معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute
أحد مراكز KFAS Center

تحليل الميكروألبومين في البول

يُستخدم تحليل الميكروألبومين في البول لاكتشاف المراحل المبكرة من تلف الكلى .تعمل الكليتان السليمتان على تصفية الفضلات من الدم والتخلص منها عن طريق البول. لكن يمكن أن تؤدي الأمراض المزمنة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم إلى إتلاف هذا النظام الدقيق. يساعد هذا التحليل على اكتشاف التلف الكلوي في أبكر مراحله، مما يسمح بالتدخل والعلاج المبكر لتفادي تدهور الحالة وحدوث فشل كلوي.

متى يُطلب إجراء التحليل؟

يُنصح بإجراء تحليل الميكروألبومين في البول مرة واحدة سنويًا لجميع الأشخاص المصابين بداء السكري ممن تتراوح أعمارهم بين 12و70 سنة. كلما تم اكتشاف مشاكل الكلى في وقت مبكر، كانت فرص الوقاية والعلاج أفضل.

التحضير للتحليل:

- في العادة، لا يحتاج التحليل إلى تحضيرات خاصة.
- قد يُطلب منك إيقاف بعض الأدوية مؤقتًا التي قد تؤثر على نتيجة التحليل (حسب إرشادات الطبيب).
- يمكنك تناول الطعام والشراب كالمعتاد، مع ضرورة تجنب الكحول قبل إجراء التحليل.
- يجب تقديم عينة بول حديثة للحصول على نتائج دقيقة.

القيم المرجعية:

طبيعي	أقل من 30ملغ/لتر
الميكروألبومينوريا (علامة مبكرة على مرض الكلى	30إلى 300 ملغ/لتر من
الميكروألبومينوريا (علامة على مرض كلى متقدم	أكثر من300 ملغ/لتر
وقت إصدار النتائج	7أيام

تفسير النتائج:

- ارتفاع متوسط في نسبة الألبومين في تحليل البول الأولي والمتكرر يشير إلى أن المريض في مرحلة مبكرة من مرض الكلى.
- ارتفاع كبير في نسبة الألبومين يُعد مؤشرًا على وجود مرض كلوي في مرحلة متقدمة.
- عدم وجود كميات قابلة للكشف من الألبومين يشير إلى أن وظائف الكلى طبيعية.

نشرة تثقيفية
المختبرات الطبية

CAP ACCREDITED
COLLEGE of AMERICAN PATHOLOGISTS

ACCREDITED DIAMOND
ACCREDITATION CANADA

معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute
أحد مراكز Center

تكرار إجراء التحليل:

تعتمد عدد مرات إجراء تحليل الميكروألبومين على الحالة الصحية العامة ومستوى خطر الإصابة بتلف الكلى:

- **مرضى السكري من النوع الأول:**
إذا كنت مصابًا بالسكري من النوع الأول، قد يوصي الطبيب بإجراء تحليل الميكروألبومين مرة واحدة سنويًا بعد خمس سنوات من التشخيص.

- **مرضى السكري من النوع الثاني:**
إذا كنت مصابًا بالسكري من النوع الثاني، قد يوصي الطبيب بإجراء تحليل الميكروألبومين مرة واحدة سنويًا منذ وقت التشخيص.

- **مرضى ارتفاع ضغط الدم:**
إذا كنت مصابًا بارتفاع ضغط الدم، قد يوصي الطبيب بإجراء التحليل بشكل منتظم .يختلف جدول المتابعة الأمثل من شخص لآخر، لذا استشر طبيبك لتحديد التكرار المناسب .وإذا كانت نسبة الميكروألبومين مرتفعة، فقد يوصي الطبيب بإجراء التحليل بشكل أكثر تكرارًا.