معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute
أحد مراكز Center
KFAS

تحليل السكر التراكمي (HBA1C)

المقدمة:

HBA1C أو السكر التراكمي يتم تكوينة عندما يرتبط الهيموغلوبيين بالبروتين المتواجد في خلايا الدم الحمراء المسؤولة عن نقل الأكسجين الى جميع خلايا الجسم بجزيئات السكر (الجلوكو ز) المتواجده في الدم. عندما يرتبط السكر بالهيموغلوبين في مجرى الدم فإ ن كميه السكر التي تتحد مع الهيموغلوبين تتناسب بشكل مباشر مع اجمالي كميه السكر الموجود ه في جسم الانسان. تحليل السكر التراكمي (الهيموغلوبين السكري) يعكس المعدل المتوسط للسكر في الدم خلال هذة الفترة من عمر الخلية . مما يعد وسيلة مفيده لتقييم مدى السيطره على نسبه السكر في الدم.

متي يتطلب إجراء فحص السكر التراكمي (HBA1c)؟

يتم طلب تحليل السكر التراكمي بشكل روتيني لدى مرضى السكري وفقا لتوصيات الطبيب المعالج.ويمكن ان يطلب فحص السكرالتراكمي كجزء من الفحص الصحي العام أوعندما يشتبه شخص ما بالإصابه بمرض السكري نتيجه ارتفاع مستويات الجلوكوز في الدم أو عند الشعور بالأعراض التاليه :

- زياده الشعور بالعطش
- زياده معدل التبول
- زياده الرغبه بالأكل
- الشعور بالإرهاق
- رؤيه غير واضحه
- بطئ تشافي الالتهابات والجروح

أهمية خفض نسبة السكر التراكمي (HBA1c) :

اكددت الدراسات أن تحسن معدل الهيموغلوبين السكري بنسبه 1% للأشخاص الذين يعانون من النو ع الاول والنوع الثاني من مرض السكري يمكن ان يقلل من خطر حدوث المضاعفات المتصله بالأوعيه الدمويه الدقيقه بنسبة تصل إلى نسبه 25% .

CAP ACCREDITED
COLLEGE of AMERICAN PATHOLOGISTS

ACCREDITED DIAMOND ACCREDITATION CANADA

معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute
أحد مراكز Center
KFAS

المضاعفات المحتمله للأوعيه الدمويه تشمل:

- اعتلال شبكيه العين.
- اعتلال الأعصاب.
- القصور الكلوي.

العينة المطلوبة للتحليل :

- عينة دم.
- لا حاجة للصوم لأخذ العينة.

كيفية قراءة نتائج الفحص:

HbA1c	mmol/mol	%
Normal	Below 42 mmol/mol	Below 6.0%
Prediabetes	42 to 47 mmol/mol	6.0% to 6.4%
Diabetes	48 mmol/mol or over	6.5% or over

يوجد بعض القيود علي إجراء فحص HbA1C ولا ينبغي استخدام اختبار HbA1C من أجل:

- الكشف عن مرض السكري المرتبط بالتليف الكيسي .
- تشخيص مرض السكري أثناء الحمل.
- الأشخاص الذين يعانون من نزيف حاد أوقاموا بعمليات نقل دم حديثا.
- الأشخاص الذين يعانون من أمرض الكلى المزمنة أوأمراض الكبد.
- الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات الدم مثل فقر الدم الناجم عن نقص الحديد وفقر الدم الناجم عن نقص فيتامين ب 12.
- الأفراد الذين يعانون من أنيميا التكسر بخلايا كريات الدم الحمراء (مثل أنيميا الخلايا المنجلية أو الثلاسيميا).

CAP ACCREDITED
COLLEGE of AMERICAN PATHOLOGISTS

ACCREDITED DIAMOND ACCREDITATION CANADA

معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute
أحد مراكز Center
KFAS
مؤسسة الكويت للتقدم العلمي
Kuwait Foundation for the Advancement of Sciences

المراجع:

- *https://www.diabetes.org/diabetes/treatment-care American diabetes association.*
- *https://www.diabetes.org.uk/professionals/conferences*
- *https://labtestsonline.org/*

CAP ACCREDITED
COLLEGE of AMERICAN PATHOLOGISTS

ACCREDITED DIAMOND ACCREDITATION CANADA