري، بالتعاون مع باص العلوم التابع لمؤسسة الكويت للتقدم العلمي، بزيارة إلى مدرسة الدعية للبنات، حيث تواجد فريق العلاقات العامة والتمريض ومثقفو السكري لإجراء فحوصات سكر الدم وغيرها من الفحوصات الطبية وكذلك الإجابة على أسئلة الطالبات حول كل ما يتعلق بمرض السكري، والتحقق من مستويات السكر في الدم، وتقديم أحدث المعلومات حول مرض السكري لكل من الموظفين والطلاب.



### حملة معهد دسمان للسكري في مستوصف مبارك عبدالعزيز الحساوي في منطقة حطين

قام فريق طبي من معهد دسمان للسكري وطاقم التمريض بزيارة مستوصف مبارك عبد العزيز الحساوي في منطقة حطين، جنوب السرة. حيث أجرى الفريق فحوصات نسبة السكر في الدم لمرطادي وزوار المستوصف، والاستشارات الطبية، واستشارات اللياقة البدنية. كما قدم الفريق للحضور كتيبات عن مرض السكري ومضاعفاته.





## نشر الوعي الصحي

تعمل قطاعات المعهد بشكل وثيق لإنتاج المواد التوعوية ومشاركتها على وسائل التواصل الاجتماعي لزيادة الوعي الصحي بين كافة شرائح المجتمع حول مرض السكري وبالتالي الإسهام في الوقاية من المرض.



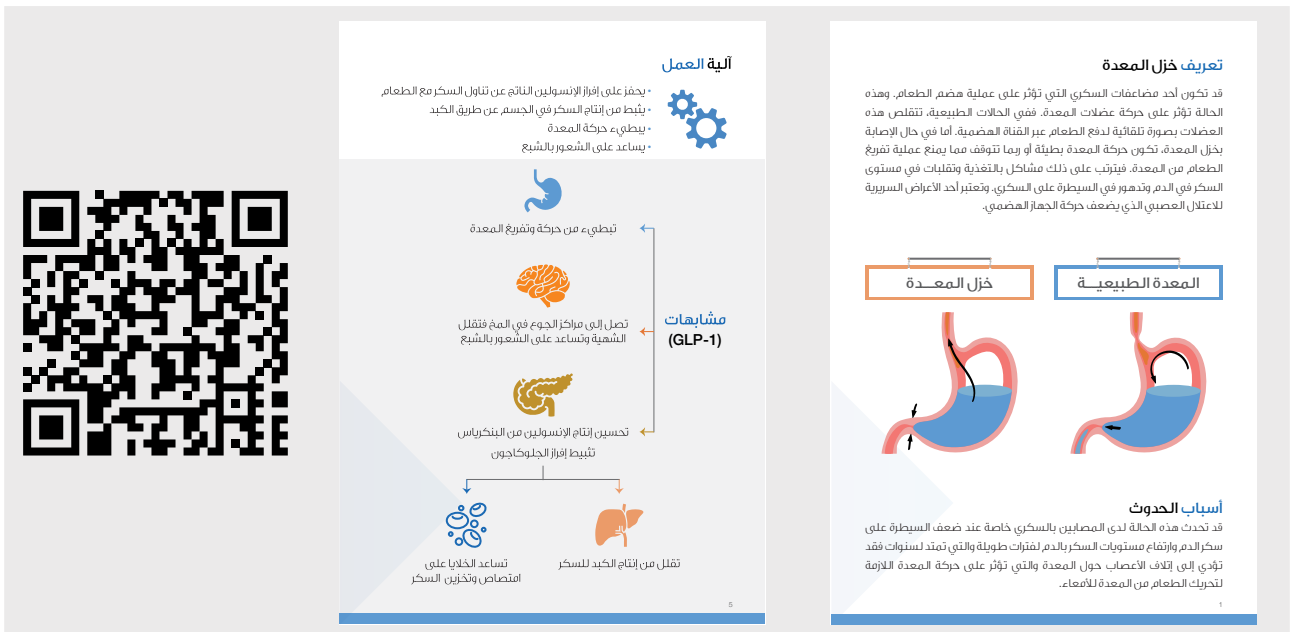
## مقاطع فيديو للتوعية الصحية

تعمل قطاعات المعهد بشكل وثيق لإنتاج المواد التوعوية ومشاركتها على وسائل التواصل الاجتماعي لزيادة الوعي الصحي بين كافة شرائح المجتمع حول مرض السكري وبالتالي الإسهام في الوقاية من المرض.



## الموارد التوعوية

تعمل أقسام معهد دسمان للسكري باستمرار على إنتاج مواد إعلامية جديدة تساهم في مساعدة المرضى وتمكينهم من التعايش بشكل أفضل مع السكري والتحكم به على أكمل وجه ومساعدتهم على الحفاظ على الصحة البدنية والعقلية.



DDI List of Events 2023			
Month	Type of Event	Title	Recurrence/ Month
January	Diabetes Education Program	SMART Program	2
	Patient Education Program	Kick-Off	2
	Diabetes Education; School Visit	Alresala Bilingual School Visits DDI	1
	Public Awareness; Mobile Clinic Outreach	Dasman Bilingual School	1
	Workshop	Scientific Writing & Clinical Methodology Workshop	2
	Scientific Lecture	Professor Carel Le Roux presents a Special Obesity Lecture Titled: What will we learn from the SURMOUNT program with Tirzepatide?	1
February	Diabetes Education Program	SMART Program	2
	Public Awareness; Mobile Clinic Outreach	British Embassy (Mobile Clinic)	1
	Public Awareness	General Secretariat of the Supreme Council for Planning and Development	1
	Public Awareness; Mobile Clinic Outreach	Universal American School (Mobile Clinic)	1
	Scientific Lecture	Dr. Nabil G Seidah presents a Lecture Titled: The implications of the proprotein convertases PCSK9 and PCSK7 in Lipid Metabolism and Cancer Metastasis	1
	Public Awareness; Mobile Clinic Outreach	Souq Sharq (Mobile Clinic)	1
	School Visit to DDI	International British School (IBS)	2
March	Patient Education Program	Kick-Off	1
	Public Awareness Outreach	Kuwait University Event 'Bringing Sciences Together'	1
	Public Awareness Outreach	Kuwait Down Syndrome Society	1

	HCPS		T1DM PATIENTS		T2DM PATIENTS		RESEARCHERS/ SCIENTISTS
-------------------------------------------------------------------------------------	------	-------------------------------------------------------------------------------------	---------------	-------------------------------------------------------------------------------------	---------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------



## DDI List of Events 2023

Month	Type of Event	Title	Recurrence/ Month
March	Event	World Obesity Day Conference	1
	Diabetes Education Workshop	Diabetic Retinopathy	1
	Patient Education Workshop	DAFNE Ramadan Workshop	1
	Public Awareness Mobile Clinic Outreach	Al-Rawda Secondary School for Girls (Mobile Clinic)	1
	Patient Education Workshop	Fasting Ramadan & Diabetes	1
	Patient Education Workshop	Diabetes & Ramadan (Pediatrics)	1
	Patient Education Workshop	Diabetes & Ramadan (Adults)	1
	School Outreach	American International School (AIS)	1
	Diabetes Education; School Visit	International British School (IBS)	3
	Diabetes Education; School Visit	Faculty of Public Health - KU students	1
April	HCP Diabetes Education Program	SMART - Diabetes Education Program	1
	Public Awareness; School Outreach	Child Evaluation and Teaching Center	1
	Public Awareness; Mobile Clinic Outreach	Sabah Al Ahmad Center for Giftedness and Creativity	1
	Mobile Clinic, Diabetes Awareness Outreach	The Scientific Center	1
	T1DM Patient Education Workshop	Dasman Juniors	1
May	HCP Diabetes Education Workshop	Pharmacotherapy Management of Diabetes Complications	1
	T1DM Patient Education Workshop	Dasman Juniors	1
	HCP Diabetes Education Program	SMART - Diabetes Education Program	1
	Medical Education Lecture	Basic Foot Care	1
	Diabetes Education, School Visit	Jabriya High School for Girls	1

HCPs

T1DM  
PATIENTS

T2DM  
PATIENTS

RESEARCHERS/  
SCIENTISTS

## DDI List of Events 2023

Month	Type of Event	Title	Recurrence/ Month
May	Symposium	Second Kuwait-Dutch Obstructive Sleep Apnea Symposium	1
	Mobile Clinic, Diabetes Awareness Outreach	Canadian Embassy	1
	HCP Diabetes Education Course	Prevention and Management of Diabetic Foot Complications	1
	Scientific Lecture	Professor Mark Daniel presents a Scientific Seminar Titled: Towards an Ecological Perspective on Cardiometabolic Disease: From Clinic to Population, and Back	1
	T1DM Patient Education Program	Kick-Off	1
June	HCP Diabetes Education Program	SMART - Diabetes Education Program	1
	Mobile Clinic, Diabetes Awareness Outreach	Martyrs' Bureau Kuwait (Mobile Clinic)	1
	HCP Education Workshop	Diabetic Retinopathy	1
	T2DM Education Workshop	Diabetes Journey	1
	T2DM Education Workshop	Managing Diabetes During Hajj	1
	T1DM Education Program	WICKED	2
July	Training Course	SAAD Academy	
	HCP Diabetes Education Program	What School Personnel Should Know	3
	T2DM Education Workshop	Diabetes Journey	2
	Workshop	DAFNE	1
	Diabetes Awareness School Visit	Emirati "Rubu' Qarn Foundation for Creating Leaders	1
	T1DM Education Program	WICKED	1



HCPS



T1DM  
PATIENTS



T2DM  
PATIENTS

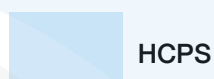


RESEARCHERS/  
SCIENTISTS

DDI List of Events 2023			
Month	Type of Event	Title	Recurrence/ Month
August	T1DM Patient Education Workshop	Dasman Juniors	1
	T1DM Patient Education Workshop	Kick-Off	1
	Workshop	Systematic Review and Meta-Analysis Workshop	1
	HCP Diabetes Education Program	What School Personnel Should Know	5
	T2DM Education Workshop	Diabetes Journey	1
September	T1DM Patient Education Program	Kick-Off	1
	T1DM Patient Education Program	WICKED	1
	Public Awareness Mobile Clinic Outreach	Mobile Clinic Outreach to Al-Daeya School for Girls	1
October	Diabetes Awareness School Visit	Al-Asmaa Bint Al-Harith Girls High School	1
	T2DM Education Workshop	Diabetes Journey	2
	Seminar	Kuwait and Texas Collaboration: Ground-Breaking Diabetes Update with Professor Ralph DeFronzo	1
	Diabetes Awareness School Visit	Mulla Sulaiman Alkhunaini School for Boys	1
November	Diabetes Awareness Outreach	Outreach Participation in an Educational Awareness Workshop-Directorate of Primary Health Care at the Radisson Blu Hotel	1
	Public Awareness Mobile Clinic Outreach	Mobile Clinic Outreach to Shamiya School for Girls	1
	Diabetes Awareness School Visit	International British School (IBS)	1
	Public Awareness School Outreach	Abdullah Hassan Aljarallah School for Boys	1

	HCPs		T1DM PATIENTS		T2DM PATIENTS		RESEARCHERS/ SCIENTISTS
-------------------------------------------------------------------------------------	------	-------------------------------------------------------------------------------------	---------------	-------------------------------------------------------------------------------------	---------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

DDI List of Events 2023				
Month	Type of Event		Title	Recurrence/ Month
November	Public Awareness Mobile Clinic Outreach	Ishbilya Girls Primary School for Girls		1
	Diabetes Awareness School Visit	International British School (IBS)		1
	Diabetes Awareness Outreach	Mubarak Abdulaziz AlHasawi Polyclinic		1
	Event	World Diabetes Day		1
	Diabetes Awareness School Visit	PAAET Student Visit		1
	Public Awareness Mobile Clinic Outreach	Dasma Primary School for Girls		1
	Diabetes Awareness Outreach	National Center for Educational Development		1
	Scientific Lecture	Professor Nima Heidari presents a lecture titled: Surgical Treatment of the Diabetic Foot		1
	Public Awareness Mobile Clinic Outreach	Meshrif Secondary School for Girls		1
	Diabetes Awareness School Visit	Jabriya Highschool for Girls		1
	Outreach	Mezzan Holding Company		1
	Public Awareness Mobile Clinic Outreach	Saada Bint Auf School for Girls		1
	Diabetes Awareness Outreach	Diabetes Coexistence and Prevention' Event at KU		1
	Diabetes Awareness Outreach	General Secretariat - Council of Ministers		1
	T1DM Education Program	Kick-Off		1
	Public Awareness School Outreach	Khazna Bouresli Primary School		1
	Public Awareness Mobile Clinic Outreach	Sahlah Bint Saad Middle School for Girls		1



DDI List of Events 2023			
Month	Type of Event	Title	Recurrence/ Month
December	Diabetes Nutrition Workshop	Your Health in Your Food' Cooking Workshop	1
	Diabetes Training	PAAET Nursing students Training	1
	Scientific Lecture	Dr. Anfal Al-Mass presents a lecture titled: Glycerol-3-Phosphate Phosphatase: Its Role in Intermediary Metabolism and a Target for Metabolic Diseases	1
	HCP Education Workshop	Diabetic Retinopathy	1
	Diabetes Awareness School Visit	PAAET Student Visit	1
	Diabetes Awareness Visit	KDIPA Visit to DDI	1
	Workshop	Diabetes Journey	1
	Diabetes Nutrition Training	MoH Dietitians Training Course	1

HCPS

T1DM PATIENTS

T2DM PATIENTS

RESEARCHERS/ SCIENTISTS