



معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute



أحد مراكز
Center

مؤسسة الكويت للتقدم العلمي
Kuwait Foundation for the Advancement of Sciences



التقرير السنوي 2024



معهد دسمان للسكري
Dasman Diabetes Institute



مؤسسة الكويت للتقدم العلمي
Kuwait Foundation for the Advancement of Sciences

أحد مراكز
Center

حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى
الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح
حفظه الله ورعاه



سمو ولي العهد
الشيخ صباح خالد الحمد الصباح
حفظه الله



سمو رئيس مجلس الوزراء
الشيخ أحمد عبدالله الأحمد الصباح
حفظه الله



المحتويات

06



أبرز إنجازات المعهد

04



كلمة المدير العام بالتكليف

10



قطاع الأبحاث

22



القطاع الطبي

44



أنشطة التوعية الصحية العامة

38



قطاع العمليات

كلمة المدير العام بالتكليف

يسرنا ويشرفنا أن نقدم لكم التقرير السنوي لمعهد دسمان للسكري لعام 2024، والذي يبرز أهم الإنجازات التي تم تحقيقها بفضل الجهود المشتركة لفرق العمل في مختلف قطاعات المعهد، ويعكس مدى التزامنا الراسخ برؤيتنا الهادفة للتصدي لمرض السكري والارتقاء بجودة الرعاية الصحية في دولة الكويت.

تأسس معهد دسمان للسكري بمبادرة كريمة من **مؤسسة الكويت للتقدم العلمي**، ومنذ نشأته، يسير المعهد بخطى ثابتة نحو أن يصبح صرحاً بحثياً وتعليمياً رائداً على المستوى العالمي، من خلال تركيزه على **الأبحاث العلمية المتخصصة، والوقاية المتكاملة، والتدريب المستمر، والتوعية الصحية الهادفة.**



تميز بحثي وتأثير دولي

لقد حظيت جهود المعهد البحثية خلال العام 2024 بتقدير كبير على المستويات الوطنية والإقليمية والعالمية، حيث قدم باحثونا استراتيجيات مبتكرة تهدف إلى الحد من انتشار مرض السكري، وأسهموا في تحسين جودة الحياة للمصابين به.

وفي هذا الإطار، تم اختيار رئيس القطاع العلمي في المعهد ضمن قائمة أفضل 2% من العلماء الأكثر اقتباساً عالمياً من قبل **جامعة ستانفورد**، في إنجاز يعكس جودة البحوث العلمية في المعهد ومكانته الدولية المتقدمة.

كما أعلن هذا العام عن اختيار أحد باحثينا كأول كويتي ينضم إلى **مجلس الجمعية الأوروبية لدراسة السكري (EASD)**، وهو منصب مرموق يعزز من تمثيل الكويت والعالم العربي في مجالات الأبحاث الطبية المتقدمة

وتكريماً لمكانة المعهد البحثية، **فاز اثنان من الباحثين بـ «جائزة جابر الأحمد للباحثين»** المقدمة من **مؤسسة الكويت للتقدم العلمي**؛ أحدهما في مجال علوم الحياة، والآخر في مجال العلوم الطبيعية والرياضيات، عن عامي 2023 و2024.

كما منحت **الجمعية الخليجية للغدد الصماء والسكري الوسام الذهبي لرئيس القطاع الطبي** في المعهد، تقديراً لإسهاماتها البارزة في البحوث العلمية والمنشورات الأكاديمية المتقدمة في مجال السكري.

وقد شهد عام 2024 إصدار المعهد لـ **112 منشوراً علمياً** في مختلف التخصصات، من بينها **53 بحثاً أصلياً**، إلى جانب **58 مشروعاً بحثياً جارياً** تتنوع بين التجارب الطبية، والعلاجات المبتكرة، والتدخلات العلاجية، في إطار سعينا المستمر لتطوير الخدمات الصحية وتحقيق نقلة نوعية في رعاية مرضى السكري.

الابتكار الصحي

في مجال الابتكار، حصد المعهد **جائزتين مرموقتين** هذا العام؛ حيث نال «تطبيق تقييم عوامل الخطورة لمرضى السكري وصيام رمضان» جائزة الابتكار من **مؤسسة حمدان الطبية**، بينما حصل تطبيق «دسمان سويتش» على جائزة «أفضل تطبيق صحي» ضمن فعاليات **المنتدى الإعلامي العربي الثاني عشر.**

كما فاز **مركز التصوير التشخيصي** في المعهد بـ «**نجمة السلامة**» من **وزارة الصحة**، عن مشروعه المتميز باستخدام تقنية **DoseWatch** لمراقبة جرعات الإشعاع خلال فحوصات الأشعة المقطعية، تعزيزاً لسلامة المرضى وجودة الخدمة المقدمة

ضمان الجودة والاعتماد المؤسسي

حافظ معهد دسمان على مكانته كصرح صحي ذو جودة معتمدة، حيث جدد بنجاح اعتماده من الكلية الأمريكية لعلم الأمراض (CAP)، وواصل الاحتفاظ بالمستوى «الماسي» من الاعتماد الكندي، كما حصل على شهادة الامتثال لقانون حماية معلومات المرضى الصحية الأمريكي (HIPAA)، تأكيداً لالتزامه بمعايير الجودة، وسلامة المرضى، وحماية خصوصيتهم.

تمكين المجتمع والكوادر الصحية

تقديراً لجهوده في مجالات التوعية والتدريب، جدد الاتحاد الدولي للسكري اعتماده لمعهد دسمان كمركز تميز للفترة 2024-2025، دعماً لدوره الرائد في تمكين المرضى بالمعرفة والمهارات اللازمة للتحكم بمرض السكري. وقدّم المعهد خلال عام 2024 برامج تدريبية معتمدة لأكثر من 2,000 من الكوادر الطبية، بالإضافة إلى جلسات توعية فردية لأكثر من 5,000 مريض، في إطار جهوده لتعزيز الرعاية الذاتية وتحسين المؤشرات الصحية لدى المرضى.

كما نظّم المعهد 94 نشاطاً توعوياً متنوعاً، شمل حملات ميدانية وورش عمل وندوات توعوية، من بينها 18 حملة نظمت عبر العيادة المتنقلة.

وفي مجال الإعلام والتواصل المجتمعي، سجل المعهد نمواً ملحوظاً في حجم تفاعله مع الجمهور، حيث ارتفع إنتاج البودكاست والمحتوى المرئي بنسبة 50% مقارنة بالعام السابق، مما عزّز من حضوره الإعلامي الرقمي ووسّع من نطاق نشر رسالته الصحية.

وفي الختام، ونيابةً عن أسرة معهد دسمان للسكري، أرفع أسمى آيات الشكر والتقدير إلى:
حضرة صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح - حفظه الله ورعاه،
سمو ولي العهد الشيخ صباح خالد الحمد الصباح - حفظه الله،
سمو الشيخ أحمد عبدالله الأحمد الصباح - رئيس مجلس الوزراء حفظه الله،
داعياً المولى عز وجل أن يوفقهم ويسدد خطاهم لما فيه خير ورفعة وازدهار وطننا الحبيب.

وفي الصفحات التالية، يسعدني أن أشارككم أبرز محطات عام 2024 وإنجازات معهد دسمان للسكري في خدمة البحث والرعاية الصحية والابتكار.

مع خالص التقدير،

الدكتور فيصل حامد الرفاعي
المدير العام بالتكليف
معهد دسمان للسكري

أبرز إنجازات المعهد



أبحاث رائدة وتأثير عالمي

منشورات 2024

53

مقالات بحثية أصلية

112

إجمالي عدد المنشورات *

* يشمل العدد الإجمالي المنشورات من جميع قطاعات معهد دسمان للسكري

المخرجات البحثية في الأعوام الماضية

103

إجمالي عدد
المنشورات
لعام 2021

93

إجمالي عدد
المنشورات
لعام 2022

105

إجمالي عدد
المنشورات
لعام 2023

112

إجمالي عدد
المنشورات
لعام 2024

المنشورات البحثية الأصلية 2024 - 2021

57

منشورات بحثية
أصلية 2021

51

منشورات بحثية
أصلية 2022

55

منشورات بحثية
أصلية 2023

53

منشورات بحثية
أصلية 2024

المشاريع الجارية في جميع القطاعات لعام 2024

1

قطاع العمليات

1

قطاع المدير العام

14

القطاع الطبي

42

قطاع الأبحاث

الابتكارات الصحية



مؤسسة حمدان بن راشد آل مكتوم
للعلوم الطبية والتكنولوجيا

الدكتورة منيرة العروج

فازت بجائزة حمدان الطبية لعام 2024



DASMANSWITCH

الدكتور فيصل حامد الرفاعي

يتسلّم جائزة «أفضل تطبيق صحي» في الدورة الثانية عشرة من المنتدى الإعلامي العربي عن تطبيق دسمان سويتش

الحفاظ على التميز والجودة



تم تجديد اعتماد الكلية الأمريكية لعلم الأمراض (CAP) لمختبر دسمان الإكلينيكي لعام 2024



تم تجديد اعتماد معهد دسمان للسكري كمركز تميز من قبل الاتحاد الدولي للسكري لعام 2024



تم تجديد شهادة الامتثال لقانون التأمين الصحي الأمريكي لدى معهد دسمان للسكري، وهي صالحة حتى أغسطس 2025



حافظ معهد دسمان للسكري على شهادة الاعتماد الماسية من الهيئة الدولية للاعتماد الكندي لعام 2024.

ضمان الجودة



مركز التصوير التشخيصي في معهد دسمان للسكري

حاز على جائزة نجمة السلامة في إدارة الجودة والاعتماد من وزارة الصحة

تمكين المجتمعات ومهنيو الرعاية الصحية

المجتمع		المهنيون في مجال الرعاية الصحية	
835	58	2,327	436
مشارك	دورة تعليمية	مشارك	دورة تعليمية

الطلبة والخريجون

45	45	20	15
متدرب في البرامج الطبية	متدرب من طلبة الجامعات	متدرب في قطاع الأبحاث	متدرب في القطاع الطبي

التوعية الصحية العامة

39	6	94
مقابلة إذاعية	بودكاست	فعالية *
144	111	76
فيديو يوتيوب	منشورات لينكدإن	مقابلة تلفزيونية
50	214	268
كتيب ونشرات توعوية	منشورات توعوية	تغريدات توعوية

* تشمل الأنشطة حملات التوعية الخارجية باستخدام العيادة المتنقلة، والمحاضرات الخارجية، والمشاركة في الفعاليات التوعوية.

قطاع الأبحاث



أهم الإنجازات لعام 2024

الحفاظ على التميز والجودة



البروفيسور فهد الملا

تم اختيار البروفيسور فهد الملا ضمن أفضل 0.5% من الباحثين عالمياً من قبل ScholarGPS في عام 2024



البروفيسور فهد الملا

ضمن أفضل 2% من العلماء الأكثر اقتباساً عالمياً في عام 2024



الدكتورة فاطمة الراشد

فازت بجائزة جابر الأحمد للباحثين الشباب في العلوم الحيوية - 2023



الدكتور ضاري الحويل

فاز بجائزة جابر الأحمد للباحثين الشباب في العلوم الطبيعية والرياضيات - 2024



الدكتورة فاطمة الراشد

فازت الدكتورة فاطمة الراشد بجائزة أفضل ملصق بحثي في مؤتمر البحث العلمي بجامعة الكويت



قطاع الأبحاث في معهد دسمان للسكري

فاز قطاع الأبحاث في معهد دسمان للسكري بجائزة أفضل عرض بحثي في مؤتمر مركز العلوم الصحية، جامعة الكويت



الدكتور فواز الزيد

يُعيّن أول عضو كويتي في مجلس إدارة الجمعية الأوروبية لدراسة مرض السكري (EASD)

التعاون البحثي

واصل قطاع الأبحاث في معهد دسمان للسكري خلال عام 2024 تعزيز وتوسيع شبكة شراكاته على المستويات الوطنية والإقليمية والدولية، محافظاً على زخم ملحوظ في مجال التعاون العلمي. ويضم القطاع حالياً أكثر من 45 تعاوناً دولياً ووطنياً مع مؤسسات بحثية مرموقة، من أبرزها: مركز مونتريال للأبحاث السكري، جامعة ماكغيل، معهد تكساس للسكري، مستشفى أونزي ليف فرو، وكلية الطب بجامعة هارفارد.

وفي إطار مواصلة هذه الجهود، تم خلال العام توقيع ثلاث اتفاقيات شراكة جديدة مع كل من الكلية الملكية للجراحين في إيرلندا (RCSI)، وشركة فايزر في المملكة المتحدة، وشركة سيربوس ثيرايبوتكس، ما يعكس التزام المعهد بتوسيع آفاق التعاون العلمي لخدمة أبحاث السكري والرعاية الصحية في الكويت والمنطقة.



المعطيات البحثية

منشورات قطاع الأبحاث

19

مقالات ومراجعات
بحثية *

29

أخرى **

42

مقالات بحثية أصلية

90

إجمالي عدد المنشورات

* تشمل المراجعات والمقالات الافتتاحية والتعليقات والمراسلات والتحليل والتقارير الموجز.

** الأوراق البحثية والمنشورات التعاونية التي شارك فيها موظفو معهد دسمان للسكري، ولكن لم يتم إجراء أي من الأبحاث الفعلية داخل المعهد (باستثناء مشاركة البيانات).

الجودة: عامل التأثير (IF)

ففي عام 2024 بلغ متوسط عامل التأثير (Impact Factor) لكافة المنشورات البحثية الصادرة عن المعهد **3.95**، في حين سجلت الأبحاث الأصلية متوسط عامل تأثير بلغ **4.10**، ما يعكس جودة الإنتاج العلمي في هذا المجال.

ومن الجدير بالذكر أن **21%** من إجمالي المنشورات تم نشرها في مجلات علمية مرموقة ذات **عامل تأثير يعادل أو يتجاوز 5**، كما هو موضح في **الجدول (1)**، وهو ما يدل على التميز المتزايد في مخرجات البحث العلمي لدى المعهد.

منشورات قطاع الأبحاث

4.1	42	3.95	90
متوسط عامل التأثير	مقالات بحثية أصلية	متوسط عامل التأثير	إجمالي عدد المنشورات

الجدول 1: متوسط عامل التأثير لإجمالي المنشورات بما فيها تلك التي تم نشرها في المجلات البحثية الرئيسية ذات عامل تأثير 5 أو أعلى لعام 2024.

2024	
90	إجمالي المنشورات
3.95	متوسط عامل التأثير
21%	نسبة المجلات الرئيسية (ذات عامل تأثير 5 أو أعلى)

في عام 2024، نشر قطاع الأبحاث منشورات بحثية في مجلات مرموقة، مثل **Science** (IF, 44.7)، و **Nature Communications** (IF, 14.7)، و **Cell Death & Differentiation** (IF, 13.7) (الجدول 2).

الجدول 2. قائمة منشورات قطاع الأبحاث في المعهد في المجلات الرئيسية (IF ≥ 5) لعام 2024.

عدد المنشورات	عامل التأثير	اسم المجلة	
1	44.7	Science	1
1	14.7	Nature Communications	2
1	13.7	Cell Death & Differentiations	3
1	11.4	Journal of Allergy & Clinical Immunology	4
1	10.8	ISME Journal	5
1	7.8	Stroke	6
1	7	Molecular Metabolism	7
5	5.7	Frontiers in Immunology	8

عدد المنشورات	عامل التأثير	اسم المجلة	
1	5.4	Diabetes, Obesity, & Metabolism	9
1	5.2	Vaccines	10
1	5.2	Life Sciences	11
2	5.1	Cells	12
1	5	Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism	13
1	5	Journal of Functional Biomaterials	14

الجودة: التصنيف الربع سنوي

بالإضافة إلى عامل التأثير، يتم تصنيف المجلات العلمية ضمن أربعة أرباع (Q1-Q4) داخل كل فئة موضوعية، وذلك استناداً إلى ترتيبها حسب عامل التأثير. يوضح الجدول 3 أدناه تعريف كل ربع:

الجدول 3: تعريف تصنيفات الأرباع لمنشورات معهد دسمان للسكري

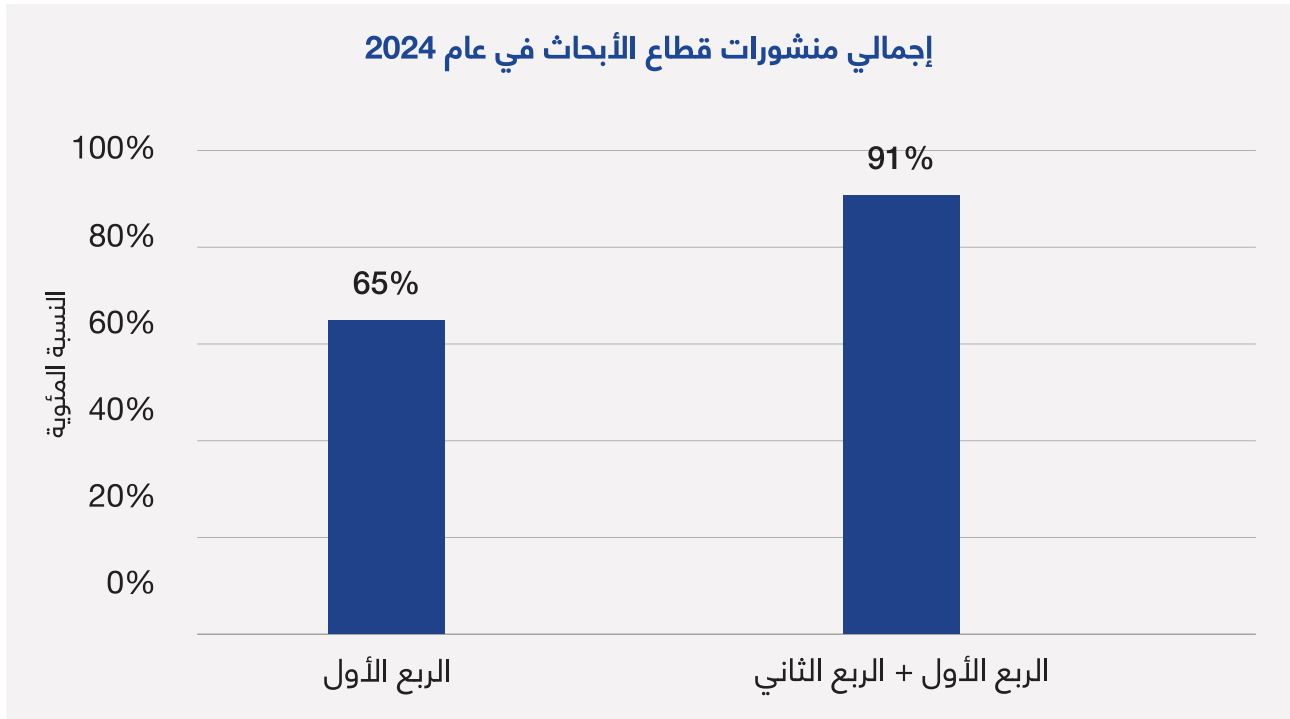
التعريف
الربع الأول (Q1) يمثل أعلى 25% من المجلات من حيث عامل التأثير.
الربع الثاني (Q2) يشمل المجلات الواقعة بين أعلى 25% وأعلى 50%، ويُعد ضمن التوزيع المتوسط - العالي.
الربع الثالث (Q3) يشير إلى المجلات ضمن النطاق بين أعلى 50% وأعلى 75%، أي في التوزيع المتوسط - المنخفض.
الربع الرابع (Q4) يمثل أدنى 25% من المجلات من حيث عامل التأثير.

في عام 2024، تمكّن قطاع الأبحاث في معهد دسمان للسكري من تحقيق نتائج متميزة في مجال النشر العلمي، حيث نُشرت 65% من المقالات المفهرسة في مجلات مصنفة ضمن الربع الأول (Q1)، وهو ما يعكس جودة الأبحاث ومستواها العلمي العالي.

كما أن 91% من إجمالي المقالات نُشرت في مجلات مصنفة ضمن الربعين الأول والثاني (+ Q1 Q2)، مما يؤكد استمرار المعهد في تعزيز حضوره ضمن الأوساط البحثية ذات التصنيف المرموق.

يوضح الشكل 1 منشورات عام 2024 بحسب تصنيف الأرباع، مع التركيز على النشر في الفئات الأعلى تصنيفاً.

الشكل 1. توزيع منشورات قطاع الأبحاث لعام 2024 حسب المجلات المصنفة في الربع الأول والربع الأول + الثاني من حيث النسبة المئوية.



المنشورات المشتركة

في عام 2024، تعاون قطاع الأبحاث في معهد دسمان للسكري مع معاهد مرموقة من جميع أنحاء العالم، وأصدر منشورات عالية التأثير. يوضح الجدول أدناه عدد المقالات المنشورة بالتعاون مع جهات دولية ووطنية وإقليمية.

المقالات المنشورة بالتعاون مع جهات أخرى 2024

66	20	35	90
على المستوى الدولي	على المستوى الإقليمي	على المستوى الوطني	إجمالي عدد المنشورات*

* العديد من الأوراق البحثية لديها مشاركات وطنية وإقليمية و/أو دولية. المستوى الإقليمي: مشاركون من دول مجلس التعاون الخليجي المستوى الدولي: مشاركون من دول خارج مجلس التعاون الخليجي

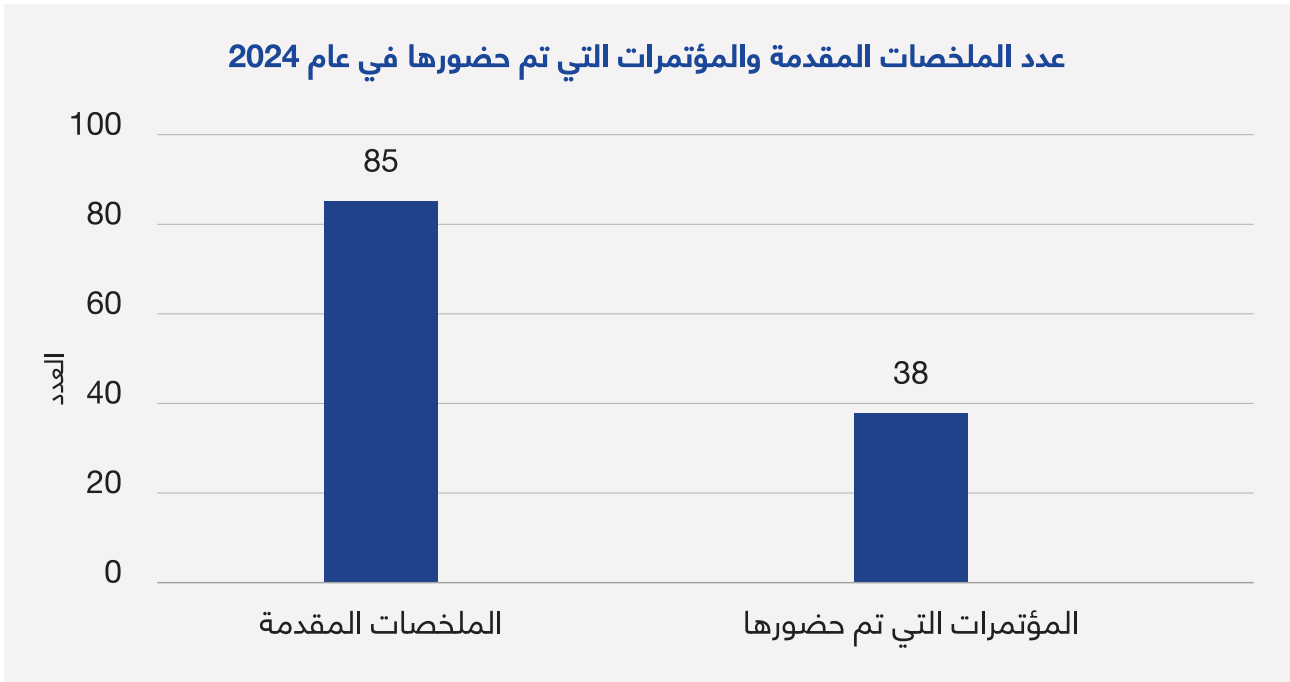
المؤتمرات

شارك باحثو معهد دسمان للسكري خلال عام 2024 في 38 مؤتمراً علمياً، قدّموا خلالها أبحاثهم المتميزة التي نُشرت في 85 ملخصاً علمياً، توزعت بين 54 ملصقاً علمياً و31 عرضاً شفهيّاً. ومن بين هذه الملخصات، تم تقديم 65 ملخصاً في مؤتمرات دولية، و20 ملخصاً في مؤتمرات وطنية، مما يعكس الحضور العلمي المتزايد للمعهد على المستويين المحلي والعالمي.

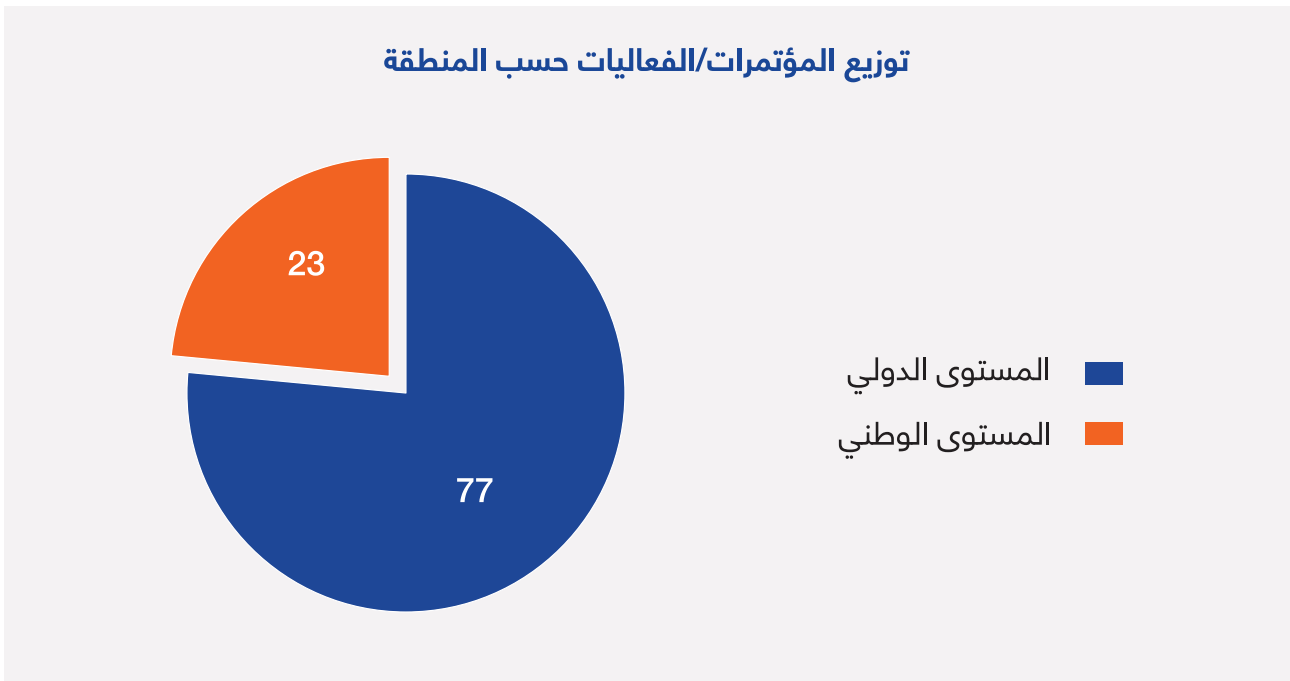
كما شهد عام 2024 مشاركة متميزة في مؤتمرين من أبرز المؤتمرات العالمية في مجال السكري، حيث تم عرض 14 ملخصاً في الدورة العلمية الرابعة والثمانين للجمعية الأمريكية للسكري (ADA)، بالإضافة إلى عرضين شفهيّين قُدّما في الاجتماع السنوي الستين للجمعية الأوروبية لدراسة السكري (EASD). (للمزيد من التفاصيل، يُرجى الرجوع إلى الملحق 1، الجدول التكميلي 1).



الشكل 2. توزيع المؤتمرات التي حضرها وقدمها قطاع الأبحاث في عام 2024 حسب النوع



الشكل 3. توزيع المؤتمرات/الفعاليات حسب المنطقة



نقل المعرفة العلمية

في عام 2024، نظّم قطاع الأبحاث في معهد دسمان للسكري **40 ندوة علمية داخلية** تنوعت بين **الجلسات النقاشية العلمية** التي ناقشت أبرز المنشورات البحثية ذات التأثير العالي، و**العروض البحثية** التي استعرضت أبرز المشاريع الجارية في المعهد، إضافة إلى **محاضرات متخصصة** ألقاها نخبة من الخبراء المحليين والدوليين في مختلف مجالات العلوم الطبية.

وقد أسهمت هذه السلسلة المتنوعة والديناميكية من الندوات في **تعزيز بيئة الحوار العلمي** داخل المعهد، ودعمت **رفع جودة الإنتاج البحثي وتبادل المعرفة** بين الباحثين.



يوضح **الجدول 4** توزيع هذه الفعاليات حسب نوعها خلال عام 2024، بما يشمل الجلسات العلمية النقاشية، والعروض البحثية، ومحاضرات الضيوف.

الجدول 4. عدد المحاضرات والأنشطة من قبل قطاع الأبحاث في العام 2024

المحاضرات الداخلية	
12	الجلسات العلمية النقاشية
11	عروض الأبحاث
17	محاضرات الضيوف
40	الإجمالي



الابتكارات وبراءات الاختراع

تُعد براءات الاختراع ركيزة أساسية في استراتيجية الابتكار لدى معهد دسمان للسكري، حيث تساهم في تحويل الاكتشافات العلمية إلى تطبيقات قابلة للتنفيذ، وتدعم فرص التعاون الدولي، بالإضافة إلى تعزيز العائد المحتمل على الاستثمار في البحث والتطوير.



حتى تاريخه، حصل المعهد على **خمس براءات اختراع** مُسجلة رسمياً. ومع تأسيس **لجنة براءات الاختراع** الجديدة في عام 2024، تم تقديم **خمس طلبات براءات اختراع إضافية**، **ثلاثة** منها بالتعاون مع **مركز صباح الأحمد للموهبة والإبداع (SACGC)**، ما يعكس توجهاً متنامياً نحو تعزيز ثقافة الابتكار وتوسيع شبكة الشراكات الوطنية في مجال الاكتشافات العلمية.

بنك دسمان الوطني للسكري (NDDB)

يُعد بنك دسمان الوطني للسكري أول بنك حيوي من نوعه في الكويت، ويمثل أحد الركائز الأساسية لدعم الأبحاث العلمية في مجال السكري. يقدم البنك خدمات متقدمة وعالية الجودة تشمل **جمع العينات الحيوية، معالجتها، فحصها، وتخزينها الآمن** وفقاً لأعلى المعايير الدولية المعتمدة في هذا المجال.

حتى نهاية عام 2024، قام البنك بحفظ أكثر من **456,000 عينة بيولوجية** من أكثر من **47,000 مشارك** في الدراسات البحثية، مما يعكس اتساع قاعدة البيانات الحيوية وثراءها.

وخلال عام 2024 وحده، تم جمع **2,396 عينة جديدة**، مما يعزز من قدرة المعهد على إجراء دراسات نوعية تساهم في تطوير حلول طبية دقيقة لمرضى السكري.

الملحق 1

الجدول التكميلي 1. قائمة الملخصات المقدمة في الدورة العلمية الرابعة والثمانين للجمعية الأمريكية للسكري (ADA) والاجتماع السنوي الستين للجمعية الأوروبية لدراسة السكري 2024 (EASD)

الدورة العلمية الرابعة والثمانون للجمعية الأمريكية للسكري (ADA)		
Type	Title	#
Poster	#4003 Association between PCSK7 Levels and NAFLD Severity in KADEM Study	1
Poster	Peroxisome Proliferator-Activated Receptor Delta (PPAR δ)—A Key Modulator in the Pathogenesis of Diabetes Mellitus and Mycobacterium Tuberculosis Comorbidity	2
Poster	Early Aged Mice Stay Metabolically Stable with High-Fat Diet.	3
Poster	Sunflower Oil HFD Feeding in Mice Leads to Gut Dysbiosis, Mild Steatohepatitis, and Impaired Glycemic Control.	4
Poster	Role of HLA class I gene alleles and haplotypes in type 1 diabetes in Kuwaiti children.	5
Poster	Actionable Pharmacogenomic Variants in the Kuwaiti Population	6
Poster	Detection of Potential Therapeutic Target Associated with Coronary Artery Disease in Type 2 Diabetes Patients—System Biology Approach	7
Poster	Small RNA-seq identifies distinct miRNAs involved in familial and sporadic Type 1 diabetes cases from Kuwait.	8
Poster	The association of timing and magnitude of peak physical activity with cardiometabolic health outcome in people with diabetes	9
Poster	Four Loci, Four Fates—Differential Regulation of IRF5 Promoter in Prodiabetogenic Stress	10
Oral	#2736 MiR103 as a Potential Inhibitor for Dyslipidemia through Modulation of ANGPTL8 Level	11
Oral	#4073 Synergistic Effects of Dapagliflozin and Tirzepatide Combination Treatment on Weight Loss and Glucose Regulation in Diet-Induced Obese Animals	12
Oral	#3319 Pioglitazone Amplifies the Decrease in HbA1c and Prevents the Increase in Plasma Ketone Caused by Dapagliflozin in Type 1 Diabetes Mellitus Patients	13
Oral	Sustained TNF-a Transcription Triggered in Obesity through H3K9/K18 Acetylation Is Associated with Metabolic Impairments.	14
الجمعية الأوروبية السنوية لدراسة مرض السكري (EASD؛ 2024)		
Oral	Adipose Angptl8 controls glucose and energy metabolism and its suppression in mice improves diet induced obesity.	1
Oral	Dissecting the Causal Association Between Spleen Iron Concentration and Type 2 Diabetes Mellitus Using Two-Sample Mendelian Randomisation	2

القطاع الطبي



Medical History Form

Name: _____ Date: _____

Address: _____

Phone: _____

Age: _____ Sex: _____

Occupation: _____

Chief Complaint: _____

History of Present Illness: _____

History of Past Illness: _____

Family History: _____

Social History: _____

Review of Systems: _____

Physical Examination: _____

Vital Signs: _____

Diagnosis: _____

Treatment: _____

Follow-up: _____

أهم الإنجازات لعام 2024

أبحاث رائدة وتأثير عالمي



د. إباء العزيري

حصلت على الميدالية الذهبية من الجمعية الخليجية للغدد الصماء والسكري

ضمان الجودة



مركز التصوير التشخيصي - معهد دسمان للسكري

حاز على جائزة نجمة السلامة لإدارة الجودة والاعتماد من وزارة الصحة

منشورات القطاع الطبي لعام 2024

3

مقالات ومراجعات
بحثية*

5

أخرى**

11

مقالات بحثية أصلية

22

إجمالي عدد
المنشورات

* تشمل المراجعات والمقالات الافتتاحية والتعليقات والمراسلات والتحليل والتقارير الموجز.
** الأوراق البحثية والمنشورات التعاونية التي شارك فيها موظفو معهد دسمان للسكري، ولكن لم يتم إجراء أي من الأبحاث الفعلية داخل المعهد (باستثناء مشاركة البيانات).

6

تجارب طبية

17

دراسة جارية

3.2

متوسط عامل التأثير

11

مقالات بحثية أصلية

الخدمات الطبية

291

إجمالي المرضى الذين تلقوا
تحليل القياس النفسي الكامل

43,981

إجمالي عدد المراجعات في
عام 2024

4,323

إجمالي عدد المرضى الذين
تم فحصهم في عام 2024

مركز الأشعة التشخيصية

4,439

إجمالي عدد الفحوصات التي أُجريت (من خلال التصوير بالرنين المغناطيسي، الأشعة المقطعية،
الأشعة السينية، الموجات فوق الصوتية، كثافة العظام، مختبر الأوعية الدموية)

عيادة القدم

2,720

المرضى الذين راجعوا العيادة

33

جروح/ قروح تم مداواتها وشفائها

64

إجمالي حالات الجروح والقروح الجديدة
التي تم علاجها

مركز المهارات الطبية

4

دورات في المهارات الجراحية الأساسية

1,972

المشاركون في دورات مركز المهارات الطبية

400

الدورات التي تم عقدها في عام 2024

12

دورات دعم الحياة المتقدمة في حالات الصدمات

مركز المهارات الطبية معتمد من مركز التدريب الدولي التابع لجمعية القلب الأمريكية (AHA)، ومعترف به من قبل الكلية الملكية للجراحين في إنجلترا لتقديم دورات المهارات الجراحية الأساسية (BSS).

البرامج التعليمية وورش العمل

للمصابين بمرض السكري من النوع الأول والنوع الثاني (T1DM و T2DM)

برنامج دسمان جونيورز

(للمصابين بالسكري من النوع الأول | الأعمار من 7 إلى 10 سنوات)

- **الهدف:** تحسين التحكم في مستوى السكر بالدم من خلال تنمية مهارات التحكم الذاتي لدى الأطفال.
- تم تنفيذ 3 دورات تدريبية لـ 15 طفلاً وأولياء أمورهم.



برنامج تمكين الأطفال من مراقبة سعراتهم الغذائية (KICK-OFF) (للمصابين بالسكري من النوع الأول | الأعمار من 11 إلى 15 عاماً)

- **الهدف:** تحسين التحكم في مستوى السكر بالدم، وتنمية مهارات التحكم الذاتي لتقليل مخاطر مضاعفات مرض السكري على المدى الطويل، وتحسين جودة الحياة.
- تم تنظيم 10 دورات KICK-OFF لـ 56 مراهقاً وأولياء أمورهم.
- تم تنظيم دورتين تذكيريتين لـ 22 مراهقاً وأولياء أمورهم.



دورة فهم دور الأنسولين والكربوهيدرات والكيوتونات والتمارين الرياضية للتحكم بالسكري WICKED (للمصابين بالسكري من النوع الأول | الأعمار من 15 إلى 18 عاماً)

- **الهدف:** تمكين المراهقين المصابين بالسكري من النوع الأول في الكويت بالمعرفة والأدوات اللازمة للتحكم بمستويات السكر في الدم بشكل مثالي.
- تم تنفيذ 4 دورات في يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر 2024، وبلغ عدد الخريجين 21 مشاركاً.
- دورة WICKED تُعتبر دورة تمهيدية لبرنامج دافني (تعديل الجرعة من أجل تناول الطعام بشكل طبيعي)، مما يساهم في تسهيل انتقال الشباب إلى هذا البرنامج المعتمد على الأدلة والمُطبَّق على نطاق واسع للبالغين.

برنامج تعديل الجرعة من أجل تناول الطعام بشكل طبيعي (دافني) للمصابين بالسكري من النوع الأول | الأعمار 18 سنة فما فوق

- **الهدف:** تعليم الأفراد كيفية حساب أو تقدير كمية الكربوهيدرات في كل وجبة، وضبط جرعة الإنسولين وفقاً لذلك، بالإضافة إلى كيفية التعامل مع المرض، وانخفاض/ارتفاع السكر، وممارسة الرياضة.
- **البرنامج:** برنامج تعليمي منظم لمدة خمسة أيام متتالية. كما يتم تقديم دورات تنشيطية.
- تم تنفيذ 14 دورة لبرنامج دافني بحضور 99 مشاركاً، مع جلسة متابعة لمدة يوم واحد بعد أسبوعين.
- حتى تاريخه، تم تنفيذ ما مجموعه 155 دورة لبرنامج دافني، تخرج منها 1,027 مشاركاً.
- تم تنفيذ 4 دورات تنشيطية لبرنامج دافني لعدد 143 خريجاً.

المعطيات الطبية لبرنامج دافني

98.9%

معدل الانخفاض في حالات هبوط السكر لدى الخريجين

47.4%

من الخريجين حقق مستوى سكر تراكمي HbA1c بلغ أقل من أو يساوي 7.5%

0.74%

تحسن في مستوى السكري التراكمي HbA1c لدى المرضى

94.42%

من البيانات السنوية لخريجي دافني تم جمعها باستخدام استبيان برنامج DAFNE البريطاني

98.8%

نسبة الانخفاض في معدل الإصابة بالحمض الكيتوني السكري (DKA) لدى الخريجين

ورشة عمل دافني الرمضانية (السكري من النوع الأول)

- **الهدف:** توفير رعاية شاملة لخريجي برنامج دافني من خلال المتابعة الشهرية، والفحوصات السنوية، وتقديم خطة خاصة بشهر رمضان لمساعدة المرضى على الصيام بشكل صحي.
- **البرنامج:** برنامج لمدة يومين.
- شارك في ورشة العمل 86 مشاركاً.



ورشة عمل رحلتي مع السكري (السكري من النوع الثاني)

- **الهدف:** تعزيز مهارات التحكم الذاتي بالسكري والتعامل مع التحديات اليومية المرتبطة بالمرض
- **البرنامج:** ورشة عمل مدتها 4 ساعات.
- تم تنفيذ 4 ورش عمل لـ 43 شخصاً بالغاً.

ورش عمل الطبخ الصحي

ورشة الطبخ الصحي (السكري من النوع الأول)

- **الهدف:** تحسين جودة النظام الغذائي وتعزيز العادات الغذائية الصحية من خلال مناقشات تفاعلية، وألعاب، وجلسات طبخ
- تم تنفيذ 4 ورش عمل لـ 39 مشاركاً.

ورشة الطبخ الصحي (السكري من النوع الثاني أو ما قبل السكري)

- **الهدف:** تعليم المشاركين كيفية تحضير وصفات غذائية صحية ومناسبة لمرضى السكري لتحسين التحكم في مستويات السكر بالدم.
- تم تنفيذ 5 ورش عمل لـ 55 مشاركاً.



البرامج التعليمية وورش العمل

لمرضى السكري من النوع الأول والثاني

عيادة التعليم (للبالغين والأطفال)

- **الهدف:** تدريب المرضى حول المهارات اللازمة للتحكم بالسكري ذاتياً، ومساعدتهم في الوصول إلى المستويات المثلى من التحكم في السكر في الدم ومؤشرات التمثيل الغذائي الأخرى من خلال توفير المعرفة والتحفيز والدعم.
- تم إجراء **5,931** موعداً في عيادة التعليم خلال عام 2024.

عيادة التغذية (للبالغين والأطفال)

- **الهدف:** تحسين النظام الغذائي العام والمساعدة في التحكم بالسكري من خلال تحديد أهداف غذائية مخصصة، ووضع خطط وجبات مصممة خصيصاً، وتقديم الإرشادات اللازمة لتلبية احتياجات المرضى.
 - تم استقبال **1,217** مريضاً في عام 2024.
 - تم إجراء **1,074** تقييماً لتذكّر الغذاء* في عام 2024.
- * تقييم تذكّر الغذاء خلال 24 ساعة هو وسيلة تهدف للحصول على تفاصيل كاملة حول جميع الأطعمة والمشروبات التي تم تناولها خلال الـ 24 ساعة الماضية.

برنامج التغلب على السكري (لمرضى السكري من النوع الثاني | حديثو التشخيص)

- **الهدف:** تحسين التحكم في مستوى السكر في الدم من خلال تغييرات في نمط الحياة فقط (اتباع نظام غذائي منخفض السعرات قائم على الطعام)
- نسبة انخفاض الوزن تراوحت بين **2.3%** و**12.5%** من وزن الجسم.
- متوسط انخفاض نسبة السكر التراكمي HbA1c بلغ **0.73%**
- **88%** من المرضى حققوا مستوى نسبة سكر تراكمي HbA1c أقل من **6.5%**
- انخفاض بنسبة **60%** في استخدام أدوية السكري
- تم تسجيل **50** مريضاً جديداً، وأكمل **19** منهم فترة المتابعة لمدة 3 أشهر.

عيادة دافني (لمرضى السكري من النوع الأول)

- **الهدف:** تقديم الدعم للأفراد المصابين بالسكري من النوع الأول، سواء من خريجي برنامج دافني أو غيرهم.
- في عام 2024 بلغ إجمالي عدد المواعيد **2,981** موعداً.
- تم جمع بيانات من **834** شخصاً مصاباً بالسكري من النوع الأول من مستشفيات متعددة*.
- * من المتوقع أن تُساهم هذه البيانات في تحسين التحكم بالسكري من خلال المتابعة المستندة إلى مبادئ وممارسات برنامج دافني.

البرامج التعليمية وورش العمل

لمقدمي الرعاية الصحية

ورشة عمل SMART

- **الهدف:** تدريب أخصائيي الرعاية الصحية على أساليب مختلفة لتحسين التحكم بمرض السكري والوقاية من مضاعفاته باستخدام توصيات الاتحاد الدولي للسكري (IDF) وإرشادات الجمعية الأمريكية للسكري (ADA).
- تم عقد **8** ورش عمل بمشاركة **41** مشاركاً.

دورة التدريب الطبي للمرضين/المثقفين الصحيين من الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب ووزارة الصحة

- **الهدف:** تقديم تدريب طبي متقدم للمرضين وأخصائيي الرعاية الصحية من خلال المرافقة الميدانية في العيادات.
- تم تنفيذ **14** دورة تدريبية لـ **57** مشاركاً.

برنامج التعليم الإلكتروني "ما يجب أن يعرفه طاقم المدرسة (WSPSK)"

- **الهدف:** تزويد ممرضي المدارس والمعلمين بالأدوات اللازمة للتعامل مع التحديات اليومية التي قد يواجهها الأطفال المصابون بالسكري في المدارس.
- تم تنفيذ **برنامجين** بمشاركة **30** ممرضاً ومعلماً من المدارس.

ورشة عمل صيام رمضان والسكري لمقدمي الرعاية الصحية

- **الهدف:** تقديم الأدلة الطبية، وحسابات المخاطر، والبروتوكولات الخاصة بصيام رمضان لدعم المرضى المصابين بالسكري وضمان صيام آمن.
- تم عقد **ورشتين** بمشاركة **78** ممرضاً ومثقفاً صحياً من الرعاية الأولية بوزارة الصحة.

برنامج التحكم بمرض السكري عبر الإنترنت

رابط البرنامج <https://edu.dasmaninstitute.org/course/diabetes-management-program>

- **الهدف:** تعزيز المعرفة العلمية والخبرة العملية لمختصي الرعاية الصحية في مجال رعاية مرضى السكري باستخدام أحدث الإرشادات الصادرة عن الاتحاد الدولي للسكري (IDF) والجمعية الأمريكية للسكري (ADA).
- سجّل في البرنامج **30** من مختصي الرعاية الصحية.

برنامج التغذية للأطفال المصابين بالسكري من النوع الأول

- **الهدف:** تدريب أخصائيي التغذية حول أحدث المعلومات والأدوات لتحسين جودة رعاية مرضى السكري باستخدام بروتوكولات وتقارير وتوصيات متنوعة.
- تم عقد **برنامجين** بمشاركة **14** أخصائيي تغذية.

ورشة عمل اعتلال الشبكية السكري

- **الهدف:** تحسين إجراءات الفحص المثلى، والتعرّف على مراحل اعتلال الشبكية السكري، وتحديدتها بدقة للبدء في تطبيق الإرشادات المناسبة للتحويل الطبي.
- تم تنفيذ **6** ورش عمل لـ **75** من مختصي الرعاية الصحية في مراكز الرعاية الأولية بوزارة الصحة.



ورشة عمل الوقاية من مضاعفات القدم السكري وعلاجها (بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية)

- **الهدف:** تدريب أخصائيي الرعاية الصحية حول المعرفة والمهارات اللازمة لفحص القدم لدى مرضى السكري، وتحديد درجة خطورة الإصابة، وتقديم التوعية المناسبة بالعناية الذاتية، والتعرف على مضاعفات القدم السكرية، ومعرفة متى يجب التحويل للرعاية التخصصية.
- تم تنفيذ **ورشة واحدة** لـ 5 أطباء من مراكز الرعاية الأولية.

دورة العلاج الدوائي لمضاعفات مرض السكري

- **الهدف:** التدريب وفقاً لأحدث التوصيات والإرشادات حول العلاجات الدوائية للتحكم بالسكري.
- أتمّ 25 طالباً في برنامج دكتور صيدلة هذه الدورة.

البرامج التعليمية وورش العمل

للعمامة (مرضى السكري من النوع الأول والثاني)

ورشة عمل التحكم بمرض السكري خلال شهر رمضان (مرضى السكري من النوع الأول)

- **الهدف:** تقديم بروتوكولات وإرشادات محددة للتحكم بمرض السكري بأمان خلال شهر رمضان، بما يشمل مهارات واستراتيجيات عملية لتعديل جرعات الإنسولين، ومراقبة مستويات السكر في الدم، وضمان اتباع نظام غذائي متوازن مع مراعاة الشعائر الدينية.
- تم تنظيم **ورشة واحدة** بمشاركة **15** مشاركاً.

ورشة عمل التحكم بمرض السكري خلال شهر رمضان (مرضى السكري من النوع الثاني)

- **الهدف:** تقديم بروتوكولات وإرشادات محددة للتحكم بمرض السكري بأمان خلال شهر رمضان، بما يشمل مهارات واستراتيجيات عملية لتعديل جرعات الإنسولين، ومراقبة مستويات السكر في الدم، وضمان اتباع نظام غذائي متوازن مع مراعاة الشعائر الدينية.
- تم عقد **ورشة واحدة** بمشاركة **3** مشاركين.

ورشة عمل التحكم بمرض السكري خلال الحج

- **الهدف:** تمكين مرضى السكري والقائمين على حملات الحج بالمعرفة والاستراتيجيات العملية اللازمة للتحكم بالسكري بفعالية أثناء أداء مناسك الحج.
- تم عقد **ورشتين** في معهد دسمان للسكري بمشاركة **28** مشاركاً.

أوجه التعاون المشترك



وزارة الصحة



الهيئة العامة للغذاء والتغذية
PUBLIC AUTHORITY FOR FOOD AND NUTRITION
P. A. F. N



البحوث والدراسات الطبية

بفضل البيئة الفريدة التي توفرها خدمات الرعاية الطبية في معهد دسمان للسكري، يتم تنفيذ الأبحاث والدراسات الطبية بسلاسة وسهولة، حيث تُجرى جميع إجراءات التوظيف والفحوصات المطلوبة ضمن القطاع الطبي. في عام 2024، تم نشر ما مجموعه 22 منشوراً، من بينها:

- 11 بحثاً أصلياً من القطاع الطبي بمتوسط عامل تأثير يبلغ 3.2، و3 مراجعات علمية
 - 3 أبحاث أصلية بالتعاون مع قطاع الأبحاث
 - 5 منشورات متنوعة، شملت تقارير حالات، آراء خبراء، وبروتوكولات لدراسات طبية.
- بالإضافة لـ 17 دراسة جارية، من بينها 6 تجارب طبية.

من الدراسات الجارية حالياً:

- **التغيرات الوعائية الدماغية لدى المصابين بالسكري بالتعاون مع معهد "سانيبروك للأبحاث" في تورونتو**

تهدف إلى تقييم التغيرات الدماغية لدى مرضى السكري باستخدام تصوير الرنين المغناطيسي (MRI) للدماغ، وتطبيق أول اختبار معرفي باللغة العربية.

- **علاجات السمعة لتحسين مرض السكري بالتعاون مع جامعة ألستر ومبادرة SOPHIA والمفوضية الأوروبية**

أدى عملنا الرائد في مجال السكري من النوع الأول والسمعة إلى انضمامنا إلى تحالف SOPHIA والمفوضية الأوروبية. كما مهّدت نتائج هذه الدراسة الطريق للحصول على منحة دراسة Breakthrough T1DM المعروفة سابقاً بـ (JDRF)، وهي الأولى من نوعها في الكويت.

نحن نواصل جهودنا لتعزيز مكانة معهد دسمان للسكري إقليمياً وعالمياً، وقد شارك القطاع الطبي في 41 عرضاً شفهياً وملصقاً علمياً خلال مؤتمرات طبية كبرى على المستويين الإقليمي والدولي في عام 2024.

مستوى رضا المرضى ومتابعة الشكاوى

بفلتحسين جودة الخدمات المقدّمة للمرضى، يتم إجراء استبيانات رضا المرضى واستلام الشكاوى من قبل مسؤول شؤون المرضى، ويتم مراجعتها من قبل أعضاء لجنة إدارة الجودة والسلامة.

بالإضافة إلى ذلك، تم تأسيس مجلس استشاري للمرضى وعائلاتهم (PFAC) بهدف الاستماع إلى آراء المرضى ومساعدتهم في تقديم **ملاحظاتهم واقتراحاتهم المتعلقة بالخدمات**، وذلك لتعزيز تجربة الرعاية الصحية في معهد دسمان للسكري.

مستوى رضا المرضى

95.89%

رضا المرضى عن الخدمات

511

إجمالي عدد الاستبيانات المُكتملة

سلامة المرضى

تُنقذ أنشطة سلامة المرضى في معهد دسمان للسكري من خلال التعاون المشترك بين وحدات القطاع الطبي، وفريق الجودة وسلامة المرضى، ولجنة إدارة الجودة والسلامة، ولجنة الطوارئ والسلامة، ولجنة إدارة المخاطر المؤسسية. يتم تحديث سجل المخاطر المرتبطة بالقطاع الطبي بشكل سنوي، ويتم مناقشة العوامل والإجراءات الوقائية المقترحة لهذه المخاطر ضمن اجتماعات لجنة إدارة المخاطر المؤسسية. كما تُرفع تقارير الحوادث المتعلقة بسلامة المرضى إلى وزارة الصحة بشكل نصف سنوي، وفقاً للمرسوم الوزاري رقم 2015/311.

وفي إطار التزام المعهد بالمشاركة في اليوم العالمي لسلامة المرضى 2024، تم التركيز على شعار «إشراك المرضى في سلامتهم» والذي يُبرز الدور الحيوي الذي يلعبه المرضى وعائلاتهم ومقدّمو الرعاية في تعزيز سلامة الرعاية الصحية. ويتماشى هذا التوجه مع القرار WHA72.6 الصادر عن منظمة الصحة العالمية بشأن «التحرك العالمي من أجل سلامة المرضى»، وكذلك مع خطة العمل العالمية لسلامة المرضى 2021-2030، التي تحدد استراتيجيات رئيسية تهدف إلى الحد من الممارسات الخاطئة التي يمكن تفاديها في الرعاية الصحية. بالإضافة إلى ذلك، يتماشى هذا الالتزام مع توصيات هيئة الاعتماد الكندية لتعزيز ممارسات سلامة الأدوية في المعهد.

قطاع العمليات



أهم الإنجازات لعام 2024

قسم تكنولوجيا المعلومات



ضمان الجاهزية لاستعادة
البيانات في حالات الكوارث

hellohealth®

تطوير وتنفيذ
خصائص جديدة*

97

جلسات تدريب داخلي على
أحدث التطبيقات

* بناءً على ملاحظات المرضى ومقدمي الرعاية الصحية.



تجديد الامتثال لقانون التأمين
الصحي لحماية خصوصية
بيانات المرضى (HIPAA)



برنامج التحكم بمرض السكري
الإلكتروني باللغة العربية



تطوير تطبيق معهد دسمان
للمرضى



وزارة الصحة

تحسين التواصل بين صيدلية
معهد دسمان للسكري
ومستودعات وزارة الصحة
في صباحان



تحسين ميزات موقع الوظائف
لإدارة أفضل للمتقدمين.

2

متدربين من جامعة الكويت
تم استضافتهم

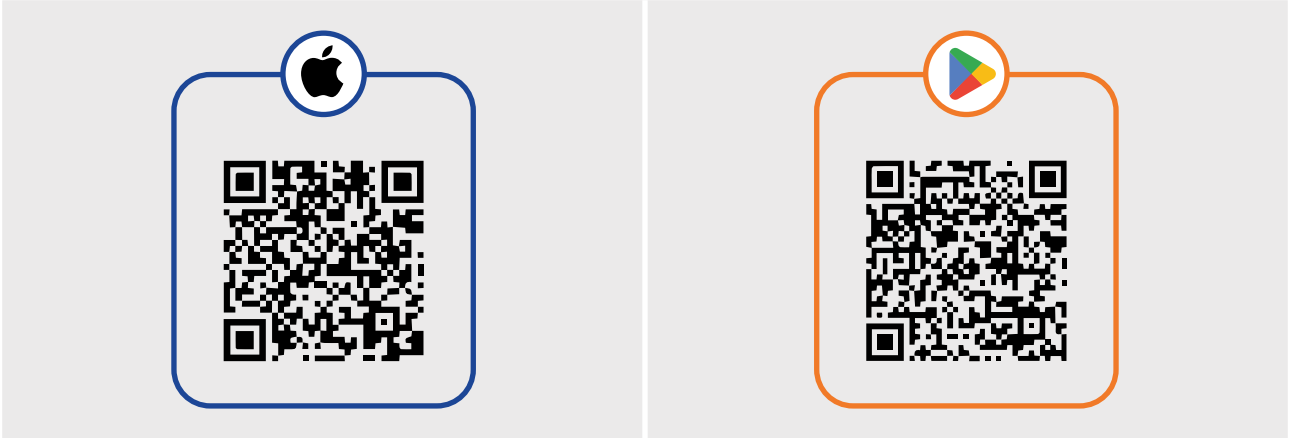
تطبيق دسمان سويتش



DASMANSWITCH

تعاون مختبر الصحة الجغرافية في معهد دسمان للسكري مع معهد جورج للأبحاث في أستراليا لتطوير تطبيق دسمان سويتش. وذلك ضمن مهمة المعهد في تحسين جودة الحياة للأفراد في الكويت من خلال إجراء الأبحاث وتطوير أدوات للتصدي لمرض السكري.

يُعد تطبيق دسمان سويتش منصة قائمة على البيانات والتكنولوجيا، وتتكون من نظام إدارة محتوى، وقاعدة بيانات إلكترونية، بالإضافة إلى تطبيق صحي يُدعى DiabetesSwitch الذي يتميز بدمجه لفلتر تفاعلي غير مسبوق صُمم خصيصاً للأشخاص المصابين بالسكري، ما يجعله أداة مبتكرة في دعم أنماط حياة صحية ومناسبة لاحتياجاتهم.



يتوفر هذا التطبيق مجاناً على الهواتف المحمولة التي تعمل بنظامي ANDROID و IOS.

تطبيق دسمان سويتش: تمكين خيارات غذائية أكثر صحّة

يساعد تطبيق دسمان سويتش (المعروف سابقاً باسم FoodSwitch Kuwait) الأفراد على اتخاذ خيارات غذائية صحية أثناء التسوق في الجمعيات التعاونية، من خلال تقديم معلومات غذائية مبسطة حول المنتجات المعبأة، واقتراح بدائل صحية.

يوفر التطبيق تجربة مخصصة للأشخاص المصابين بالسكري، ومصممة خصيصاً لتلبية احتياجاتهم الغذائية. ومع ذلك، فهو مفيد أيضاً لأي شخص يسعى لتناول طعام صحي، أو مراقبة السرعات الحرارية، أو تجنّب الجلوتين، أو العثور على منتجات منخفضة السكر.

كيفية عمل التطبيق

1. لاستخدام التطبيق، ما عليك سوى تحميله على هاتفك المحمول. بعد ذلك، امسح الباركود لأي منتج غذائي، وسيعرض التطبيق فوراً معلومات غذائية سهلة الفهم عن هذا المنتج.

2. يمكن للمستخدمين عرض النتائج بطريقتين: الوضع الافتراضي «تصنيف النجوم الصحية»، حيث يتم تقييم المنتج من 0.5 نجمة (الأقل صحة) إلى 5 نجوم (الأكثر صحة)، أو باستخدام وضع «إشارات المرور»، الذي يعرض رموزاً لونية (أخضر = جيد، برتقالي = معتدل، أحمر = غير صحي) لعرض معلومات أساسية عن العناصر الغذائية.



3. يوفر تطبيق دسمان سويتش أيضاً قائمة بالمنتجات الغذائية المشابهة، مع اقتراح بدائل أكثر. يتم تصفية هذه البدائل بناءً على الفلتر الذي تختاره، بما يتناسب مع احتياجاتك الغذائية الخاصة:

- **فود سويتش:** للراغبين في اتخاذ خيارات غذائية صحية بشكل عام، حيث يتم التقييم بناءً على محتوى المنتج من الدهون، السكر، الملح، الطاقة، البروتين، الألياف الغذائية، ومكونات مثل الفواكه والخضروات والمكسرات والبقوليات، وبعض المنتجات تُقيم أيضاً بناءً على الكالسيوم.

- **طاقة سويتش:** لمن يسعون إلى تقليل السعرات الحرارية.

- **سكر سويتش:** لمن يتبعون نظاماً غذائياً منخفض الكربوهيدرات، حيث يركّز على المنتجات منخفضة السكر.

- **سكري سويتش:** مصمّم خصيصاً للأشخاص المصابين بالسكري لمساعدتهم على اختيار نظامهم الغذائي بشكل أفضل.

« تُعرض نتائج سكري سويتش في وضع إشارات المرور فقط. « يوفر معلومات غذائية مهمة تتعلق بمرض السكري، مثل الطاقة، البروتين، الدهون المشبعة، الكربوهيدرات الصافية، الألياف والملح.

- **بالإضافة إلى ذلك،** تظهر علامة الجلوتين أسفل اسم المنتج لمساعدة الأشخاص المصابين بمرض السيلياك أو الحساسيات المرتبطة بالجلوتين على التعرف بسهولة على حالة المنتج من حيث احتوائه على الجلوتين.

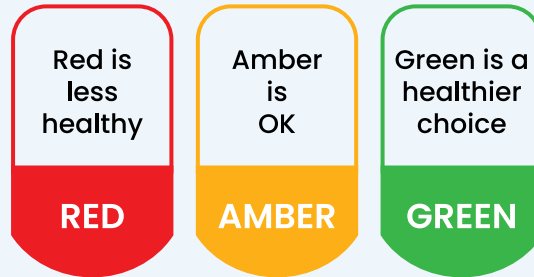
جرب بنفسك لماذا يُعتبر تطبيق دسمان سويتش من أفضل تطبيقات الصحة واللياقة!

نظام إدارة المحتوى

تستخدم الكويت نظام إدارة المحتوى، وهو قاعدة بيانات إلكترونية لإدارة معلومات الأغذية والمشروبات. تم دمج هذا النظام ضمن بنية مختبر الصحة الجغرافية (GeoHealth) في معهد دسمان للسكري، ما أسفر عن نظام قوي لتصنيف الأغذية المعبأة في الكويت. يحتوي هذا النظام على أكثر من 19,000 سجل، ويُعدّ مرجعاً مهماً لدعم الأبحاث المتعلقة بالبيئة الغذائية والعادات الغذائية، ويخدم مستخدمي تطبيق دسمان سويتش وصنّاع القرار في الدولة.

تستند بيانات نظام إدارة المحتوى إلى صور لمنتجات غذائية تم جمعها من قبل فريق مختبر GeoHealth أو من خلال خاصية المشاركة الجماعية (crowdsourcing) في تطبيق دسمان سويتش. يقوم فريق مخصص لإدخال البيانات بمراجعة هذه الصور لإضافة المنتجات الجديدة وتحديث السجلات القائمة. وبعد ذلك، يتولى مدير البيانات المحلي مراجعة نهائية لضمان دقة المعلومات. تُحال المنتجات التي تحتوي على ملصقات خاطئة أو مضللة إلى الهيئة العامة للغذاء والتغذية لاتخاذ الإجراءات المناسبة. وندعو جميع المستهلكين لاستخدام تطبيق دسمان سويتش ومشاركة صور المنتجات غير المتوفرة فيه والمساهمة في استبيانات المجتمع. معاً، نحقق منفعة متبادلة، نُسهم في توسيع قاعدة البيانات البحثية، نُطوّر تطبيق دسمان سويتش، وندعو لتحسين البيئة الغذائية في الكويت.

الإنجازات



دعم المبادرة الوطنية لتطبيق نظام الإشارة الضوئية على الملصقات الغذائية الأمامية

شارك فريق مختبر الصحة الجغرافية (GeoHealth Lab) في الاجتماع الحكومي بعنوان «وضع الإشارات الضوئية على الواجهة الأمامية للمنتجات الغذائية» والذي عُقد في غرفة تجارة وصناعة الكويت، بالتعاون مع الهيئة العامة للغذاء والتغذية.

قسم تكنولوجيا المعلومات



تعزيز ممارسات التحكم الذاتي



تعزيز السلوكيات
الغذائية الصحية



إجراء دراسات تدخلية تجريبية
عبر الإنترنت

استكشاف التكامل الطبي في معهد دسمان للسكري



DASMANSWITCH

التحقيق في إمكانية استخدام التطبيق كأداة دعم رقمية لمرضى السكري ضمن الرعاية الطبية

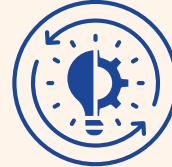
أجندة بحثية أوسع



إثراء استراتيجيات
الصحة العامة



تحسين نتائج المرضى



الاستفادة من الابتكارات
في الصحة الرقمية



المساهمة في رعاية مرضى السكري القائمة على الأدلة في الكويت والعالم

أنشطة التوعية الصحية العامة



أهم الإنجازات لعام 2024

قسم تكنولوجيا المعلومات

39

مقابلة إذاعية

53

خبر صحفي

94

فعالية*

111

منشورات لينكدإن

144

فيديو للتوعية الصحية

76

لقاء تلفزيوني

6

بودكاست

214

منشورات توعوية

268

تغريدات توعوية

114

فيديو يوتيوب

50

كتيب ونشرات توعوية

* تشمل الأنشطة حملات توعية متنقلة عبر الباصات، محاضرات خارجية، والمشاركة في الفعاليات التوعوية.

أبرز الأنشطة لعام 2024

ينظم معهد دسمان للسكري مجموعة متنوعة من الأنشطة التوعوية التي تعود بالنفع على الجمهور العام، والمهنيين الطبيين، والباحثين أو المهتمين بالعلوم، والأطفال.

محاضرات وورش عمل ومؤتمرات

للمهنيين في مجال الرعاية الصحية والباحثين

ندوة مبادرة مؤسسة الكويت للتقدم العلمي: «تحديد المؤشرات الحيوية لانسداد التنفس أثناء النوم»

نظمت مؤسسة الكويت للتقدم العلمي هذه الندوة بالتعاون مع معهد دسمان للسكري بهدف تحديد المؤشرات الحيوية لانسداد التنفس أثناء النوم. وهدفت المبادرة إلى تعزيز الوعي وتحسين حياة الأشخاص المصابين بهذه الحالة. ناقش الخبراء والمهنيون في المجال الطبي أحدث طرق التشخيص والعلاجات المبتكرة والحلول الأخرى.

التعاون بين الكويت وتكساس: أحدث التوصيات في مجال السكري - الجزء الثاني

عقد معهد دسمان للسكري ندوة علمية بعنوان «التعاون بين الكويت وتكساس: أحدث التوصيات في مجال السكري». شارك في هذه الندوة عدد من المتحدثين البارزين، من بينهم البروفيسور رالف ديفرونزو، أستاذ الطب في معهد تكساس للسكري، بالإضافة إلى متحدثين آخرين من تكساس ومعهد دسمان للسكري. يعمل البروفيسور ديفرونزو مستشاراً وباحثاً مع المعهد لتقديم خطة شاملة للمصابين بالسكري في الكويت، تركز بشكل رئيسي على الوقاية من السكري لدى المصابين بمقدمات السكري، والتدخل المبكر في حالات التشخيص الحديثة، وتحسين طرق التحكم بالسكري.

مؤتمر الخليج للتغذية الرياضية 2024

نظم معهد دسمان للسكري مؤتمر الخليج للتغذية الرياضية بهدف تعزيز مهارات وخبرات اختصاصيي التغذية، والأطباء، والباحثين، وخبراء التغذية، والمعالجين الفيزيائيين، والمدربين الشخصيين، ومدربي الرياضة، في مجالات الرياضة والتمارين والتغذية. تضمن المؤتمر عروضاً تقديمية من خبراء ناقشوا أحدث التوصيات ونتائج الأبحاث العالمية من خلال محاضرات، ودراسات حالة، وجلسات تطبيقية، وجلسات أسئلة وأجوبة، مما وقرّ فهماً عميقاً للاتجاهات والنتائج الحديثة في التغذية الرياضية، بما في ذلك مواضيع مثل المكملات الغذائية وتحسين الأداء الرياضي، والتمارين لدى مرضى السكري، وتكوين الجسم.



ندوة «بدون سكر مضاف» - تعاون بين مؤسسة الكويت للتقدم العلمي وشركة كي دي دي ومعهد دسمان للسكري

أطلق مشروع تعاوني بين شركة الألبان الكويتية الدنماركية (كي دي دي) ومعهد دسمان للسكري، بتمويل من مؤسسة الكويت للتقدم العلمي، مجموعة من المنتجات بدون سكر مضاف لتحسين صحة التمثيل الغذائي والتغذية. عرض في الندوة التي عقدت في معهد دسمان للسكري أنواع من الآيس كريم ضمن خط إنتاج "GOOD FOR ME"، والتي أظهرت انخفاضاً في مستويات الجلوكوز ولم ترفع من إفراز الأنسولين في الدم لدى مرضى السكري. استندت الدراسة إلى نهج عشوائي مزدوج السرية يركّز على ثلاثة محاور: حماية الكبد، تغذية الأمعاء، ودعم الدماغ.



ورش الطهي

تقدّم ورش الطهي التي ينظمها معهد دسمان للسكري فرصة فريدة للأشخاص المصابين بالنوع الأول والنوع الثاني من السكري لتعلّم كيفية تحضير وصفات مغذية ومناسبة لمرضى السكري تساهم في تحسين التحكم بمستويات السكر في الدم.

تم تنظيم هذه الورش من قبل وحدة التغذية في القطاع الطبي، وتهدف إلى توعية المشاركين بخيارات غذائية منخفضة الكربوهيدرات، وتعليمهم كيفية تحضيرها، وتصحيح المفاهيم الخاطئة حول تأثير الطعام على السكري.

وتُلأئم هذه الورش كلاً من البالغين والأطفال، حيث يتم تخصيص المحتوى ليتماشى مع الاحتياجات المختلفة، والتي قد تشمل خسارة الوزن، إعداد وصفات غنية بالفوائد، والبحث عن بدائل غذائية صحية.

ورش التوعية حول السكري

يقدم معهد دسمان للسكري برامج تعليمية منظّمة قائمة على الأدلة العلمية، وملائمة للمجتمع، مخصصة للأفراد المصابين بالنوع الأول والنوع الثاني من السكري في مختلف مراحل رحلتهم مع المرض.

تهدف هذه البرامج إلى تمكين المشاركين من اكتساب مهارات فعّالة في التحكم بمرض السكري والمعرفة اللازمة لتحسين حالتهم الصحية وجودة حياتهم.

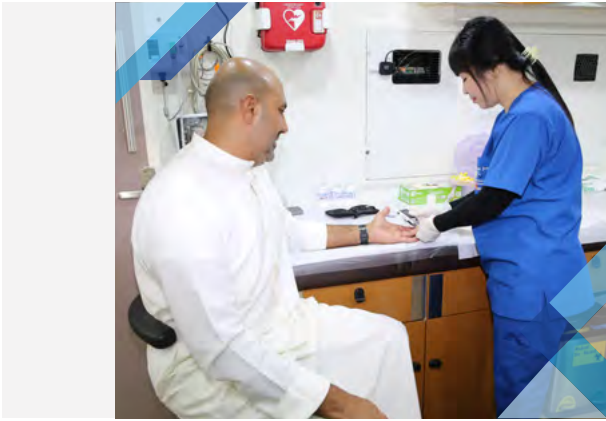
تُصمّم برامج النوع الأول من السكري للأطفال لغرس مهارات التحكم الذاتي الأمثل في مستويات السكر في الدم، مع ضمان استمرار هذه الممارسات مع تقدمهم في العمر.

أما برامج النوع الثاني من السكري فتوفر الدعم للأفراد والمجتمع لتطوير مهارات عملية تساعد في التحكم الأمثل للسكري وضبط مستويات الجلوكوز.

عيادة السكري المتنقلة

تواصل العيادة المتنقلة لمعهد دسمان للسكري تنظيم حملاتها التوعوية حول مرض السكري في مختلف أنحاء الكويت. نتعاون مع حافلة العلوم التابعة لمؤسسة الكويت للتقدم العلمي لتنظيم زيارات تفاعلية للمدارس، كما نزرع بانتظام مؤسسات حكومية وخاصة. تهدف هذه الجهود إلى رفع الوعي حول مواضيع حيوية تشمل الكشف المبكر عن مرض السكري، أحدث العلاجات، طرق الوقاية، وأهمية اتباع نمط حياة صحي ونشط.

ويتواجد فريق من العلاقات العامة والممرضين والمثقفين الصحيين دائماً للإجابة عن أي استفسارات، فحص مستويات السكر في الدم، ومشاركة أحدث المعلومات المتعلقة بالسكري مع الموظفين والطلاب.



اليوم العالمي للسكري

نظّم معهد دسمان للسكري، بالتعاون مع شركة زين للاتصالات، فعاليته السنوية بمناسبة اليوم العالمي للسكري في مول العاصمة بتاريخ 14 نوفمبر. شارك المعهد في الجهود الدولية لرفع الوعي حول مرض السكري وتبسيط الضوء على أثره في المجتمع.

تضمّن الحدث فحوصات مجانية، واستشارات مع أخصائيي السكري وخبراء التغذية، بالإضافة إلى فقرات متعددة قدّم فيها المتخصصون معلومات طبية قيّمة وأجابوا عن استفسارات الزوار حول السكري والحياة الصحية.

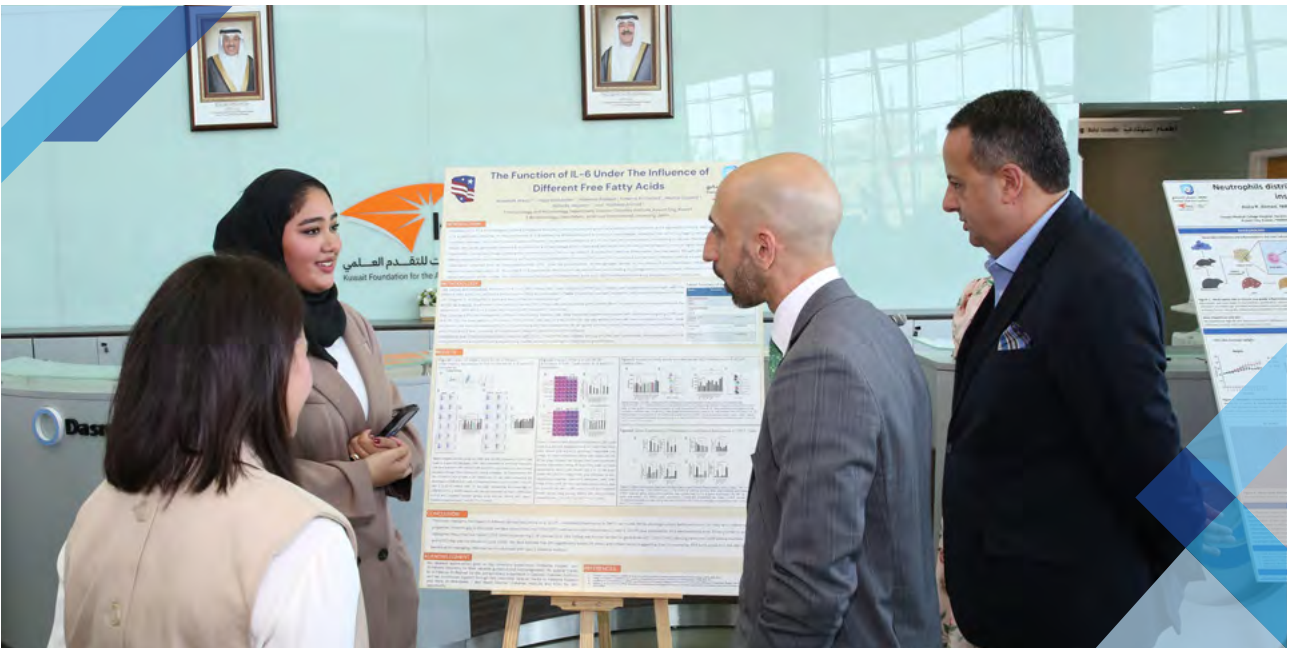




برنامج التدريب الصيفي

في عام 2024، استضاف معهد دسمان للسكري برنامج تدريب صيفي ناجح شارك فيه 35 متدربًا من القطاعين البحثي والطبي. ينتمي المتدربون إلى مؤسسات مرموقة على الصعيدين المحلي والدولي، وامتد البرنامج لمدة 8 أسابيع. تضمن البرنامج ورش عمل، تدريب عملي في المختبرات، والمشاركة في إعداد أبحاث علمية.

وفي ختام البرنامج، نظّم المعهد فعالية "يوم الملصقات" المفتوحة للجميع، حيث قام المتدربون بعرض أبحاثهم أمام موظفي المعهد والزوار.



مقاطع فيديو للتوعية الصحية

يسعى معهد دسمان للسكري باستمرار إلى نشر الوعي حول مرض السكري، وتمكين أفراد المجتمع من اتخاذ خطوات وقائية فعّالة. تتضمن فيديوهات التوعية الصحية الخاصة بنا محتوى تثقيفي حول الأبحاث، والتحكم بالسكري والوقاية منه، وتوصيات من الأخصائيين، وغيرها من المواضيع الهامة.



الموارد التعليمية التوعوية

