

معهد دسمان للسكري التقرير السنوي 2019



معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute



KFAS

أحد مراكز
Center





**حضرة صاحب السمو
الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح**
أمير دولة الكويت



سمو الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح
ولي عهد دولة الكويت



سمو الشيخ صباح خالد الحمد الصباح
رئيس مجلس وزراء دولة الكويت



معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute



أحد مراكز
Center



INNOVATION

MISSION & VISION

PLAN

RESEARCH

STRATEGY

VISION

رؤيتنا

أن نكون المعهد الرائد لمرض السكري في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وأن نحظى بالاعتراف الدولي.

مهمتنا

التصدي لوباء السكري في الكويت من خلال أبحاث مرض السكري المتقدمة والوقاية المتكاملة والتدريب والتعليم.



الدكتور قيس الدويري
المدير العام
لمعهد دسمان للسكري

كلمة المدير العام

إنه لمن دواعي اعتزازي وسروي أن أقدم التقرير السنوي لمعهد دسمان للسكري لعام 2019، والذي يستعرض أبرز إنجازات وأنشطة المعهد خلال هذا العام، ويسلط الضوء على جهودنا الحثيثة خلال عام 2019 للارتقاء بسبل التصدي لمرض السكري والوقاية منه في دولة الكويت.

تأسس معهد دسمان للسكري تحت رعاية سمو الشيخ جابر الأحمد الصباح، أمير دولة الكويت الراحل، ومؤسسة الكويت للتقدم العلمي (KFAS) لمكافحة معدلات الإصابة المتزايدة لمرض السكري في الكويت. ومنذ افتتاحه في عام 2006 من قبل صاحب السمو الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح، حفظه الله ورعاه (أمير دولة الكويت الحالي)، يسعى المعهد جاهداً للتصدي لوباء السكري في الكويت من خلال أبحاث مرض السكري المتطورة والوقاية المتكاملة والتدريب والتعليم.

سعى معهد دسمان للسكري طوال عام 2019 إلى تعزيز المشاريع التي تترجم أبحاثنا لنتائج ملموسة، كما نواصل تركيز أبحاثنا على تحسين الوقاية من مرض السكري والتحكم به في الكويت. وكذلك من خلال نشر الوعي حول مرضى السكري بين أفراد المجتمع، نهدف أيضاً إلى إشراك المجتمعات الطبية والعلمية وتشجيع الابتكار والبحث المتميز. وبتوجيه من المجلس الاستشاري العلمي الدولي (ISAB)، نطمح لتطوير مشاريع بحثية تعنى بالمجتمع الكويتي خصيصاً وتهدف لتحسين جودة الحياة بشكل عام.

من ناحية أخرى، يعتمد قطاعنا الطبي التدخلات السلوكية المتقدمة لتطوير البرامج التعليمية التي تعزز الرعاية الصحية والنتائج المتمحورة حول المرضى والسكري، ولدى معهد دسمان للسكري برنامج تدريبي معتمد وهو الوحيد في الشرق الأوسط لتمكين مرضى السكري من تعديل جرعة الانسولين بما يناسب السرعات الحرارية المتناولة (دافني). وقد تم تعزيز تعاون المعهد للتدريب السريري، والتوسع ببرنامج دافني للمرضى المعتمدين على مضخة الانسولين، والتدريب في مجال الاقتصاد المرتبط بالصحة والتدريب النوعي. وفي عام 2019، افتتح المعهد أكاديمية الكويت للسمنة، ويستهدف هذا البرنامج المعتمد أخصائيي الرعاية الصحية ويوفر مناهج للتحكم بالسمنة وفقاً لأحدث ما توصل إليه العلم وما يتم اعتماده دولياً.

وفي عام 2019 أيضاً، تم اعتماد معهد دسمان للسكري من قبل نظام حماية معلومات المرضى الأمريكي (HIPAA) لإجراءات حماية البيانات لدينا. كما حصل المختبر الاكلينيكي في المعهد أيضاً على اعتماد كلية أطباء الباثولوجي الأمريكية (CAP) لدقة وجودة الإجراءات المخبرية. بالإضافة لذلك، نال المعهد على الاعتماد الماسي غير المشروط من هيئة الاعتماد الدولي الكندية اعترافاً بجهود المعهد المستمرة لتحسين السلامة والكفاءة وتوفير أفضل جودة للرعاية.

وبالتعاون مع وزارة الصحة، بادر المعهد بتأسيس القواعد الأساسية الخاصة بسجل الكويت الوطني للسكري (KNDR) كقاعدة بيانات لمرض السكري من النوع الأول ومرض السكري من النوع الثاني بالإضافة لأنواع أخرى من مرض السكري في جميع الفئات العمرية. وانتهاز هذه الفرصة لأعرب عن امتناني الصادق لوزارة الصحة لدعمها المستمر لمهمة ورؤية معهد دسمان للسكري.

وختاماً، لا يسعني في هذه المناسبة، بالنيابة عن فريق العاملين في معهد دسمان للسكري، سوى أن أعرب عن جزيل الشكر وبالغ الامتنان إلى مقام صاحب السمو أمير دولة الكويت الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح، وإلى سمو ولي عهده الأمين الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح، وإلى سمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ صباح الخالد الصباح - حفظهم الله - ضارعين إلى الله العليّ القدير أن يلهمهم التوفيق والسداد للمضي قدماً بوطننا الحبيب على منصات التقدم والأزدهار.

الدكتور قيس الدويري
المدير العام
معهد دسمان للسكري

العلاقات العامة والخدمات الإعلامية

نبذة عن القسم

تساند إدارة العلاقات العامة والإعلام جميع قطاعات معهد دسمان للسكري وهي قطاع المدير العام والأبحاث والعمليات والقطاع الطبي، للقيام بجميع الأهداف الإعلامية والمبادرات الاستراتيجية من خلال أشكال متعددة من الاتصال من أجل:

1. رفع مستوى الوعي حول مرض السكري وعلاجه والوقاية منه
2. عقد وتنظيم جميع الأنشطة والحملات والمبادرات والفعاليات لمعهد دسمان للسكري
3. الاسهام في تحقيق رسالة المعهد ورؤيته وقيمه وأهدافه الاستراتيجية
4. تسليط الضوء باستمرار على إنجازات المعهد من خلال وسائل الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي

ويتم تحقيق ذلك عبر وسائل الإعلام المختلفة مثل الإعلان المطبوع ومحطات التلفزيون وقنوات التواصل الاجتماعي التي تشمل Facebook، YouTube، Instagram، Twitter. كما يتولى فريق العلاقات العامة والإعلام مسؤولية تصميم ونشر وترجمة جميع المواد الخاصة بالمعهد، بدءاً من المعلومة والتخطيط حتى العمل النهائي. ويتم تنفيذ جميع العمليات والإجراءات بطريقة احترافية، مما يعكس صورة مهنية تليق بمستوى معهد دسمان للسكري ومعاييرها العالية.

الأهداف الرئيسية

1. تحديد مهمة معهد دسمان للسكري: مكافحة وباء السكري في الكويت من خلال التركيز على مرض السكري والأبحاث والوقاية المتكاملة والتدريب والتعليم والعلاج
أ. إنشاء منصات اتصال واضحة وموجزة لتقديم رسالة محكمة
ب. تسهيل وتعزيز برامج ومبادرات لرفع مستوى الوعي بين الناس
2. تعزيز رؤية معهد دسمان للسكري: تحقيق الريادة في مجال مرض السكري في منطقة الخليج والشرق الأوسط
أ. الإسهام في تطوير البرامج التدريبية والتعليمية من خلال التعاون الوطني والإقليمي والدولي للمعهد

الإنجازات

إجمالي عدد الندوات	5	إجمالي عدد الأنشطة	71
إجمالي عدد ورش العمل	7	العدد الإجمالي للمؤتمرات	11
العدد الإجمالي للفعاليات	13	إجمالي عدد المحاضرات	15
		العدد الإجمالي للحملات	20

قطاع
المدير العام

قائمة بفعاليات وأنشطة معهد دسمان للسكري لعام 2019

التاريخ	النشاط
يناير 2019	أقام معهد دسمان للسكري فعالية العيادة المتنقلة في مقر المدرسة الأمريكية الدولية (AIS) حيث كان على متن هذه العيادة فريق متعدد التخصصات تولى تقديم فحوصات الجلوكوز في الدم والاستشارات الطبية للموظفين والطلاب.
فبراير 2019	نظم معهد دسمان للسكري فعالية العيادة المتنقلة في مقر الهيئة العامة للتدريب التطبيقي حيث كان على متن هذه العيادة فريق متعدد التخصصات لتقديم فحوصات الجلوكوز في الدم والاستشارات الطبية.
مارس 2019	نظم معهد دسمان للسكري ورشة عمل لاعتماد كلية أطباء الباثولوجي الأمريكية (CAP) في المختبرات والجودة لأخصائيي الرعاية الصحية المهتمين بالحصول على اعتماد CAP لمختبراتهم السريرية. أشرف على الورشة الدكتور آرون هان والسيد كارلو كابر.
	شارك معهد دسمان للسكري في معرض إكستريم هيلث EXTREME Health Expo في طلبة سرب Sirb Circuit. أقيم المعرض تحت رعاية الشیخة انتصار الصباح، وقد تواجد فريق معهد دسمان للسكري في الموقع للإجابة على الأسئلة المتعلقة بالمعهد وأنشطته وأي أسئلة أخرى تتعلق بمرض السكري.
	نظم معهد دسمان للسكري مؤتمر السكري الفرنسي بالتعاون مع السفارة الفرنسية في الكويت بالإضافة إلى Sanofi و URGO Medical وجامعة كوت دازور.
	تعاون معهد دسمان للسكري مع بلو سيركل Blue Circle في السباق الأزرق "The Blue Race" لدعم مرض السكري. وشارك العديد في مراحل السباق 5 كم و10 كم، وجرى تنظيم هذا السباق في الجزيرة الخضراء.
	استضاف معهد دسمان للسكري ندوة بعنوان "الميزة التعاونية"، بالتعاون مع مستشفى ماونت سايناي ومركز جابر الأحمد للتصوير الجزيئي، وعقدت الندوات في المعهد.

التاريخ	النشاط
يناير 2019	محاضرة معهد دسمان للسكري "للتغلب على النوع الثاني من السكري". تطرقت هذه المحاضرة إلى تقديم الأسس العلمية لإنشاء عيادة معهد دسمان الجديدة للتغلب على النوع الثاني من السكري.
فبراير 2019	عقدت جامعة دندي ومعهد دسمان للسكري حفل التخرج السنوي الخاص بالدراسات العليا لمرض السكري
	نظم معهد برايم للتعليم المتطور، بالتعاون مع معهد دسمان للسكري، دورة لمدة ثلاثة أيام بعنوان "دعم الحياة المتقدم في الصدمات (ATLS)" وقد وفرت هذه الدورة للمشاركين طريقة آمنة وموثوقة للرعاية الفورية للمريض المصاب والمعرفة الأساسية اللازمة للأطباء الذين يعالجون الصدمة بشكل غير منتظم.
	شارك معهد دسمان للسكري في احتفال وزارة الصحة باليوم الوطني وعيد التحرير. أقيم هذا الاحتفال في مقر وزارة الصحة، حيث شاركت العديد من مؤسسات الرعاية الطبية بتقديم مساهماتها في دولة الكويت.
	شارك معهد دسمان للسكري في "المؤتمر الأول للحماية الاجتماعية والتربوية والنفسية للطفل" الذي نظمه معهد التخطيط العربي بالتعاون مع الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب. وقام المعهد بوضع جناح في المعرض الذي تم تنظيمه كجزء من المؤتمر.
	أقام معهد دسمان للسكري فعالية العيادة المتنقلة في مركز الشيخ عبد الله السالم الثقافي حيث كان على متن هذه العيادة فريق متعدد التخصصات لتقديم فحوصات الجلوكوز في الدم والاستشارات الطبية للموظفين والزوار.
	استضاف معهد دسمان للسكري بالتعاون مع شركة سانوفي Sanofi ورشة عمل تدريبية لمدة يومين بعنوان "أساسيات البحث الاكلينيكي والممارسة الاكلينيكية المثلى" في فندق كورتيارد ماريوت Courtyard Marriott. وقد تولت تقديم ورشة العمل هذه أكاديمية بروكوود الدولية.

قائمة بفعاليات وأنشطة معهد دسمان للسكري لعام 2019

التاريخ	النشاط
مايو 2019	نظم معهد دسمان للسكري أسبوع تعزيز الصحة في مقر العمل لموظفي المعهد. يهدف هذا الأسبوع إلى تعزيز صحة الموظفين من خلال سلسلة من المحاضرات التي تستهدف القضايا الرئيسية التي قد يواجهها الموظفون.
	احتفل معهد دسمان للسكري بيوم "القریش" السنوي الذي يعرف باعتباره الوجبة الأخيرة قبل بداية شهر رمضان المبارك وذلك في بهو المعهد.
	نظم معهد دسمان للسكري ورشة عمل تفاعلية بعنوان "النوع الأول من داء السكري والصوم" للأطفال وأسرهم. وقد قدم الدكتور فهد الجاسر، استشاري سكري، ورشة العمل هذه وتحدث خلالها، بالإضافة إلى أعضاء من أقسام التعليم والتغذية في معهد دسمان للسكري.
يونيو 2019	أقام معهد دسمان للسكري بالتعاون مع بيت التمويل الكويتي احتفالية القرقيعان السنوية للأطفال المصابين بالسكري وعائلاتهم في الكويت.
	نظم مختبر الصحة الجيوغرافية GeoHealth Lab لدى معهد دسمان للسكري برنامجاً من 4-8 أسابيع للتدريب الصيفي لطلاب نظم المعلومات الجغرافية.
	شارك معهد دسمان للسكري في الجلسات العلمية رقم 79 لجمعية السكري الأمريكية في سان فرانسيسكو، مع 6 عروض تقديمية / ملصقات بحثية وعلمية
	نظم معهد دسمان للسكري محاضرة علمية بعنوان "الغذاء المتناول والسيطرة على نسبة السكر في الدم لدى الأطفال والمراهقين المصابين بداء السكري من النوع الأول: تجربة الكويت"، وقامت بتقديم هذه المحاضرة فاطمة إسماعيل.

التاريخ	النشاط
إبريل 2019	أجرى الدكتور بيير درابو محاضرات حول "تحرير الجينوم" وذلك في مقر معهد دسمان للسكري. بيير درابو هو أستاذ كرسي أبحاث كندا في علم الأعصاب في جامعة مونتريال.
	استضاف معهد دسمان للسكري مؤتمر الجهراء الدولي الرابع لطب الأطفال، وتضمن هذا المؤتمر ورشة عمل شاملة لمدة يومين تهدف إلى تبادل أحدث الاكتشافات العلمية والممارسات الطبية في طب الأطفال.
	قام معهد دسمان للسكري بزيارة الشركة الكويتية للاستثمار (KIC) لتعزيز الوعي بمرض السكري ومضاعفاته بين جميع موظفي الشركة. قدمت هذه المبادرة استشارات غذائية وفحوصات الجلوكوز.
	استضاف قسم الأبحاث في معهد دسمان للسكري اثنين من المتحدثين الضيوف لتقديم محاضرات بعنوان "Biology and Structure of Integrin" ألقاها البروفيسور أمين أرناؤوط من جامعة هارفارد والمحاضرة الأخرى بعنوان "Rescuing Mutants of TP53" ألقاها السير آلان روي فرشت من جامعة كامبريدج.
	شارك معهد دسمان للسكري في مؤتمر مجلس الخليج الأول في فندق فور سيزنز من خلال إقامة جناح للمعهد. استقطب هذا المؤتمر العلماء والقادة الأكاديميين والباحثين والمتخصصين في الصحة العامة والمتخصصين في الرعاية الصحية والمنظمات والمؤسسات. ويهدف هذا المؤتمر إلى إنشاء منصة لتبادل الخبرات والبحوث في جميع مجالات الرعاية الصحية المستدامة ومناقشة أبرز التحديات لمحاولة تطوير الحلول.
	شارك معهد دسمان للسكري في مؤتمر أكاديمية سكوب الكويت SCOPE School Kuwait Conference الذي انعقد في مركز الشيخ جابر الأحمد الثقافي.
	استضاف معهد دسمان للسكري محاضرة علمية بعنوان "Playful Modular AI technology for health" للبروفيسور هتريك هوتوب لوند من جامعة الدنمارك التقنية.

قائمة بفعاليات وأنشطة معهد دسمان للسكري لعام 2019

النشاط

التاريخ

نظم معهد دسمان للسكري محاضرة علمية بعنوان "تأثير يوغا Sudarshan Kriya على الاكتئاب والقلق ونوعية الحياة لدى مرضى السكري من النوع 2: دراسة تجريبية في الكويت"، وقام بإلقاء هذه المحاضرة راشمي شيجو

نظم معهد دسمان للسكري حملة توعية في البنك التجاري الكويتي - وقامت العيادة المتنقلة لمعهد دسمان للسكري بتقديم فحوصات طبية مجانية لجميع الموظفين والزوار.

ورشة عمل تدريبية حول الحج والسكري - جلستان في 18 و 24 يوليو.

فعالية إتمام برنامج التدريب الصيفي لحدثي التخرج في مختبر الأبحاث لدى معهد دسمان للسكري.

نظم معهد دسمان للسكري محاضرة علمية بعنوان "فحص الدهون أثناء عدم الصوم: المعيار الجديد لتقييم مخاطر القلب والأوعية الدموية" للدكتور أحمد الصراف.

نظم معهد دسمان للسكري محاضرة علمية بعنوان "مقدمة في العلاج بمضخة الأنسولين (CSII) وأنظمة المراقبة المستمرة للجلوكوز (CGM)". وقد تولى إلقاء هذه المحاضرة عير الصمد.

فعالية التدريب الصيفي في مجال الصحة الجغرافية (GIS) في معهد دسمان للسكري.

نظم معهد دسمان للسكري محاضرة علمية بعنوان "عملية تقديم المشروع العلمي في معهد دسمان للسكري" وقد قامت أمنية السيار بإلقاء هذه المحاضرة.

يوليو 2019

أغسطس 2019



قائمة بفعاليات وأنشطة معهد دسمان للسكري لعام 2019

التاريخ	النشاط
سبتمبر 2019	نظم معهد دسمان للسكري حملة توعية في الهيئة العامة للتدريب التطبيقي والتعليم بقسم شؤون الطلاب.
	نظم معهد دسمان للسكري فعالية توعية في المقر الرئيسي لشركة K-net في الكويت.
	نظم معهد دسمان للسكري حملة توعية بمركز خدمة المجتمع بجامعة الكويت.
	شارك فريق العلاقات العامة والإعلام لدى معهد دسمان للسكري بورشة عمل التسويق الرقمي من قبل Astrolabs، والتي نظمتها مؤسسة الكويت للتقدم العلمي في مقر معهد دسمان للسكري.
	نظم معهد دسمان للسكري حملة توعية في كلية علوم الحياة "مشروع نيوتريفيفا" بجامعة الكويت.
	قدم معهد دسمان للسكري محاضرات وعروض تقديمية في مجموعة اجتماعات الأعمال الأسترالية في مقر إقامة السفير بمناسبة اليوم العالمي للسكري.
	تنظيم الفعالية السنوية لليوم العالمي للسكري في معهد دسمان للسكري.
	تنظيم فعالية توعية في مدرسة النراس - معهد دسمان للسكري.
	تنظيم فعالية توعية بمستشفى جابر الأحمد من قبل معهد دسمان للسكري.
	تنظيم حملة توعية في مدرسة الرسالة من قبل معهد دسمان للسكري.

التاريخ	النشاط
سبتمبر 2019	نظم معهد دسمان للسكري محاضرة علمية بعنوان "الكبد الدهني، وباء خفي لدى البالغين والأطفال"، وقام بتقديم هذه المحاضرة الدكتورة نيكولا جيس.
	تم تنظيم فعالية يوم سلامة المرضى - بمناسبة اليوم الدولي لسلامة المرضى (IPSD) الذي أطلقته منظمة الصحة العالمية.
أكتوبر 2019	المؤتمر السريري السنوي السابع AACE - مؤتمر فرع الخليج في سلطنة عمان، والذي ترأسته الدكتورة إباء العزيري.
	مؤتمر الغذاء الصحي، أسلوب الحياة الصحي من قبل سفارة هولندا في الكويت، وذلك في معهد دسمان للسكري.
	شاركت مجموعة من باحثي معهد دسمان للسكري بما في ذلك البروفيسور فهد الملا في الاجتماع السنوي 2019 ASHG في الولايات المتحدة الأمريكية، حيث قدموا محاضرات وملصقات وعرض فيديو مثير للإعجاب حول المعهد للحضور من جميع أنحاء العالم.
	قام معهد دسمان للسكري بتنظيم فعالية توعية في مجلس الأمة الكويتي حيث شارك فريق متعدد التخصصات من المعهد في هذا اليوم للتوعية الصحية.
	استضاف معهد دسمان للسكري طلاباً من المدرسة الإنجليزية الجديدة لمدة يومين متتاليين لبرنامج متكامل من أنشطة التوعية الصحية في المعهد.
	شارك معهد دسمان للسكري في الاجتماع السنوي السابع للجمعية الكويتية للطب النووي والتصوير الجزيئي في فندق جميرا.
نوفمبر 2019	زيارة مدرسة أحمد البشر الرومي للتواصل مع معهد دسمان للسكري.

قائمة بفعاليات وأنشطة معهد دسمان للسكري لعام 2019

التاريخ	النشاط
	نظم معهد دسمان للسكري محاضرتين بعنوان "النجاح في الحفاظ على الوزن" و "جراحة السمنة: المبادئ التوجيهية قبل وبعد" وقامت بتقديم المحاضرتين نيكول أليسون.
	استضاف معهد دسمان للسكري البروفيسور فريد سعد، استشاري الشؤون الطبية، شركة Bayer AG، الذي قدم محاضرة بعنوان "علاج التستوستيرون لدى الرجال المصابين بقصور الغدد التناسلية من علاج ضعف الانتصاب إلى مرض السكري من النوع 2 والسمنة".
	استضاف معهد دسمان للسكري من خلال مؤسسة الكويت للتقدم العلمي د. وضاح الرفاعي، الجراح والرئيس الإقليمي للورم والسرطان، مركز جورج تاون، الولايات المتحدة الأمريكية، الذي قدم محاضرة بعنوان "مواجهة التحديات واستخدامها كأدوات للنجاح".
	نظم معهد دسمان للسكري محاضرة بعنوان "المناعة الذاتية لنشر التعديلات في مرض السكري من النوع الأول" ألقته غدير الحمر، من جامعة Biomedico Di Roma، إيطاليا.
	أقام معهد دسمان للسكري حفل افتتاح مختبر الصحة المكانية GeoHealth Lab واشتمل الحفل على العديد من العروض التقديمية والمناقشات.
	افتتح معهد دسمان للسكري أكاديمية الكويت للسمنة، وتخلل حفل الافتتاح تقديم العديد من العروض وورش العمل والمحاضرات.
	* ينظم مركز المهارات السريرية التابع لمعهد دسمان للسكري على مدار العام دورات تدريبية مستمرة، مثل الإسعافات الأولية، دعم الحياة الأساسي، إدارة مجرى الهواء، إدارة الصدمات، والإنعاش القلبي الرئوي، وما إلى ذلك، كما يشارك في مبادرات لدورات ذات صلة.

التاريخ	النشاط
	قام معهد دسمان للسكري بتنظيم ورشة عمل لمدة يومين حول مضخة الأنسولين وأنظمة مراقبة الجلوكوز المتقدمة وذلك في مقر المعهد.
	زيارة مدرسة ماريا القبطية للبنات إلى معهد دسمان للسكري من أجل التوعية ومحاضرات التثقيف الصحي.
	فعالية "جائزة التميز في الرياضة المدرسية" من قبل فانتسي وورلد Fantasy World ومجلة CP، في كراون بلازا، حيث قدمت الدكتورة نيكولا جيس محاضرة بمناسبة اليوم العالمي للسكري.
ديسمبر 2019	قيام معهد دسمان للسكري بزيارة تثقيفية وتوعوية لمدرسة اقرأ ثنائية اللغة.
	نظم معهد دسمان للسكري فعالية للتوعية الصحية في شركة ITS لجميع الموظفين.
	شارك معهد دسمان للسكري في المؤتمر العالمي للسكري الذي جرى عقده في كوريا الجنوبية.
	نظم معهد دسمان للسكري محاضرات وعروض تقديمية بعنوان "الدروس المستفادة من DIRECT - تخفيف مرض السكري في الكويت" و"الثقل الموازن: ورش عمل إدارة الوزن والتدخل" من إعداد نيكول أليسون.
	استضاف معهد دسمان للسكري البروفيسور ستيوارت ايجينتون، من جامعة ليدز والذي قدم محاضرة بعنوان " Skeletal Muscle Angiogenesis & Diabetic Rarefaction Physiological Capillary Growth".
	استضاف معهد دسمان للسكري البروفيسور إيمون جافني، من جامعة أكسفورد والذي قدم محاضرة بعنوان "نمذجة نقل الأوكسجين في عضلات الهيكل العظمي والقلب السكري".

أبرز فعاليات وأنشطة معهد دسمان للسكري لعام 2019

فبراير 2019

حفل التخرج السنوي جامعة دندي

عقدت جامعة دندي ومعهد دسمان للسكري حفل التخرج السنوي الخاص بالدراسات العليا لمرضى السكري في الكويت ضمن برنامج الماجستير للدراسات العليا في رعاية مرضى السكري والتعليم والإدارة. قدم هذا البرنامج دروساً حضرها الطلاب فعلياً باستخدام أحدث معايير رعاية مرضى السكري في بيئة تعليمية مبتكرة وتفاعلية. اكتسب الخريجون معرفة متخصصة بمرض السكري من خلال التدريب التعليمي والإداري، مما يؤهلهم لتقديم رعاية عالية الجودة للمرضى. بدأ معهد دسمان للسكري برنامج الماجستير للدراسات العليا في عام 2011، بالشراكة مع جامعة دندي، اسكتلندا، واختتم البرنامج في عام 2019 بإجمالي 210 خريج في الكويت.

مارس 2019

مؤتمر السكري الفرنسي بالتعاون مع السفارة الفرنسية

نظم معهد دسمان للسكري مؤتمر السكري الفرنسي بالتعاون مع السفارة الفرنسية في الكويت بالإضافة إلى Sanofi و URGO Medical وجامعة كوت دازور، وذلك في مقر المعهد. قدم هذا المؤتمر منصة للحضور لمناقشة أحدث القضايا والنتائج حول مرض السكري ومضاعفاته. كما أتاح فرصاً للتواصل وتكوين شراكات جديدة. وقد شارك في المؤتمر العديد من المتحدثين الدوليين من إمبريال كوليدج، وايل كورنيل، جامعة نيس، بالإضافة إلى رؤساء ومتحدثين من المعهد وجامعة الكويت ووزارة الصحة.

ندوة بعنوان "الميزة التعاونية"



استضاف معهد دسمان للسكري ندوة امتدت ليوم كامل بعنوان "الميزة التعاونية"، بالتعاون مع مستشفى ماونت سايناي Mount Sinai ومركز جابر الأحمد للتصوير وذلك في مقر المعهد.

افتتح الندوة وكيل وزارة الصحة الدكتور مصطفى رضا، تلاها عرض قدمه الدكتور عدنان شهاب الدين، مدير عام مؤسسة الكويت للتقدم العلمي. كما قدم السفير الأمريكي

لدى الكويت السيد لورانس سيلفرمان عرضاً تقديمياً بعنوان "مرحباً بكم في التعاون الدولي". وشملت الندوة كذلك عرضاً تقديمياً قدمه الدكتور قيس الدويري، المدير العام لمعهد دسمان للسكري، بعنوان "حالة مرض السكري من المختبر للواقع الفعلي في معهد دسمان للسكري"، والذي بدوره أكد على أهمية التعاون البحثي والمعايير العالمية المتبعة في المعهد. وكذلك، ألقى الدكتور فهد معرفي، مدير عام مركز جابر الأحمد للتصوير الجزيئي، عدة محاضرات سلط فيها الضوء على أحدث نتائج البحوث والتقنيات المستخدمة في المركز.



ورشة عمل تدريبية بالتعاون مع شركة سانوفي Sanofi



استضاف معهد دسمان للسكري بالتعاون مع شركة سانوفي Sanofi ورشة عمل تدريبية لمدة يومين بعنوان "أساسيات البحث الاكلينيكي والممارسة الاكلينيكية المثلى" في فندق كورتيارد ماريوت Courtyard Marriott وقد تولت تقديم ورشة العمل هذه أكاديمية بروكود الدولية Brookwood International Academy، والتي تهدف إلى توفير التميز في الأبحاث الاكلينيكية والممارسات الاكلينيكية المثلى (GCP) من خلال تطوير ورشة عمل تتمحور حول الأبحاث والتجارب الاكلينيكية، تعلم المشاركين كيفية إعداد التجارب الاكلينيكية وأهمية فهم الممارسات الاكلينيكية المثلى (GCP) والامتثال لها خلال هذا البرنامج التدريبي.

خصصت هذه الدورة لأفراد الرعاية الصحية العاملين في وزارة الصحة، والذين يهتمون بتحسين جودة البحث ونتائج المرضى. وتضمنت عروضاً تقديمية وتمارين تفاعلية لتؤهل المشاركين للاختبار الاختياري للحصول على شهادة في البحث السريري والممارسات الاكلينيكية المثلى (GCP)، حيث أن ذلك شرط أساسي لإجراء أي تجربة سريرية.



أبرز فعاليات وأنشطة معهد دسمان للسكري لعام 2019

أبريل 2019

مؤتمر أكاديمية سكوب الكويت SCOPE School Kuwait



شارك معهد دسمان للسكري في مؤتمر أكاديمية سكوب الكويت SCOPE School Kuwait Conference المنعقد في مركز الشيخ جابر الأحمد الثقافي



شارك معهد دسمان للسكري بالتعاون مع الاتحاد العالمي للسمنة والجمعية الأمريكية لأخصائيي الغدد الصماء (AACE Gulf Chapter) ، والاتحاد الدولي لجراحة السمنة واضطرابات التمثيل الغذائي (IFSO) بتنظيم مؤتمر مخصص لتقديم أحدث ما في الإدارة الطبية للسمنة. حمل المؤتمر عنوان "السمنة في ممارستك الأكاديمية - ما تحتاج إلى معرفته"، من تنظيم أكاديمية المركز الاستراتيجي للتعليم المهني للسمنة (SCOPE) وعقد في مركز جابر الأحمد الثقافي. افتتح المؤتمر الدكتورة إباء العزيري، رئيس فرع الخليج لـ AACE Gulf Chapter والرئيس التنفيذي للقطاع الطبي بمعهد دسمان للسكري، والدكتور سلمان الصباح رئيس الكلية الأمريكية للجراحة.

وقد شارك في هذا المؤتمر متحدثون من مؤسسات بارزة بمعرفتهم وخبراتهم في الإدارة الطبية والجراحية لمرضى السمنة، من خلال إعادة تعريف الأساسيات في علم وظائف الأعضاء البشرية لتنظيم وزن الجسم والدهون، حيث اتاح للمشاركين الاستفادة من فرقهم متعددة التخصصات لتنفيذ نهج علاجي للسمنة، بما في ذلك النظام الغذائي والنشاط البدني والعلاج السلوكي والعلاج الدوائي وجراحة الأيض وجراحة السمنة.

مايو 2019

يوم "القريش" السنوي



احتفل معهد دسمان للسكري بيوم "القريش" السنوي الذي يعرف باعتباره الوجبة الأخيرة قبل بداية شهر رمضان المبارك وذلك في بهو المعهد.



أبرز فعاليات وأنشطة معهد دسمان للسكري لعام 2019

أكتوبر 2019

مؤتمر الغذاء الصحي وأسلوب الحياة الصحي



مؤتمر الغذاء الصحي وأسلوب الحياة الصحي من قبل سفارة هولندا في الكويت، في معهد دسمان للسكري.

استضاف معهد دسمان للسكري مؤتمر "الغذاء الصحي وأسلوب الحياة الصحي"، بالتعاون مع سفارة هولندا في الكويت. ألقى مجموعة من الاستشاريين على المستويين المحلي والدولي العديد من المحاضرات والنقاشات وعقدوا جلسات عمل جماعية خلال هذا المؤتمر في محاولة لزيادة الوعي نحو بناء جيل جديد أكثر صحة في الكويت.

وافتح المؤتمر الدكتور قيس الدويري مدير عام المعهد الذي سلط الضوء على أهمية استضافة ندوات التثقيف الصحي وتعزيز التعاون الدولي. بالإضافة إلى ذلك، ألقى سعادة السيد فرانس بوتويت، سفير مملكة هولندا لدى الكويت، كلمة افتتاحية، تلتها كلمة رئيسية ألقاها السيد إريك سميت، المستشار الزراعي لدول مجلس التعاون الخليجي. ومن المتحدثين الآخرين د. إباء العزيري، الرئيس التنفيذي للقطاع الطبي في المعهد، والسيد مارتن سميت، مدير دعم الأعمال GMBS، والسيد روتجر شيلبراند، خبير تسميات جودة الأغذية والمدير التنفيذي لبرنامج الخيارات الصحية.

ويعد هذا ثاني تعاون بين السفارة ومعهد دسمان للسكري، حيث في عام 2017، استضاف المعهد "الغذاء الصحي، أسلوب الحياة الصحي" كمبادرة مشتركة لتطوير وتقديم برامج توعية للعاملين في مجال الرعاية الصحية ومقدمي الرعاية والجمهور.



أكتوبر 2019

علماء من معهد دسمان للسكري يقدمون ماتوصلوا إليه من نتائج في علم الجينات في مؤتمر الجمعية الأمريكية للعلم الجينات البشرية (ASHG 2019) في هيوستن (تكساس)، الولايات المتحدة الأمريكية.

عقدت الجمعية الأمريكية لعلم الوراثة البشرية مؤتمرها السنوي التاسع والستين في هيوستن (تكساس)، الولايات المتحدة الأمريكية خلال الفترة من 15 إلى 19 أكتوبر 2019. يعتبر الاجتماع السنوي للجمعية الأمريكية لعلم الوراثة البشرية أكبر اجتماع لعلم الوراثة البشرية حيث حضره أكثر من 7000 مشارك هذا العام، ويوفر الاجتماع منتدى لعرض ومناقشة أحدث العلوم في جميع مجالات علم الوراثة البشرية.

قدم فريق علم الوراثة والمعلوماتية الحيوية من معهد دسمان للسكري أربعة عروض تقديمية في المؤتمر بناءً على عملهم على تحديد المكونات الجينية وراء أمراض التمثيل الغذائي (مثل السمنة والسكري والمضاعفات ذات الصلة) في أوساط سكان الكويت. ويمثل المعهد في المؤتمر البرفيسور فهد الملا والدكتور ألفونس ثانراج ثانجافيل والسيدة سومي إي جون.



يقوم فريق علم الوراثة والمعلوماتية الحيوية، بقيادة البرفيسور فهد الملا، بترجمة الجينات الموجودة لدى السكان الكويتيين والتي ترتبط بالخصائص المتعلقة باضطرابات التمثيل الغذائي. وبغية تحقيق ذلك، يقومون بجمع الحمض النووي من الأشخاص المصابين بأمراض التمثيل الغذائي وتسجيل خصائصها وقيمتها. يتم تسجيل التسلسلات الجينية، ويجري تطبيق تقنيات متطورة لتحديد الجوانب التي ترتبط باضطرابات التمثيل الغذائي؛ تظهر هذه الجوانب خصائص مختلفة بين الأفراد اعتماداً على مخاطر إصابتهم بأمراض التمثيل الغذائي.

قام الفريق مؤخراً بتحديد مناطق الجينات وتنوعاتها التي تسبب اضطرابات التمثيل الغذائي هذه. تم نشر هذه النتائج في أربع مقالات بحثية مختلفة تمت مشاركتها في المؤتمر.

أبرز فعاليات وأنشطة معهد دسمان للسكري لعام 2019

نوفمبر 2019

يوم السكر العالمي



إحتفل معهد دسمان للسكري بيوم السكر العالمي من خلال يوم توعوي مفتوح. حيث كان هذا الحفل عبارة عن يوم حافل بالعديد من الأنشطة الترفيهية والثقافية تضمنت فحوصات طبية، استشارات طبية وغذائية، عروض شيقة للأطفال، أنشطة ترفيهية ومسلية للعائلات، وذلك بمناسبة يوم السكر العالمي.

والجدير بالذكر أن المعهد نظم هذا اليوم المفتوح تماشياً مع رسالة معهد دسمان

للسكري والتي تتمثل في مكافحة وباء السكري في دولة الكويت من خلال أبحاث السكري والوقاية المتكاملة والتدريب والتثقيف والعلاج. ويذكر أن معهد دسمان للسكري يحرص على إطلاق برامج التوعية حيث أن هناك الكثير في مجتمعنا لا يعلمون بإصابتهم بالمرض، كما ان هناك برامج تعليمية للأطفال توضح أعراض مرض السكري، وبرامج تدريبية للكبار عن كيفية أخذ الإبر بانفسهم، وبرامج تعليم عن طرق الإسعافات الأولية في حال التعرض للغيبوبة وشرح عن أهمية اللياقة البدنية وتقديم معلومات حول الاشعة التشخيصية والعديد غيرها. والهدف من هذه الاحتفالية هو تسليط الضوء على هذا المرض وايصال رسالة توعية للمرضى وتعليمهم أساليب ومهارات التعايش السلمي مع هذا المرض وعوامل اخطاره وكيفية الوقاية منه. وأقيمت هذه الفعالية في مقر معهد دسمان للسكري يوم الخميس الموافق 14 نوفمبر 2019 برعاية كريمة من بيت التمويل الكويتي الراعي الرئيسي الذي يرفع هذه الفعالية منذ عدة سنوات.

نوفمبر 2019

افتتاح أكاديمية الكويت للسمنة

افتتح معهد دسمان للسكري أكاديمية الكويت للسمنة، وتخلل حفل الإفتتاح تقديم العديد من العروض وورش العمل والمحاضرات. وهذه الأكاديمية، بالتعاون مع الاتحاد العالمي للسمنة، تتيح أول برنامج في الكويت يقدم شهادة في "التحكم بالسمنة". وتعد الكويت الآن أول دولة في الخليج تقدم برنامجاً تدريبياً منظماً في التحكم بالسمنة للخريجين المتخصصين بالرعاية الصحية من وزارة الصحة. هذا البرنامج عبارة عن دورة متخصصة ومتطورة للغاية يتم تقديمها على مدى ثلاثة أشهر مع التعليم المختلط والتدريب تحت إشراف الخبراء المختصين.



مكتب الإدارة الاستراتيجية

العاملون في المكتب

عدد الموظفين	المسمى الوظيفي
1	مدير مكتب الاستراتيجية بالإنبابة
2	اختصاصي استراتيجية أول
1	اختصاصي جودة
4	الاجمالي

نبذة عن المكتب

تم إنشاء مكتب الإدارة الاستراتيجية في فبراير 2019 لتحسين مستوى إدارة الاستراتيجية وضمان توافقها مع رؤية ورسالة المعهد والمسؤوليات المختلفة وتنسيق الموارد والإنتاجية التنظيمية للاستراتيجية الشاملة على مستوى المعهد. ويعمل مكتب الإدارة الاستراتيجية كحلقة وصل رئيسية محورية لضمان التواصل بشكل دقيق وشفاف بين المعهد وجميع الجهات المعنية فيما يتعلق بتنفيذ الخطة الاستراتيجية للمعهد، والمواءمة الاستراتيجية لخطط العمل القطاعية والإنجازات السنوية وضمان الجودة في المعهد ككل.

تندرج ثلاثة برامج تحت مسؤولية مكتب الإدارة الاستراتيجية في معهد دسمان للسكري:

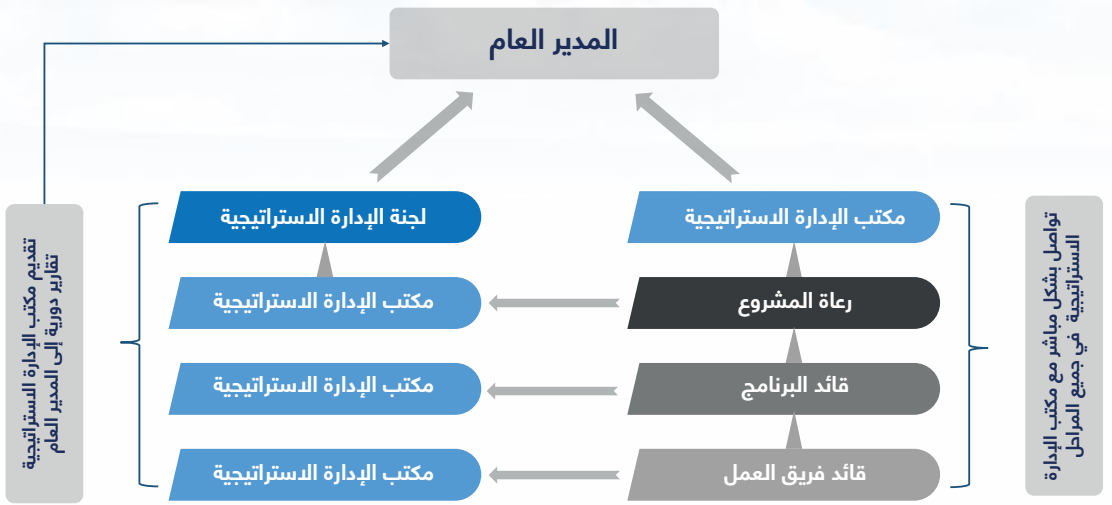
- أ. الخطة الاستراتيجية لمعهد دسمان للسكري: يعنى مكتب الإدارة الاستراتيجية بمتابعة جميع برامج العمل ذات الصلة بالخطة الخمسية الاستراتيجية للمعهد 2018-2023 وإعداد التقارير الخاصة بها
- ب. خطط العمل على مستوى المعهد / القطاعات: يقوم مكتب الإدارة الاستراتيجية جنباً إلى جنب مع المدير العام ورؤساء القطاعات بوضع خطط العمل على مستوى المعهد / القطاعات وبالتنسيق مع الجهات المعنية الداخلية والخارجية في هذا الشأن
- ج. ضمان الجودة: يعنى مكتب الإدارة الاستراتيجية ببرنامج هيئة الاعتماد الكندي الدولية، ووضع السياسات والإجراءات للمعهد، والتطوير الخاص لفرق العمل فيما يخص المعايير العالمية

تتمحور أنشطة مكتب الإدارة الاستراتيجية حول ضوابط التنفيذ التالية التي تدعمها مبادئ قوية لإدارة المشروع:

إدارة البرامج	إدارة تنفيذ الاستراتيجية	إدارة المخاطر	إدارة العلاقات	إدارة الاتصال	إدارة المعرفة	خطط العمل على مستوى المعهد والقطاعات	ضبط الجودة	إدارة أصحاب المصلحة
الإشراف	التنفيذ	استخدام الكفاءات						

يوضح الرسم البياني التالي قنوات الاتصال التي يعتمد عليها مكتب الإدارة الاستراتيجية للإشراف والتنبيه واعداد التقارير

قنوات الاتصال



إنجازات مكتب الإدارة الاستراتيجية لعام 2019

تأسيس مكتب الإدارة الاستراتيجية
« إنشاء مكتب إدارة إستراتيجية مركزي للعمل عبر جميع وظائف الإستراتيجية المؤسسية داخل معهد دسمان للسكري »



التنفيذ
« التوافق »
« المراقبة »
« التصعيد »



إدارة العلاقات
« تخطيط جميع المشاريع »
« إطار التعاون »
« إطار ضمان الجودة »
« إطار إدارة المخاطر »
« على مستوى المعهد »



التجهيز
« خطة عمل مكتب الإدارة الاستراتيجية »
« النماذج المستخدمة »
« مصفوفة الهيئة »



تطوير المكتب
« الأطر المرجعية »
« خطة التواصل »
« مصفوفة الهيئة »
« تخطيط أدوار القطاعات والمسؤولية (RASCI) »



مفتاح المصطلحات:

MoU	مذكرة تفاهم
ERM	إدارة المخاطر المؤسسية
QSMC	لجنة إدارة الجودة والسلامة
QA	ضمان الجودة
ToR	الأطر المرجعية
RASCI	المسؤولية/الخضوع للمساءلة/الدعم/التشاور/الإعلام

عدد الخطط/التقارير الصادرة عن مكتب الإدارة الاستراتيجية في عام 2019:

الكمية	خطط/تقارير
6	أطر عمل
1	تقارير
3	لوحات متابعة
8	خطط عمل على مستوى المعهد (2019 و 2020)
1	توافق على مستوى المعهد مع الاستراتيجية
19	إجمالي

الخطة الاستراتيجية 2018-2023: مبادرة 2019/ أنشطة البرنامج/ حالة الاستراتيجية

مبادرة	معهد دسمان للسكري القطاع	حالة أنشطة برنامج 2019	الحالة الاستراتيجية
مبادرة 1	الأبحاث	علم الجينات - 1A 1B/1C/1D - علم الأوبئة والصحة العامة (يشمل السجل الوطني للسكري)	●
مبادرة 2	الطبي	2A - إنشاء مركز معترف به للتجارب السريرية للوقاية من مرض السكري وعلاجه 2B - استخدام التدخلات / التصوير للوقاية من مرض السكري وإدارته	●
مبادرة 3	الطبي	3A-3G - تطوير التعليم والمهارات	●
مبادرة 4	المدير العام والعمليات	4A-4G - التحول التنظيمي	●
مبادرة 5	المدير العام والعمليات	5A-5I - الإستدامة المالية وإدارة العائدات	●

حالة البرنامج الاستراتيجي للمعهد

حالة الاستراتيجية

- وفقاً للموعد المقرر
- مخاطر
- يوجد معوقات

إنجازات وأنشطة مكتب الإدارة الاستراتيجية في 2019 مقارنة بما كان مخطط له

الربع الأول	الربع الثاني	الربع الثالث	الربع الرابع	التخطيط
				إنشاء مكتب الإدارة الاستراتيجية
				لجنة إدارة الاستراتيجية ToR الأطر المرجعية
				خطة تواصل مكتب الإدارة الاستراتيجية / مصفوفة الهيئة وتخطيط أدوار القطاعات
				التوافق المؤسسي مع الاستراتيجية
				تشكيل لجنة الإدارة الاستراتيجية
				تخطيط المبادرات 1، 4 و 5
				تخطيط المبادرات 2 و 3
				هيكل وإطار الحوكمة
				مذكرات التفاهم والتعاون (MoU) / ضمان الجودة (QA) / تطوير أطر إدارة المعرفة
				تحديث الخطة الاستراتيجية
				تطوير وإعادة تنظيم خطط عمل المعهد لعام 2019 لربطها بالاستراتيجية
				أطر عمل إدارة المخاطر على مستوى المعهد (ERM) وإدارة الجودة الشاملة (QSMC)
				التنفيذ
				الإشراف على المبادرات
				لوحة متابعة مكتب الإدارة الاستراتيجية للربع الأول وتقرير (ولوحة متابعة) منتصف العام
				تطوير خطط عمل 2020 المؤسسية
				لوحة متابعة مكتب الإدارة الاستراتيجية للربع الثالث

إنجازات معهد دسمان للسكري لعام 2019



برنامج دافني DAFNE (تعديل الجرعة من أجل طعام طبيعي)

1



572

خريج

2



60%

انخفاض نسبة
طلب الإسعاف

3



50%

انخفاض
نسبة دخول
المستشفى

الاعتمادات

1

الذهبي
الأول
2010-2012

البلاتيني
الثاني
2015-2013

الماسي
الثالث
2019-2018

هيئة الاعتماد الكندي الدولي
اعتماد ماسي غير مشروط

2



حماية معلومات
المرضى الأمريكي
(نظام حماية معلومات)

3



7

براءات اختراع
في مراحلها المختلفة

4



كلية علم أطباء
الباثولوجي الأمريكية



السجل الوطني للسكري

1



إتمام
البنية التحتية

2



منطقة المرحلة التجريبية
محافظة الفروانية

3



تم تدشين
مركزاً للرعاية الصحية
الأولى

الإنجازات

1



إنشاء أكاديمية الكويت للسكري
أول برنامج في الكويت يقدم
شهادة في التحكم بالسكري

2



إنشاء مكتب
الإدارة الإستراتيجية

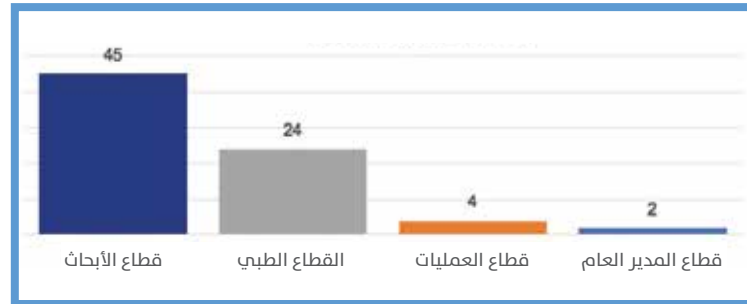
3



مختبر معهد دسمان للسكري للصحة المكانية
التعاون مع نظام المعلومات المكانية في
جامعة كاتيرا
تشكيل لجنة برئاسة وكيل وزارة الصحة.
افتتاح مختبر الصحة المكانية
في معهد دسمان للسكري

إنجازات معهد دسمان للسكري لعام 2019

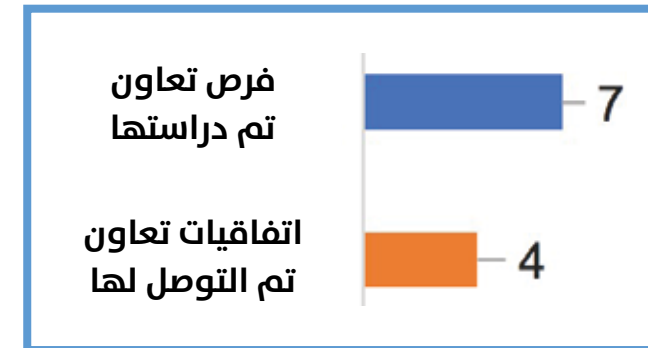
المشاريع



75
مشروعاً
جارياً

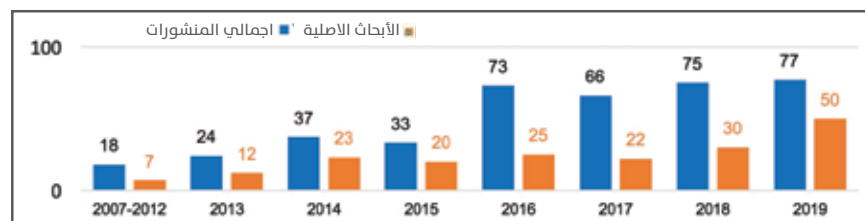
أوجه التعاون

أبرز أوجه التعاون لعام 2019



المنشورات

2019-2017



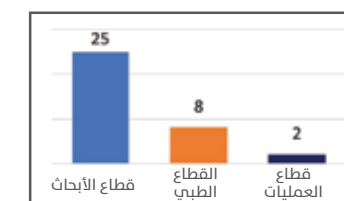
مؤشر عامل التأثير لعام 2019 مقارنةً بعام 2018



التعاون المحلي



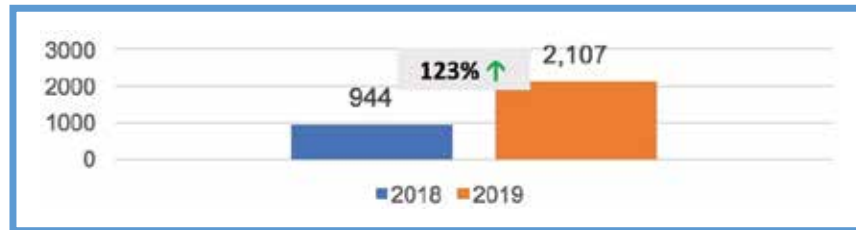
برنامج التدريب الصيفي



إنجازات معهد دسمان للسكري لعام 2019



المشاركين في الأبحاث: مقارنة بين عينات المشاركين
الخدمات الخاصة لعامي 2018 و2019



2,107

عينة تم سحبها في بنك
معهد دسمان للسكري الحيوي
حتى نهاية عام 2019



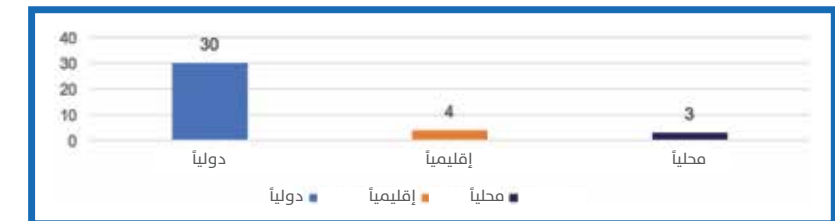
123%

نسبة الزيادة
مقارنة بعام 2018



الملصقات العلمية والمحاضرات

الملصقات العلمية والمحاضرات الشفهية لعام 2019



37

ملصقاً علمياً بحثياً ومحاضرة
شفهية تم تقديمها في عام 2019



برامج التثقيف الطبي
وتطوير المهارات

1



أول أمسية تثقيفية
لما قبل شهر رمضان
خصمت لأطفال النوع الأول
من السكري وذويهم

2



35
طفلاً حضرها

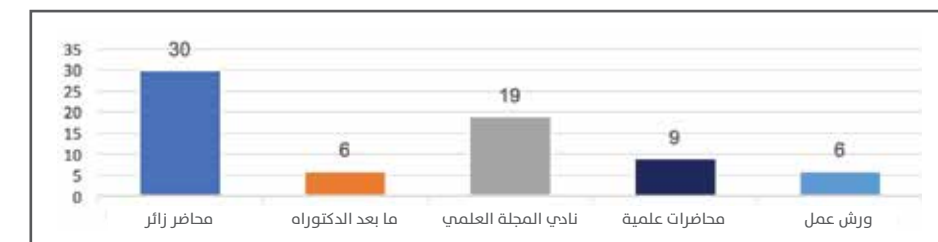
3



50
شخصاً من البالغين
حضرها



المحاضرات والندوات
لعام 2019



إنجازات معهد دسمان للسكري لعام 2019

برامج التثقيف الطبي وتطوير المهارات



≥ 0.5%
تحقيق انخفاض في
مستويات السكر التراكمي
لدى 36.9% من المرضى

4170
جلسة تثقيفية فردية
حول السكري

190
ممرضة مدرسة تم تدريبها
حول برامج التعليم الإلكتروني
لمرض السكري وأساسيات
العلاج بمضخة الأنسولين

477
من مختصي الرعاية
الصحية تم تدريبهم
في البرامج التثقيفية

برامج التثقيف الطبي وتطوير المهارات

- 12** أسبوعاً
برنامج من الندوات
الأكاديمية والبحوث
- 40-30**
أخصائي تغذية حضروا
من وزارة الصحة
- دورة متقدمة**
في دعم الحياة في الإصابات
الدرجة للمختصين
- 70**
طبيباً حضروا التدريب

الامتيازات



3
د. دلال السعيد
حصلت على المركز الثالث في المؤتمر الخليجي
السنوي السابع المنبثق عن الجمعية الأمريكية
لاستشاريي الغدد الصماء في سلطنة عمان

الامتيازات



1
د. سليمان معرفي
حصل على المركز الأول في المؤتمر الآسيوي
للسكري في ماليزيا المقام
من قبل معهد السكري الوطني

إنجازات معهد دسمان للسكري لعام 2019

ملفات الباحثين التعريفية

نظام إدارة الأبحاث
يعرض الملفات التعريفية لباحثي المعهد
لكل زوار صفحة موقع المعهد
<https://research.dasmaninstitute.org/>



بناء القدرة الاستيعابية

72%
نسبة الكويتيين الشاغلين لمناصب عليا

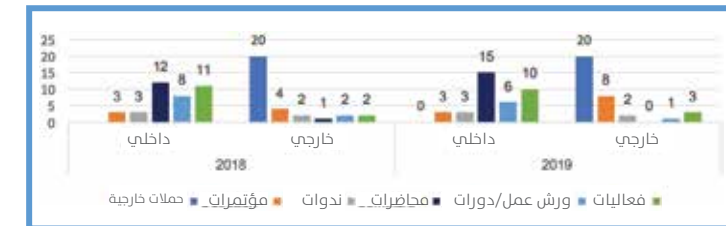
31%
نسبة الموظفين الكويتيين
في معهد دسمان للسكري

نشر الوعي العام

الأنشطة والمنشورات الصحفية



نشر الوعي العام 2019



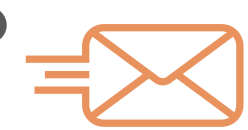
نشر الوعي العام



1
الموقع الإلكتروني
لمعهد دسمان للسكري
تم إعادة تصميمه وتحديثه
في عام 2019 مع إضافة
خاصية التجول التفاعلي 360
لأروقة المعهد



2
المكتب العام
لترجمة الأبحاث والتنسيق
تم إنشاؤه في عام 2019
لنشر الوعي بين أفراد
المجتمع وتعزيز اهتمامهم
في الأبحاث والاكتشافات
العلمية بطريقة مبسطة



12
نشرة بحثية تم نشرها
في عام 2019

قطاع الأبحاث

نبذة عن القطاع

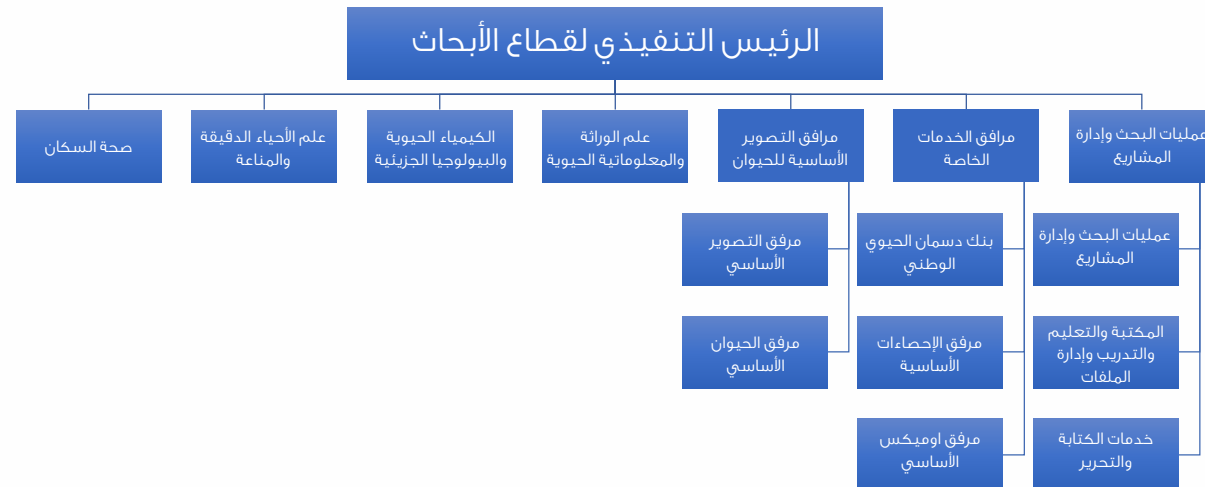
يمثل قطاع الأبحاث مكانة محورية في معهد دسمان للسكري، ويضم مجموعة من الباحثين ذوي الخبرة الذين يتبعون نهجاً متعدد التخصصات في دراسة مرض السكري ومضاعفاته. وبغية تحقيق مهمة المعهد في مكافحة وباء السكري في الكويت، فقد تضمنت استراتيجية قطاع الأبحاث أول مبادرتين استراتيجيتين من المعهد:

1. **علم الأوبئة، المسببات، علم الوراثة والفيزيولوجيا المرضية لمرض السكري:** يشمل الطب الحيوي، صحة السكان، علم الوراثة والبحوث السريرية من خلال مشاركة متعددة التخصصات تركز على تحديد المحددات للوقاية من مرض السكري والتحكم به.
2. **الوقاية من مرض السكري والتحكم به:** إشراك أنشطة الأبحاث لتحديد التدخلات للتحكم بمرض السكري والاعتلالات المرتبطة به على نطاق العديد من شرائح السكان

هيكل قطاع الأبحاث

يتألف قطاع الأبحاث من أربعة أقسام للبحوث الطبية الحيوية التي تقوم بالأنشطة البحثية، والتي يشرف عليها الرئيس التنفيذي لقطاع الأبحاث (CSO). يتم دعم أقسام البحوث من خلال عمليات الأبحاث وإدارة المشاريع والمرافق الأساسية. تركز أقسام الأبحاث الجديدة على مواضيع بحثية محددة:

1. علم الوراثة / الجينوم المرتبط بالسكري وأمراض التمثيل الغذائي
2. الجوانب الوبائية والصحية لمرض السكري ومضاعفاته
3. الفيزيولوجيا المرضية لمرض السكر ومضاعفاته
4. أبحاث الرعاية السريرية والتجارب السريرية



قطاع الأبحاث

إدارة قطاع الأبحاث

1. الرئيس التنفيذي لقطاع الأبحاث

يشرف الرئيس التنفيذي لقطاع الأبحاث (CSO) على الأنشطة البحثية التي يتم إجراؤها في المعهد، وتوفير منصة بنية تحتية صلبة عالية الجودة لجميع جوانب الأبحاث، وتشتمل مسؤولياته على:

- التقييم النقدي لطرق البحث ونتائج دراسات المعطيات الصحية
- قيادة والحفاظ على سمعة المعهد من خلال تعزيز أعلى مستوى من التعاون والنزاهة والموضوعية والاستجابة والشفافية الشاملة في تحليل الأدلة على تدخلات الرعاية الصحية
- المشاركة كعضو نشط في فريق الإدارة العليا مع المدير العام والرئيس التنفيذي لقطاع العمليات (COO) والرئيس التنفيذي للقطاع الطبي (CMO)، لتشكيل الاتجاه الاستراتيجي وضمان التميز التشغيلي للمعهد
- إدارة شبكة متعددة المراكز من المتعاونين الأكاديميين على المستويين المحلي والدولي
- الإشراف على وتوجيه وتنسيق تنفيذ الخطة الاستراتيجية للبحث وضمان التعاون بين الإدارات، وتمكين تخطيط التعاقب ونقل المهارات
- إنشاء نهج بحثي متعدد التخصصات يعزز التعاون المتبادل لتحقيق الأهداف والغايات الاستراتيجية

يعد الرئيس التنفيذي لقطاع الأبحاث مسؤولاً عن التوجيه العام وتوجيه الأبحاث في المعهد، وبالتالي يضمن تركيز بحث المعهد على أربعة مجالات رئيسية:

- **العلوم الأساسية:** يسعى باحثو العلوم الأساسية إلى فهم الجوانب الأساسية لعلم الوراثة والبيولوجيا الجزيئية وبيولوجيا الخلية والتطور وتنظيم الأنسجة.
- **البحوث الانتقالية:** يسهل البحث الانتقالي نقل الأفكار والعلاجات الجديدة من المختبر إلى العيادة، وكذلك حركة الملاحظات السريرية من العيادة إلى المختبر.
- **البحوث السريرية:** إن دفع عجلة الكشف المبكر والعلاج والرعاية الشخصية والعلاج المناعي هو المفتاح لتحقيق مهمتنا.
- **الوقاية وتقييم المخاطر الشخصية:** الوقاية هي حجر الأساس في المعهد للوقاية من مرض السكري.

الإنجازات الرئيسية 2019

- تأسيس وإطلاق مكتب ترجمة البراءات والأبحاث، مع 4 براءات اختراع مسجلة و3 قيد التسجيل (9 تمت مراجعتهم)

• إنتاجية بحثية معززة:

- تشكيل مجموعات بحثية ضمن أقسام الأبحاث
- زيادة 123.5% في عدد المقترحات البحثية المقدمة
- زيادة بنسبة 66.7% في المنشورات البحثية الأصلية للمعهد
- تطوير وإطلاق نظام إدارة معلومات الأبحاث (PURE)
- إطلاق معايير تقييم البحوث
- إنشاء وإطلاق المكتب العام لترجمة البحوث والاتصال (PORTAL)
- إطلاق النشرة الإخبارية للبحوث وإصدار 12 مجلة إخبارية

اللجان

- نائب رئيس لجنة تدقيق ومراجعة البحوث (RARC)
- عضو مجلس إدارة البيانات (DGC) في المعهد
- عضو في لجنة MMI-DDI الاشرافية
- عضو مكتب الترجمة للبراءات والبحوث
- عضو لجنة الإدارة العليا

التعاون الدولي

- اتفاقية تعاون MMI-DDI "تبادل المعرفة والابتكار في رعاية مرضى السكري"، والتي تشمل 5 مشاريع عبر شبكة تعاون متعددة المواقع تشمل:
- جامعة مكجيل (كلية الطب، المركز الصحي بجامعة مكجيل ومعهد البحوث، مركز محاكاة جامعة مكجيل)
- مركز أبحاث مرضى مونتريال، مركز صني بروك للعلوم الصحية
- صني بروك إنترناشيونال
- جامعة جلاسكو

2. عمليات البحث وإدارة المشاريع

نبذة عن القسم

تم تعزيز عمليات البحث وإدارة المشاريع (ROPM) في قطاع البحوث لتوفير الدعم الإداري في جميع مجالات أبحاث المعهد، وتسهيل التواصل بين الأقسام المختلفة. ومن خلال العمل جنباً إلى جنب مع أقسام الأبحاث المختلفة والمرافق الأساسية، يعد قسم عمليات البحث وإدارة المشاريع منصة إدارة مسؤولة عن توحيد عمليات الحوكمة المتعلقة بالمشاريع والعمليات وتمكين مشاركة الموارد والمنهجيات والأدوات والتقنيات.

تشمل مهام قسم عمليات البحث وإدارة المشاريع ما يلي:

- **عمليات البحث وإدارة المشاريع والتخطيط الاستراتيجي:** يتم تنسيق جميع المشاريع المتعلقة بالأبحاث من قبل قسم عمليات البحث وإدارة المشاريع، مما يضمن الاستخدام

اللجان

يعد فريق عمليات البحث وإدارة المشاريع جزءاً من لجان متعددة داخل المعهد، والتي تشمل:

- لجنة تدقيق ومراجعة البحوث (RARC)
- لجنة MMI-DDI الإشرافية
- لجنة مكتب البراءات وبحوث الترجمة
- لجنة المشتريات والشراء

الإنجازات الرئيسية لعام 2019

- الإصدار الرسمي لنظام إدارة معلومات البحث (PURE)
- الإصدار الرسمي لمعايير تقييم البحوث
- إصدار نشرة الأبحاث
- عدد المشاريع المقترحة:

39		تمت مراجعتها
13		قيد الإعداد
22		الموافق عليها
2		المرفوضة
2		قيد الانتظار

أقسام قطاع الأبحاث

1. مرفق الخدمات الخاصة

نبذة عن القسم

قسم مرفق الخدمات الخاصة هو مرفق أساسي ويتكون من ثلاثة مجالات رئيسية:



المناسب للموارد والميزانيات والجدول الزمنية، والامتثال للمبادئ الإرشادية، وتحليل مخرجات البحث والإدارة الشاملة لأنشطة البحث. بالإضافة إلى ذلك، تدعم عمليات البحث وإدارة المشاريع أقسام الأبحاث لتحقيق أهدافها من خلال مراقبة وإدارة أنشطتها وفقاً للخطة الإستراتيجية الخمسية لقطاع أبحاث المعهد.

- **المكتبة والتعليم والتدريب وإدارة الملفات الشخصية:** في نطاق عمليات البحث وإدارة المشاريع، توفر المكتبة مجموعة من الموارد المطبوعة والإلكترونية التي تدعم الاحتياجات البحثية للمعهد وتقدم مجموعة متنوعة من البرامج التعليمية للاستخدام الفعال لمصادر المعلومات. كما تقوم خدمات المكتبة بتنسيق تنظيم البرامج العلمية البحثية والندوات والمحاضرات، وفهرسة جميع المنشورات الجديدة للمعهد.
- **خدمات إدارة المطبوعات والكتابة والتحرير:** تدعم عمليات البحث وإدارة المشاريع الباحثين في تقديم مخرجات أبحاثهم، على شكل منشورات في المجلات والملخصات والعروض التقديمية التي تتم مراجعتها من قبل النظراء في المؤتمرات المعترف بها دولياً. توفر خدمات الكتابة عملية مبسطة لتسهيل كتابة وتحرير المنشورات البحثية، من خلال ضمان الامتثال لعدم الغش والمبادئ التوجيهية الأخلاقية، وتحسين الجودة الشاملة للمخطوطات قبل النشر.

هيكل القسم

الوظيفة	العدد
رئيس قسم	1
أمين مكتبة	1
محرر علمي	1
اختصاصي	2
المجموع	5

الأهداف الرئيسية

تتمثل الأهداف الرئيسية لقسم عمليات البحث وإدارة المشاريع في إنشاء وتنفيذ وصيانة منصات داعمة قوية عبر قطاع الأبحاث، والتي تشمل:

- نظام إدارة الأبحاث: لمقترحات البحث وإدارة المشاريع، وطرح الإستراتيجية، والتنفيذ والرصد، وتقارير نتائج / مخرجات البحث
- الواجهة المتكاملة لقطاعات البحث والعمليات: تبسيط جميع الأنشطة ذات الصلة بالعمليات داخل قطاع البحث
- إدارة النشر ومنصة الكتابة / التوجيه العلمي ذات الاختصاص
- إدارة المكتبات، دعم التعليم والتدريب: منصة ميسرة للوصول إلى المجلة والمكتبة وتوصيف الباحثين

بنك دسمان للسكري الحيوي الوطني

يقدم بنك دسمان للسكري الحيوي الوطني (NDDB) خدمات استيداعه للمعهد والجهات المتعاونة لإجراء مشاريع بحث قصيرة وطويلة الأجل تتعلق بمرض السكري ومضاعفاته. تشمل مجموعة خدمات هذا البنك الحيوي الواسعة معالجة العينات والتجزئة والتخزين والفحص وعزل الحمض النووي، بالإضافة لعدة مهام أخرى. بنك دسمان للسكري الحيوي الوطني هو عضو في الجمعية الأوروبية والشرق أوسطية والأفريقية للحفظ البيولوجي والايذاء الحيوي. وهو مختبر من المستوى الثالث للسلامة البيولوجية متخصص في معالجة الدم وسوائل الجسم الأخرى وعينات الأنسجة (لأغراض علم الأنسجة وأغراض الكيمياء المناعية) وزراعة الخلايا. تشمل مرافق بنك دسمان للسكري الحيوي الوطني غرف تخزين عينات آمنة وخاصة تجميد تحت -80 درجة مئوية وخزانات نيتروجين سائلة. يضم بنك دسمان للسكري الحيوي الوطني أكثر من 32000 عينة من المشاركين في الأبحاث ويتتبع أكثر من 300000 عينة بيولوجية لجرد غرف التجميد باستخدام نظام إدارة العينات (Infonetica Research Solutions, Tissue Auditor المملكة المتحدة).

مرفق أوميكس الأساسي

يعد مرفق أوميكس الأساسي أحد الركائز الرئيسية لأنشطة البحث في المعهد، وهو يضم معدات متخصصة في الجينومات المتطورة والبروتيوميات والتمثيل الغذائي. يهدف مرفق الجينومات الأساسي، وهو أحد أكثر المرافق تقدماً من نوعه في الكويت، إلى فك رموز المحددات الجينية للسمنة والسكري في الكويت والسمات المرتبطة بها. ونظراً لخصوصية المكون الوراثي لسكان دولة الكويت، فقد أولي اهتمام خاص لإنشاء منشأة حديثة يمكنها فك شفرة الجينوم الكويتي. توفر هذه المنصة تقنيات وأدوات بحثية لعلم الجينوم عالي الإنتاجية، وعلم الوراثة وعلم النسخ المكتمل مع مجموعة واسعة من التقنيات لدراسة بنية الجينوم وديناميكياته ووظيفته. تم تجهيز مرفق الجينومات الأساسي بأنظمة تسلسل عالية الإنتاجية، بما في ذلك MiSeq و HiSeq 2500 و iSCAN System والمحلل الوراثي 3730xl، بالإضافة إلى تقنيات تحديد التعبير الجيني مثل Real-Time PCR.

وقد تم تجهيز معهد دسمان للسكري أيضاً بالمعدات الأساسية المتقدمة في مجال البروتيوميات والميتابولوميات، مجهزة بأحدث أجهزة قياس الطيف الكتلي والتي تشمل (Thermo Scientific™ Q) و Executive™ HF hybrid quadrupole-Orbitrap، the Orbitrap Velos mass spectrometer. ويعد مرفقي البروتيوميات والمستقلبات الأساسيين قادرين على تحديد وتقدير البروتينات والببتيدات والدهون والجلاكان والجليئات الصغيرة الأخرى بدقة. بالإضافة إلى ذلك، يساعد تحديد أنماط البروتينات / الميتابولوميات غير المستهدفة في تحديد البروتينات والمستقلبات الموجودة في النظام البيولوجي وتحديدها. بالنظر إلى أن المستقلبات هي النواتج النهائية للعمليات التي تحدث في الخلايا والأنسجة والأعضاء، فإن التمثيل الغذائي يوفر صورة عن النظام البيولوجي بشكل غير متاح مع تقنيات أخرى.

الإحصاء الحيوي

تتمثل مهمة مجال الإحصاء الحيوي في توفير الاستشارات الإحصائية للباحثين والمتعاونين في المعهد في تخطيط المشاريع وتصميم الدراسات والتنفيذ والتحليل وعرض نتائج البحث، مما يضمن مناهج سليمة إحصائياً للنشر في مجلات مراجعة الأقران.

هيكل القسم

يضم القسم الموظفين التاليين:

الوظيفة	العدد
رئيس قسم	1
استشاري احصاء	1
مدير البنك الحيوي + باحث مشارك	1
مدير مرفق أوميكس + باحث مساعد أول	1
قائد فريق	1
باحث مشارك	2
باحث مساعد أول	2
باحث مساعد	1
منسق أبحاث أول	1
منسق أبحاث	2
منسق أبحاث	1
اختصاصي فني أبحاث	1
المجموع	15

هيكل القسم

يضم القسم الموظفين التاليين:

الوظيفة	العدد
رئيس القسم / باحث أول	1
مدير منشأة الحيوان / باحث	1
طبيب بيطري	1
فني أبحاث	3
المجموع	6

الأهداف الرئيسية

- إجراء الأبحاث على النموذج الحيواني وفقا للإرشادات والمعايير الدولية.
- تدريب الباحثين والمتدربين في المعهد فيما يتعلق برعاية الحيوانات والتعامل معها، والاحتواء البيولوجي، والتلقيح، وجمع عينات الدم / الأنسجة، وجراحات البقاء على قيد الحياة، والقتل الرحيم، وما إلى ذلك.
- توفير الفئران / الأسماك للأبحاث من خلال التربية الداخلية.
- توفير مرفق التصوير في الجسم الحي (IVIS).
- توسيع نطاق التقنيات المتاحة للباحثين في المعهد.

الإنجازات الرئيسية لعام 2019

- تدريب ستة من العاملين في مجال الأبحاث على استخدام الحيوانات في البحث، بما في ذلك تربية الحيوانات والتعامل معها وتكاثرها والفيزيولوجيا المرضية الحيوانية.
- تدريب ثلاثة من الباحثين على استخدام النظام التصويري Operetta Imaging System.

الهدف الرئيسي

الهدف الرئيسي للقسم هو تسهيل جمع العينات البشرية وتخزينها في البنك الحيوي، بالإضافة إلى توفير منصة أوميكس متقدمة لتحليل العينات الحيوية والدعم الإحصائي لتحليل البيانات.

الإنجازات الرئيسية لعام 2019

يتم دعم جميع المشاريع في المعهد من قبل مرفق الخدمات الخاصة مما يترتب عليه إشراك مرفق الخدمات الخاصة في جميع منشورات المعهد تقريباً.

- عدد المشاركين في الأبحاث لعام 2019: 2017

عدد المنشورات البحثية المدعومة من قبل مرفق الخدمات الخاصة في عام 2019: 24

2. مرفق الحيوان والتصوير الأساسي

نبذة عن القسم

يقدم مرفق الحيوان والتصوير الأساسي للباحثين أنظمة بيولوجية ضرورية وأدوات تصوير لتسهيل أبحاث مرض السكري. تعد النماذج الحيوانية شائعة في البحوث الطبية الحيوية حيث أن أنظمتها البيولوجية، وتكوينها الجيني واستجاباتها المناعية تعكس بشكل وثيق تلك الموجودة لدى البشر. يتم استخدام النماذج الحيوانية في مراحل مختلفة من عملية البحث، بما في ذلك اكتشاف الأدوية الجديدة وتطويرها واختبارها.

- نماذج تربية الحيوانات في المعهد:

سمك الزرد	WT AB
الجرذان	WT LT
الفئران	Transgenic Albino
	Transgenic LT
	*Transgenic ABCC
	*Transgenic GCGRb
	C57BL/6
	BALB/c
	Sprague Dawley
* قيد الإنتاج	

- تم إنشاء مبادرة لنقل التكنولوجيا / التدريب مع معهد مونتريال لأبحاث السكري كجزء من المعهد وMMI ومختبر (ZFIN Pierre Drapeau) في مونتريال، بهدف تدريب باحثي المعهد على استخدام سمك الزرد كنموذج حيواني واعد وفعال من حيث التكلفة لأبحاث مرض السكري.

عدد المنشورات المدعومة من قبل المرفق الرئيسي للتصوير والحيوان: 9

3. علم الوراثة والمعلوماتية الحيوية

نبذة عن القسم

يركز القسم في المقام الأول على تحديد وتوصيف الجينات والمتغيرات الجينية التي تزيد من خطر السمنة ومرض السكري والمضاعفات ذات الصلة لدى الكويتيين. نحن نستخدم منهجيات واسعة النطاق لجينوم الإنتاجية العالية، بما في ذلك دراسات الارتباط على مستوى الجينوم (GWAS)، وتسلسل الجينوم / الإكسوم الكامل، والتنميط بأكمله والتنميط الجيني عالي الدقة. يركز القسم أيضاً على الأهمية السريرية للجين / المتغيرات المحددة لرسم خريطة الطب الانتقالي. وقد تم التحقق من الوظيفة الجزيئية للمتغير المحدد باستخدام أنواع خلايا ونماذج حيوانية مختلفة من خلال تقنيات مبتكرة: دراسات الإشارات داخل الخلايا، وتقنية CRISPR / cas9، والتعبير الجيني المفرط والتساقط المناخي للكروماتين (ChIP). تشمل مجالات البحث الحالية الأخرى التحقق من التحولات الفوق جينية، والتفاعلات الجينية مع بعضها، وتصنيف جزيئات الحمض النووي الريبي المجهرية (microRNA) وتطوير أطر تتكون من علامات خاصة بالسكان للتنبؤ بنتائج مخاطر الاضطرابات المعقدة.

هيكل القسم

الوظيفة	العدد
رئيس القسم	1
باحث رئيسي	1
باحث	2
زميل ما بعد الدكتوراه	3
باحث مشارك أول	2
باحث مشارك	4
اختصاصي فني أبحاث	1
المجموع	14

الدعم (الانتداب / الأقسام الأخرى)

الوظيفة	العدد
الأقسام الأخرى	
باحث أول (مرفق الحيوان والتصوير الأساسي) *	1
فنيي أبحاث (مرفق الحيوان والتصوير الأساسي)	2
الانتداب	
باحث	2
زميل ما بعد الدكتوراه	1
المجموع	6

* رئيس مرفق الحيوان والتصوير الأساسي

الأهداف الرئيسية

- إنشاء الجيل التالي من التسلسل (NGS) وخط الأنابيب المعلوماتية الحيوية لتسلسل الحمض النووي الريبي وتسلسل الحمض النووي الأصغر على مستوى الجينوم وكتابة مستضدات الكريات البيضاء البشرية عالية الدقة (HLA).
- تحديد العوامل الوراثية التي تمهد لأشكال مختلفة من مرض السكري من خلال دراسات الترابط الأسرية، مع التركيز على العائلات الكويتية الفردية / متعددة الأجيال مع مرض السكري الشبان الناضجين (MODY) وداء السكري المناعي الكامن لدى البالغين (LADA) وسكري الحمل وسكري الخدج، وغيرها من أنواع مرض السكري الخلقي (وراثي جسمي سائد، متنحي)، وأمراض أيضية نادرة.
- تطوير أدوات وأطر لتقييم المخاطر الخاصة بالكوييت المتعلقة باضطرابات التمثيل الغذائي.

4. الكيمياء الحيوية والبيولوجيا الجزيئية

نبذة عن القسم

بلغ النوع الثاني من داء السكري معدلات مثيرة للقلق في جميع أنحاء العالم، ولا سيما في منطقة الخليج والكويت بسبب ارتفاع معدلات السمنة. تركز أبحاث قسم الكيمياء الحيوية والبيولوجيا الجزيئية على تعزيز فهمنا الأساسي لمسارات الإشارات الأيضية المشاركة في اضطراب دهون الدم، والإجهاد التأكسدي، ومقاومة الأنسولين، والتي ستسمح للباحثين بتطوير منهجيات تعريف متقدمة لأولئك المعرضين لخطر الإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري. كما أنها ستعزز القدرة على التنبؤ بمضاعفات المرض وتساعد في تصميم العلاجات المختلفة بشكل دقيق ومتنوع. يعمل القسم بنشاط بتطبيق نهج الأنظمة المتعددة، باستخدام أحدث تقنيات البروتينات والنواسخ لتحديد المؤشرات الحيوية ذات الصلة سريرياً وتحديد دورها في مرض السكري ومضاعفاته. يتم دمج البيانات التي تم إنشاؤها من الاختبارات المختلفة معاً لإنشاء نماذج، مما يسمح للباحثين بدمج نتائجهم مع المسارات المعروفة وكشف المؤثرات الجديدة التي تصحح السمنة ومرض السكري. يعد الكشف عن المؤشرات الحيوية الجديدة أمراً حاسماً في عملية اكتشاف الأدوية، وهو مهم للتطوير العلاجي الفعال.

هيكل القسم

الوظيفة	العدد
رئيس القسم / باحث أول	1
باحث أول	1
باحث II*	1
باحث	2
باحث (منتدب)	1
زميل ما بعد الدكتوراه	2
باحث مشارك II	1
باحث مشارك	3
باحث مساعد	1
المجموع	13

* رئيس قسم مرفق الخدمات الخاصة

الأهداف الرئيسية

- فهم دور مثبط SGLT2 ومنبه GLP1 على البروتينات ذات الصلة بـ ANGPTL بالإضافة إلى المؤشرات الحيوية الأخرى ذات الصلة بمرض السكري.

- إجراء توصيف جيني لمتغيرات الحمض النووي للميتوكوندريا المرتبط بالسكري واضطرابات التمثيل الغذائي ذات الصلة.
- إنشاء فحوصات وظيفية ونماذج حيوانية لتوضيح الدور التنظيمي لمتغيرات / جينات محددة لها صلة بمرض السكري والسمنة.
- تطوير قاعدة بيانات "فاريوم" الكويت لفهرسة السكان و / أو المتغيرات الجينية الخاصة بأمراض معينة.
- تقييم دور مواقع الخطر المحددة في الوقاية والعلاج من مرض السكري من خلال التعاون الوثيق مع القطاع الطبي.
- التحقق من الفحوصات الكهروكيميائية المضيفة (ECL) للكشف الدقيق عن الأجسام المضادة ذات الصلة بالسكري.

الإنجازات الرئيسية لعام 2019

عدد الاصدارات البحثية (بما في ذلك التعاون بين الأقسام): 19 *

* يشمل فصلاً كتابياً

عدد المشاريع: 14

1 | المنجزة 1 | دراسات عليا 12 | جارية

عدد براءات الاختراع: 1

نهج لتحديد القابلية لمتلازمة التمثيل الغذائي براءة الاختراع قدمت

التعاون الدولي

يشارك القسم في العديد من أوجه التعاون الدولي - أبرزها:

- اتحادات البحث الجيني للسماة البشرية (GIANT)
- جلوبال ليبيدز جينيستيكس (GLGC) لدى معهد بروك (الولايات المتحدة الأمريكية)
- جامعة مكجيل بشأن علم الوراثة الكويتي حول السكري
- كلية طب وايل كورنيل (قطر ونيويورك) حول تبادل بيانات الجينوم وتكاملها
- جينيموكس إنجلاند، حول ربط الجينوم وعلم الوراثة العربي بعلم الجينوم العالمي
- شراكة العلوم والتكنولوجيا والابتكار
- ائتلاف الاتحاد الأوروبي ودول مجلس التعاون الخليجي للطب الشخصي

5. قسم علم المناعة وعلم الأحياء المجهرى

نبذة عن القسم

يشهد مرضا السمنة والسكري من النوع الثاني وما يصاحبهما من مضاعفات زيادة سريعة، ويمتثلان تهديداً خطيراً على السكان في الكويت والعالم أجمع. وثمة حاجة ملحة لتحديد العلامات المناعية والأيضية الجديدة ومسارات الإشارات من أجل فهم الآليات الكامنة خلف الالتهابات الناجمة عن النظام الغذائي عالي الدهون/مرض السكري من النوع الثاني والمضاعفات المرتبطة بهما.

يبحث قسم علم المناعة وعلم الأحياء المجهرى في التغيرات الأيضية المناعية في الأنسجة الدهنية بسبب الاختلالات في النظام الغذائي الغني بالدهون، بالإضافة إلى تفاعلها مع المستويات العالية من الأديبوكينات الدموية (بشكل فردي أو تفاعلي). قد تلعب هذه دوراً رئيسياً في تحفيز الالتهاب أو الإبقاء عليه أو تعزيزه، مما يؤدي إلى تعطيل توازن الجلوكوز وحساسية الأنسولين. هدفنا البحثي الرئيسي هو دراسة آليات التمثيل الغذائي المناعي لاستهداف الالتهاب الأيضي المرتبط بخلل تنظيم استتباب الجلوكوز وحساسية الأنسولين.

تتطرق مشاريعنا البحثية الحالية للأسئلة الرئيسية التالية:

- ما هي عوامل الخطر الأيضية المناعية ومسارات الإشارة للالتهاب ومقاومة الأنسولين والمضاعفات المرتبطة بها؟
- كيف تتفاعل الوسطاء الإلتهابية مع مكونات النظام الغذائي الغني بالدهون وتحفز مقاومة الإلتهاب / الأنسولين؟
- كيف يتم تفعيل وإيقاف الجينات (التعديلات الجينية) تحت تأثير المغذيات المختلفة أو الأديبوكينات؟
- ما هي الجينات المستهدفة لمسارات الإشارة الإلتهابية؟
- ما هي المنظمات النسخية لإعادة تشكيل الأنسجة الدهنية؟
- كيف تؤثر الأمعاء على التهاب التمثيل الغذائي؟

هيكل القسم

الوظيفة	العدد
رئيس القسم / باحث أول	1
باحث II*	1
باحث	2
زميل ما بعد الدكتوراه (منتدب)	1
باحث مشارك II	2
باحث مشارك	1
باحث مساعد أول	1
باحث مساعد II	3
باحث مساعد	1
باحث مساعد (منتدب)	1
المجموع	14

* مدير المرفق الأساسي للحيوان / قائد فريق، مجموعة الإجهاد التأكسدي

- تحديد دور بروتينات الصدمة الحرارية الرئيسية، وخاصة بروتينات DNAJB3 وDNAJC27 وHSP60 في السمنة والسكري من النوع الثاني وفهم دورها في مسارات إشارات الأنسولين.
- فهم التفاعل بين المؤشرات الحيوية المحددة مسبقاً ومضاعفات مرض السكري، مثل اعتلال الكلى الناجم عن السكري، وانقطاع التنفس أثناء النوم، وأمراض القلب والأوعية الدموية.
- إنشاء رابط بين العلامات الحيوية القائمة وتنظيم الحمض الريبوزي النووي الميكروبي لها.
- تحديد الجينات المستهدفة من الحمض الريبوزي النووي الميكروبي التي تتأثر بالسمنة والسكري وشبكات الإشارات الخاصة بهم.
- فهم دور Urocortin 3، وهو منظم حديث لإفراز الأنسولين في مرض السكري.
- فهم آثار التعديلات المختلفة في نمط الحياة (التمارين الرياضية والنظام الغذائي والجراحة الأيضية) على اضطراب شحوم الدم والإجهاد التأكسدي ومقاومة الأنسولين.

الإنجازات الرئيسية لعام 2019

- نال الدكتور سليمان معرفي الجائزة الأولى عن أفضل ملصق علمي في المعهد الوطني للسكري (NADI) - مؤتمر آسيا للسكري (2019) DAC، في ماليزيا

عدد الاصدارات البحثية (بما في ذلك التعاون بين الأقسام): 13

عدد المشاريع: 15

2 | المنجزة 1 | دراسات عليا 12 | جارية

عدد براءات الاختراع: 2

استخدام MicroRNA-103 كمثبط لاضطراب الدهون في الدم عن طريق كبت جينات ANGPTL8	براءة الاختراع قدمت
استخدام MicroRNA-181d كمثبط لاضطراب الدهون في الدم عن طريق كبت جينات ANGPTL3	جاري التقديم لبراءة الاختراع

التعاون الدولي

- الدكتور مارك برنتكي MDRC - تحليل الدهون - ANGPTL
- الأستاذ الدكتور عبد الغني، UT Health San Antonio، الولايات المتحدة الأمريكية
- معهد فورسايت، كامبريدج، الولايات المتحدة الأمريكية
- مركز أمستردام للسمنة التابع لمستشفى سانت لوكاسا أندرياس بأمستردام في هولندا في مشروع "دراسة العلامات الحيوية في المرضى الخاضعين لجراحات علاج البدانة ويعانون أو لا يعانون من انقطاع التنفس أثناء النوم"

الأهداف الرئيسية

تركز أنشطتنا الحالية على المستقبلات المناعية / المؤشرات الحيوية بالإضافة إلى تفاعلاتها الميكانيكية مع مكونات النظام الغذائي الغني بالدهون ودورها في حدوث الالتهاب، والحد من احمرار الأنسجة الدهنية، ومقاومة الأنسولين، ومرض السكري والمضاعفات المرتبطة به. وفيما يلي ملخص للعمل الجاري:

- التعرف على المستقبلات الشبيهة بالتول TLRs المناعية الفطرية وارتباطها بالتهاب التمثيل الغذائي / السكري من النوع الثاني
- دراسة التغيرات الفوق جينية للتأثيرات الكامنة للنظام الغذائي عالي الدهون في الالتهابات الأيضية ومقاومة الأنسولين
- لتحديد ما إذا كانت العلاقة المتبادلة بين IL-6 و TNF-α هي المنظم الرئيسي للتهاب التمثيل الغذائي ومقاومة الأنسولين واستتباب الجلوكوز
- لتقييم دور النظام الغذائي الغني بالدهون والدهون النشطة بيولوجياً في الالتهاب ومقاومة الأنسولين / مرض السكري
- للتحقق من دور عوامل النسخ IRF3 / IRF5 / IRF7 و FOXO في السمنة / النوع الثاني من السكري
- لتوضيح دور TLR2 و TLR4 في التهاب الجذر في نماذج الفئران السمنة بسبب النظام الغذائي
- لتحديد منظمات النسخ للدهون البنية والبيج
- دراسة دور الإجهاد التأكسدي في التهاب التمثيل الغذائي
- دراسة آليات المناعة الخلوية والجزيئية المشاركة في التسبب المرضي لمضاعفات مرض السكري، مثل آلام الأعصاب وأمراض القلب والأوعية الدموية
- دراسة دور الجراثيم المعوية في أمراض التمثيل الغذائي، واستخدام البروبيوتيك / التدخلات الغذائية للوقاية والعلاج من مرض السكري والمضاعفات المرتبطة به

الإنجازات الرئيسية لعام 2019

- حصلت الدكتورة فاطمة الراشد على جائزة "أكثر باحث واعد" في حفل الجوائز السنوي لمعهد دسمان للسكري.

عدد الاصدارات البحثية (بما في ذلك التعاون بين الأقسام): 12

عدد المشاريع: 12

11 | جارية

1 | المنجزة

عدد براءات الاختراع: 3

استهداف ACyl-CoA طويل السلسلة (ACSL1) للوقاية من الالتهابات الناتجة عن السمنة اعتلال محور ST2 / IL-33 في الأنسجة الدهنية لمرض التمثيل الغذائي غير المعالج في المراحل المبكرة يرتبط ST2 القابل للذوبان بشكل مباشر مع HbA1c لدى الأفراد الذين متوسط السكر في الدم لديهم طبيعي / ما قبل السكري

جاري التقديم لبراءة الاختراع
براءة الاختراع قدمت

براءة الاختراع قدمت

التعاون الدولي

- كلية الطب بجامعة هارفارد
- جامعة سنترال لانكشاير، المملكة المتحدة
- جامعة ستوني بروك، الولايات المتحدة الأمريكية
- مؤسسة VSL الدوائية

6. قسم الصحة التعدادية

نبذة عن القسم

يتمثل الهدف العام لقسم الصحة التعدادية في المساهمة في تحسين صحة وعافية الأفراد الذين يعانون من السكري أو المعرضين لمخاطر الإصابة بالسكري في الكويت. ونركز في هذا القسم على التخطيط للأبحاث المتقدمة وتنفيذها في إطار التعاون الوثيق مع وزارة الصحة لتقديم معلومات قائمة على الأدلة لصناع السياسات من أجل ترجمتها إلى برامج تنفيذ واسعة النطاق. وقد ركز القسم تركيزاً قوياً على الأبحاث الإكلينيكية في الفئات المعرضة للخطر، لا سيما الأطفال الذين يعانون من السكري من النوع الأول وأنواع نادرة من السكري. وفي السنوات القليلة الماضية، توسعت الأهداف البحثية للقسم لتركز على السمنة لدى الأطفال وما قبل السكري والسكري من النوع الثاني، بالإضافة إلى سكري الحمل، من أجل تلبية احتياجات الصحة العامة الملحة في الكويت. وثمة مبادرة لإنشاء سجل وطني سكري، يشترك في قيادتها معهد دسمان للسكري ووزارة الصحة، وتمثل نقطة تركيز رئيسية لجهودنا للمساهمة في الرعاية المتطورة للسكري في الكويت وتوطيد التعاون مع وزارة الصحة.

هيكل القسم

العدد	منتدب من	الوظيفة
1	وزارة الصحة	رئيس القسم / استشاري غدد صماء أطفال
1	-	باحث أول
1	جامعة الكويت / كلية الطب	طبيب غدد صماء أطفال / أستاذ مشارك
2	وزارة الصحة	طبيب غدد صماء أطفال
1	وزارة الصحة	أخصائي سكري أول
1	جامعة الكويت / كلية الصحة العامة	عالم أوبئة / أستاذ مشارك
1	-	مساعد أبحاث أول
1	-	مساعد أبحاث
9		المجموع

الأهداف الرئيسية

- إنشاء سجل وطني للسكري.
- مكافحة السمنة لدى الأطفال وما يرتبط بها من آثار صحية، لاسيما مرحلة ما قبل السكري والسكري من النوع الثاني.
- تقدير انتشار سكري الحمل وتضخم الجنين لدى السيدات العرب.

الإنجازات الرئيسية لعام 2019

عدد الاصدارات البحثية (بما في ذلك التعاون بين الأقسام): 4

عدد المشاريع: 10

3 | المنجزة 7 | جارية

عدد براءات الاختراع: 0

التعاون الدولي

- سجل السكري السويدي
- AstraZenca
- كلية لندن للاقتصاد

القطاع الطبي

نبذة عن القطاع

يتبع القطاع الطبي بمعهد دسمان للسكري نهجاً متعدد الجوانب لتقديم أفضل رعاية طبية وأدق النتائج البحثية عن طريق استخدام أساليب فريدة ومبتكرة. ويتناول القطاع جميع جوانب البحث والتدريب والتثقيف والتوعية الصحية من أجل تحقيق رسالة المعهد.

قدم القطاع الطبي الدعم لمبادرات معهد دسمان للسكري الاستراتيجية التالية ونفذها في عام 2019:

1. يقدم القطاع الطبي الدعم لقطاع الأبحاث في تحقيق استراتيجية الأبحاث في عدة نواحي، مثل علم الوراثة والفيزيولوجيا المرضية لمرض السكري والبحوث البشرية السريرية المتعددة التخصصات التي تركز على تعريف المحددات لمنع والتحكم بمرض السكري.
2. التحكم بمرض السكري ومضاعفاته: تقديم أنشطة بحثية لتحديد نمط الحياة والتدخلات الأخرى للتحكم بالسكري والمضاعفات المرتبطة به في مختلف الشرائح السكانية.
3. التثقيف والتدريب: وضع إطار للتدريب والتطوير وتقديم برامج لتعزيز الوعي للمرضى ومقدمي الرعاية الصحية والعموم من خلال التعاون مع وزارة الصحة، والتي ستعمل على تحسين خدمات تقديم الرعاية الصحية والحفاظ على صحة المرضى ونتائج مرض السكري باستخدام التكنولوجيا والتدخلات السلوكية وأوجه العلاج الأخرى.

استراتيجية القطاع الطبي

من خلال مشروعات التعاون الفعّال مع الجهات الداخلية والخارجية، نجح القطاع الطبي في تحقيق التوافق بين نتائجه والأهداف والمبادرات الاستراتيجية لمعهد دسمان سكري. وبلاستفادة من الخبرة الإكلينيكية، دشن القطاع أنشطة بحثية لعلاج السكري والتحكم به والوقاية من مضاعفاته، ومن خلال قياس تأثير المبادرات البحثية ونتائجها، يعمل القطاع الطبي باستمرار على تحقيق الاستفادة القصوى من موارده. وتشمل هذه الموارد:

1. التثقيف والتدريب
2. مركز المهارات السريرية
3. الرعاية العلاجية: الأطباء والمختبر الإكلينيكي والصيدلية وطب القدمين والتمريض ووحدة إدارة المعلومات الصحية
4. مركز الأشعة التشخيصية
5. نمط الحياة والحفاظ على الصحة: مركز اللياقة الطبي والتغذية
6. أبحاث وتجارب الرعاية السريرية
7. تعديل الجرعة من أجل غذاء طبيعي (دافني)
8. جودة الرعاية الصحية وسلامة المرضى

تخضع كافة المبادرات والمشروعات البحثية لإشراف الرئيس التنفيذي للقطاع الطبي بالتعاون مع الرئيس التنفيذي لقطاع الأبحاث.

القطاع الطبي

مكتب الحوكمة والعمليات الإكلينيكية

تم إنشاء مكتب الحوكمة والعمليات الإكلينيكية، والذي يرأسه مدير قسم العمليات الإكلينيكية، لتيسير العمليات اليومية لكل الوحدات الطبية من أجل ضمان تحقيق نتائج ومعايير سلامة عالية الجودة. والمكتب مسؤول عن تنظيم خطط عمل القطاع الطبي ومؤشرات الأداء الرئيسية والميزانيات وأوامر الشراء والعمليات اليومية، والمحافظة عليها. كما يطلع المكتب كذلك بمسؤولية إدارة الخدمات الإكلينيكية التي تشمل حركة المرضى ومسار الرعاية الإكلينيكية وجدول العيادات وتدريب الرعاية الصحية المهني والتواصل مع المرضى وإدارة المعلومات الصحية، وتقديم الدعم للأبحاث واستقطاب المشاركين، ومطالبات التأمين وإتمام مؤشرات الجودة في القطاع كافة.

أبحاث وتجارب الرعاية الطبية

تمثل الأبحاث جوهر الرسالة الرئيسية لمعهد دسمان للسكري، وتلعب الأبحاث والتجارب الإكلينيكية دوراً مهماً في تحقيق الرسالة المرجوة من المعهد. ومن خلال الإطار المتميز للخدمات الإكلينيكية في معهد دسمان للسكري، تُجرى الأبحاث والتجارب الإكلينيكية بأسلوب سهل وسلس حيث يجري تنفيذ كل عمليات التعيين والإجراءات داخل القطاع الطبي.

يقوم رئيس قسم الأبحاث السريرية، منذ انضمامه للمعهد في شهر ديسمبر لعام 2018، بتأسيس نهج معيارية ذات المستوى الذهبي فيما يتعلق بارتفاع سكر الدم واعتدال منسوبه، مع إجراء دراستين بحثيتين قائمتين.

لدى القطاع الطبي العديد من أوجه التعاون على المستوى الوطني (وزارة الصحة وجامعة الكويت) والإقليمي (ويل كورنيل، قطر) والتعاون البحثي الدولي (جامعة جلاسكو؛ معهد صني بروك للأبحاث، تورنتو). علاوة على ذلك، يعد القسم مركزاً لاستقطاب المشاركين للعديد من دراسات المراقبة بالتعاون مع شركات الأدوية. إحدى هذه الدراسات هي تجربة مجموعة عشوائية متوازية ذات مجموعة متاحة ومتعددة المراكز يتم التحكم فيها عشوائياً لمقارنة iGlarLixi مقابل الأنسولين الممزوج مسبقاً لمرضى النوع الثاني من السكري الذين فشلوا في التحكم بنسبة السكر في الدم مع الأنسولين القاعدي وأدوية السكري المتناولة عن طريق الفم (Premix Global) الممولة من شركة سانوفي. لقد أنجزنا نسبة 100% من استقطاب المشاركين لهذه الدراسة وعززناها بالمزيد من المشاركين، حيث فشلت المراكز الأخرى في بلدان مختلفة من تحقيق أهدافها.

أما فيما يخص الإصدارات البحثية، فقد شهد عام 2019 طفرة في جميع أنحاء القطاع الطبي مقارنة بالسنوات السابقة.

26 | مخطوطة

18 | بحثاً أصلياً

2,785 | عامل تأثير متوسط

تعديل الجرعة لطعام طبيعي (DAFNE)

برنامج DAFNE هو برنامج تعليمي للمصابين بالنوع الأول من السكري. يعتمد البرنامج أساساً على تعليم المصاب كيفية تعديل جرعات الأنسولين وتناول الطعام بتحكم أكبر في مستوى سكر الدم بطريقة تضمن سلامة المصاب وتجعله يعتمد على نفسه بشكل أكبر دون الحاجة إلى الرجوع دائماً إلى الفريق الطبي. يرجع تاريخ برنامج DAFNE إلى عام 1984 في ألمانيا، ثم بدأت بريطانيا، بتطبيقه ليتجاوز عدد المشاركين فيه 43880 مصاب بالسكري.

انطلق البرنامج في الكويت عام 2010 وتم الانتهاء من 86 دورة بعدد خريجين وصل إلى 570. ساهم البرنامج في خفض جرعات الأنسولين المستخدمة بالإضافة إلى خفض عدد حالات استدعاء الإسعاف لمعالجة حالات الهبوط بنسبة تصل إلى أكثر من 70% من حالات الهبوط المسجلة قبل الالتحاق بالبرنامج، كما انخفضت حالات دخول المستشفى بسبب ارتفاع الكيتون في الدم بنسبة تصل إلى 50% بعد الانتهاء من البرنامج. وهذه النتائج الباهرة جاءت بعد إتمام الالتحاق بالبرنامج الذي ساعد المرضى على التحكم بالسكر.

كما شارك فريق دافني في العديد من المؤتمرات منها ملصق علمي في مؤتمر IDF الذي أقيم في بوسان في كوريا، وتم تقديم ورقتين علميتين في مجلتين علميتين محكمتين بخصوص البرنامج. كما تم قبول ملصق علمي مع محاضرة جرى تقديمها في مؤتمر السكري الذي أقيم في ليفربول - بريطانيا عن تجربة الصيام لمجموعة من خريجي البرنامج في شهر رمضان الكريم.

والجدير بالذكر أن معهد دسمان للسكري حصل على جميع حقوق تقديم البرنامج في الشرق الأوسط وهو المركز المعتمد كذلك لتدريب الكوادر الطبية من مختلف الدول لتقديم البرنامج وتطبيقه.

مركز الأشعة التشخيصية

مركز الأشعة التشخيصية هو منشأة متطورة تحتوي على أحدث الأجهزة المستخدمة في الأشعة التي تدعم كلاً من خدمات معهد دسمان للسكري الطبية وكذلك المشروعات البحثية المتعددة التي تُجرى في جميع قطاعات المعهد.

وقد تم تطوير الأجهزة / البرامج التالية:

- تم تأسيس الترابط بين نظام المعلومات الصحية في المعهد "Hello Health" ونظام معلومات الأشعة (RIS) في سبتمبر - أكتوبر 2019. وقد تم إضافة التصوير الاستوحيرافي بالرنين المغناطيسي كبروتوكولات مسح جديدة في مركز الأشعة التشخيصية في المعهد.
- تم تطوير جهاز الرنين المغناطيسي 1.5T MRI بالكامل لـ SIGNA Artist platform مع تحديث البرامج والأجهزة.

أجرى مركز الأشعة التشخيصية نحو 4057 فحصاً في عام 2019، حيث قُدم من خلالها مجموعة شاملة من أشعة الرنين المغناطيسي والأشعة المقطعية والأشعة السينية وأشعة الموجات فوق الصوتية واختبارات كثافة العظام وفحوصات الأوعية الدموية.

كما تم إضافة خدمات جديدة في مركز الأشعة التشخيصية: مباشرة خدمات الأوعية الدموية في مركز الأشعة التشخيصية في المعهد منذ 1 نوفمبر 2018. وتم إنشاء منطقة منفصلة لموظفي مختبر الأوعية الدموية والتي تشمل غرفة الأوعية الدموية وغرفة الموجات فوق الصوتية ومكتب الدكتور عبد العزيز المزيني وغرفة الطباعة وذلك في عام 2019. إجمالي الإيرادات المحصلة في مركز الأشعة التشخيصية بلغ = 88028 دينار كويتي.

نمط الحياة والحفاظ على الصحة

تتمثل أحد الطرق الأساسية للوقاية من السكري في الالتزام بنمط حياة مثالي والحفاظ على الصحة من خلال تناول الطعام الصحي وممارسة التمارين الرياضية. ويجمع القطاع الطبي بين هذين الأمرين في إطار مميز معد من قبل عيادات التغذية إلى جانب مركز اللياقة الطبي حيث يمارس المشاركون تمارين رياضية منتظمة تحت إشراف الفريق الطبي الذي يتابع بانتظام مستويات الجلوكوز في الدم لدى المشاركين ويمكنهم من التحكم بها، إلى جانب متابعة أدائهم العام وتقديمهم.

التغذية

في عام 2019، أجرت وحدة التغذية العديد من التغييرات لتحسين عدم ارتفاع معدلات الـ DNA (والتي كانت 40% سابقاً)، ونتائج الوزن غير المرجوة (في المتوسط في عام 2018، بقي مرضى السكري من النوع الثاني وذوي مؤشر كتلة الجسم < 25 كجم / م 2 على نفس الوزن ونسبة كبيرة ازدادوا وزناً (> 20% اكتسبوا < 4 كجم))، وتأسيس العيادات لتمرير حول النتائج، وتشجيع المرضى على قبول مراجعة أخصائي التغذية.

ولتحقيق ذلك، وضع الرئيس الجديد للوحدة الخطة التالية:

- تخفيض معدلات الـ DNA بحيث يمكننا بعد ذلك رؤية المرضى بشكل متكرر أكثر
- أن تركز على النتائج - مرتبطاً بأداء الموظفين
- فقدان الوزن السريع (مما يحفز المرضى)
- التعاقد مع جميع المرضى للتوقيع
- تقديم رعاية فردية (التدريب المقدم)
- عيادة التغلب على السكري
- مستمر - العمل مع العلاقات العامة على "بيع" النتائج

وقد طرأت العديد من التغييرات على نتائج المرضى في 2018-2019 :

- خسارة الوزن:

2018 | 2.09 +/- 0.43 | 2019 | 2.71 +/- 2.09

- السكر التراكمي HbA1c:

2018 | 1.7 +/- 7.98 | 2019 | 1.3 +/- 7.59

- عدم الحضور:

2018 | 30% | 2019 | 24%

وتشمل الإنجازات الأخرى في الوحدة تقديم برنامج مدته 12 أسبوعاً من الندوات السريرية والبحثية، مع 30-40 اختصاصي تغذية من وزارة الصحة وموضوعات شملت مرض السكري من النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية والتحكم بالسمنة وجمع الكمية الغذائية المتناولة. بالإضافة إلى ذلك، تم تنظيم الأمسية التعليمية الأولى لما قبل رمضان لأطفال السكري من النوع الأول وأولياء أمورهم، حيث حضر هذه الفعالية 35 طفلاً و50 بالغاً. علاوة على ذلك، تم افتتاح أول عيادة للتغلب على السكري من النوع الثاني على مستوى المنطقة، وما يميز هذه العيادة هو قبول مرضى النوع الثاني من السكري ممن يتناولون أي دواء ولأى مدة وقد بدأ العمل في هذه العيادة في يونيو 2019 وقد تمكن مريضان من عدم الحاجة للأنسولين تماماً.

كما تهدف الوحدة إلى الاستفادة من بيانات عمليات المراجعة والدراسات من أجل:

- تحسين الخدمة من خلال التغييرات المستهدفة
- زيادة مخرجات الأبحاث

تشارك وحدة التغذية أيضاً بشكل كبير في الأبحاث، حيث تم بدء 3 دراسات في عام 2019 والتي تشمل تقييم النظام الغذائي المتناول قبل وأثناء وبعد رمضان، وتعديل في برنامج تمكين الصغار من التحكم بغذائهم (KICK-OFF)، وتجربة التغذية المتقدمة بالوقت في مقر العيادة.

مركز اللياقة الطبي

يقدم مركز اللياقة الطبي الدعم ويتمشى مع رسالة معهد دسمان للسكري عن طريق تقديم برامج اللياقة والحفاظ على الصحة. وتهدف هذه البرامج إلى الحث على اتباع نمط حياة صحي للمجتمع.

استمر مركز اللياقة الطبي في إجراء تقييمات شاملة لكل أعضائه قبل أن يبدأ برنامج اللياقة الخاص بهم. ويشمل هذا التقييم ما يلي: الموافقة الطبية من الطبيب وفحوصات الدم وفحص جهد القلب وتحليل تكوين الجسم والقياسات الجسمانية وتقييم اللياقة البدنية.

وقد حصل كل أعضاء المركز على برامج مخصصة للتمارين الرياضية بناءً على نتائج التقييم الشامل الخاص بهم كل وفقاً لحالته. وقد قدم مدربو اللياقة البدنية الإرشادات والإشراف والتدريب المستمر لجميع الأعضاء أثناء أداء التمارين في مركز اللياقة الطبي، وقد تم الاحتفاظ بالسجلات اليومية لتوثيق العلامات الحيوية للمشاركين والتقدم الذي تم إحرازه. تمت متابعة التقدم المحرز في اللياقة وتقييمه كل ثلاثة أشهر للأعضاء الذين يحضرون لمركز اللياقة الطبي بانتظام. كما تم تقييم السكر التراكمي ومحيط الخصر كل 3 أشهر للأعضاء الذين يحضرون بانتظام.

وقد شارك مركز اللياقة الطبي في العديد من الأنشطة الداخلية والخارجية لتثقيف العامة وزيادة الوعي حول النشاط البدني والتمارين الرياضية. علاوة على ذلك، ساهم مركز اللياقة الطبي في تعزيز صحة وعافية موظفي معهد دسمان للسكري من خلال إتاحة رسوم مخفضة للعضوية والسماح لموظفي المعهد باستخدام مضمار المشي مجاناً.

- بلغ متوسط الزيارات اليومية لمركز اللياقة الطبي في عام 2019 عدد 41.
- عيادة التقييم: تم تقييم 83 مريضاً في عيادة التقييم
- عيادة التغذية التابعة لمركز اللياقة الطبي: توفر هذه العيادة التقييم الغذائي وتقديم برنامجاً للوجبات مع نصائح لصحة أفضل وفقدان الوزن، وقد تم تقييم ما مجموعه 7 أعضاء في عيادة التغذية في عام 2019.
- تقييم الأعضاء في مركز اللياقة الطبي: ويشمل ذلك تكوين الجسم والقياسات الجسمانية، وقد تم فحص ما مجموعه 149 عضواً من يناير إلى ديسمبر 2019.

عيادة القدم

يعمل في قسم عيادة القدم عدد 3 من اختصاصي القدم بالإضافة لمرضة بدوام كامل، ويتألف القسم من 3 عيادات تعمل على مدار 5 أيام في الأسبوع.

يقدم قسم عيادة القدم تقييماً وعلاجاً متقناً وقائماً على الأدلة لمرضى السكري. يتم تقييم وفحص جميع المرضى وإبلاغهم بمدى احتمالية خطورة الإصابة بقرحة القدم وفقاً لإرشادات المعهد الوطني للتميز السريري (NICE)، ويتم تقديم برنامج رعاية فردي وتعليمياً منظماً مصمماً وفقاً لاحتياجاتهم الفردية والتي يتم مراجعتها من وقت لآخر وفقاً لحالة الخطورة وحالة صحة القدم.

في عام 2019، شارك اختصاصيو القدم بشكل نشط في توفير المشاركين لتعاون دولي ومشروعين بحثيين بقيادة قسم عيادة القدم، وهما مستمران في عام 2020، بالإضافة لذلك، فقد حقق قسم عيادة القدم العديد من الإنجازات التي تشمل:

- المشاركة في يوم السكر العالمي - شارك فريق قسم عيادة القدم في فحص القدم وتقييم المرضى
- قام قسم عيادة القدم بتوفير أكثر من 660 مريضاً للأبحاث في عام 2019
- جلسات التثقيف الجماعية للمرضى - تم عقد أربع جلسات جماعية للمرضى للإسهام في تعزيز المعرفة والمهارات المتعلقة بالقدم السكرية ومضاعفاتها.
- زيارات المدارس الثانوية من وزارة التربية والتعليم - ست جلسات قدمتها عيادة القدم لأطفال المدارس.
- تدريب مثقفى السكري بالتعاون مع قسم التدريب والتثقيف في معهد دسمان للسكري
- أربع جلسات للطاغم الطبي المتدرب
- تدريب الممرضات - أكملت 10 ممرضات برنامج فحص القدم في عام 2019.
- تم تقديم ملصق علمي في مؤتمر القدم السكرية في استراليا في سبتمبر 2019.
- تدريب فيدرالية السكر الدولية حول مضاعفات القدم السكرية، في معهد دسمان للسكري بالتعاون مع قسم التدريب والتثقيف في المعهد. قدم فريق عيادة القدم أربع جلسات في عام 2019
- تم تقديم محاضرة حول معالجة الجروح في القدم السكرية بالتعاون مع أربع أطباء من معهد دسمان للسكري وممرضة أولى

أعداد المرضى

من 1 يناير 2019 إلى 31 ديسمبر 2019، قدمت عيادات القدم عدد **3777 استشارة**، بمعدل 314.5 استشارة شهرياً.

من 1 يناير 2019 إلى 31 ديسمبر 2019، تمت معاينة **85 قرحة**، تم شفاء **54 منها (64%)**، تم تحويل **8 منها** وانقطع **9 منها عن المتابعة**.

- انضم 47 عضواً جديداً لمركز اللياقة الطبي في الفترة ما بين يناير إلى ديسمبر 2019، وجدد 125 مشتركاً عضويتهم.
- رضا العملاء لعام 2019 بلغ 80.4%
- أظهر معظم الأعضاء الذين حضروا صالة الألعاب الرياضية بشكل منتظم تحسناً كبيراً في معايير اللياقة البدنية المتعلقة بالصحة.

وقد بلغ إجمالي الإيرادات السنوية المحصلة من يناير إلى ديسمبر 2019 ما قيمته 53.560 دينار كويتي.

يدعم مركز اللياقة الطبي أيضاً الأنشطة البحثية، مما يعزز خبرة ومعرفة المدربين. إحدى الدراسات هي دراسة أبحاث التمارين الرياضية: وهي بحث مستمر بالتعاون مع جامعة جلاسكو وهي الدراسة الأولى التي تجرى مع فريق مركز اللياقة الطبي، وتتضمن الدراسة مشاركة مواطنين كويتيين مصابين بداء السكري من النوع الثاني في برنامج تمارين رياضية في النادي الرياضي أو في المنزل لدراسة تأثير تمارين المقاومة على التحكم في نسبة السكر في الدم والفرق بين كلا البرنامجين.

يشارك مركز اللياقة الطبي أيضاً بشكل كبير في البرامج الداخلية وحملات التوعية، مثل برنامج تمكين الصغار من التحكم بغذائهم (KICK-OFF) مع وحدة التغذية والبرامج المدرسية وفعالية يوم السكر العالمي.

يعمل مركز اللياقة الطبي باستمرار على تحقيق اهدافه المتمثلة في زيادة عدد الأعضاء المشتركين، وتحقيق المزيد من الإيرادات، فضلاً عن التركيز على تحسين صحة أعضائنا وعافيتهم والمشاركة أيضاً في برامج التوعية الصحية لمعهد دسمان للسكري.

الرعاية العلاجية

يوفر معهد دسمان للسكري مجموعة متنوعة من الخدمات الاكلينيكية التي تقدم الرعاية العلاجية للمرضى داخل القطاع الطبي. وقد تأسس قسم الرعاية العلاجية ورعاية المرضى داخل القطاع الطبي كعيادات خارجية من أجل تقديم خدمات طبية مثالية واستشارات تثقيفية لهم، بالإضافة إلى دعم الأبحاث والتجارب الإكلينيكية. ويتم الاهتمام بالجوانب المتعلقة بالسكري ومضاعفاته المختلفة في العيادات التالية:

- عيادة سكري الكبار
- عيادة سكري الأطفال
- عيادة العيون
- عيادة الأسنان
- عيادة الأعصاب
- عيادة الكلى
- عيادة القلب
- عيادة الجلدية
- عيادة الأنف والأذن والحنجرة
- عيادة العلاج الطبيعي والتأهيل
- عيادة الألم العصبي السكري
- صرف الادوية
- العلاج الدوائي ومراجعة الادوية
- برنامج دافني متعدد التخصصات
- عيادة القدمين

جودة الرعاية الصحية وسلامة المرضى

منذ عام 2009، قدم القطاع الطبي العديد من الأنشطة المتعلقة بمرض السكري التي تضم أبحاث وتجارب الرعاية السريرية والتعليم والوقاية والإدارة لضمان سلامة المرضى وأعلى معايير الجودة. ويعتبر ذلك ركيزة أساسية لتعزيز الوقاية والتعليم والتشخيص والعلاجات من خلال الجمع بين التخصصات والموارد والخبرة والتقنيات. تمحورت أنشطة الجودة حول مجموعة محددة من أبعاد الجودة التي اقترحتها هيئة الاعتماد الكندية وهي التركيز السكاني والإتاحة والسلامة والحياة العملية والخدمات التي تركز على المراجعين واستمرارية الخدمات والفعالية والكفاءة.

خطط الجودة

- بالتعاون مع فريق الجودة وسلامة المرضى (QPS) تعمل كل وحدة في القسم الطبي على رفع مستوى الجودة من خلال ادماج أنشطة الجودة في خطط عملهم.
- تم تشجيع الوحدات على استخدام أدوات تحسين الجودة مثل منظومة خطط-افعل-ادرس-ابداً (PDSA) مع نتائج مؤشرات الجودة لتوجيه جهود التطوير في القطاع الطبي.
- تتم مراجعة ومعالجة شكاوى المرضى من خلال العلاقات العامة لتحسين جودة الخدمات المقدمة للمرضى. بالإضافة إلى ذلك، تم الاعداد للمجلس الاستشاري للمرضى والأسرة (PFAC) ومن المقرر أن يبدأ العمل به بمجرد أن يتم انضمام المرضى كأعضاء.

معايير الرعاية

تمثل وحدات القطاع الطبي لمعايير الاعتماد الكندي، ويتم باستمرار تطوير السياسات والإجراءات وتحديثها بما يتماشى مع هذه المعايير. تم إعادة تصميم مسار رعاية المرضى ليتماشى مع الأهداف الاستراتيجية للوقاية من مرض السكري والتحكم به وبمضاعفاته

سلامة المرضى

- يتم إجراء الأنشطة المتعلقة بسلامة المرضى من خلال الجهد المشترك لوحدات القطاع الطبي وفريق جودة الرعاية الصحية وسلامة المرضى ولجنة الطوارئ والسلامة في معهد دسمان للسكري.
- في 17 سبتمبر 2019، أقام معهد دسمان للسكري فعالية حول سلامة المرضى مشاركاً العالم في اليوم الدولي لسلامة المرضى (IPSD) الذي يسعى إلى زيادة الوعي واستضافة الأنشطة التي تهدف للتطوير وتحفيز الطول المبتكرة من خلال التأكيد على أهمية اتباع سبل السلامة على جميع مستويات مراكز العمل.

مقياس الأداء

- من خلال فريق الجودة وسلامة المرضى، تم تطوير العديد من مؤشرات الجودة لقياس عمليات ونتائج الرعاية الصحية والسلامة لضمان التحسين المستمر لجودة الرعاية للمرضى الذين ينتفعون من الخدمات المقدمة، استدلالاً بالعملية ونتائج الرعاية.
- خضعت طرق جمع البيانات وتحليلها لتعديلات وتحديثات حيوية من أجل استخراج البيانات مباشرة من السجل الطبي الإلكتروني (Hello Health) بالتعاون مع قسم تكنولوجيا المعلومات

- وقد لوحظ عدة أوجه من التحسن فيما يلي:

- ارتفعت نسبة تحويل مرضى السكري من النوع الأول لباقة دافني التثقيفية 32.5% (وذلك بنسبة 28% عن العام الماضي)
- النسبة المئوية للمرضى البالغين الذين سجلوا نتائج السكر التراكمي في الـ 4 شهور السابقة (93.2%) قد تجاوزت الهدف بنسبة 13.3%
- النسبة المئوية للمرضى الذين سجلوا تحاليل الدهون خلال الـ 12 شهراً الماضية (96.9%) قد تجاوزت الهدف بنسبة 2%
- في المختبرات، تجاوزت فترة الاستجابة للعينات المرسلّة، وتحليل البول، والكيمياء الاكلينيكية، وخدمات الفصد (93.35%) هدفها بنسبة 5.85%
- تجاوزت التقارير المخبرية الصحيحة وتعريف العينات المخبرية هدفها بنسبة 5% و10% على التوالي.

السياسات والإجراءات

- تم تطوير السياسات والإجراءات مشتملةً جميع الوحدات والجوانب في القطاع الطبي في معهد دسمان للسكري
- تسن جميع الوحدات سياسات لدعم الممارسة الاكلينيكية وتعزيز جودة الرعاية والسلامة. تقع مسؤولية تعديل ومراجعة السياسات على عاتق رؤساء الوحدات.
- يتم تحديث جميع السياسات في 3 دورات سنوية، باستثناء مركز الأشعة التشخيصية والمختبر الاكلينيكي اللذان يقومان بتحديث سياساتهما في سنتين وسنة واحدة على التوالي. يتم متابعة هذه السياسات والإجراءات ومشاركتها من قبل قسم تخطيط وتطوير الرعاية الصحية.
- يتم إتاحة كافة السياسات والإجراءات لموظفي المعهد على الـ SharePoint لضمان سهولة الوصول إلى السياسات المحدثة.
- في عام 2019، بلغ إجمالي عدد السياسات في القسم الطبي أكثر من 280 سياسة.

الإطار الأخلاقي

- عمل معهد دسمان للسكري بشكل وثيق مع مختلف أقسامه على تطوير الإطار الأخلاقي لعمل المعهد، وهو مورد لتحسين وتوجيه الممارسة الأخلاقية لجميع موظفي معهد دسمان للسكري والمرضى / المراجعين الذين يستوجبون قرارات أخلاقية صعبة

إدارة المعلومات الصحية

ساهم فريق إدارة المعلومات الصحية في اجراءات التوسع في الخدمات والعيادات الجديدة هذا العام، مثل عيادات طب العيون الجديدة وعيادات الأسنان الإضافية، بالإضافة إلى الخدمات الجديدة حيث يعاين فريق متعدد التخصصات المرضى. تمت معاينة ما مجموعه 4237 مريضاً، بواقع 41328 موعداً كما بلغ عدد المواعيد التي لم يتم حضورها 8501 موعداً.

بالإضافة لذلك، بذل القسم جهوداً في تطوير تقارير وإحصاءات إضافية (تقارير انتهاء متابعة المرضى في المعهد وتقارير حالة تأمين المريض وتقارير قوائم الانتظار وتقارير عدم الحضور وتحديث ملفات المرضى وإحصاءات تأمين عافية وتقارير الإيرادات من أجل تأسيس وإنشاء قاعدة البيانات). علاوة على ذلك، تم إنشاء إحصاءات المرضى فيما يتعلق بالملفات التمهيدية والملفات النشطة لمراقبة الزيادة في عدد المرضى والمشاركة في الأبحاث.

إنجازات فريق إدارة المعلومات الصحية

- 1- تحديث 94% من ملفات مرضى عيادات الكبار والأطفال.
 - 2- تأكيد 91% من مواعيد جميع المرضى.
 - 3- تحديث قائمة إرشادات مركز الأشعة التشخيصية وعملية التدريب ومسؤوليات موظفي استقبال مركز الأشعة التشخيصية.
 - 4- إنشاء عملية جديدة لإرسال تقارير الفحص.
 - 5- اعتماد جهاز انتظار المرضى بالدور الأول واستقبال الكبار.
 - 6- التركيز على تقليل نسبة "عدم الحضور" من قبل المرضى في جميع عيادات معهد دسمان للسكري.
 - 7- إنشاء نظام تدقيق وإجراءات لجميع مهام ومسؤوليات طاقم فريق إدارة المعلومات الصحية.
 - 8- تحسين دقة بيانات المرضى من خلال تدقيق الملفات بشكل منتظم.
- تخطط إدارة المعلومات الصحية لتحسين العديد من خدماتها للمساعدة في أبحاث معهد دسمان للسكري.

التمريض

يساهم قسم التمريض في الخطة الاستراتيجية لمعهد دسمان للسكري من خلال تنفيذ ومراجعة ومراقبة العديد من الأنشطة والمعايير المهمة لممارسة التمريض وسلامة المرضى وسلامة الموظفين، وكذلك من خلال توفير رعاية تمريضية آمنة وفعالة وذات جودة عالية، كما أن دور القسم يتماشى مع رسالة ورؤية معهد دسمان للسكري.



يتم تقييم عدد من 6 مؤشرات الجودة ومشاركة ذلك مع لجنة الجودة وسلامة المرضى. تم تحقيق جميع الأهداف لعام 2019 من خلال جهود الفريق بأكمله.

المؤشر	الحجم	الهدف	الإنجاز الفعلي	ملاحظات
1. السجلات الصحية الإلكترونية (EHR) - توثيق العلامات الحيوية	100 ملف/شهر	%99	%99.98	منجزة
2. قائمة التحقق وتقييم مخاطر السقوط (FRAC)	كافة الملفات	%97	%98.17	منجزة
- قسم التدخلات التمريضية	50 ملف/شهر	%75	%98.99	منجزة
3. نتائج المختبر الحرجة - استجابة الاطباء	كافة التقارير المخبرية في 399-2019	%80	%98.83	منجزة
4. الامتثال لنظافة اليدين	200 مرة/منطقة	%95	%95.51	منجزة
5. ارقام تتبعيه لقسم خدمات التعقيم المركزي	كافة الأدوات المستخدمة في 3 عيادات	%99	%94.93	منجزة
6. توثيق الحساسية	55 ملف/شهر	%75	%99.65	منجزة

1. السجلات الصحية الإلكترونية (Hello Health) - (EHR) وتدقيق الملفات

الربع الأول	الربع الثاني	الربع الثالث	الربع الرابع	المعدل السنوي
%100	%100	%99.33	%100	الهدف 99% 99.98%

2. توثيق الحساسية

الربع الأول	الربع الثاني	الربع الثالث	الربع الرابع	المعدل السنوي
%96.97	%100	%100	%100	الهدف 75% 99.65%

3. تقارير حوادث العمل

تقارير حوادث العمل الصادرة عن قسم التمريض

الربع الأول	الربع الثاني	الربع الثالث	الربع الرابع	المجموع (الربع الأول-الثالث)
3 تم الانتهاء منها	3 تم الانتهاء منها	1 تم الانتهاء منه	1 لم يتم الانتهاء منه	6 تم الانتهاء منها

4. **سجل إدارة الادوية** منذ إتمام مشروع تحسين الأداء في عام 2017، بلغت نسبة سجل إدارة الادوية 100% باستمرار.

5. **السلامة** سلامة المرضى أمر بالغ الأهمية لجميع موظفي الخدمات العلاجية. تم تطبيق **تقييم مخاطر السقوط** في جميع العيادات، ولوحظ ارتفاع معدل الامتثال. كما يتم تطبيق تقييم مخاطر السقوط وفقاً للبروتوكول:

التقارير ربع السنوية	الربع الأول 2018	الربع الأول 2019	الربع الثاني 2018	الربع الثاني 2019	الربع الثالث 2018	الربع الثالث 2019	الربع الرابع 2018	الربع الرابع 2019	المعدل السنوي 2018	المعدل السنوي 2019
الامتثال لتقييم مخاطر السقوط	%96.46	%98	%96.3	%97.66	%98.76	%98.50	%97.3	%97.66	%97.15	%97.8
الخطورة العالية	%42	%39.43	%33.43	%42.70	%40.3	%41.43	%46.43	%40.03	%40.54	%40.08

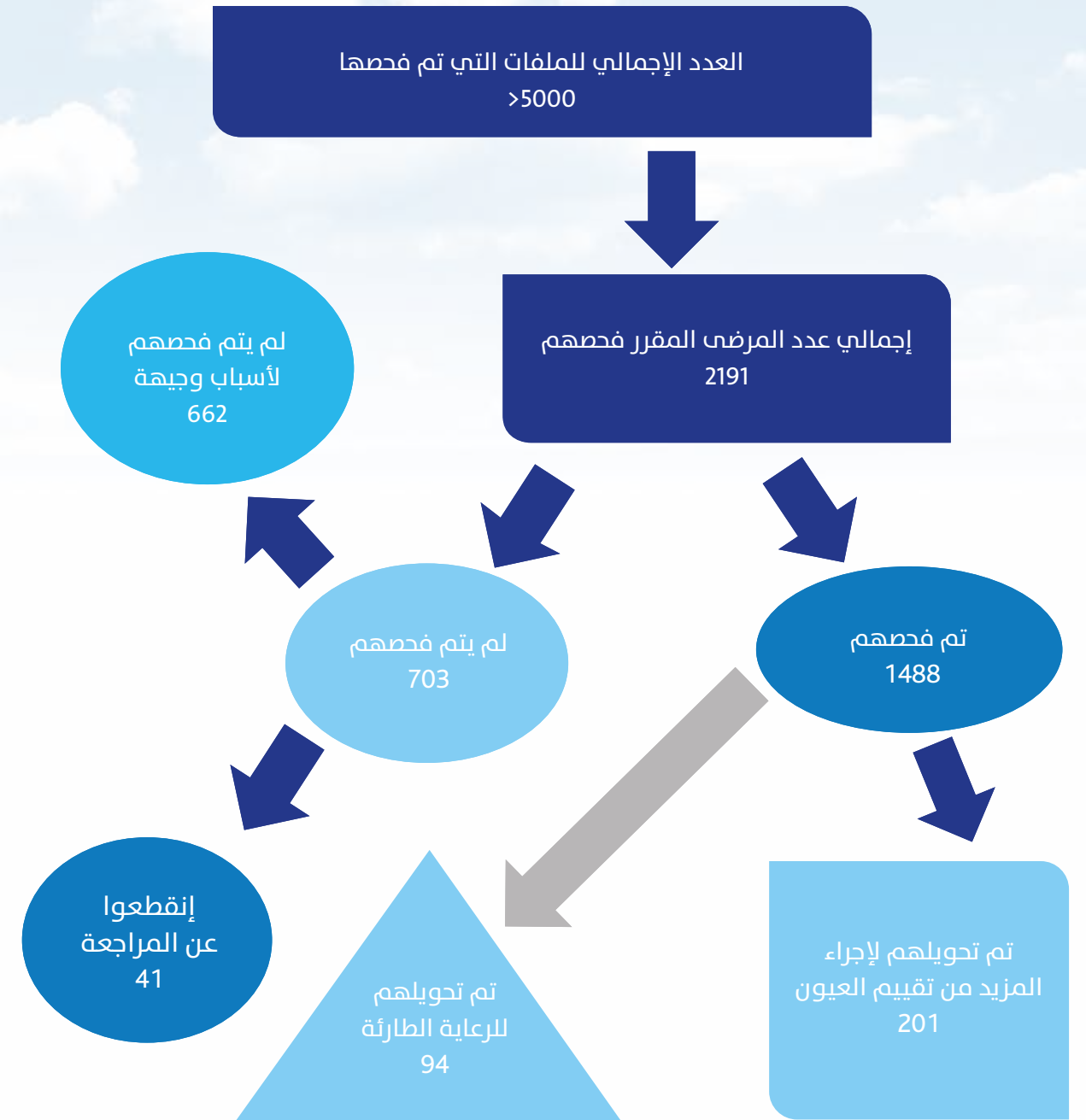
تم إضافة جزء ”**التدخل التمريضي**“ ضمن نموذج تقييم مخاطر السقوط الجديد الذي تم العمل به منذ عام 2018، والذي يتيح مراقبة أفضل لمشاركة التمريض في رعاية المرضى. في عام 2019، تم تدقيق 50 ملفاً عشوائياً / شهرياً (مع مخاطر عالية للسقوط) لاتخاذ الإجراءات بعد تقييم قسم التمريض. تمت مراقبة امثالهم في ملء قسم ”**التدخل التمريضي**“. كان الهدف 75%، وبلغ المعدل السنوي الذي تم تحقيقه 98.99%.

لم يتم تسجيل أية حوادث **سقوط** في عام 2019 في منطقة العيادات.

6. فحص الشبكة

بدأ برنامج فحص الشبكة في عام 2017، كجزء من دور منسق رعاية المرضى الذي يقوم به بالفعل العديد من أفراد طاقم التمريض. وخلال عام 2019، تم فحص عدد كبير من الملفات لمعرفة أهلية المريض لإجراء فحص الشبكة السنوي.

وبفضل جهود طاقم التمريض وتفانيهم، تم اكتشاف 94 مريضاً يعانون من مشاكل في العينين تستدعي رعاية طارئة، و لو لم يتم اكتشافهم لكان ما يعانون منه قد تسبب بفقدانهم للبصر تدريجياً. تم تحديد مواعيد لـ 201 مريض لإجراء فحص شامل للعين مع طبيب عيون متخصص.



7. الثقيف الإلزامي يتم جدولته على مدار العام.

8. التعليم المستمر - يتم تنظيمه أيضاً من قبل لجنة "أثناء الخدمة والتعليم" ويتم إجراؤه أسبوعياً

9. سلامة بيئة العمل - تقوم ممرضة مكافحة العدوى والمختصين بمكافحة العدوى بإجراء جولات منتظمة في محيط بيئة العمل، بناءً على قوائم المراجعة المعتمدة من قبل مدير التمريض واستشاري مكافحة العدوى. كما يتم كذلك مراقبة الامتثال لممارسة نظافة اليدين وإعداد تقارير شهرية.

• **السلامة البيئية** - تقييم نظافة وحالة المعدات والأثاث والأرضيات والجدران وما إلى ذلك في العيادات ومناطق انتظار المرضى ومركز الأشعة التشخيصية ومركز اللياقة الطبي ومختبر سحب الدم.

الربع الأول	الربع الثاني	الربع الثالث	الربع الرابع	المعدل السنوي
%99.8	%99.8	%99.9	%99.9	%99.85

10. الإلتزام بنظافة اليدين - تم تطبيق برنامج منظمة الصحة العالمية "5 لحظات لنظافة اليدين" في معهد دسمان للسكري، في كافة العيادات. تم ملاحظة قيام أفراد الرعاية الصحية لما لا يقل عن 200 مرة بالتزامهم بتنظيف اليدين (إما بالصابون والماء أو فرك اليدين بالكحول).

الفترة الأولى (يناير - يونيو)	الفترة الثانية (يوليو - ديسمبر)	المعدل السنوي
%95.5	%95.7	%95.6

11. تتبع الأدوات المعقمة - بدأت هذه العملية منذ عام 2016، لاسترجاع الأدوات التي يتم تعقيمها، في حال فشل جهاز التعقيم "الاولتوكليف".

الربع الأول	الربع الثاني	الربع الثالث	الربع الرابع	المعدل السنوي
%99.09	%99.76	%85.37	%95.48	%94.92

12. معالجة نتائج المختبرات الحرجة - يقوم المختبر السريري بالإبلاغ عن نتائج فحوصات مخبرية محددة، وفقاً لقائمة محددة من الفحوصات والقيم المتفق عليها. وفقاً لاستجابة الطبيب المعالج، يتم اتخاذ إجراءات مختلفة (التحويل للمستشفى، المواعيد المبكرة، إعادة إجراء فحص العينة، تثقيف المرضى، وما إلى ذلك). يتم رصد عدد النتائج المخبرية التي يتم الإبلاغ عنها دون استجابة من الطبيب. الهدف هو >20% "دون استجابة".

19. مركز المهارات الطبية - الدورات المنظمة من قبل كادر التمريض - طاقم التمريض مدرب لتقديم دورات متعددة يقدمها مركز المهارات الطبية في المعهد. تجاوز عدد الدورات المقدمة خلال أيام الأسبوع وفي عطلات نهاية الأسبوع العدد التقديري:

الدورة	المقررة	المقدمة	الربع الأول	الربع الثاني	الربع الثالث	الربع الرابع
دعم الحياة الأساسي (BLS)	40	89	11	36	23	19
الإنعاش القلبي الرئوي (CPR)	20	43	6	12	12	13
الإسعافات الأولية	20	33	8	4	4	17
إدخال القسطرة الوريدية - لسحب الدم	15	59	18	30	11	-
الحقن الآمن	15	63	1	20	42	-
أنبوب أنفي معدي (NGT) وإدخال قسطرة فولي	15	22	19	-	3	-
تنسيق دورة دعم الحياة المتقدمة للإصابات (ATLS)	3	3	3	-	-	-

20. تقديم دورة أساسيات مرض السكري للموظفين الجدد - وقد تم ذلك بالتعاون مع وحدة DAFNE، وتم تنظيم هذه الدورة مرتين لهذا العام، لموظفي المعهد فقط، في الربع الأول لـ 13 موظفاً - وفي الربع الثالث لـ 6 موظفين من المعهد وموظفين اثنين من وزارة الصحة. وبالنسبة للدورة المنعقدة في الربع الثالث، فقد تم إجراء اختبار ما قبل الدورة، وكان متوسط الدرجة 65%، بينما كان معدل اختبار ما بعد الدورة 87% في المتوسط.

21. تدريب الطلاب الجامعيين - استقبلت وحدة التمريض بالتعاون مع قسم التثقيف والتدريب 30 طالباً جامعياً في الربع الأول وطالباً واحداً في الربع الثالث، تمت إتاحة فرصة التناوب لهم بين عيادات مختلفة، بهدف الاطلاع على الإجراءات المختلفة وتفاعل المرضى.

الصيدلية

وحدة الصيدلة مسؤولة عن جميع العمليات المتعلقة بالأدوية، من طلب اللوازم من وزارة الصحة إلى توزيعها على المرضى والعيادات. تقدم الوحدة باستمرار المساعدة والدعم لأخصائيي الرعاية الصحية والباحثين في معهد دسمان للسكري لتقديم أفضل الخدمات والممارسات. تتراوح الخدمات المقدمة من صرف الوصفات الطبية إلى الاستشارات والتثقيف من خلال العيادات وغرف الاستشارات. وللوحدة أيضاً دور محدد في التثقيف والوعي العام والأبحاث. عملت الوحدة على تنظيم سير العمل، وطورت خدمات جديدة، وأصبحت مشاركة بشكل أكبر في الأبحاث، واستوفت المعايير التي تتطلبها هيئة الاعتماد الكندية.

الربع الأول - 122 فحص مخبري - (2.22%) لم يكن هناك استجابة من الأطباء - تجاوز الهدف
الربع الثاني - 86 فحص مخبري - (0%) لم يكن هناك استجابة من الأطباء - تجاوز الهدف
الربع الثالث - 86 فحص مخبري - (1.97%) لم يكن هناك استجابة من الأطباء - تجاوز الهدف
الربع الرابع - 101 فحص مخبري - (0%) لم يكن هناك استجابة من الأطباء - تجاوز الهدف

إجمالي 395 فحصاً مخبرياً، (1.04%) معدل عدم الإستجابة من قبل الأطباء، تم تحقيق الهدف.

13. الكادر التمريضي المشارك في الأبحاث: يخصص عدد كبير من كادر التمريض جزءاً كبيراً من وقتهم للمشاريع البحثية. يشارك بعض افراد الطاقم التمريضي في أكثر من مشروع، وبعض تلك المشاريع هي خاصة بالأبحاث بالكامل.

الربع الأول	الربع الثاني	الربع الثالث	الربع الرابع	سنوياً
عدد افراد التمريض	18	26	30	25
مشاريع الأبحاث الجديدة	1	5	2	-
مشاريع الأبحاث القائمة	11	10	13	14
عدد الساعات المقضية في الأبحاث	593.73	1591.75	1699.12	2033.08
				5917.68 ساعة

14. احتفال معهد دسمان للسكري بيوم السكر العالمي وذلك في 14 نوفمبر 2019، حيث ساهم قسم التمريض في هذا الحدث من خلال قياس الطول والوزن وضغط الدم وسكر الدم ومعدل السكر التراكمي لـ 166 مريضاً. تم إجراء فحص القدمين لعدد من المرضى كذلك.

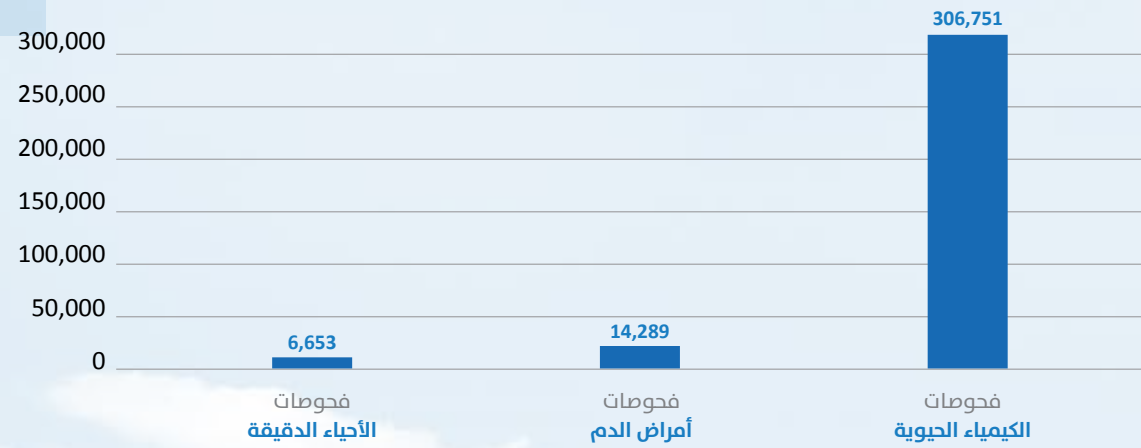
15. الحملات التوعوية - شارك قسم التمريض في عام 2019، في 20 حملة توعوية، مع 51 موظفاً، وقام بفحص 1451 شخصاً.

16. قسم خدمات التعقيم المركزي - تم إجراء 95 عملية تعقيم بالبخار في عام 2019، تخدم عيادات طب القدم وطب الأسنان وعيادات الأنف والأذن والحنجرة، بالإضافة إلى المختبرات ومنشأة الحيوان.

17. اختبارات نقطة الرعاية (POCT) - تم إجراء عمليات مراقبة الجودة لجميع الأجهزة - أجهزة قياس السكر وأجهزة تحليل السكر التراكمي (HbA1c) - مع الامتثال بنسبة 100% في اختبار واجتياز معايير الجودة. يتم تقديم النتائج إلى مدير المختبرات الطبية، كجزء من متطلبات اعتماد كلية علم الأمراض الأمريكية (CAP).

18. تقييم القدم من قبل طاقم التمريض - كجزء من مشروع بحثي لدراسة انتشار اعتلال الأعصاب السكري وقرحة القدم بين المواطنين الكويتيين، تم تدريب الممرضين واجتازوا برنامج التحقق من الكفاءة لتقييم القدم. منذ بداية المشروع في مايو 2019 ولغاية نوفمبر 2019، تم فحص 1046 مريضاً.

الإحصاءات



خطة إدارة الجودة

تسلط خطة إدارة الجودة الضوء على دور:

مؤشرات الجودة - لقياس التقدم المخبري

- ضبط الجودة الداخلي
- المعايرة والتحقق من المعايرة
- التحقق من صحة الطريقة وملخص التقرير
- برنامج ضمان الجودة الخارجي، اختبار الكفاءة (PT)

تم تصميم برنامج جديد للتحكم في المستندات لتلبية متطلبات "التحكم في المستندات" من قبل كلية أطباء الباثولوجي الأمريكية وذلك استناداً لإرشادات (CLSI).

تم وضع خطة لتطوير السياسات والإجراءات المتعلقة بالعمليات المخبرية وتم توزيع المهام على إدارة المختبر وكبار الموظفين. تم إعداد فهرس سياسات المختبر ومراجعتها من قبل رئيس المختبر وتعميمه على فريق المختبر.

ولتحسين التواصل بين موظفي المختبر، تم إنشاء منصة إلكترونية مشتركة لمشاركة جميع المستندات المتعلقة بالمختبر مثل السياسات والنماذج، وقد تمت إتاحة السياسات والإجراءات المحدثة بسهولة لجميع العاملين في المختبر في المنصة المشتركة، كما تم إنشاء نماذج مختبرية جديدة والعمل بها لتتوافق مع متطلبات كلية أطباء الباثولوجي الأمريكية.

ولتحسين خدمات العلاج الدوائي، تم تطوير ما يلي:

- قائمة إلكترونية لأدوية المرضى (باللغتين العربية والإنجليزية).

- التحكم الإلكتروني بمرض السكري خلال خطة رمضان.

- قائمة بأقصى جرعة يومية ممكنة من الأدوية الموصوفة في معهد دسمان للسكري.

- عدد المرضى الذين زاروا عيادات العلاج الدوائي = 359 مريضاً
- عدد الوصفات الطبية المصروفة = 113366 وصفة طبية
- عدد المتدربين والطلاب والمتخصصين في الرعاية الصحية الذين حضروا برامج تعليمية بقيادة وحدة الصيدلة = 3 مشاركين

المختبرات الطبية

حصل المختبر الطبي على شهادة الاعتماد من كلية أطباء الباثولوجي الأمريكية (CAP) في أبريل 2018، وذلك بعد جهود واستعدادات كبيرة. تم تطوير برامج اعتماد كلية علم الأمراض الأمريكية وهيئة الاعتماد الكندي خيصاً لتلبية متطلبات اعتماد المختبرات الطبية، وذلك لضمان استيفاء المختبر لأعلى المعايير والجودة والموثوقية. علاوة على ذلك، تناول برنامج اعتماد هيئة الاعتماد الكندي جودة وسلامة المعهد بأكمله لضمان إرضاء المراجعين.

السلامة

في الوقت الحالي، عزز قسم المختبرات الطبية من إجراءات السلامة الخاصة به للامتثال لمتطلبات كلية أطباء الباثولوجي الأمريكية من خلال إضافة ما يلي:

- عدد 2 من أجهزة المراقبة الذاتية الرقمية لدرجة الحرارة والرطوبة للغرف.
- الهدف هو تقليل / تخفيف استخدام الزئبق في المختبر لأسباب تتعلق بالسلامة. لذلك، تم استقبال 2 مقياس حرارة رقمي للثلاجات في غرفة فصد الدم ومختبر الأحياء الدقيقة، ويشرف على مقاييس الحرارة قسم الهندسة الطبية.

التعليم الطبي المستمر: تم اجراء ذلك لجميع الموظفين لتلبية متطلبات كلية أطباء الباثولوجي الأمريكية وضمان دراية الموظفين وتحسين الأداء، حيث تم التطرق لـ 16 موضوعاً للموظفين لتعزيز درايتهم، وقد تم اعتماد نقاط التعليم الطبي المستمر لجميع الأنشطة.

نظام المعلومات

تم إطلاق برنامج نظام المعلومات المختبرية (LIS) الجديد ونظام المعلومات الصحية (HIS) بتاريخ 9/11/2017، حيث لا يزال المختبر وقسم تكنولوجيا المعلومات يعملان على تلبية المتطلبات اللازمة. تم إجراء دراسة التحقق من فعالية برنامج نظام المعلومات المختبرية الجديد، وتم إنشاء تقرير حول ذلك.

تم تطوير برنامج نظام المعلومات المختبرية الجديد بما يلي:

1. نظام الجرد الإلكتروني.
2. نظام تأكيد العينة في المختبر.
3. المدة الزمنية اللازمة للفحوصات المختبرية، والمدة الزمنية اللازمة للفحوصات الحرجة، والمدة الزمنية اللازمة للنتائج الحرجة، والمدة الزمنية اللازمة لنقل العينات.
4. عدد صفحات نتائج المختبر المطبوعة.
5. أساليب الفحص لبعض الفحوصات المختبرية.
6. إعداد إحصائية مختبر جديدة لنظام المعلومات المختبرية.

تقارير حوادث العمل

تم تسجيل تقارير عن إجمالي عدد الحوادث الداخلية والذي بلغ 8 حوادث في الفترة من يناير 2018 حتى ديسمبر 2018، وقد تمت معالجة جميع هذه الحوادث بنجاح.

خدمة العملاء

يواصل المختبر الإكلينيكي متابعة مؤشرات الجودة التي تهم كلاً من الأطباء وطاقم التمريض والمرضى، مثل المدة الزمنية اللازمة المستغرقة، والإبلاغ عن النتائج الحرجة، وجودة العينات ومعدلات رفضها. بالإضافة لذلك، عمل موظفو المختبر على وضع قائمة فعّالة وفقاً للمتطلبات وتعديل نموذج الطلب لتيسير عملية الطلب لكافة أفراد الرعاية الطبية. وعكست نتائج رضا المرضى/الأطباء مستوى الرضا بين المرضى بوجه عام حيال الإجراءات في المعهد، كما أثبتت النتائج ارتفاع مستوى المهنية لدى أخصائيي سحب الدم لدينا.

تدرك إدارة المختبر أهمية الرضا الوظيفي من قبل الموظفين، ولذلك، تم الاتفاق على متابعة مستويات الرضا الوظيفي للموظفين بشكل سنوي.

التثقيف والتدريب

أولى قسم التثقيف والتدريب في عام 2019 الاهتمام بالعديد من المجالات التي هي: تقديم الخدمات التعليمية لمرضى السكري، وتقديم البرامج التعليمية وورش العمل لأخصائيي الرعاية الصحية وتقديم برامج التوعية والوقاية من مرض السكري للمجتمع.

لطالما كان تقديم جلسات التثقيف الفردية حول السكري هو النشاط الرئيسي لقسم التثقيف والتدريب، ومع ذلك تم التركيز على خدمات ذات جودة عالية من خلال مراقبة النتائج القابلة للقياس في عام 2018 والتي تم تطويرها في عام 2019 لمراقبة انخفاض مستوى السكر التراكمي (HbA1c) لدى المرضى. وفي عام 2019، قدم قسم التثقيف والتدريب ما مجموعه 4758 جلسة تثقيفية

فردية حول مرض السكري استفاد منها 1241 مريضاً، مما أدى إلى انخفاض معدل السكر التراكمي بنسبة 0.5% أو أكثر في 39.42% من المرضى مقارنة بـ 3750 مريضاً في 2018 لدى كل من عيادات تثقيف البالغين والأطفال. علاوة على ذلك، تم تقييم 40 مريضاً وتدريبهم والبدء بالعلاج بمضخة الأنسولين.

برامج تعليم وتدريب المهنيين

شارك قسم التثقيف والتدريب في العديد من البرامج التعليمية للعاملين في مجال الرعاية الصحية، حيث قام القسم بتنظيم وتقديم برامج تعليمية مشتركة لما مجموعه 486 مهنيّاً كما هو موضح أدناه:

- ما يتوجب من ممرضات المدرسة القيام به أثناء حالات طوارئ مرض السكري - برنامج تدريبي لممرضات المدارس الخاصة لما مجموعه 42 مشاركة.
- تدريب ميداني لخريجي دبلوم التثقيف الصحي من الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، حيث حضر ما مجموعه 48 مشاركاً على مدى 8 أسابيع.
- ما الذي تحتاج ممرضات المدرسة لمعرفته عن مرض السكري - برنامج تدريب على التعلم الإلكتروني لمرضى السكري ومقدمة أساسية عن علاج مضخة الأنسولين لقسم الصحة المدرسية بوزارة الصحة، حيث حضر 159 مشاركاً في البرنامج في أكثر من 12 مجموعة.
- برنامج التدريب والاستكشاف الوظيفي الطبي السريري لقسم التثقيف والتدريب للممرضات المثقفات بوزارة الصحة (من مستشفيات الصباح والجھراء)، حيث حضر ما مجموعه 7 متدربين في عيادات تثقيف الأطفال والكبار وعيادات مضخة الأنسولين والصيدلة السريرية والتغذية.
- المشاركة في المؤتمر السكري الفرنسي المنعقد في 10 و11 مارس 2019
- المشاركة في مؤتمر وورشة عمل مضخة الأنسولين - بالتعاون مع وزارة الصحة وجمعية السكري للأطفال الكويتية: حضر 200 شخص من مختصي الرعاية الصحية
- دورة التثقيف الأساسية حول مرضى السكري من قبل الاتحاد الدولي للسكري (IDF) لمختصي الرعاية الصحية حول العلاج بمضخة الأنسولين، حيث شارك ما مجموعه 7 ممرضات من مستشفيات وزارة الصحة في برنامج استمر لـ 5 أيام.
- ورشة عمل التحكم بمرض السكري للمرضى النزلاء لأطباء الباطنية، حيث شارك 20 طبيباً من شركة نفط الكويت ومركز الكويت للاختصاصات الطبية في ورشة العمل لمدة يوم واحد.

برامج تعليم وتدريب لغير العاملين في مجال الرعاية الصحية

تواصل وزارة التربية والتعليم اهتمامها ببرامج القسم حول التوعية بمرض السكري التي تعقد في المعهد وكذلك حملاته الخارجية. وفي عام 2019، أدرك قسم التثقيف والتدريب الحاجة إلى تعزيز دوره في نشر الوعي بمرض السكري عبر استهداف المجموعات المعرضة بشكل أكبر للإصابة من الجيل الجديد للحد من خطر الإصابة بالسمنة ومرض السكري لدى المراهقين. تم إنشاء هذا البرنامج المخصص للتوعية الصحية ليتم تقديمه لطلاب المدارس الثانوية الحكومية. حضر ما مجموعه 167 طالباً برنامج الوقاية من مرض السكري والذي اعد خصيصاً لهم في عام 2019، وركز على الوقاية من مرض السكري من النوع الثاني والتحكم بما قبل السكري من خلال أسلوب حياة صحي. بالإضافة إلى ذلك، شارك 95 طالباً في برامج التوعية المدرسية. وعلاوة على ذلك، قدم القسم استشارات لـ 250 مريضاً في احتفال معهد دسمان للسكري بيوم السكري العالمي. وكذلك، قدم القسم استشارات توعوية للعامة والمجتمع والمدارس من خلال الفعاليات التي يتم المشاركة بها بالتعاون مع الأقسام الأخرى، بما مجموعه 5 فعاليات و460 مشاركاً.

تثقيف المرضى

يقوم مثقفو السكري بدور رئيسي ضمن الفريق متعدد التخصصات للتحكم بمرض السكري، وذلك من خلال تثقيف وتمكين المرضى من التحكم الذاتي بمرض السكري، والتدريب حول مضخة الأنسولين ومتابعة مرضى معهد دسمان للسكري. وخلال الفترة من يناير ولغاية 7 ديسمبر 2019، تلقى ما مجموعه 1241 مريضاً، 4758 جلسة تعليمية فردية في عيادات تثقيف مرضى السكري البالغين والأطفال في معهد دسمان للسكري. وعلاوة على ذلك، تم تقييم 40 مريضاً وتدريبهم والبدء في علاجهم بمضخة الأنسولين.

في حين تم تقديم 3750 جلسة تثقيفية فردية في 2018، وضمن سعي قسم التثقيف والتدريب للاحتياز، ركز قسم التثقيف والتدريب على جودة الخدمة من خلال مراقبة النتائج القابلة للقياس، والتي تم وضعها في 2018 وتم تطويرها في عام 2019 لرصد انخفاض مستويات السكر التراكمي (HbA1c) لدى المرضى. تم تحقيق نسبة $\leq 0.5\%$ انخفاض لمعدل السكر التراكمي لدى 39.42% من المرضى الذين تمت متابعتهم في عيادات تثقيف السكري لدى البالغين والأطفال وعيادات مضخة الأنسولين. بالإضافة لذلك، يعد تدريب المرضى ومن يرعاهم على مضخة الأنسولين هو نشاط رئيسي آخر لمثقفى السكر في عيادات قسم التثقيف والتدريب، حيث تم تقييم 40 مريضاً وتدريبهم والبدء في علاجهم بمضخة الأنسولين.

بالتعاون مع وحدة التغذية، تم تنظيم برنامج تمكين الصغار من التحكم بغذائهم (KICK-OFF) وهو عبارة عن برنامج تعليمي مؤسس لمدة 4 أيام للصغار المصابين بالنوع الأول من السكري وأهاليهم، وشاركت فيه 5 مجموعات (28 مريضاً) في عام 2019.

يستمر قسم التثقيف والتدريب في تنفيذ العديد من البرامج التثقيفية المتعلقة بالصحة، كما قدم القسم 3 جلسات تثقيفية جماعية (12 مريضاً) حول مضاعفات القدم السكرية والعناية بالقدم، بالتعاون مع وحدة طب القدم. بالإضافة إلى ذلك، قدم قسم التثقيف والتدريب أنشطة تثقيفية حول التحكم بمرض السكري خلال ظروف معينه، وهي صيام رمضان والأطفال المصابين بالسكري، والتحكم بالسكري أثناء الحج حيث شارك ما مجموعه 55 مريضاً في كلا النشاطين.

مركز المهارات السريرية

تم إنشاء مركز المهارات السريرية كمركز تدريبي لتلبية الاحتياجات المتزايدة للطلاب والمتخصصين في الرعاية الصحية والعامة لدورات الصحة والسلامة والمحاكاة. ومنذ ذلك الحين، تعاون القسم من خلال الشراكة مع برامج التدريب (البورد) الكويتية للاستفادة من المركز كمقر مثالي لإجراء الاختبارات السريرية الهيكلية المبنية على الاهداف (OSCEs). كما أنه مركز تدريب دولي معتمد من جمعية القلب الأمريكية (AHA) وجميع الدورات مسجلة في معهد الكويت للاختصاصات الطبية (KIMS).

المركز معتمد من قبل:

- جمعية القلب الأمريكية
- الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب
- معهد الكويت للاختصاصات الطبية
- الكلية الأمريكية لعلم الأمراض
- المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة بدول مجلس التعاون الخليجي كمركز مرجعي لدول مجلس التعاون الخليجي

يقدم المركز:

- دورات دعم الحياة: هذه الدورات هي لعامة الناس
- دورات المحاكاة: هذه الدورات مصممة لمتخصصي الرعاية الصحية
- برامج التدريب: وهي فرص التدريب الصيفي في مركز المهارات السريرية
- دورات جمعية القلب الأمريكية المصممة لمتخصصي الرعاية الصحية

بلغت إجمالي الإيرادات: 49929 دينار كويتي

عدد الدورات التي أجريت:

- دورات جمعية القلب الأمريكية: 124 دورة بإجمالي حضور: 433 مشاركاً
- دورات المحاكاة: 92 دورة بإجمالي حضور: 216 مشاركاً

إنجازات القطاع الطبي

يسعى القطاع الطبي دائماً لتطوير معرفة الموظفين باستمرار من خلال المحاضرات العلمية وورش العمل التدريبية. وبالإضافة لذلك، يحضر هذه المحاضرات أخصائيو الرعاية الصحية وأكاديميون في هذا المجال من مختلف الجهات في الكويت. في عام 2019، نظم القطاع 18 محاضرة علمية (قدمها محاضرون من الكويت ومختلف دول العالم) حضرها موظفو معهد دسمان للسكري والعديد من المهتمين من جامعة الكويت ووزارة الصحة والهيئات الإدارية. علاوة على ذلك، يوطد القطاع الطبي علاقاته مع مختلف السفارات في الكويت لتعزيز الوعي حول مرض السكري، حيث أقيم يوم السكري الفرنسي ويوم السكري الهولندي بالتعاون مع السفارات المعنية وحققنا نجاحاً كبيراً بحضور تجاوز 250 مشاركاً. كما بدأ القطاع بأنشطة أكاديمية الكويت للسمنة الأولى من نوعها، وحضرها أكثر من 100 مشارك. وفيما يلي أنشطة أخرى عقدت من قبل القطاع الطبي:

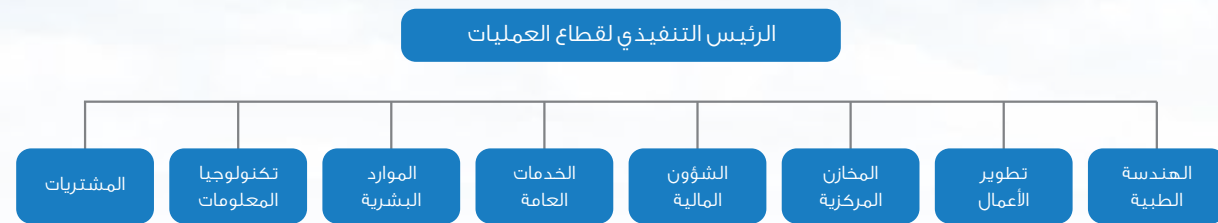
البرامج التدريبية حول الممارسة العلاجية المثلى برعاية شركة سانوفي (Sanofi) ومقدمة من أكاديمية بروكود (Brookwood) الدولية	(بحضور 58 موظفي معهد دسمان للسكري)
ندوة معهد دسمان للسكري وماونت سايناي (Mount Sinai) حول النظام الصحي	(بحضور 115 مشاركاً)
ورشة عمل إدارة مرضى السكري للمرضى النزل في المستشفى	(بحضور 23 مشاركاً)
ورشة عمل متقدمة حول مضخة الأنسولين وأنظمة مراقبة الجلوكوز	(بحضور 13 مشاركاً)
برنامج السمنة (Obesity Scope School)، بحضور 248 مشاركاً وهو العدد الأكبر للحضور لهذا البرنامج على مستوى العالم	(بحضور عالمي)
التدريب حول جودة المختبرات واعتماد كلية علم الأمراض الأمريكية (CAP)	(بحضور 77 مشاركاً)

قطاع العمليات

يتمتع قطاع العمليات بدور محوري في معهد دسمان للسكري. ويعمل فريق قطاع العمليات جاهداً لإنجاز أهداف المعهد، وأفراد هذا الفريق هم شركاء في تحقيق رسالة ورؤية وقيم معهد دسمان للسكري. وتتمثل مهام الفريق في العديد من الجوانب التي تشمل تكنولوجيا المعلومات والموارد البشرية وإدارة المواد والمشتريات والشؤون المالية والخدمات العامة. ويتكفل الفريق كذلك بتنسيق عمليات الصيانة والتحديثات والواجبات التعاقدية المتعلقة بكل المعدات العلمية والطبية من خلال قسم الهندسة الطبية. ويعمل الفريق بمبدأ واحد وهو اعتماد أفضل الممارسات والطول المبتكرة لدفع الاستمرارية والاستدامة وتحسين العمل المنجز في معهد دسمان للسكري.

وقد خضع المعهد للعديد من أعمال التوسعة والتجديد في البنية التحتية لضمان تحقيق أعلى كفاءة ممكنة للمشاريع العلمية الحيوية ومواكبة الحداثة في جميع ما يخص حلول وبرامج تكنولوجيا المعلومات باستخدام الأنظمة المبتكرة السحابية (Cloud-based) وغيرها من الأنظمة المؤسسية. ولقد عزز توظيف أفضل الكفاءات جنباً إلى جنب مع التدريب المستمر عبر جميع الأقسام من قدرات وموارد قطاع العمليات من خلال موظفيه.

الهيكل التنظيمي



قسم الهندسة الطبية

يقدم قسم الهندسة الطبية خدماته لمعظم أقسام معهد دسمان للسكري. ويتمثل هدف القسم في توفير الخدمات بلا انقطاع في كل الأوقات، ولتحقيق هذا الهدف، يقوم قسم الهندسة الطبية باختيار المعدات وتركيبها وتجربتها وتشغيلها وتدريب المستخدمين عليها كما يقوم بصيانتها باستمرار.

الأهداف الرئيسية للقسم

- الدعم التشغيلي المستمر لكل من قطاع الأبحاث والقطاع الطبي من خلال:
- ضمان عمل المعدات على نحو صحيح
- الطلب الاوتوماتيكي للخدمات

قطاع العمليات

الإنجازات الرئيسية

- تم حل 80 طلباً تلقاها مكتب المساعدة في عام 2019
- تنظيم وتقديم برنامج للمتدربين
- تجديد ترخيص مركز الأشعة التشخيصية
- تنظيم وتقديم أسبوع المحافظة على الصحة

قسم تطوير الأعمال

يندرج قسم تطوير الأعمال تحت قطاع العمليات، ويساعد في تطوير استراتيجيات التسويق الخاصة بمعهد دسمان للسكري وتنفيذها لتيسير ترسيخ علامة المعهد وخلق سبل محتملة للمنح المالية والدخل من أجل المساعدة في تحقيق رسالة المعهد وأهدافه. والقسم مسؤول كذلك عن تسويق خدمات المعهد ومرافقه في الكويت من أجل إدرار العوائد.

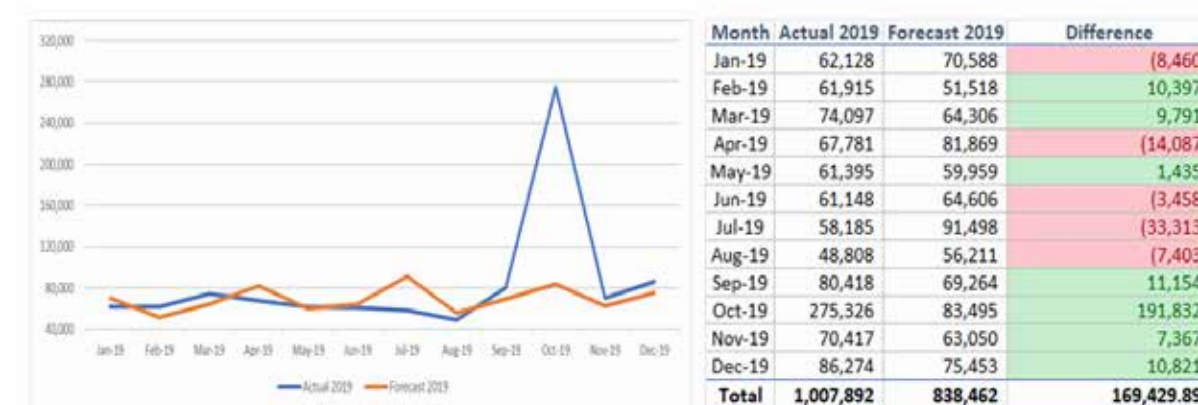
الأهداف الرئيسية للقسم

تحقيق قيمة طويلة المدى من خلال الاستفادة من وسائل التجارة الإلكترونية، والحفاظ على مصادر الإيرادات الحالية، وإدارة المبادرات الإستراتيجية والتحول للممارسات الأوتوماتيكية لسير الأعمال.

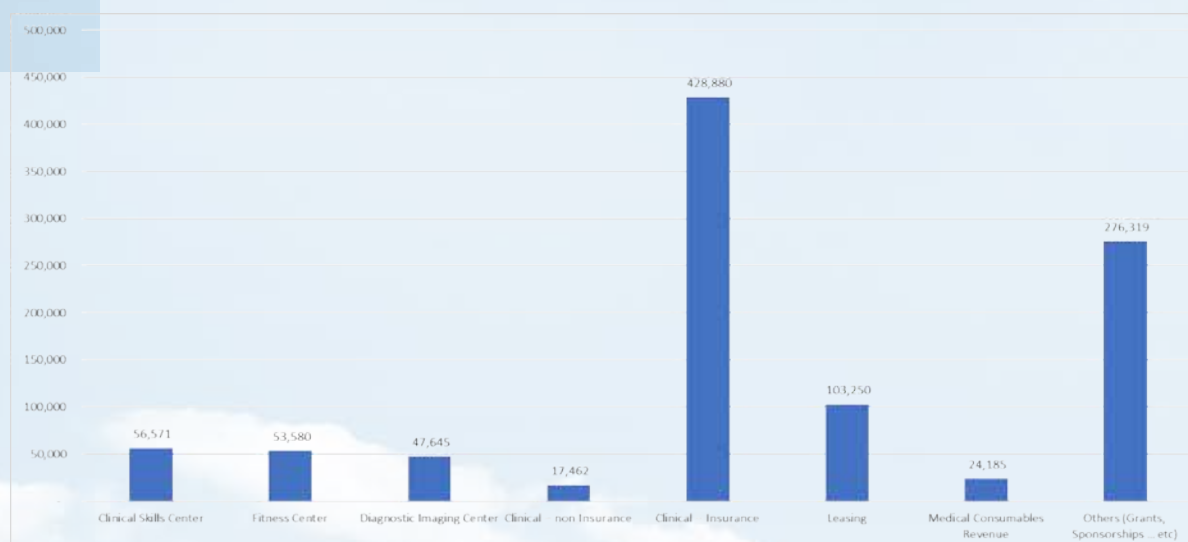
مستجدات واحصائيات حول القسم

- بلغ إجمالي الإيرادات لعام 2019 مبلغ **1,007,892 دينار كويتي**
- يتولى قسم تطوير الأعمال إدارة **18 مشروعاً / عرضاً**
- الإيرادات الفعلية لمشاريع 2019 تجاوزت قيمتها التقديرية، وفيما يلي التفاصيل:
 - القيمة المتوقعة: **838,462 دينار كويتي**
 - الفعلية: **1,007,892 دينار كويتي**
 - الفارق: **169,430 دينار كويتي**

يوضح الشكل التالي المبالغ الشهرية المتوقعة مقابل الإيرادات الفعلية.



فيما يلي تفاصيل الإيرادات:



الإنجازات الرئيسية

1. توفير خدمة التوصيل للمنتجات الاستهلاكية من معهد دسمان للسكري.
2. إنشاء مركز تدريب معتمد للرخصة الدولية لاستخدام الكمبيوتر ICDL.
3. وضع مخطط ذو حوافز لمركز اللياقة الطبي والتغذية.
4. صياغة مشروع وخطة لتنفيذ «تطبيق ذكي» خاص بمعهد دسمان للسكري.
5. اعداد مشروع لبرامج النظام الغذائي.
6. المشاركة في مبادرة ULC.
7. تقديم عرض لزيادة عائدات منتجات المعهد الاستهلاكية الطبية.
8. اعداد آلية تسعير وتعديل تكلفة تأجير غرف الاجتماعات في المعهد.
9. تطوير نموذج عمل لتأجير عيادات المعهد خلال وقت فراغها.
10. إنشاء نموذج عمل للافتات الرقمية.
11. وضع نموذج عمل واقتراح لتأجير مساحات لوكلاء المستهلكات الطبية.
12. تقديم اقتراح ونموذج عمل وخطة عمل لتعزيز خدمات معهد دسمان للسكري.
13. تعزيز خدمات مركز المهارات الاكلينيكية وتنظيم أنشطة خارج المعهد.
14. تطوير نموذج عمل للجهات الراعية.

المخازن المركزية

وحدة المخازن المركزية تعنى بتخزين وتوفير المواد المطلوبة، مثل المستهلكات والكواشف الكيميائية والأدوات المكتبية لمعهد دسمان للسكري ككل. ويعمل القسم كوسيط بين قسم المشتريات والموظفين المتقدمين بالطلبات.

الأهداف الرئيسية للقسم

تتمثل مهمة وحدة المخازن المركزية في الحفاظ على سجلات دقيقة ومحدثة لممتلكات معهد دسمان للسكري وتقديم التقارير، وضمان تلبية جميع الاحتياجات دون أي تأخير.

مستجدات وإحصائيات حول القسم

- تم تلبية وحل 3339 طلبية خلال عام 2019

قسم الشؤون المالية

تتمثل رسالة قسم الشؤون المالية في تقديم تقارير دقيقة عن الوضع المالي لمعهد دسمان للسكري إلى الأطراف المعنية المتعددة، بما في ذلك مجلس الأمناء والممولين (مؤسسة الكويت للتقدم العلمي) والمدققين وغيرهم من ذوي الشأن في النشاط المالي لمعهد دسمان للسكري. ويتضمن نطاق هذه الرسالة مسؤولية تنسيق وتوجيه كافة المعاملات المالية المسجلة في النظام المحاسبي الخاص بمعهد دسمان للسكري، وتتطلب هذه المسؤولية اجراء كافة المعاملات وفقاً لسياسات معهد دسمان للسكري وتعليماته، والمعايير الدولية لإعداد التقارير المالية، والقوانين التي تسنها الجهات الحكومية الرسمية.

الأهداف الرئيسية للقسم

- دعم جهود جني العائدات لمعهد دسمان للسكري
- الاستمرار في متابعة الميزانيات لضمان توافق الإنفاق مع الميزانية المعتمدة
- تقديم المعلومات المالية إلى كل الأطراف المعنية

الإنجازات الرئيسية

- اعتماد ميزانية عام 2020
- تقديم التقارير عن ميزانية معهد دسمان للسكري لعام 2020 لمجلس الأمناء
- إرسال تقارير شهرية عن الميزانية إلى كافة الأقسام

قسم الخدمات العامة

تقع العديد من المسؤوليات على كاهل قسم الخدمات العامة، بما في ذلك تقديم خدمات داخلية عالية الجودة، مثل أعمال التجديد والأعمال الكهربائية والميكانيكية وكل ما يتعلق بالصيانة والنجارة والطلاء والتنظيف وخدمات المصاعد والأمن ومكافحة الحرائق، وغير ذلك.

الأهداف الرئيسية للقسم

- ضمان التشغيل السليم والفعال لجميع جوانب مبنى المعهد، وتوفير والحفاظ على بيئة آمنة ومنتجة للموظفين والطلبة الزائرين والمراجعين بشكل عام.

الإنجازات الرئيسية

- تم تلبية 1000 طلب صيانة تلقاها مكتب المساعدة خلال عام 2019.
- إنجاز أعمال صيانة وتجديد في معهد دسمان للسكري بما في ذلك مخبر ICDL الجديد وغرفة الـ GIS.
- تم إرسال بيانات الأبنية الخضراء إلى شركتين لتقييم العمل.
- تم تحقيق جميع متطلبات الطوارئ والسلامة.

قسم الموارد البشرية

تتمثل مهمة قسم الموارد البشرية في كونه شريكاً فاعلاً في تمكين معهد دسمان للسكري من تحقيق الأهداف المؤسسية والإنجازات المختلفة، وفي عملية ارتقاء المعهد كمركز للتميز القائم على التطور المهني وخدمات وبرامج ومبادرات الموارد البشرية ذات الجودة العالية.

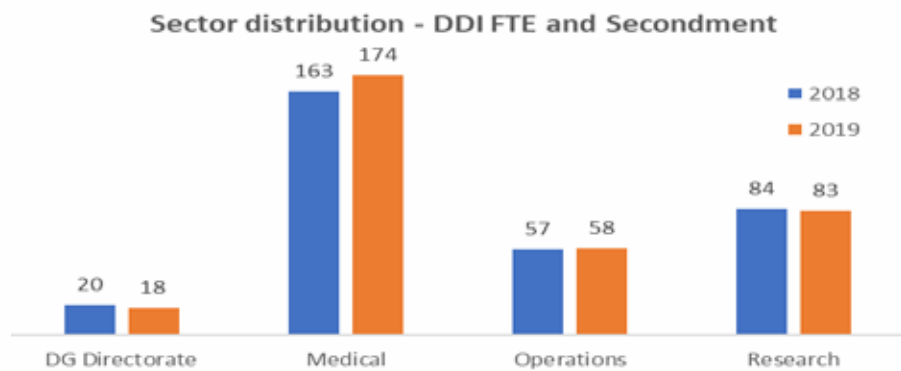
الأهداف الرئيسية للقسم

يتمحور دور قسم الموارد البشرية في كونه شريكاً أساسياً لدعم التقدم في جميع قطاعات معهد دسمان للسكري لتحقيق الأهداف المؤسسية الشاملة، ساعياً للوصول للتميز القائم على أسس التطوير المهني وتقديم الخدمات ذات الصلة على أكمل وجه ووضع السياسات والبرامج والمبادرات القيّمة.

مستجدات وإحصائيات حول القسم

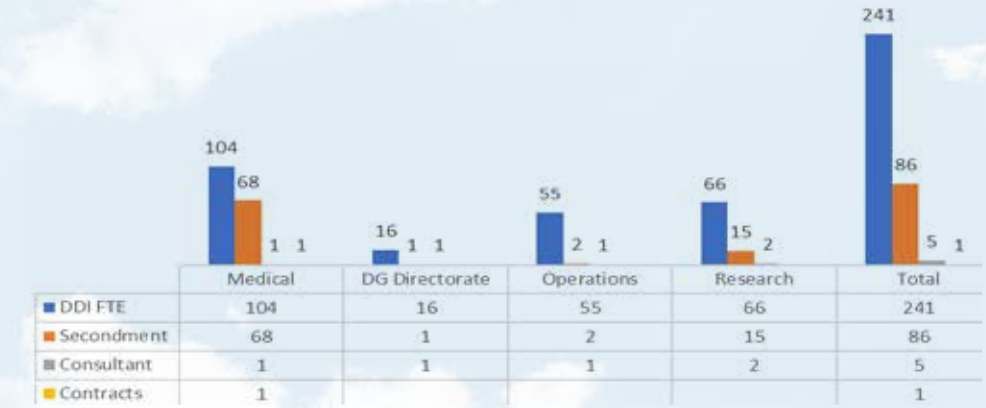
القوى العاملة وأماكنها

إجمالي الموظفين في كل قطاع

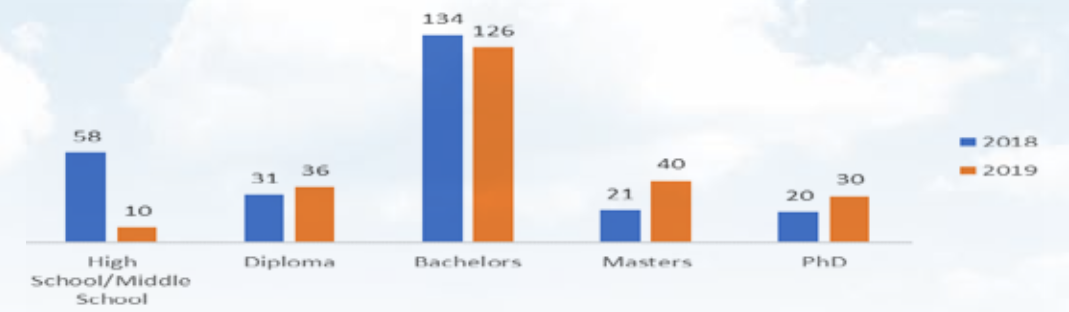




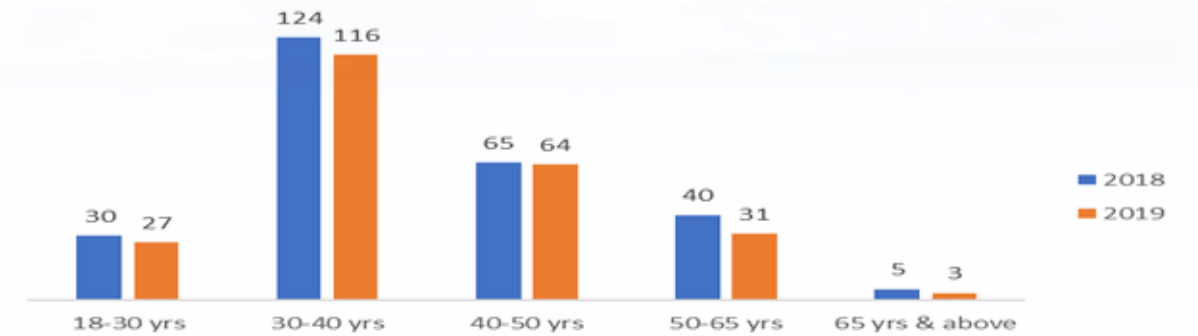
توزيع العمالة حسب القطاع



التوزيع حسب المؤهلات



التوزيع حسب السن

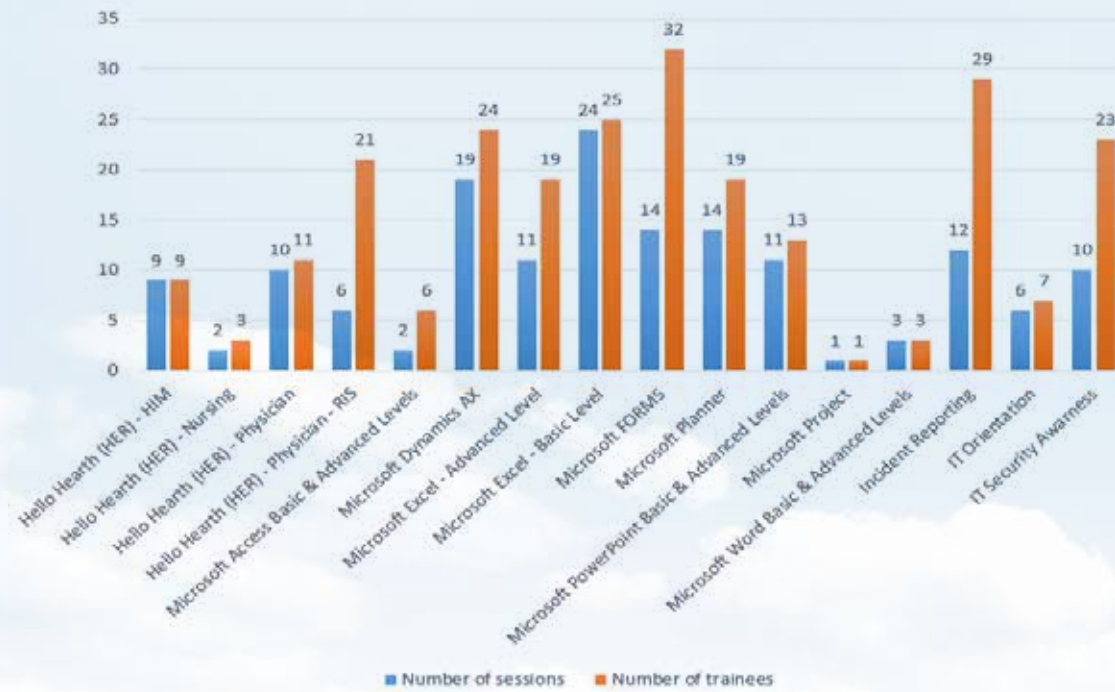


قسم تكنولوجيا المعلومات

يقوم قسم تكنولوجيا المعلومات بدور فعال في تحقيق رسالة معهد دسمان للسكري، وتتمحور مهام قسم تكنولوجيا المعلومات في تقديم الخدمات حول كل ما يتعلق بهذا المجال، ولمختلف الأقسام داخل معهد دسمان للسكري، مما يتيح لهذه الأقسام تنفيذ مشروعاتها على نحو أكثر فعالية. وفي حين أن التشغيل الفعّال هو جوهر عمليات قسم تكنولوجيا المعلومات، فقد كان نقل المعرفة أحد الجوانب التي ركز عليها القسم خلال هذا العام. وكما هو موضح في التقرير، شملت خدمات قسم تكنولوجيا المعلومات تقديم الدعم لأقسام معهد دسمان للسكري ووحداته في قطاع الأبحاث والقطاع الطبي وقطاع العمليات.

ومنذ زمن قريب، استثمر قسم تكنولوجيا المعلومات العديد من الموارد في إنشاء بنية تحتية قوية من أجل استخدام أكثر فعالية للبيانات على مستوى المعهد. وبعد توجيه الجهود إلى التركيز على العمليات الداخلية العام الماضي، شارك قسم تكنولوجيا المعلومات في إقامة العديد من المبادرات التي يمكن أن تقدم لمعهد دسمان للسكري البنية التحتية لمستقبل قائم على البيانات.

• التدريب على تكنولوجيا المعلومات
عقد قسم تكنولوجيا المعلومات ما مجموعه 154 جلسة تدريبية على تطبيقات متعددة هذا العام.

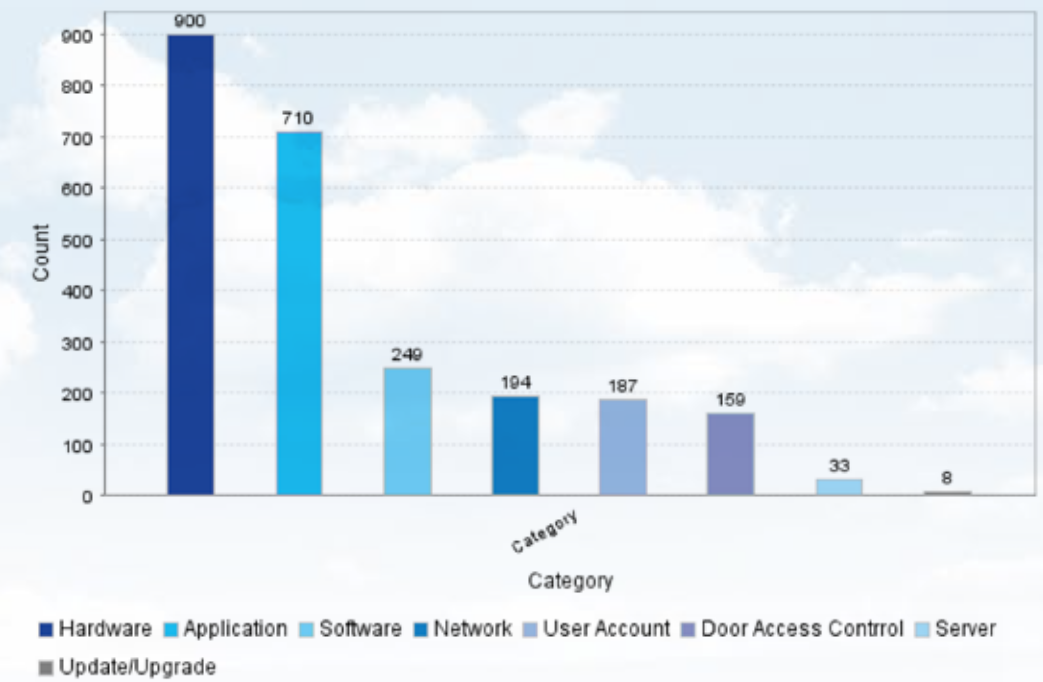


- مستحقات الأطباء
- تم إنشاء سياسة ولوحة تحكم جديدة (حساب مدفوعات الطبيب تلقائياً).
- الاتصال الداخلي للطوارئ
- تم تركيب نظام اتصال داخلي للطوارئ في جميع أنحاء المعهد للإبلاغ عن حالات الطوارئ.
- سجل مرض السكري
- تم إنشاء ربط وخارطة طريق بين مركز بيانات معهد دسمان للسكري ومركز بيانات وزارة الصحة
- الماسحات الضوئية للبطاقة المدنية
- توفير ماسحات ضوئية للبطاقات المدنية لفريق إدارة المعلومات الصحية لتسهيل عملية زيارة المريض وتقليل حجم البيانات المستهلك.
- نظام إدارة البحوث
- دمج النظام الأساسي عبر الإنترنت (PURE) مع LDAP الحالي.
- اعتماد نظام حماية معلومات المرضى الأمريكي HIPAA
- تم الحصول على ختم الاعتماد من قبل HIPAA.

وقد ظهر هذا التركيز في خطة عمل هذا العام والمشروعات التي شارك فيها القسم.

الأهداف الرئيسية للقسم

- تقديم الخدمات المختلفة لكل أقسام المعهد للسماح له بتنفيذ مشروعاته على نحو أكثر فعالية
- نقل المعرفة لكل القطاعات والموظفين في معهد دسمان للسكري
- إنشاء بنية تحتية قوية لاستخدام البيانات بشكل أكثر فعالية على مستوى المعهد



- تم تقديم 2440 خدمة تلقاها القسم عن طريق مكتب المساعدة خلال عام 2019

الإنجازات الرئيسية

- تم تطوير بوابة إلكترونية للأدوات المكتبية/ المستهلكات.
- توفر جميع الخدمات الرئيسية والحاسمة التي يتم الحفاظ عليها بـ 99.9%.
- نظام السجلات الطبية الإلكترونية
- ترحيل أنظمة السجلات الطبية EHR/ المخبرية LIS، دمج وتكامل أنظمة الطب الإشعاعي RIS / السجلات الطبية EHR، تحديثات رئيسية وثانوية.



قسم المشتريات

تتمثل مهمة القسم في تحسين عملية الشراء بطريقة تتسم بالشفافية والعملياتية، وتعزيز عملية الشراء باستمرار للحصول على أفضل المنتجات والخدمات في الوقت المناسب وبطريقة مثلى.

الأهداف الرئيسية للقسم

اتباع النهج الإستراتيجي في جميع خطوات الشراء، لضمان إدارة موارد المعهد بالشكل الأمثل، والتعامل مع الموردين الأفضل ولاستمرارية سير الأعمال مع الامتثال الدائم لسياسات المعهد، والحفاظ على الاستدامة والتنوع جنباً إلى جنب في كل ما يقوم به القسم.

الإنجازات الرئيسية

- إتمام جميع طلبات الشراء المعلقة منذ الاعوام 2017 و2018 و2019
- إنشاء قاعدة بيانات لرسائل الموردين الحصريين
- إنشاء قاعدة بيانات لملفات تعريف الموردين
- وضع خطة عمل للسنتين القادمتين
- تحديد جوانب في البنية التحتية التقنية ليتم تطويرها في نظام (Dynamics)
- إجراء استبيان لقياس رضا المستخدمين الفعليين
- إجراء تقييم وتحليل الثغرات للوضع الحالي

