معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute
KFAS | أحد مراكز Center

(OGTT) Oral Glucose Tolerance Test

Patient Preparation:

- Continue to eat a normal diet in the days leading up to the glucose tolerance test.
- **Before the test:** Fast for 8 hours prior to the test. Avoid eating or drinking anything (except water), as liquids like tea or coffee can interfere with the test.
- **During the test:**
  1. A blood sample will be collected at baseline and fasting blood glucose value is measured.
  2. You will be asked to drink a standard dose of glucose solution concentration of (75g) within 5 minutes.
  3. Further blood samples will be collected after 2 hours.

During this time, it is better to rest to get an accurate glucose measurement. You will continue to fast during the test, only water is allowed.

Note: If the fasting Glucose result is higher than 7.0 mmol/L, the patient will not drink glucose solution, but he/she will be requested to eat and after 2 hours of the meal another sample will be collected.

- Patient should drink all the provided Glucose drink, in case of vomiting kindly inform the phlebotomist (laboratory).

Thank you for your cooperation.
Prepared by Clinical Laboratories.

معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute
KFAS | أحد مراكز Center

فحص مقاومة الجلوكوز

كيف يتم إجراء الإختبار ؟

تحضير المريض:

- ينصح المريض بتناول الطعام بالكمية و النوعية المعتادة قبل يوم من الفحص.
- **قبل إجراء الفحص:** يجب أن يصوم المريض (يسمح بشرب الماء فقط) لمدة 8 ساعات. لا يسمح بشرب القهوء، أو الشاي لانها تؤثر على نتيجة الفحص.
- **أثناء الفحص:** تؤخذ عينة دم من المريض وهو صائم، و يتم قياس نسبة السكر في الدم.إذا كانت نتيجة الجلوكوز في الدم اقل أو تساوي 7.0 mmol/L≤. يعطي المريض شراب محلول الجلكوز تركيز (75g) لشربة خلال 5 دقائق.
- سوف يتم سحب عينة دم اخرى من المريض بعد مرور ساعتين علي شرب محلول الجلوكوز.
- أثناء هذه الفترة يفضل أن لا يقوم المريض بأي نشاط للحصول على نتيجة دقيقة و لا يسمح بالاكل اثناء فترة الفحص يسمح فقط بشرب الماء .

ملاحظة: إذا كانت نتيجة السكر الصائم اكثر من 7.0 mmol/L < ، فإن المريض لا يشرب محلول الجلوكوز لكن سيطلب منه أن يتناول وجبه طعام وسوف يتم جمع عينة أخرى بعد ساعتين من تناول الوجبة.

- يرجى من المريض شرب محلول الجلكوز كامل و في حالة التقيؤ لابد من إعلام فني المختبربذلك.

نشكر تعاونكم معنا
أعدت بواسطة المختبرات الإكلينيكية.

Version 4.0
Reviewed date July.2024
Next review date: July 2027