معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute
أحد مراكز KFAS Center

فهم اختلال توازن الكالسيوم في مرض السكري

يُعد الكالسيوم عنصرًا أساسيًا لصحة العظام، ووظائف العضلات، ونقل الإشارات العصبية، ونشاط القلب.في مرض السكري، قد تتأثر مستويات الكالسيوم نتيجة لمشكلات في الكلى، أو اختلالات هرمونية، أو تأثيرات جانبية لبعض الأدوية

في مرض السكري، قد تنخفض مستويات الكالسيوم بسبب تلف الكلى (مما يؤدي إلى فقدان الكالسيوم في البول)، واضطراب الهرمونات (مثل انخفاض فيتامين د أو مشاكل في هرمون الغدة الجار درقية)، وتأثير بعض الأدوية (مثل المدرّات أو الإنسولين)، مما يؤثر على توازن الكالسيوم.

فرط كالسيوم الدم (ارتفاع الكالسيوم في مرض السكري)

يحدث فرط كالسيوم الدم عندما تتجاوز مستويات الكالسيوم في الدم النطاق الطبيعي

قد يكون سببه الجفاف، فرط نشاط الغدة الجار درقية، أو الحماض الكيتوني السكري

الأعراض الشائعة:

- العطش الشديد
- التبول المتكرر
- التعب وضعف العضلات
- الغثيان والقيء
- الارتباك أو مشاكل في الذاكرة
- اضطراب في نبضات القلب

العلاج:

- **ألترطيب** : شرب كميات كافية من السوائل ما لم يكن هناك تقييد بسبب أمراض الك .
- **علاج الأسباب الكامنة:** مثل التحكم في مرض السكري واضطرابات الغدة الجار درقية.
- **ألأدوية** : في الحالات الشديدة، قد يصف الطبيب أدوية مثل البيسفوسفونات أو الكالسيتونية

نقص كالسيوم الدم (انخفاض الكالسيوم في مرض السكري)

يحدث نقص كالسيوم الدم عندما تنخفض مستويات الكالسيوم إلى ما دون المعدل الطبيعي، وغالبًا بسبب أمراض الكلى المزمنة، نقص فيتامين د، نقص المغنيسيوم، أو العلاج بالأنسولين.

نشرة تثقيفية
المختبرات الطبية

CAP ACCREDITED
COLLEGE of AMERICAN PATHOLOGISTS

ACCREDITED DIAMOND ACCREDITATION CANADA

معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute
أحد مراكز KFAS Center

الأعراض الشائعة:

- تقلصات أو تشنجات عضلي
- الخدر أو الوخز (في اليدين أو القدمين أو الشفاه)
- ضعف في العظام أو حدوث كسور
- نوبات تشنجية (في الحالات الشديدة)
- اضطرابات في نظم القلب

العلاج:

- نظام غذائي غني بالكالسيوم –مشتقات الألبان، الخضروات الورقية، والأطعمة المدعمة.
- مكملات فيتامين د –تساعد على امتصاص الكالسيوم.
- المتابعة المنتظمة –فحص مستويات الكالسيوم، فيتامين د، ووظائف الكلى بانتظام.
- عالجة الأسباب الكامنة –التحكم في مرض السكري ومستويات المغنيسيوم.

متى يتم إجراء اختبار مختبري لمستوى الكالسيوم؟

- إذا كنت تعاني من أعراض مستمرة لارتفاع أو انخفاض الكالسيوم.
- إذا كنت تعاني من أمراض الكلى أو معرضًا لخطر فقدان العظام.
- إذا كنت تبدأ أو تقوم بتعديل أدوية مرض السكري.

النطاقات المرجعية لمستوى الكالسيوم:

المرضى المصابون بفرط كالسيوم الدم (مرتفع)	المرضى المصابون بنقص كالسيوم الدم (منخفض)	النطاق الطبيعي (ملليمول/لتر)	نوع الكالسيوم
3.25<ملليمول/لتر (شديد)	1.65<ملليمول/لتر (شديد)	2.12–2.52ملليمول/لتر	**الكالسيوم الكلي في المصل**
		24ساعة	**المدة الزمنية لإصدار النتائج (TAT)**

نشرة تثقيفية
المختبرات الطبية

CAP ACCREDITED
COLLEGE of AMERICAN PATHOLOGISTS

ACCREDITED DIAMOND ACCREDITATION CANADA