



معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute



KFAS

أحد مراكز
Center

معلومات

السلامة الإشعاعية للمريض

؟ ما هي الأشعة السينية؟

تعتبر **الأشعة السينية**، نوع من أنواع الأشعة المؤينة، والتي تنبعث بشكل من أشكال الطاقة تشبه الضوء والموجات اللاسلكية. على عكس الموجات الضوئية، فإن الأشعة السينية لديها ما يكفي من الطاقة للمرور عبر جسمك. أثناء انتقال الإشعاع عبر الجسم، فإنه يمر عبر العظام والأنسجة والأعضاء بشكل مختلف، مما يسمح لنا بإنشاء صور ثنائية الأبعاد باستخدام الكمبيوتر. يتم فحص هذه الصور من قبل طبيب أخصائي الأشعة الذي يعد التقرير لطبيبك للمساعدة في التشخيص الدقيق. تستخدم الأشعة السينية في التصوير الإشعاعي والتصوير المقطعي بالكمبيوتر (CT) و قياس كثافة العظام (BMD) وأشعة الأسنان في مركز الأشعة التشخيصية في معهد دسمان للسكري.



الأشعة المقطعية CT Scan

🛡️ الآثار الصحية والسلامة

عندما يمر الإشعاع من خلال جسمك، فإنه يتم امتصاص جزء منه والجزء الباقي الذي يمر عبر جسمك سيستخدم في إنشاء صورة للأشعة، والجزء الممتص هو الجزء الذي سيحسب فيه جرعة الأشعة المؤثرة والتي تساعد

طبيبك لتقييم المخاطر ومقارنتها بمصادر التعرض اليومي الشائعة مثل الإشعاع الطبيعي*.

على سبيل المثال، كمية الإشعاع الصادر عن الأشعة السينية للبالغين (0.1 مللي سيفر) والتي تشابه 10 أيام من الإشعاع الطبيعي من محيطك.

يوضح الجدول أدناه لمحة عن مقدار التعرض للأشعة مقارنة بفحوصات الأشعة التي يؤديها المريض عادة:

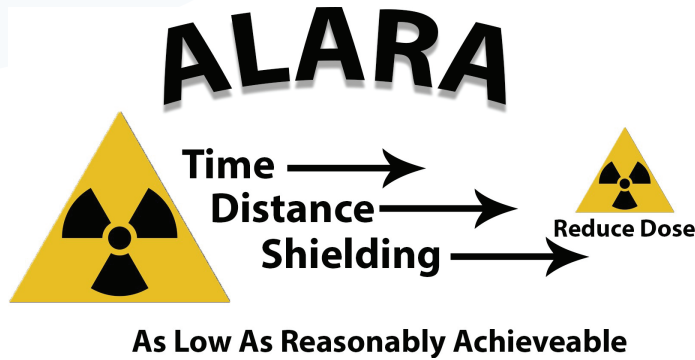
مقارنة بالأشعة الطبيعية من حولك لمدة:	الجرعة الإشعاعية الفعالة التقريبية	نوع الفحص الإشعاعي
8 أشهر	2 مللي سيفرت	الرأس (الدماغ)
16 أشهر	4 مللي سيفرت	مكرر مع وبدون الصبغة الملون (الصبغة الوريدية)
3 سنوات	10 مللي سيفرت	البطن والحوض
7 سنوات	20 مللي سيفرت	مكرر مع وبدون الصبغة الملون (الصبغة الوريدية)
2 سنة	6 مللي سيفرت	العمود الفقري
2 سنة	7 مللي سيفرت	الصدر

من أجل سلامتك:

كيف يمكننا تقليل مخاطر الأشعة؟

● إن معظم إجراءات التصوير الإشعاعي منخفضة الخطورة نسبياً وليس لها أي آثار ضارة.

● حيث يتم توخي الحذر الشديد باتباع مبدأ ALARA والذي يعني الحفاظ على التعرض للأشعة "بنسبة منخفضة وبقدر معقول" وذلك لضمان الحد الأدنى من الجرعة الإشعاعية للمريض.



● إن فائدة الحصول على تشخيص دقيق للعلاج المناسب من قبل طبيبك تفوق خطر التعرض للإشعاع بالحد الأدنى.

● يتم التصوير فقط عندما يكون هناك فائدة طبية واضحة.

● يمكنك التحدث مع طبيبك أو طبيب أخصائي الأشعة إذا كانت لديك أية مخاوف بشأن الفحص المطلوب لك.

الأشعة السينية (X-RAY)

نوع الفحص الإشعاعي	الجرعة الإشعاعية الفعالة التقريبية	مقارنة بالأشعة الطبيعية من حولك لمدة:
العمود الفقري	1.5 مللي سيفرت	6 أشهر
الصدر	0.1 مللي سيفرت	10 أيام
للأطراف السفلية والعلوية (اليدين، القدم)	0.001 مللي سيفرت	3 ساعات
الأسنان	0.005 مللي سيفرت	1 يوم

فحص قياس كثافة العظام (BMD)

نوع الفحص الإشعاعي	الجرعة الإشعاعية الفعالة التقريبية	مقارنة بالأشعة الطبيعية من حولك لمدة:
كثافة العظام	0.001 مللي سيفرت	3 ساعات

ملاحظة: هذه القيم التقريبية للمرضى البالغين ويختلف عنها مرضى الأطفال في الحجم وبالتالي تختلف الجرعات بشكل كبير. لمزيد من المعلومات حول السلامة من الإشعاع في التصوير للأطفال ، يرجى زيارة:

<http://www.imagegently.org/Roles-What-can-I-do/Parent>

*بوجود التكنولوجيا الحالية والتقنيات الجديدة المستخدمة في مركز الأشعة التشخيصية، تم تحقيق انخفاض واضح في جرعة الأشعة المقطعية وبنسبة كبيرة، فمن المتوقع زيادة انخفاضها في المستقبل القريب.

✓ كيف يمكنك ضمان والحفاظ على سلامتك؟

إذا قمت بعمل فحص الأشعة السينية بشكل متكرر، فمن المفيد للغاية الاحتفاظ بسجل لتاريخ الأشعة السينية الخاص بك وسيكون هذا السجل بمثابة دليل لطبيبك لطلب فحص الأشعة السينية أم لا.

للنساء، إذا كنتي حاملاً، فمن المهم جداً أن تخبري طبيبك قبل إجراء الأشعة السينية. اعتماداً على الاحتياجات الطبية، سيتم إجراء الأشعة السينية فوراً أو تأجيلها إلى يوم لاحق. في حال اضطررتي إلى عمل فحص الأشعة السينية أثناء الحمل، فسيتم اتخاذ مزيد من الحذر لحماية الطفل من الإشعاع. بشكل عام، يتم إتباع "قاعدة العشرة أيام" لجميع النساء في الفئة العمرية الإنجابية. وهذا يعني أنه كلما أمكن، يصبح إجراء الأشعة السينية لديك أكثر أماناً خلال الأيام العشرة الأولى من بداية فترة الحيض.

❗ للإستفسار

الخط المباشر : +965 2221 6047

البدالة: +965 1877 877 داخلي 7000 و 7001

الواتس أب: +965 6505 5011

⌚ ساعات العمل

من الأحد إلى الخميس – من 7:30 صباحاً حتى 3:00 مساءً

📍 الموقع

نتواجد في الطابق السفلي (B1) في معهد دسمان للسكري – شرق – بجانب مدرسة دسمان ثنائية اللغة ويتوفر مواقف سيارات واسع في السرداب.

جميع أطباء وتقنيي الأشعة في مركزنا لديهم تراخيص تتوافق مع متطلبات وزارة الصحة والوقاية من الأشعة (ترخيص مزاولة المهنة الطبية، ترخيص الأشعة المؤينة والرنين المغناطيسي).



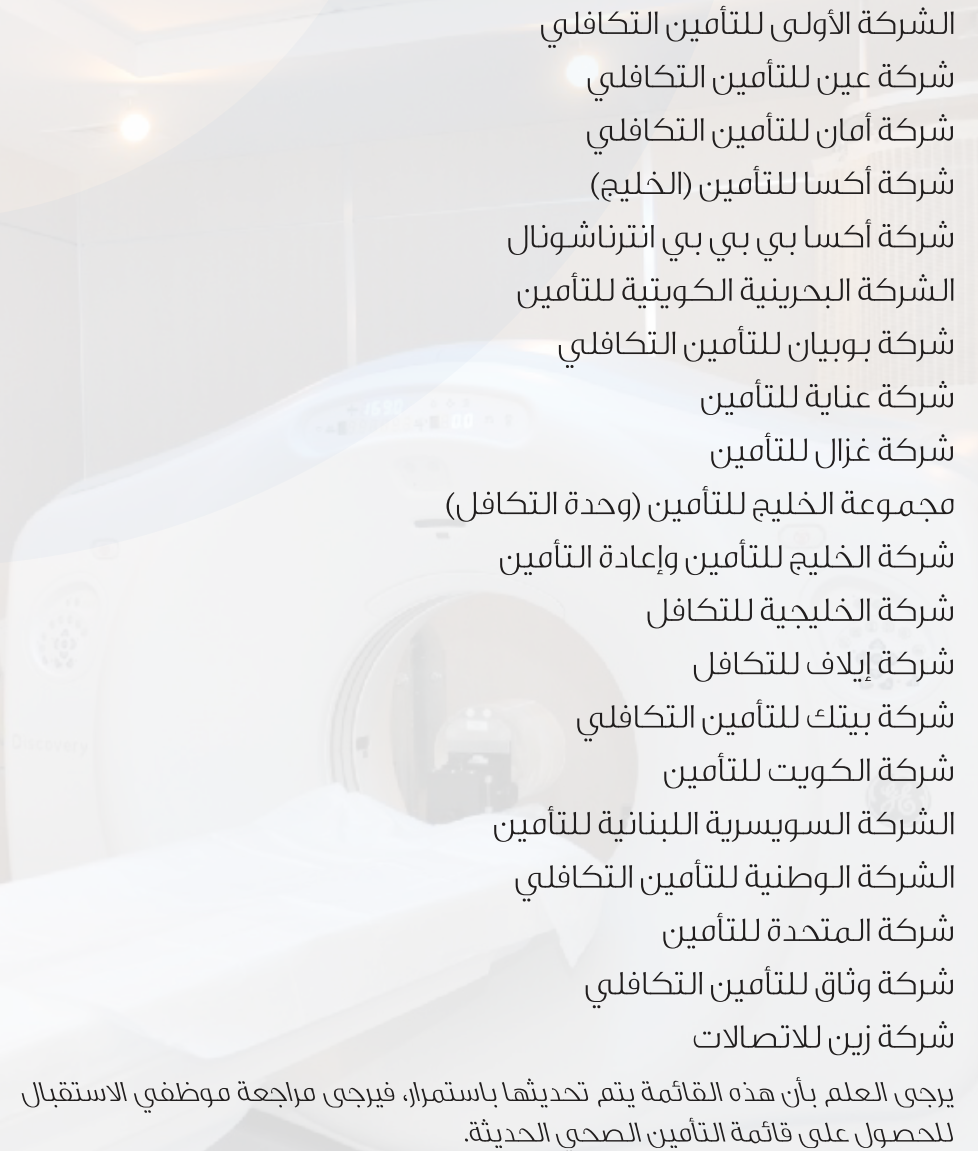
يتم استخدام وسائل الحماية والوقاية المناسبة أثناء تصوير الأشعة بشكل مناسب اعتماداً على النوع والمنطقة التي أشار إليها طبيبك فقط، وذلك لتقليل نسبة التعرض للأشعة للأجزاء الأخرى من الجسم. يرجى العلم أنه يتم إنتاج الأشعة السينية فقط في لحظة التصوير وبعد ذلك لا يوجد أي أشعة يتم التعرض لها.

إجراء اختبارات وفحوصات الأجهزة يومياً وبشكل منتظم للتأكد من ضمان الجودة حسب المواصفات العالمية.

يمكن استخدام فحوصات بديلة والتي لا تستخدم فيها الأشعة السينية مثل السونار أو التصوير بالرنين المغناطيسي وذلك يعود للطبيب المعالج حسب الحالة المراد تشخيصها.

ملاحظات

نحن نخدم بكل فخر

- 
- الشركة الأولى للتأمين التكافلي
 شركة عين للتأمين التكافلي
 شركة أمان للتأمين التكافلي
 شركة أكسا للتأمين (الخليج)
 شركة أكسا بي بي بي انترناشونال
 الشركة البحرينية الكويتية للتأمين
 شركة بوبيان للتأمين التكافلي
 شركة عناية للتأمين
 شركة غزال للتأمين
 مجموعة الخليج للتأمين (وحدة التكافل)
 شركة الخليج للتأمين وإعادة التأمين
 شركة الخليجية للتكافل
 شركة إيلاف للتكافل
 شركة بيتك للتأمين التكافلي
 شركة الكويت للتأمين
 الشركة السويسرية اللبنانية للتأمين
 الشركة الوطنية للتأمين التكافلي
 شركة المتحدة للتأمين
 شركة وثاق للتأمين التكافلي
 شركة زين للاتصالات
- يرجى العلم بأن هذه القائمة يتم تحديثها باستمرار، فيرجى مراجعة موظفي الاستقبال للحصول على قائمة التأمين الصحي الحديثة.