معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute
أحد مراكز KFAS Center

تحليل الهرمون المنبه للغدة الدرقية (TSH)

غالبًا ما يكون هذا الفحص هو الخيار الأول لتقييم وظائف الغدة الدرقية و/أو أعراض فرط أو قصور نشاط الغدة الدرقية ويُطلب كثيرًا إلى جانب اختبار الثايروكسين الحر (T4 الحر) وقد تشمل الفحوصات الأخرى للغدة الدرقية التي يمكن طلبها أيضًا اختبار ثلاثي يودوثيرونين الحر(FT3) وأجسام مضادة للغدة الدرقية في حال الاشتباه بوجود مرض مناعي ذاتي مرتبط بالغدة الدرقية.

فحص هرمون TSH يُستخدم من أجل:

- تشخيص اضطرابات الغدة الدرقية لدى الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض.
- فحص حديثي الولادة للكشف عن قصور الغدة الدرقية.
- مراقبة علاج تعويض هرمونات الغدة الدرقية لدى مرضى قصور الغدة الدرقية.
- تشخيص ومتابعة مشاكل العقم لدى النساء.
- المساعدة في تقييم وظيفة الغدة النخامية (في بعض الحالات).
- فحص البالغين للكشف عن اضطرابات الغدة الدرقية.

العلاقة بين اضطرابات الغدة الدرقية والسكري:

كلا الحالتين تتضمن خللًا في نظام الغدد الصماء.
تلعب هرمونات الغدة الدرقية دورًا في تنظيم أيض الكربوهيدرات ووظائف البنكرياس، ومن جهة أخرى، فإن مرض السكري يؤثر على نتائج اختبارات وظائف الغدة الدرقية .كما أن اضطرابات الغدة الدرقية غير المعالجة تؤثر على التحكم في مستويات الجلوكوز لدى المرضى، ولذلك يُوصى بإجراء فحوصات الغدة الدرقية للمرضى المصابين بالسكري.

متى يُطلب فحص TSH؟

قد يطلب الطبيب هذا الفحص عند ظهور أعراض فرط نشاط أو قصور الغدة الدرقية، و/أو عند ملاحظة تضخم الغدة الدرقية (الدُراق).

أعراض فرط نشاط الغدة الدرقية قد تشمل:

- تسارع ضربات القلب
- القلق
- فقدان الوزن
- تأثر العين: انتفاخ حول العينين، جفاف، تهيج، وفي بعض الحالات بروز العينين
- صعوبة في النوم
- رعشة في اليدين
- الضعف العام
- السكري

نشرة تثقيفية
المختبرات الطبية

CAP ACCREDITED
COLLEGE of AMERICAN PATHOLOGISTS

ACCREDITED DIAMOND ACCREDITATION CANADA

- الإسهال (أحيانًا)
- الحساسية للضوء، اضطرابات في الرؤية

أعراض قصور الغدة الدرقية قد تشمل:

- زيادة الوزن
- جفاف الجلد
- تساقط الشعر
- التعب
- الإمساك
- اضطرابات الدورة الشهرية لدى النساء
- عدم تحمل البرد
- السكري
- انتفاخ الجلد

نوع العينة المطلوبة:

عينة دم مصل الدم – (Serum) لا يتطلب الفحص الصيام مسبقًا.

كيفية تفسير النتائج:

التفسير	T3	T4	TSH
قصور درقي تحت السريري	طبيعي	طبيعي	مرتفع
قصور الغدة الدرقية	منخفض أو طبيعي	منخفض	مرتفع
فرط نشاط درقي تحت السريري	طبيعي	طبيعي	منخفض
فرط نشاط الغدة الدرقية	مرتفع أو طبيعي	مرتفع أو طبيعي	منخفض
مرض غير درقي أو قصور نخامي نادر	منخفض أو طبيعي	منخفض أو طبيعي	منخفض

معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute
KFAS أحد مراكز Center

القيم المرجعية (قد تختلف حسب المختبر):

0.38-5.3 ulU/ml	**TSH**
7.86-14.41 ulU/ml	**Free T4**
3.8-6.0 ulU/ml	**Free T3**
7ايام	**مدة الحصول على النتائج**

References:

- American Thyroid Association (ATA)
- Provides comprehensive guidelines on thyroid function testing and thyroid disorders.
- National Institutes of Health (NIH) – Office of Dietary Supplements
- American Diabetes Association (ADA)
- Standards of Medical Care in Diabetes – 2024

CAP ACCREDITED
COLLEGE of AMERICAN PATHOLOGISTS

ACCREDITED DIAMOND ACCREDITATION CANADA

نشرة تثقيفية
المختبرات الطبية